

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
10 四倉	1日	水	9:30 ~ 10:30	長友げんきか〜い	17	長友集会所	フローリング	
12 小川	1日	水	9:30 ~ 10:30	高萩長寿会	40	高萩公民館	和室	
1 平	1日	水	10:00 ~ 11:00	六十枚シルバー体操	21	六十枚公民館	フローリング	
1 平	1日	水	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘二丁目遊亀会	21	郷ヶ丘二丁目自治会館	ホール	
2 小名浜	1日	水	10:00 ~ 11:00	医療生協泉シルバー体操教室	15	玉露公民館	和室	
2 小名浜	1日	水	10:00 ~ 11:00	葉山いきいきクラブ	19	葉山パークセンター	フローリング	
3 勿来	1日	水	10:00 ~ 11:00	勿来・四沢シルリハ体操教室	5	四沢集会所	和室	
1 平	1日	水	10:00 ~ 11:00	お〜い元気会	27	豊間南集会所	和室	
11 久之浜大久	1日	水	10:00 ~ 11:00	元気はつらつの会	25	久ノ浜公民館	2階和室	
2 小名浜	1日	水	10:00 ~ 11:00	あかつきサークル会	26	小名浜公民館	和室	
3 勿来	1日	水	10:00 ~ 11:00	さざ波体操教室	6	関田須賀集会所	和室	
1 平	1日	水	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘三丁目元気になれる体操教室	20	郷ヶ丘三丁目自治会館	フローリング	
10 四倉	1日	水	10:00 ~ 11:00	10区あそびり会	17	和具集会所	0	
5 常磐	1日	水	10:00 ~ 11:00	草木台シルリハ体操	20	草木台集会所	和/フロー	
3 勿来	1日	水	10:00 ~ 11:00	なでしこ会	15	花の井公民館	フローリング	
1 平	1日	水	10:00 ~ 11:00	上高久元気になれる体操教室	16	上高久集会所	0	
1 平	1日	水	10:00 ~ 11:00	赤井高齢クラブ	20	赤井公民館	フローリング	
1 平	1日	水	10:00 ~ 11:00	中央台高久元気になれる体操教室 午前の部	18	平地域包括支援センター中央台サブセンター	フローリング	
3 勿来	1日	水	10:00 ~ 11:00	植田シルリハ体操教室	42	植田公民館	講堂	
6 遠野	1日	水	10:00 ~ 11:00	金ちゃんクラブ	21	入定構造改善センター	フローリング	
5 常磐	1日	水	11:00 ~ 12:00	ピンコロクラブ	9	下浅貝団地集会所	フローリング	キャンセル
1 平	1日	水	13:00 ~ 14:00	歩の会	35	いわき市文化センター	和室	
3 勿来	1日	水	13:00 ~ 14:00	小山下婦人部	9	小山下集会所	和室	
1 平	1日	水	13:00 ~ 14:00	谷川瀬むつみ会	10	谷川瀬公民館	0	
1 平	1日	水	13:30 ~ 14:30	愛谷町スマイル会	30	愛谷町パークセンター	フローリング	
2 小名浜	1日	水	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	キャンセル
1 平	1日	水	13:30 ~ 14:30	ハツ坂シルバーリハビリ体操教室	15	飯野公民館	講堂	
3 勿来	1日	水	13:30 ~ 14:30	佐糠教室	28	佐糠公民館	フローリング	
8 好間	1日	水	13:30 ~ 14:30	中好間つどいの場	22	中好間集会所	フローリング	
1 平	1日	水	13:30 ~ 14:30	中央台高久元気になれる体操教室 午後の部	10	平地域包括支援センター中央台サブセンター	フローリング	
3 勿来	1日	水	13:30 ~ 14:30	山田シルリハ体操教室	15	山田公民館	講堂	キャンセル
1 平	1日	水	14:00 ~ 15:00	上神谷体操サークル	10	上神谷集会所	和室	
1 平	2日	木	10:00 ~ 11:00	下片寄体操クラブ	12	下片寄公民館	和室	
1 平	2日	木	10:00 ~ 11:00	スタンドアップ体操教室	17	いいのふれあい館	フローリング	
2 小名浜	2日	木	10:00 ~ 11:00	滝尻ことぶき会	29	滝尻公民館	和室	
1 平	2日	木	10:00 ~ 11:00	下神谷さつき会	44	下神谷公民館	和室	
1 平	2日	木	10:00 ~ 11:00	メビウスの会 木曜日コース	35	いわき市文化センター	フローリング	
1 平	2日	木	10:00 ~ 11:00	北白土健康体操(宮田サテライト)	38	宮田集会所	和/	
2 小名浜	2日	木	10:00 ~ 11:00	本谷いきいき体操	22	特老 寿限無	1階スペース	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
2 小名浜	2日	木	10:00 ~ 11:00	泉下川長寿会	24	もえぎ台集会所	フローリング	
8 好間	2日	木	10:00 ~ 11:00	榊小屋つどいの場	6	榊小屋公民館	0	
6 遠野	2日	木	10:00 ~ 11:00	上遠野ニコニコクラブ(4039と重複)	15	上遠野公民館	講堂/フロ	
10 四倉	2日	木	10:00 ~ 11:00	新町いきいきサロン	34	四倉集会所	フローリング	
4 田人	2日	木	10:00 ~ 11:00	石住体操教室	10	石住多目的集会所	和室	
3 勿来	2日	木	10:00 ~ 11:00	なかよし会(月曜日)	15	JAいがっぺ	フローリング	
3 勿来	2日	木	10:00 ~ 11:00	もくもくサークル	15	根小屋集会所	和室	
6 遠野	2日	木	10:00 ~ 11:00	入遠野婦人会	12	入遠野公民館	講堂	
5 常磐	2日	木	10:00 ~ 11:00	さくらの会健康体操教室	8	桜ヶ丘集会所	和室	
11 久之浜大久	2日	木	10:00 ~ 11:00	いきいき友の会	14	大久公民館	フローリング	
1 平	2日	木	10:00 ~ 11:00	あかい体操クラブ	12	赤井公民館	フローリング	
1 平	2日	木	10:30 ~ 11:30	やさしい健康体操教室	15	平窪公民館	和・洋室	
8 好間	2日	木	13:30 ~ 14:30	しゃくなげ会	27	好間公民館	和/フロ	
1 平	2日	木	13:30 ~ 14:30	赤井八区岳下クラブ	11	赤井岳下集会所	和室	
5 常磐	2日	木	13:30 ~ 14:30	サン・さんクラブ	9	水野谷集会所	フローリング	
5 常磐	2日	木	13:30 ~ 14:30	五反田体操教室	20	上湯長谷町集会所(五反田集会所)	フローリング	
3 勿来	2日	木	13:30 ~ 14:30	金山教室	29	金山集会所	フローリング	
1 平	2日	木	13:30 ~ 14:30	体操いいの教室	14	飯野公民館	講堂	
3 勿来	2日	木	13:30 ~ 14:30	南台シルリハ体操教室	10	南台第2集会所	和/フロ	
3 勿来	2日	木	13:30 ~ 14:30	川部シルリハ体操教室	17	川部公民館	和室	
0地域包括ケア	2日	木	13:30 ~ 16:30	2級指導士養成講座	0	総合保健福祉センター	フローリング	1回目
12 小川	3日	金	9:30 ~ 10:30	山ノ入こだま会	11	山ノ入公民館	フローリング	
1 平	3日	金	9:30 ~ 11:45	神谷SR体操クラブ	20	神谷公民館	和/フロ	
3 勿来	3日	金	9:30 ~ 12:00	勿来シルリハ体操教室・金曜コース	23	勿来公民館	和室	2部制
1 平	3日	金	10:00 ~ 11:00	平窪体操教室	19	下平窪公民館	フローリング	
5 常磐	3日	金	10:00 ~ 11:00	西郷町体操教室	13	西郷町公会堂	和室	
2 小名浜	3日	金	10:00 ~ 11:00	つどいの場 しゃくなげ会	37	小名浜西五区集会所	フローリング	キャンセル
12 小川	3日	金	10:00 ~ 11:00	おがわ健康体操教室	32	高萩公民館	和室	
1 平	3日	金	10:00 ~ 11:00	明団健康体操	20	明治団地公民館	フローリング	
2 小名浜	3日	金	10:00 ~ 11:00	折戸長寿会	15	折戸集会所	フローリング	
2 小名浜	3日	金	10:00 ~ 11:00	鹿島いきいきクラブ	18	鹿島公民館	和室	
1 平	3日	金	10:00 ~ 11:00	高久元気になれる体操教室	13	高久公民館	0	
5 常磐	3日	金	10:00 ~ 11:00	湯台堂金曜会	11	湯台堂集会所	和/フロ	
1 平	3日	金	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘一丁目元気になれる体操教室	20	郷ヶ丘一丁目集会所(館)	0	
10 四倉	3日	金	10:00 ~ 11:00	すみれ会	13	四倉老人福祉センター	和室	
3 勿来	3日	金	10:00 ~ 11:00	窪田ふれあいサロン	12	白山公民館	和/フロ	
1 平	3日	金	10:00 ~ 11:00	赤沼SR体操教室	20	赤沼構造改善センター	和室	
1 平	3日	金	10:00 ~ 11:00	平第一サロン	12	いわき市生涯学習プラザ	和室	
1 平	3日	金	10:00 ~ 11:00	鯨岡体操サークル	13	鯨岡公民館	和室	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
5 常磐	3日	金	13:30 ~ 14:30	湯本体操クラブ	16	常磐公民館	和/フロ	
1 平	3日	金	13:30 ~ 14:30	絆の会	28	いわき市文化センター	フローリング	
1 平	3日	金	13:30 ~ 14:30	作町健康クラブ	20	作町東集会所	フローリング	
1 平	3日	金	13:30 ~ 14:30	いきいき体操サークル	15	中央台飯野一区会館	フローリング	
2 小名浜	3日	金	13:30 ~ 14:30	住吉健康体操教室	20	住吉集会所	和室	
8 好間	3日	金	13:30 ~ 14:30	介護予防体操サークル	15	好間公民館	和/フロ	
10 四倉	3日	金	13:30 ~ 14:30	ゆったり体操	7	四倉老人福祉センター	和室	
6 遠野	3日	金	13:30 ~ 14:30	入上中天体操クラブ	9	入上集会所	0	
2 小名浜	3日	金	13:30 ~ 14:30	カテキン体操クラブ	12	小名浜公民館	和室	
7 内郷	3日	金	13:30 ~ 14:30	内郷SR体操クラブ	10	内郷老人福祉センター	和室	
2 小名浜	3日	金	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	
1 平	3日	金	13:30 ~ 14:30	ひだまり体操教室	34	平窪公民館	和・洋室	
0地域包括ケア	3日	金	13:30 ~ 16:30	2級指導士養成講座	0	総合保健福祉センター	フローリング	2回目
2 小名浜	3日	金	14:00 ~ 15:00	玉川健康体操	36	玉川自治会館	フローリング	
2 小名浜	6日	月	10:00 ~ 11:00	上釜戸体操教室	15	上釜戸集会所	和室	
2 小名浜	6日	月	10:00 ~ 11:00	マミー体操教室	10	四家 様宅	和室	
3 勿来	6日	月	10:00 ~ 11:00	錦シルリハ体操クラブ	14	錦公民館	0	
1 平	6日	月	10:00 ~ 11:00	豊間団地集会所つどいの場	55	市営豊間団地集会所	フローリング	
8 好間	6日	月	10:00 ~ 11:00	今新田つどいの場	19	今新田集会所	0	
5 常磐	6日	月	10:00 ~ 11:00	クリーン体操教室	17	クリーンヒルズ集会所	フローリング	
9 三和	6日	月	10:00 ~ 11:00	上三坂あじさいクラブ	10	上三坂公民館	和室	キャンセル
3 勿来	6日	月	10:00 ~ 11:00	なかよし会(木曜日)	29	JAIがっぺ	フローリング	
11 久之浜大久	6日	月	10:00 ~ 11:00	西町ふれあい会	13	西部集会所	フローリング	
8 好間	6日	月	10:00 ~ 11:00	好間なでしこの会	21	好間公民館	和/フロ	
1 平	6日	月	10:00 ~ 11:00	赤井五区体操クラブ	15	赤井 五区集会所	和室	
1 平	6日	月	10:30 ~ 11:30	平第14区長生会	10	平第14区集会所	フローリング	
10 四倉	6日	月	10:30 ~ 11:30	浜通り医療生協四倉支部すみれ班	25	四倉交流サロン・富岡町生活復興支援センター	フローリング	
2 小名浜	6日	月	13:00 ~ 14:00	永崎しあわせ会	10	永崎集会所	フローリング	
1 平	6日	月	13:00 ~ 14:00	川和久元気になれる体操教室	16	川和久集会所	0	
1 平	6日	月	13:00 ~ 15:00	なでしこいわき体操クラブ	19	若葉台集会所	フローリング	2部制
1 平	6日	月	13:30 ~ 14:30	結の会	13	平老人福祉センター	和室	
2 小名浜	6日	月	13:30 ~ 14:30	船戸いきいき体操クラブ	18	船戸集会所	フローリング	
2 小名浜	6日	月	13:30 ~ 14:30	はつらつ健康体操の会	17	鹿島公民館	和室	
1 平	6日	月	13:30 ~ 14:30	夏井SR体操教室	10	夏井公民館	椅子あり	
1 平	6日	月	13:30 ~ 14:30	アイスステップ元気になれる体操教室	5	平上荒川アイスステップ	フローリング	キャンセル
5 常磐	6日	月	13:30 ~ 14:30	常磐アロハ体操教室	28	常磐公民館	和/フロ	
0地域包括ケア	6日	月	13:30 ~ 16:30	2級指導士養成講座	0	総合保健福祉センター	フローリング	3回目
2 小名浜	6日	月	14:00 ~ 15:00	南富岡体操教室	17	南富岡集会所	和室	
3 勿来	7日	火	9:30 ~ 11:50	勿来シルリハ体操教室・火曜コース	20	勿来公民館	和室	2部制

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
12 小川	7日	火	9:30 ~ 10:30	加路川の会	8	片石田構造改善センター	和室	
2 小名浜	7日	火	9:30 ~ 10:30	下川シルバー体操クラブ(火曜日)	5	下川公民館	和室	
7 内郷	7日	火	10:00 ~ 11:00	わくわくクラブ(午前)	12	内郷老人福祉センター	和室	時間変更
5 常磐	7日	火	10:00 ~ 11:00	ほほえみの会	10	上川集会所(上の湯2階)	和室	
1 平	7日	火	10:00 ~ 11:00	北白土健康体操教室	44	北白土公民館	和室	
2 小名浜	7日	火	10:00 ~ 11:00	滝尻元気になれる体操教室	13	滝尻公民館	0	場所変更
2 小名浜	7日	火	10:00 ~ 11:00	下町あしたば会	10	下町集会所	和室	
2 小名浜	7日	火	10:00 ~ 11:00	御代団地自治会	17	御代団地集会所	フローリング	
5 常磐	7日	火	10:00 ~ 11:00	万寿会	17	松が台集会所	和室	
6 遠野	7日	火	10:00 ~ 11:00	入遠野教室	11	入遠野公民館	フローリング	
1 平	7日	火	10:00 ~ 11:00	城山体操教室	15	城山公民館	0	
3 勿来	7日	火	10:00 ~ 11:00	はまなす会	21	関田集会所	フローリング	
4 田人	7日	火	10:00 ~ 11:00	田人体操教室	21	田人ふれあい館	フローリング	
2 小名浜	7日	火	10:00 ~ 11:00	あかだま体操クラブ	26	泉公民館	和/フロー	
1 平	7日	火	10:00 ~ 11:00	シルバーケア教室	10	明治団地公民館	フローリング	
1 平	7日	火	10:00 ~ 11:00	メビウスの会 火曜日コース	12	平老人福祉センター	和室	
3 勿来	7日	火	10:00 ~ 11:00	金山シルリハ体操教室	30	金山集会所	フローリング	
1 平	7日	火	13:30 ~ 14:30	下大越老人クラブ	16	下大越構造改善センター	和室	
2 小名浜	7日	火	13:30 ~ 14:30	鹿島台健康体操教室	13	鹿島台団地集会所	和室	
1 平	7日	火	13:30 ~ 14:30	豊間公民館	20	豊間公民館	和室	
10 四倉	7日	火	13:30 ~ 14:30	サンタ体操教室	29	四倉公民館	フロー	
1 平	7日	火	13:30 ~ 14:30	中央台元気になれる体操教室	21	中央台公民館	和室	キャンセル
3 勿来	7日	火	13:30 ~ 14:30	道山集会所つどいの場:スマイル会	27	道山集会所	フローリング	
12 小川	7日	火	13:30 ~ 14:30	塩田サロン	16	塩田公民館	和室	
1 平	7日	火	13:30 ~ 14:30	平中山元気になれる体操教室	16	中山公民館	0	
1 平	7日	火	13:30 ~ 14:30	平西部シルバーリハビリ体操(まちなか集会所)	16	まちなか集会所	フローリング	日程変更
3 勿来	7日	火	14:00 ~ 15:00	すみれ会	16	勿来老人福祉センター	和室	
8 好間	8日	水	9:30 ~ 10:30	水曜会	12	下好間集会所	和室	
1 平	8日	水	9:30 ~ 10:30	八幡小路サロン	23	八幡小路会館	フローリング	
7 内郷	8日	水	10:00 ~ 11:00	宮シルバーリハビリ体操教室	17	宮集会所(下綴)	和/フロー	
2 小名浜	8日	水	10:00 ~ 11:00	港ヶ丘ふれあいサロン	25	港ヶ丘区民会館	和/フロー	
2 小名浜	8日	水	10:00 ~ 11:00	江名女性の会(カトレア)	18	江名公民館	フローリング	
2 小名浜	8日	水	10:00 ~ 11:00	医療生協泉シルバー体操教室	15	玉露公民館	和室	
2 小名浜	8日	水	10:00 ~ 11:00	葉山いきいきクラブ	19	葉山パークセンター	フローリング	
8 好間	8日	水	10:00 ~ 11:00	田代つどいの場(スマイル会)	10	田代公民館	和室	
12 小川	8日	水	10:00 ~ 11:00	下小川悠々クラブ	10	下小川公民館	和/フロー	
1 平	8日	水	10:00 ~ 11:00	お~い元気会	27	豊間南集会所	和室	
2 小名浜	8日	水	10:00 ~ 11:00	健康体操サークル	20	小名浜公民館	和室	
1 平	8日	水	10:00 ~ 11:00	すみれ会元気になれる体操教室	15	高久公民館	0	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
3 勿来	8日	水	10:00 ~ 11:00	井上教室	15	井上集会所	0	
3 勿来	8日	水	10:00 ~ 11:00	さざ波体操教室	6	関田須賀集会所	和室	
3 勿来	8日	水	10:00 ~ 11:00	関田ふれあいサロン	23	関田集会所	フローリング	体力測定
12 小川	8日	水	10:00 ~ 11:00	本郷体操教室	20	本郷公民館	和室	
1 平	8日	水	10:00 ~ 11:00	上高久元気になれる体操教室	16	上高久集会所	0	
3 勿来	8日	水	10:00 ~ 11:00	植田シルリハ体操教室	42	植田公民館	講堂	
1 平	8日	水	10:00 ~ 11:00	南白土サロン	35	南白土公民館	フローリング	
1 平	8日	水	10:00 ~ 11:00	久世原団地白寿会	25	久世原団地集会所	フローリング	
4 田人	8日	水	10:00 ~ 11:00	下黒田ひまわり会	7	下黒田公民館	和室	
1 平	8日	水	10:00 ~ 11:00	赤井7区体操クラブ	5	赤井七区集会所	和室	
5 常磐	8日	水	11:00 ~ 12:00	ピンコロクラブ	9	下浅貝団地集会所	フローリング	キャンセル
8 好間	8日	水	13:00 ~ 14:00	久保嬉楽会	8	久保多目的集会所	和室	
1 平	8日	水	13:00 ~ 14:00	歩の会	35	いわき市文化センター	和室	
1 平	8日	水	13:00 ~ 14:00	上荒川つどいの場	9	上荒川公民館	0	
3 勿来	8日	水	13:00 ~ 14:00	小山下婦人部	9	小山下集会所	和室	
5 常磐	8日	水	13:30 ~ 14:30	いわさき体操クラブ	10	磐崎公民館	和/フロー	
1 平	8日	水	13:30 ~ 14:30	愛谷町スマイル会	30	愛谷町パークセンター	フローリング	
2 小名浜	8日	水	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	キャンセル
2 小名浜	8日	水	13:30 ~ 14:30	小名浜 元気になれる体操教室	14	小名浜武道館	フローリング	
8 好間	8日	水	13:30 ~ 14:30	中好間つどいの場	22	中好間集会所	フローリング	
5 常磐	8日	水	13:30 ~ 14:30	日渡体操教室	10	日渡集会所	フローリング	
3 勿来	8日	水	13:30 ~ 14:30	山田シルリハ体操教室	15	山田公民館	講堂	キャンセル
1 平	8日	水	13:30 ~ 14:30	楽しく体操クラブ	13	赤井公民館	フローリング	
1 平	9日	木	9:30 ~ 10:30	四ツ波体操教室	10	四ツ波公民館	0	
12 小川	9日	木	9:30 ~ 10:30	横川サロン	11	横川多目的集会所	和室	
6 遠野	9日	木	9:30 ~ 10:30	大平さわやかクラブ	26	大平生活改善センター	0	
2 小名浜	9日	木	10:00 ~ 11:00	滝尻ことぶき会	29	滝尻公民館	和室	
7 内郷	9日	木	10:00 ~ 11:00	みまやサロン	0	御殿集会所	フローリング	キャンセル
8 好間	9日	木	10:00 ~ 11:00	北二区つどいの場(ふれあい)	19	北二区集会所	和室	
12 小川	9日	木	10:00 ~ 11:00	高崎いきいきクラブ	10	高崎多目的集会所	和室	
12 小川	9日	木	10:00 ~ 11:00	関場ふくろう会	10	関場公民館	和室	
1 平	9日	木	10:00 ~ 11:00	下神谷さつき会	44	下神谷公民館	和室	
1 平	9日	木	10:00 ~ 11:00	メビウスの会 木曜日コース	35	いわき市文化センター	フローリング	
2 小名浜	9日	木	10:00 ~ 11:00	本谷いきいき体操	22	特老 寿限無	1階スペース	
2 小名浜	9日	木	10:00 ~ 11:00	泉下川長寿会	24	もえぎ台集会所	フローリング	
3 勿来	9日	木	10:00 ~ 11:00	道山集会所つどいの場:コスモス会	16	道山集会所	フローリング	
3 勿来	9日	木	10:00 ~ 11:00	小山田すえひろ会	5	小山田公民館	和室	
3 勿来	9日	木	10:00 ~ 11:00	ひまわり会	15	勿来老人福祉センター	和室	
10 四倉	9日	木	10:00 ~ 11:00	新町いきいきサロン	34	四倉集会所	フローリング	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
3 勿来	9日	木	10:00 ~ 11:00	なかよし会(月曜日)	15	JAIがっぺ	フローリング	
7 内郷	9日	木	10:00 ~ 11:00	高坂二丁目さわやかクラブ	18	高坂二丁目集会所	和室	
3 勿来	9日	木	10:00 ~ 11:00	もくもくサークル	15	根小屋集会所	和室	
2 小名浜	9日	木	10:00 ~ 11:00	久保二区老年愛好会	10	久保二区集会所	和室	
5 常磐	9日	木	10:00 ~ 11:00	藤原元気になれる体操教室	19	藤原公民館	和室	
11 久之浜大久	9日	木	10:00 ~ 11:00	いきいき友の会	14	大久公民館	フローリング	
1 平	9日	木	10:00 ~ 11:00	馬場ふれあいサロン	10	下高久 馬場集会所	和・洋室	
1 平	9日	木	10:00 ~ 11:00	あかい体操クラブ	12	赤井公民館	フローリング	
1 平	9日	木	10:30 ~ 11:30	やさしい健康体操教室	15	平窪公民館	和・洋室	
2 小名浜	9日	木	13:30 ~ 14:30	たんぽぽの会体操教室	12	林城集会所	フローリング	
8 好間	9日	木	13:30 ~ 14:30	しゃくなげ会	27	好間公民館	和/フロー	
8 好間	9日	木	13:30 ~ 14:30	大畑つどいの場	4	隅田川集会所	和室	
7 内郷	9日	木	13:30 ~ 14:30	高坂住吉体操教室	23	高坂住吉神社社務所	和室	
1 平	9日	木	13:30 ~ 14:30	赤井八区岳下クラブ	11	赤井岳下集会所	和室	
3 勿来	9日	木	13:30 ~ 14:30	東田教室	17	東田公民館	和室	
3 勿来	9日	木	13:30 ~ 14:30	白山シルバーリハビリ体操教室	16	白山公民館	和/フロー	
1 平	9日	木	13:30 ~ 14:30	体操いいの教室	14	飯野公民館	講堂	
3 勿来	9日	木	13:30 ~ 14:30	白米団地SR体操教室	0	白米団地会館	0	
0地域包括ケア	9日	木	13:30 ~ 16:30	2級指導士養成講座	0	総合保健福祉センター	フローリング	4回目
1 平	10日	金	9:30 ~ 10:30	窪田高齢者会	8	窪田集会所	和室	時間変更
1 平	10日	金	9:30 ~ 11:45	神谷SR体操クラブ	20	神谷公民館	和/フロー	
2 小名浜	10日	金	9:45 ~ 10:45	交流会	22	玉川自治会館	フローリング	
1 平	10日	金	10:00 ~ 11:00	平窪体操教室	19	下平窪公民館	フローリング	
1 平	10日	金	10:00 ~ 11:00	平SR体操教室	7	平老人福祉センター	和室	
2 小名浜	10日	金	10:00 ~ 11:00	りゅうじん健康体操教室	20	洋向台集会所	フローリング	
2 小名浜	10日	金	10:00 ~ 11:00	岡小名さくら会	35	岡小名集会所	和室	
5 常磐	10日	金	10:00 ~ 11:00	西郷町体操教室	13	西郷町公会堂	和室	
5 常磐	10日	金	10:00 ~ 11:00	釜の前スマイル体操	20	釜ノ前団地集会所	和/フロー	
12 小川	10日	金	10:00 ~ 11:00	おがわ健康体操教室	32	高萩公民館	和室	
1 平	10日	金	10:00 ~ 11:00	明団健康体操	20	明治団地公民館	フローリング	
2 小名浜	10日	金	10:00 ~ 11:00	早稲田自治会婦人部	22	早稲田集会所(旧泉ニュータウン集会所)	和室	
2 小名浜	10日	金	10:00 ~ 11:00	鹿島いきいきクラブ	18	鹿島公民館	和室	
9 三和	10日	金	10:00 ~ 11:00	中三坂福寿会	11	中三坂公民館	和室	
7 内郷	10日	金	10:00 ~ 11:00	なかよし会	28	内郷老人福祉センター	和室	
2 小名浜	10日	金	10:00 ~ 11:00	久保第1区	10	久保一区集会所	和室	
1 平	10日	金	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘一丁目元気になれる体操教室	20	郷ヶ丘一丁目集会所(館)	0	
7 内郷	10日	金	10:00 ~ 11:00	内町さわやか健康体操	26	内町立町集会所	フローリング	
1 平	10日	金	10:00 ~ 11:00	鯨岡体操サークル	13	鯨岡公民館	和室	
3 勿来	10日	金	10:00 ~ 11:00	社会福祉法人育成会いわき育成園	45	いわき育成園	フローリング	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
1 平	10日	金	10:00 ~ 11:00	下荒川シルバーリハビリ体操教室(平41区)	15	下荒川区公民館	フローリング	
1 平	10日	金	10:30 ~ 11:30	健康体操教室 すくのみ	10	平二小 地域・生涯学習館 マナビイ館	フローリング	
7 内郷	10日	金	13:30 ~ 14:30	わくわくクラブ(午後)	12	内郷老人福祉センター	和室	
1 平	10日	金	13:30 ~ 14:30	平西部シルバーリハビリ体操(平第一区区民会館)	14	平第一区区民会館	和室	
1 平	10日	金	13:30 ~ 14:30	絆の会	28	いわき市文化センター	フローリング	
1 平	10日	金	13:30 ~ 14:30	作町健康クラブ	20	作町東集会所	フローリング	
8 好間	10日	金	13:30 ~ 14:30	介護予防体操サークル	15	好間公民館	和/フロー	
2 小名浜	10日	金	13:30 ~ 14:30	カテキン体操クラブ	12	小名浜公民館	和室	
2 小名浜	10日	金	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	
1 平	10日	金	13:30 ~ 14:30	ひだまり体操教室	34	平窪公民館	和・洋室	
0地域包括ケア	10日	金	13:30 ~ 16:30	2級指導士養成講座	0	総合保健福祉センター	フローリング	5回目
10 四倉	13日	月	9:30 ~ 10:30	中島いきいきサロン	17	中島構造改善センター	和室	
2 小名浜	13日	月	10:00 ~ 11:00	上釜戸体操教室	15	上釜戸集会所	和室	
2 小名浜	13日	月	10:00 ~ 11:00	下神白レモンスター	19	下神白第一集会所	フローリング	
1 平	13日	月	10:00 ~ 11:00	豊間わかば会つどいの場	25	市営豊間団地集会所	フローリング	
5 常磐	13日	月	10:00 ~ 11:00	湯台堂団地元気会	21	湯台堂団地集会所	和室	
7 内郷	13日	月	10:00 ~ 11:00	生き生きすみれ会	22	内郷公民館	0	
9 三和	13日	月	10:00 ~ 11:00	ふれあい体操	10	三和ふれあい館	フローリング	
7 内郷	13日	月	10:00 ~ 11:00	県営宮沢団地サロン	19	県営宮沢団地集会所	フローリング	
3 勿来	13日	月	10:00 ~ 11:00	なかよし会(木曜日)	29	JAIがっぺ	フローリング	
11 久之浜大久	13日	月	10:00 ~ 11:00	西町ふれあい会	13	西部集会所	フローリング	
8 好間	13日	月	10:00 ~ 11:00	好間なでしこの会	21	好間公民館	和/フロー	
2 小名浜	13日	月	10:00 ~ 11:00	しらかばSR体操教室	10	元しらかば保育園	フローリング	
1 平	13日	月	10:00 ~ 11:00	赤井五区体操クラブ	15	赤井 五区集会所	和室	
1 平	13日	月	13:00 ~ 15:00	なでしこいわき体操クラブ	19	若葉台集会所	フローリング	2部制
1 平	13日	月	13:30 ~ 14:30	結の会	13	平老人福祉センター	和室	s蛭田
2 小名浜	13日	月	13:30 ~ 14:30	船戸いきいき体操クラブ	18	船戸集会所	フローリング	
2 小名浜	13日	月	13:30 ~ 14:30	はつらつ健康体操の会	17	鹿島公民館	和室	
1 平	13日	月	13:30 ~ 14:30	夏井SR体操教室	10	夏井公民館	椅子あり	
5 常磐	13日	月	13:30 ~ 14:30	上浅貝元気になる体操教室	0	県営上浅貝団地集会所	フローリング	
5 常磐	13日	月	13:30 ~ 14:30	常磐アロハ体操教室	28	常磐公民館	和/フロー	
5 常磐	13日	月	13:30 ~ 14:30	岩ヶ岡健康教室	20	岩ヶ岡公民館	和室	
2 小名浜	13日	月	14:00 ~ 15:00	南富岡体操教室	17	南富岡集会所	和室	
2 小名浜	14日	火	9:30 ~ 10:30	下川シルバー体操クラブ(火曜日)	5	下川公民館	和室	
10 四倉	14日	火	9:30 ~ 10:30	戸田ひまわりサロン	21	戸田構造改善センター	フローリング	
7 内郷	14日	火	10:00 ~ 11:00	わくわくクラブ(午前)	12	内郷老人福祉センター	和室	時間変更
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	平第23区松寿会	15	いわき市生涯学習プラザ	和室	
5 常磐	14日	火	10:00 ~ 11:00	ほほえみの会	10	上川集会所(上の湯2階)	和室	
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	比良のつどい	15	赤井比良団地集会所	フローリング	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	北白土健康体操教室	44	北白土公民館	和室	
2 小名浜	14日	火	10:00 ~ 11:00	御代団地自治会	17	御代団地集会所	フローリング	
2 小名浜	14日	火	10:00 ~ 11:00	サークルリハビリ体操	30	小名浜老人憩いの家	和室	
3 勿来	14日	火	10:00 ~ 11:00	下小川シルバーリハビリ体操	10	川部 下小川集会所	和室	
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	城山体操教室	15	城山公民館	0	
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	原高野SR体操教室	15	原高野公民館	和室	
3 勿来	14日	火	10:00 ~ 11:00	酒井体操教室	23	県営住宅勿来酒井団地集会所	0	
3 勿来	14日	火	10:00 ~ 11:00	ナコソ体操教室	7	勿来駅前集会所	0	
4 田人	14日	火	10:00 ~ 11:00	上黒田体操教室	14	上黒田区集会所	フローリング	
5 常磐	14日	火	10:00 ~ 11:00	わいわいサロン	8	八仙集会所	和室	キャンセル
10 四倉	14日	火	10:00 ~ 11:00	梅ヶ丘南いきいきサロン	33	梅ヶ丘南集会所	フローリング	
2 小名浜	14日	火	10:00 ~ 11:00	あかだま体操クラブ	26	泉公民館	和/フロー	
3 勿来	14日	火	10:00 ~ 11:00	サンサン会	16	中田区公民館	フローリング	
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	シルバーケア教室	10	明治団地公民館	フローリング	
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	メビウスの会 火曜日コース	12	平老人福祉センター	和室	
3 勿来	14日	火	10:00 ~ 11:00	中岡・月山下シルリハ体操教室	16	中岡月山下集会所	0	
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	自由ヶ丘サロン	14	自由ヶ丘公民館	フローリング	
1 平	14日	火	10:00 ~ 11:00	ねばらサロン	17	根岸集落センター	和室	
1 平	14日	火	11:00 ~ 11:00	草野体操クラブ	24	草野公民館	0	時間変更
1 平	14日	火	13:15 ~ 14:15	いきいき健康野の花会	11	いいのふれあい館	フローリング	
10 四倉	14日	火	13:30 ~ 14:30	サンタ体操教室	29	四倉公民館	フロアー	
1 平	14日	火	13:30 ~ 14:30	楽らく体操教室	21	中央台飯野一区会館	フローリング	
3 勿来	14日	火	13:30 ~ 14:30	高倉会	10	高蔵寺	和室	キャンセル
1 平	14日	火	13:30 ~ 14:30	平中山元気になれる体操教室	16	中山公民館	0	
5 常磐	14日	火	13:30 ~ 14:30	希望ヶ丘フレッシュ会	20	希望ヶ丘集会所	フローリング	
5 常磐	14日	火	13:30 ~ 14:30	湯本駅前 元気になれる教室	14	さくらかふえ	フローリング	
3 勿来	14日	火	14:00 ~ 15:00	すみれ会	16	勿来老人福祉センター	和室	
1 平	15日	水	10:00 ~ 11:00	六十枚シルバー体操	21	六十枚公民館	フローリング	
1 平	15日	水	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘二丁目遊亀会	21	郷ヶ丘二丁目自治会館	ホール	
13 川前	15日	水	10:00 ~ 11:00	12区つどいの場	8	川前12区集会所	和室	
2 小名浜	15日	水	10:00 ~ 11:00	医療生協泉シルバー体操教室	15	玉露公民館	和室	
2 小名浜	15日	水	10:00 ~ 11:00	葉山いきいきクラブ	19	葉山パークセンター	フローリング	
3 勿来	15日	水	10:00 ~ 11:00	勿来・四沢シルリハ体操教室	5	四沢集会所	和室	
1 平	15日	水	10:00 ~ 11:00	お〜い元気会	27	豊間南集会所	和室	
11 久之浜大久	15日	水	10:00 ~ 11:00	元気はつらつの会	25	久ノ浜公民館	2階和室	
2 小名浜	15日	水	10:00 ~ 11:00	あかつきサークル会	26	小名浜公民館	和室	
7 内郷	15日	水	10:00 ~ 11:00	綴サロン	15	内郷商工会館	フローリング	
3 勿来	15日	水	10:00 ~ 11:00	さざ波体操教室	6	関田須賀集会所	和室	
1 平	15日	水	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘三丁目元気になれる体操教室	20	郷ヶ丘三丁目自治会館	フローリング	

令和5年2月シルバーリハビリ体操
指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
10 四倉	15日	水	10:00 ~ 11:00	たんぽぽクラブ	9	四倉南団地集会所	フローリング	
5 常磐	15日	水	10:00 ~ 11:00	草木台シルリハ体操	20	草木台集会所	和/フロー	
3 勿来	15日	水	10:00 ~ 11:00	なでしこ会	15	花の井公民館	フローリング	
1 平	15日	水	10:00 ~ 11:00	上高久元気になれる体操教室	16	上高久集会所	0	
1 平	15日	水	10:00 ~ 11:00	赤井高齢クラブ	20	赤井公民館	フローリング	
3 勿来	15日	水	10:00 ~ 11:00	植田シルリハ体操教室	42	植田公民館	講堂	
1 平	15日	水	10:00 ~ 11:00	中央台高久元気になれる体操教室 午前の部	18	平地域包括支援センター中央サブセンター	フローリング	
6 遠野	15日	水	10:00 ~ 11:00	金ちゃんクラブ	21	入定構造改善センター	フローリング	
5 常磐	15日	水	11:00 ~ 12:00	ピンコロクラブ	9	下浅貝団地集会所	フローリング	キャンセル
1 平	15日	水	13:00 ~ 14:00	歩の会	35	いわき市文化センター	会議室	
3 勿来	15日	水	13:00 ~ 14:00	小山下婦人部	9	小山下集会所	和室	
1 平	15日	水	13:00 ~ 14:00	谷川瀬むつみ会	10	谷川瀬公民館	0	
1 平	15日	水	13:30 ~ 14:30	愛谷町スマイル会	30	愛谷町パークセンター	フローリング	
2 小名浜	15日	水	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	キャンセル
1 平	15日	水	13:30 ~ 14:30	ハツ坂シルバーリハビリ体操教室	15	飯野公民館	講堂	
3 勿来	15日	水	13:30 ~ 14:30	佐糠教室	28	佐糠公民館	フローリング	
2 小名浜	15日	水	13:30 ~ 14:30	冷泉寺いきいきサロン	10	冷泉寺 客殿	フローリング	
3 勿来	15日	水	13:30 ~ 14:30	いろは体操教室	19	錦中央集会所	フローリング	
1 平	15日	水	13:30 ~ 14:30	中央台高久元気になれる体操教室 午後の部	10	平地域包括支援センター中央サブセンター	フローリング	
3 勿来	15日	水	13:30 ~ 14:30	山田シルリハ体操教室	15	山田公民館	講堂	キャンセル
1 平	15日	水	14:00 ~ 15:00	上神谷体操サークル	10	上神谷集会所	和室	
12 小川	16日	木	9:30 ~ 10:30	桐ヶ岡すこやかクラブ	18	桐ヶ岡多目的集会所	和室	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	下片寄体操クラブ	12	下片寄公民館	和室	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	スタンドアップ体操教室	17	いいのふれあい館	フローリング	
2 小名浜	16日	木	10:00 ~ 11:00	滝尻ことぶき会	29	滝尻公民館	和室	
7 内郷	16日	木	10:00 ~ 11:00	みまやサロン	0	御廬集会所	フローリング	キャンセル
2 小名浜	16日	木	10:00 ~ 11:00	港中之作仲良し会	24	中ノ作区民会館	和室	
12 小川	16日	木	10:00 ~ 11:00	高崎いきいきクラブ	10	高崎多目的集会所	和室	
12 小川	16日	木	10:00 ~ 11:00	関場ふくろう会	10	関場公民館	和室	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	下神谷さつき会	44	下神谷公民館	和室	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	メビウスの会 木曜日コース	35	いわき市文化センター	フローリング	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	北白土健康体操(宮田サテライト)	38	宮田集会所	和/	
2 小名浜	16日	木	10:00 ~ 11:00	本谷いきいき体操	22	特老 寿限無	1階スペース	
2 小名浜	16日	木	10:00 ~ 11:00	泉下川長寿会	24	もえぎ台集会所	フローリング	
8 好間	16日	木	10:00 ~ 11:00	愛谷スマイル会	10	愛谷集会所	和室	
8 好間	16日	木	10:00 ~ 11:00	下好間つどいの場	31	下好間集会所	和室	
6 遠野	16日	木	10:00 ~ 11:00	上遠野ニコニコクラブ(4039と重複)	15	上遠野公民館	講堂/フロー	
3 勿来	16日	木	10:00 ~ 11:00	小山田すえひろ会	5	小山田公民館	和室	
3 勿来	16日	木	10:00 ~ 11:00	なかよし会(月曜日)	15	JAIがっぺ	フローリング	

令和5年2月シルバーリハビリ体操
指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
7 内郷	16日	木	10:00 ~ 11:00	高坂二丁目さわやかクラブ	18	高坂二丁目集会所	和室	
3 勿来	16日	木	10:00 ~ 11:00	もくもくサークル	15	根小屋集会所	和室	
2 小名浜	16日	木	10:00 ~ 11:00	久保二区老年愛好会	10	久保二区集会所	和室	
5 常磐	16日	木	10:00 ~ 11:00	さくらの会健康体操教室	8	桜ヶ丘集会所	和室	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	鎌田サロン	33	鎌田公民館	フローリング	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	にこにこサロン	13	平老人福祉センター	椅子あり	
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	下平窪老人会	20	下平窪公民館	フローリング	時間変更
1 平	16日	木	10:00 ~ 11:00	あかい体操クラブ	12	赤井公民館	フローリング	
1 平	16日	木	10:30 ~ 11:30	やさしい健康体操教室	15	平窪公民館	和・洋室	
2 小名浜	16日	木	13:30 ~ 14:30	たんぽぽの会体操教室	12	林城集会所	フローリング	
8 好間	16日	木	13:30 ~ 14:30	しゃくなげ会	27	好間公民館	和/フロー	
8 好間	16日	木	13:30 ~ 14:30	大畑つどいの場	4	隅田川集会所	和室	
1 平	16日	木	13:30 ~ 14:30	赤井八区岳下クラブ	11	赤井岳下集会所	和室	
3 勿来	16日	木	13:30 ~ 14:30	金山教室	29	金山集会所	フローリング	
1 平	16日	木	13:30 ~ 14:30	体操いいの教室	14	飯野公民館	講堂	
3 勿来	16日	木	13:30 ~ 14:30	白米団地SR体操教室	0	白米団地会館	0	
3 勿来	16日	木	13:30 ~ 14:30	川部シルリハ体操教室	17	川部公民館	和室	
10 四倉	16日	木	14:00 ~ 15:00	リフレッシュ体操	7	大浦公民館	フローリング	
10 四倉	17日	金	9:30 ~ 10:30	上仁井田いきいきサロン	18	上仁井田集会所	和室	
12 小川	17日	金	9:30 ~ 10:30	山ノ入こだま会	11	山ノ入公民館	フローリング	
1 平	17日	金	9:30 ~ 11:45	神谷SR体操クラブ	20	神谷公民館	和/フロー	
3 勿来	17日	金	9:30 ~ 12:00	勿来シルリハ体操教室・金曜コース	23	勿来公民館	和室	2部制
1 平	17日	金	10:00 ~ 11:00	平窪体操教室	19	下平窪公民館	フローリング	
1 平	17日	金	10:00 ~ 11:00	ニュー碧空の会	26	いわき市文化センター	フローリング	
5 常磐	17日	金	10:00 ~ 11:00	西郷町体操教室	13	西郷町公会堂	和室	
8 好間	17日	金	10:00 ~ 11:00	下組つどいの場	15	上好間下組区民公民館	和室	キャンセル
12 小川	17日	金	10:00 ~ 11:00	おがわ健康体操教室	32	高萩公民館	和室	
1 平	17日	金	10:00 ~ 11:00	明団健康体操	20	明治団地公民館	フローリング	
2 小名浜	17日	金	10:00 ~ 11:00	折戸長寿会	15	折戸集会所	フローリング	
2 小名浜	17日	金	10:00 ~ 11:00	玉川ふれあいの会	26	玉川自治会館	フローリング	
2 小名浜	17日	金	10:00 ~ 11:00	鹿島いきいきクラブ	18	鹿島公民館	和室	
1 平	17日	金	10:00 ~ 11:00	高久元気になれる体操教室	13	高久公民館	0	
9 三和	17日	金	10:00 ~ 11:00	中三坂福寿会	11	中三坂公民館	和室	
5 常磐	17日	金	10:00 ~ 11:00	下湯長谷さわやかサロン	25	県営下湯長谷団地集会所	和室	
1 平	17日	金	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘一丁目元気になれる体操教室	20	郷ヶ丘一丁目集会所(館)	0	
10 四倉	17日	金	10:00 ~ 11:00	田戸いきいきサロン	17	田戸集会所	和室	
3 勿来	17日	金	10:00 ~ 11:00	窪田ふれあいサロン	12	白山公民館	和/フロー	
3 勿来	17日	金	10:00 ~ 11:00	さくらの会	16	勿来老人福祉センター	和室	
13 川前	17日	金	10:00 ~ 11:00	川前5区 沢尻サロン	10	沢尻公民館		

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
7 内郷	17日	金	13:30 ~ 14:30	わくわくクラブ(午後)	12	内郷老人福祉センター	和室	
5 常磐	17日	金	13:30 ~ 14:30	湯本体操クラブ	16	常磐公民館	和/フロ	
1 平	17日	金	13:30 ~ 14:30	平西部シルバーリハビリ体操(平第一区区民会館)	14	平第一区区民会館	和室	
1 平	17日	金	13:30 ~ 14:30	絆の会	28	いわき市文化センター	フローリング	
1 平	17日	金	13:30 ~ 14:30	作町健康クラブ	20	作町東集会所	フローリング	
1 平	17日	金	13:30 ~ 14:30	いきいき体操サークル	15	中央台飯野一区会館	フローリング	
8 好間	17日	金	13:30 ~ 14:30	介護予防体操サークル	15	好間公民館	和/フロ	
10 四倉	17日	金	13:30 ~ 14:30	ゆったり体操	7	四倉老人福祉センター	和室	
6 遠野	17日	金	13:30 ~ 14:30	入上中天体操クラブ	9	入上集会所	0	
2 小名浜	17日	金	13:30 ~ 14:30	カテキン体操クラブ	12	小名浜公民館	和室	
2 小名浜	17日	金	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	
1 平	17日	金	13:30 ~ 14:30	ひだまり体操教室	34	平窪公民館	和・洋室	
2 小名浜	17日	金	14:00 ~ 15:00	玉川健康体操	36	玉川自治会館	フローリング	
5 常磐	18日	土	14:00 ~ 15:00	オレンジ薬局湯本南店	8	いごくBOX	フローリング	
1 平	20日	月	9:30 ~ 10:30	沼ノ内喜楽会	20	沼ノ内公民館	和室	
2 小名浜	20日	月	10:00 ~ 11:00	上釜戸体操教室	15	上釜戸集会所	和室	
2 小名浜	20日	月	10:00 ~ 11:00	マミー体操教室	10	四家 様宅	和室	
3 勿来	20日	月	10:00 ~ 11:00	錦シルリハ体操クラブ	14	錦公民館	0	
1 平	20日	月	10:00 ~ 11:00	豊間団地集会所つどいの場	55	市営豊間団地集会所	フローリング	
8 好間	20日	月	10:00 ~ 11:00	今新田つどいの場	19	今新田集会所	0	
5 常磐	20日	月	10:00 ~ 11:00	クリーン体操教室	17	クリーンヒルズ集会所	フローリング	
7 内郷	20日	月	10:00 ~ 11:00	白水地区を元気にする会	12	白水上代集会所	和/フロ	
10 四倉	20日	月	10:00 ~ 11:00	袖玉山いきいきサロン	9	袖玉山構造改善センター	フローリング	
3 勿来	20日	月	10:00 ~ 11:00	なかよし会(木曜日)	29	JAIがっぺ	フローリング	
11 久之浜大久	20日	月	10:00 ~ 11:00	西町ふれあい会	13	西部集会所	フローリング	
1 平	20日	月	10:00 ~ 11:00	いわき小名浜生協病院久世原健康体操班	25	久世原団地集会所	フローリング	
8 好間	20日	月	10:00 ~ 11:00	好間なでしこの会	21	好間公民館	和/フロ	
1 平	20日	月	10:00 ~ 11:00	赤井五区体操クラブ	15	赤井 五区集会所	和室	
9 三和	20日	月	10:00 ~ 14:30	上三坂あじさいクラブ	10	上三坂公民館	和室	キャンセル
3 勿来	20日	月	10:00 ~ 14:30	九面サロン	18	九面集会所	0	キャンセル
2 小名浜	20日	月	13:00 ~ 14:00	永崎しあわせ会	10	永崎集会所	フローリング	
1 平	20日	月	13:00 ~ 14:00	川和久元気になる体操教室	16	川和久集会所	0	
1 平	20日	月	13:00 ~ 15:00	なでしこいわき体操クラブ	19	若葉台集会所	フローリング	2部制
1 平	20日	月	13:30 ~ 14:30	結の会	13	平老人福祉センター	和室	
2 小名浜	20日	月	13:30 ~ 14:30	船戸いきいき体操クラブ	18	船戸集会所	フローリング	
2 小名浜	20日	月	13:30 ~ 14:30	はつらつ健康体操の会	17	鹿島公民館	和室	
1 平	20日	月	13:30 ~ 14:30	夏井SR体操教室	10	夏井公民館	椅子あり	
1 平	20日	月	13:30 ~ 14:30	アイスステップ元気になる体操教室	5	平上荒川アイスステップ	フローリング	キャンセル
5 常磐	20日	月	13:30 ~ 14:30	常磐アロハ体操教室	28	常磐公民館	和/フロ	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
2 小名浜	20日	月	14:00 ~ 15:00	南富岡体操教室	17	南富岡集会所	和室	
3 勿来	21日	火	9:30 ~ 11:50	勿来シルバーリハビリ体操教室・火曜コース	20	勿来公民館	和室	2部制
12 小川	21日	火	9:30 ~ 10:30	加路川の会	8	片石田構造改善センター	和室	
2 小名浜	21日	火	9:30 ~ 10:30	下川シルバー体操クラブ(火曜日)	5	下川公民館	和室	
5 常磐	21日	火	10:00 ~ 11:00	ほほえみの会	10	上川集会所(上の湯2階)	和室	
1 平	21日	火	10:00 ~ 11:00	北白土健康体操教室	44	北白土公民館	和室	
2 小名浜	21日	火	10:00 ~ 11:00	滝尻元気になれる体操教室	13	滝尻公民館	0	場所変更
2 小名浜	21日	火	10:00 ~ 11:00	御代団地自治会	17	御代団地集会所	フローリング	
2 小名浜	21日	火	10:00 ~ 11:00	サークルリハビリ体操	30	小名浜老人憩いの家	和室	
5 常磐	21日	火	10:00 ~ 11:00	万寿会	17	松が台集会所	和室	
6 遠野	21日	火	10:00 ~ 11:00	入遠野教室	11	入遠野公民館	フローリング	
7 内郷	21日	火	10:00 ~ 11:00	なかよし会	28	内郷老人福祉センター	和室	
1 平	21日	火	10:00 ~ 11:00	城山体操教室	15	城山公民館	0	
2 小名浜	21日	火	10:00 ~ 11:00	あかだま体操クラブ	26	泉公民館	和/フロー	
10 四倉	21日	火	10:00 ~ 11:00	汐風の会	15	四倉老人福祉センター	和室	
1 平	21日	火	10:00 ~ 11:00	シルバーケア教室	10	明治団地公民館	フローリング	
1 平	21日	火	10:00 ~ 11:00	メビウスの会 火曜日コース	12	平老人福祉センター	和室	
3 勿来	21日	火	10:00 ~ 11:00	金山シルバーリハビリ体操教室	30	金山集会所	フローリング	
1 平	21日	火	10:00 ~ 11:00	赤井高齢クラブ	20	赤井公民館	フローリング	キャンセル
3 勿来	21日	火	10:30 ~ 11:30	はまなす会	21	関田集会所	フローリング	時間変更
1 平	21日	火	13:30 ~ 14:30	下大越老人クラブ	16	下大越構造改善センター	和室	
1 平	21日	火	13:30 ~ 14:30	平西部シルバーリハビリ体操(まちなか集会所)	16	まちなか集会所	フローリング	
2 小名浜	21日	火	13:30 ~ 14:30	鹿島台健康体操教室	13	鹿島台団地集会所	和室	
1 平	21日	火	13:30 ~ 14:30	豊間公民館	20	豊間公民館	和室	
10 四倉	21日	火	13:30 ~ 14:30	サンタ体操教室	29	四倉公民館	フロー	
1 平	21日	火	13:30 ~ 14:30	中央台元気になれる体操教室	21	中央台公民館	和室	
3 勿来	21日	火	13:30 ~ 14:30	道山集会所つどいの場:スマイル会	27	道山集会所	フローリング	
12 小川	21日	火	13:30 ~ 14:30	塩田サロン	16	塩田公民館	和室	
1 平	21日	火	13:30 ~ 14:30	平中山元気になれる体操教室	16	中山公民館	0	
3 勿来	21日	火	14:00 ~ 15:00	すみれ会	16	勿来老人福祉センター	和室	
8 好間	22日	水	9:30 ~ 10:30	小谷作福寿会	4	小谷作集会所	和室	
7 内郷	22日	水	10:00 ~ 11:00	宮シルバーリハビリ体操教室	17	宮集会所(下綴)	和/フロー	
2 小名浜	22日	水	10:00 ~ 11:00	江名女性の会(カトレア)	18	江名公民館	フローリング	
13 川前	22日	水	10:00 ~ 11:00	宇根尻つどいの場	11	宇根尻集会所	和室	
2 小名浜	22日	水	10:00 ~ 11:00	医療生協泉シルバー体操教室	15	玉露公民館	和室	
2 小名浜	22日	水	10:00 ~ 11:00	葉山いきいきクラブ	19	葉山パークセンター	フローリング	
8 好間	22日	水	10:00 ~ 11:00	田代つどいの場(スマイル会)	10	田代公民館	和室	
1 平	22日	水	10:00 ~ 11:00	お〜い元気会	27	豊間南集会所	和室	
2 小名浜	22日	水	10:00 ~ 11:00	健康体操サークル	20	小名浜公民館	和室	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
1 平	22日	水	10:00 ~ 11:00	すみれ会元気になる体操教室	15	高久公民館	0	
3 勿来	22日	水	10:00 ~ 11:00	井上教室	15	井上集会所	0	
7 内郷	22日	水	10:00 ~ 11:00	高野サロン	17	高野町多目的集会所	フローリング	
3 勿来	22日	水	10:00 ~ 11:00	さざ波体操教室	6	関田須賀集会所	和室	
12 小川	22日	水	10:00 ~ 11:00	本郷体操教室	20	本郷公民館	和室	
1 平	22日	水	10:00 ~ 11:00	上高久元気になる体操教室	16	上高久集会所	0	
1 平	22日	水	10:00 ~ 11:00	久世原団地白寿会	25	久世原団地集会所	フローリング	
1 平	22日	水	10:00 ~ 11:00	赤井7区体操クラブ	5	赤井七区集会所	和室	
5 常磐	22日	水	11:00 ~ 14:30	ピンコロクラブ	9	下浅貝団地集会所	フローリング	キャンセル
1 平	22日	水	13:00 ~ 14:00	上荒川つどいの場	9	上荒川公民館	0	
13 川前	22日	水	13:30 ~ 14:30	1区つどいの場	13	川前公民館	和室	
5 常磐	22日	水	13:30 ~ 14:30	いわさき体操クラブ	10	磐崎公民館	和/フロー	
8 好間	22日	水	13:30 ~ 14:30	大利つどいの場	16	大利集会所	和室	
2 小名浜	22日	水	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	キャンセル
2 小名浜	22日	水	13:30 ~ 14:30	小名浜 元気になる体操教室	14	小名浜武道館	フローリング	
8 好間	22日	水	13:30 ~ 14:30	中好間つどいの場	22	中好間集会所	フローリング	
5 常磐	22日	水	13:30 ~ 14:30	日渡体操教室	10	日渡集会所	フローリング	
1 平	22日	水	13:30 ~ 14:30	楽しく体操クラブ	13	赤井公民館	フローリング	
13 川前	22日	水	13:45 ~ 14:30	五味沢げんき集会	14	五味沢集会所	和室	
3 勿来	23日	木	10:00 ~ 11:00	なかよし会(月曜日)	15	JAIがっぺ	フローリング	
8 好間	23日	木	10:00 ~ 11:00	源平野地サロン	4	源平野地集会所	和室	
1 平	24日	金	9:30 ~ 10:30	窪田高齢者会	8	窪田集会所	和室	
3 勿来	24日	金	9:30 ~ 10:30	小名田さくらふれあいサークル	19	ハートフルなこそ 地域交流室	フローリング	
12 小川	24日	金	9:30 ~ 10:30	山ノ入こだま会	11	山ノ入公民館	フローリング	
1 平	24日	金	9:30 ~ 11:45	神谷SR体操クラブ	20	神谷公民館	和/フロー	
2 小名浜	24日	金	9:45 ~ 10:45	交流会	22	玉川自治会館	フローリング	
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	平窪体操教室	19	下平窪公民館	フローリング	
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	平SR体操教室	7	平老人福祉センター	和室	
2 小名浜	24日	金	10:00 ~ 11:00	りゅうじん健康体操教室	20	洋向台集会所	フローリング	
2 小名浜	24日	金	10:00 ~ 11:00	岡小名さくら会	35	岡小名集会所	和室	
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	馬目体操クラブ	9	馬目公民館	0	
5 常磐	24日	金	10:00 ~ 11:00	西郷町体操教室	13	西郷町公会堂	和室	
5 常磐	24日	金	10:00 ~ 11:00	釜の前スマイル体操	20	釜ノ前団地集会所	和/フロー	
12 小川	24日	金	10:00 ~ 11:00	おがわ健康体操教室	32	高萩公民館	和室	
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	明団健康体操	20	明治団地公民館	フローリング	
2 小名浜	24日	金	10:00 ~ 11:00	折戸長寿会	15	折戸集会所	フローリング	
2 小名浜	24日	金	10:00 ~ 11:00	鹿島いきいきクラブ	18	鹿島公民館	和室	
2 小名浜	24日	金	10:00 ~ 11:00	久保第1区	10	久保一区集会所	和室	
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	郷ヶ丘一丁目元気になる体操教室	20	郷ヶ丘一丁目集会所(館)	0	

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
7 内郷	24日	金	10:00 ~ 11:00	内町さわやか健康体操	26	内町立町集会所	フローリング	
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	赤沼SR体操教室	20	赤沼構造改善センター	和室	
9 三和	24日	金	10:00 ~ 11:00	差塩つどいの場	24	差塩農業後継者センター	和室	キャンセル
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	鯨岡体操サークル	13	鯨岡公民館	和室	
1 平	24日	金	10:00 ~ 11:00	下荒川シルバーリハビリ体操教室(平41区)	15	下荒川区公民館	フローリング	
1 平	24日	金	10:30 ~ 11:30	健康体操教室 すくのみ	10	平二小 地域・生涯学習館 マナビイ館	フローリング	
7 内郷	24日	金	13:30 ~ 14:30	わくわくクラブ(午後)	12	内郷老人福祉センター	和室	
1 平	24日	金	13:30 ~ 14:30	平西部シルバーリハビリ体操(平第一区区民会館)	14	平第一区区民会館	和室	
1 平	24日	金	13:30 ~ 14:30	作町健康クラブ	20	作町東集会所	フローリング	
8 好間	24日	金	13:30 ~ 14:30	介護予防体操サークル	15	好間公民館	和/フロー	
2 小名浜	24日	金	13:30 ~ 14:30	楽しい会	20	本多葬祭本店	フローリング	
1 平	24日	金	13:30 ~ 14:30	ひだまり体操教室	34	平窪公民館	和・洋室	
1 平	25日	土	10:00 ~ 11:00	平元気になる体操教室	5	平老人福祉センター	椅子あり	
2 小名浜	27日	月	10:00 ~ 11:00	上釜戸体操教室	15	上釜戸集会所	和室	
2 小名浜	27日	月	10:00 ~ 11:00	下神白レモンスター	19	下神白第一集会所	フローリング	
1 平	27日	月	10:00 ~ 11:00	豊間団地集会所つどいの場	55	市営豊間団地集会所	フローリング	
5 常磐	27日	月	10:00 ~ 11:00	湯台堂団地元気会	21	湯台堂団地集会所	和室	
7 内郷	27日	月	10:00 ~ 11:00	生き生きすみれ会	22	内郷公民館	0	
9 三和	27日	月	10:00 ~ 11:00	ふれあい体操	10	三和ふれあい館	和室	
7 内郷	27日	月	10:00 ~ 11:00	県営宮沢団地サロン	19	県営宮沢団地集会所	フローリング	
3 勿来	27日	月	10:00 ~ 11:00	なかよし会(木曜日)	29	JAIがっぺ	フローリング	
3 勿来	27日	月	10:00 ~ 11:00	中田お楽しみ会	6	中田区公民館	フローリング	
11 久之浜大久	27日	月	10:00 ~ 11:00	西町ふれあい会	13	西部集会所	フローリング	
8 好間	27日	月	10:00 ~ 11:00	好間なでしこの会	21	好間公民館	和/フロー	
2 小名浜	27日	月	10:00 ~ 11:00	しらかばSR体操教室	10	元しらかば保育園	フローリング	
1 平	27日	月	10:00 ~ 11:00	赤井五区体操クラブ	15	赤井 五区集会所	和室	
13 川前	27日	月	10:00 ~ 14:30	志田名つどいの場	14	志田名集会所	フローリング	キャンセル
10 四倉	27日	月	10:30 ~ 11:30	浜通り医療生協四倉支部すみれ班	25	四倉交流サロン・富岡町生活復興支援センター	フローリング	
1 平	27日	月	13:00 ~ 15:00	なでしこいわき体操クラブ	19	若葉台集会所	フローリング	2部制
1 平	27日	月	13:30 ~ 14:30	結の会	13	平老人福祉センター	和室	
2 小名浜	27日	月	13:30 ~ 14:30	船戸いきいき体操クラブ	18	船戸集会所	フローリング	
2 小名浜	27日	月	13:30 ~ 14:30	はつらつ健康体操の会	17	鹿島公民館	和室	
1 平	27日	月	13:30 ~ 14:30	夏井SR体操教室	10	夏井公民館	椅子あり	
5 常磐	27日	月	13:30 ~ 14:30	上浅貝元気になる体操教室	0	県営上浅貝団地集会所	フローリング	
5 常磐	27日	月	13:30 ~ 14:30	常磐アロハ体操教室	28	常磐公民館	和/フロー	
5 常磐	27日	月	13:30 ~ 14:30	岩ヶ岡健康教室	20	岩ヶ岡公民館	和室	
2 小名浜	27日	月	14:00 ~ 15:00	南富岡体操教室	17	南富岡集会所	和室	
13 川前	28日	火	9:30 ~ 10:30	川前3区 山下谷サロン	10	山下谷集会所	和室	
7 内郷	28日	火	10:00 ~ 11:00	わくわくクラブ(午前)	12	内郷老人福祉センター	和室	時間変更

令和5年2月シルバーリハビリ体操 指導士派遣予定表 2023/1/25発行

※体操時間は、当面の間、1時間になります。

地区	日にち	曜日	開始時間 ~ 終了時間	団体名	人数	会場名	会場形態	備考
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	平第23区松寿会	15	いわき市生涯学習プラザ	和室	
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	草野体操クラブ	24	草野公民館	0	
7 内郷	28日	火	10:00 ~ 11:00	高坂3B体操	14	高坂中央集会所	フローリング	
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	北白土健康体操教室	44	北白土公民館	和室	
2 小名浜	28日	火	10:00 ~ 11:00	下町あしたば会	10	下町集会所	和室	
2 小名浜	28日	火	10:00 ~ 11:00	サークルリハビリ体操	30	小名浜老人憩いの家	和室	
11 久之浜大久	28日	火	10:00 ~ 11:00	はまなす会	10	江之網集会所	和室	
3 勿来	28日	火	10:00 ~ 11:00	下小川シルバーリハビリ体操	10	川部 下小川集会所	和室	
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	城山体操教室	15	城山公民館	0	
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	原高野SR体操教室	15	原高野公民館	和室	
3 勿来	28日	火	10:00 ~ 11:00	酒井体操教室	23	県営住宅勿来酒井団地集会所	0	
3 勿来	28日	火	10:00 ~ 11:00	ナコソ体操教室	7	勿来駅前集会所	0	
3 勿来	28日	火	10:00 ~ 11:00	サンサン会	16	中田区公民館	フローリング	
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	シルバーケア教室	10	明治団地公民館	フローリング	
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	メビウスの会 火曜日コース	12	平老人福祉センター	和室	
3 勿来	28日	火	10:00 ~ 11:00	中岡・月山下シルリハ体操教室	16	中岡月山下集会所	0	
1 平	28日	火	10:00 ~ 11:00	自由ヶ丘サロン	14	自由ヶ丘公民館	フローリング	
5 常磐	28日	火	10:00 ~ 11:00	ほほえみの会	10	上川集会所(上の湯2階)	和室	追加教室
1 平	28日	火	13:15 ~ 14:15	いきいき健康野の花会	11	いいのふれあい館	フローリング	
10 四倉	28日	火	13:30 ~ 14:30	サンタ体操教室	29	四倉公民館	フローア	
1 平	28日	火	13:30 ~ 14:30	石森高齢者見守り支援グループ	25	石森自治会館	フローリング	
1 平	28日	火	13:30 ~ 14:30	楽しく体操教室	21	中央台飯野一区会館	フローリング	
3 勿来	28日	火	13:30 ~ 14:30	高倉会	10	高蔵寺	和室	キャンセル
1 平	28日	火	13:30 ~ 14:30	平中山元気になれる体操教室	16	中山公民館	0	
5 常磐	28日	火	13:30 ~ 14:30	希望ヶ丘フレッシュ会	20	希望ヶ丘集会所	フローリング	
5 常磐	28日	火	13:30 ~ 14:30	湯本駅前 元気になれる教室	14	さくらかふえ	フローリング	
0地域包括ケア	28日	火	13:30 ~ 14:30	2級指導士養成講座	0	総合保健福祉センター	フローリング	最終日
3 勿来	28日	火	14:00 ~ 15:00	すみれ会	16	勿来老人福祉センター	和室	