

# 休日当番医など (6月1日～7月15日)

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

6月5日(日)	山内クリニック	平谷川瀬	25-8181
	いずみ整形外科クリニック	泉町滝尻	56-3533
	呉羽総合病院	錦町	63-2181
	ときわ会常磐病院	常磐上湯長谷町	43-4175
12日(日)	たかはしクリニック	平上荒川	46-1231
	中村病院	小名浜大原	53-3141
	榎田病院	植田町	63-3202
	いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188
19日(日)	山口医院	平作町	24-1811
	小名浜生協病院	小名浜岡小名	53-4374
	こうじま慈愛病院	錦町	63-5141
	織内医院	常磐関船町	44-1133
26日(日)	須田医院	小島町	27-6060
	坂本整形外科医院	平豊間	38-2830
	磐城中央病院附属診療所	小名浜南君ヶ塚町	53-3511
	なこそ病院	勿来町	65-7755
7月3日(日)	新田目病院	平上荒川	28-1222
	山口医院	平作町	24-1811
	にしやま耳鼻咽喉科医院	泉玉露	56-8733
	矢吹病院	佐糠町	63-1818
10日(日)	ときわ会常磐病院	常磐上湯長谷町	43-4175
	中央台たなか眼科	中央台高久	29-1722
	ひらくほ内科クリニック	平下平窪	23-7788
	中村病院	小名浜大原	53-3141
7月10日(日)	榎田病院	植田町	63-3202
	いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188

## 日曜 小児専門当番医 9時～12時

6月	5日	こんない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815
	12日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
	19日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
	26日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
7月	3日	※7月の当番医については、6月下旬ごろ市ホームページに公開しますので、ご覧ください。		
	10日	※7月の当番医については、6月下旬ごろ市ホームページに公開しますので、ご覧ください。		

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時～翌朝8時

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

## 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

**【内科・外科】**  
**山口医院 (平作町)**  
 9時～17時 ☎24-1811  
**6月5日**

**白井外科胃腸科医院 (平下平窪)**  
 8時30分～12時 ☎25-3788  
**6月5日、12日、19日、26日**  
**7月3日、10日**

**たかはしクリニック (平上荒川)**  
 9時～17時 ☎46-1231  
**6月5日、26日 7月3日、10日**

**須田医院 (小島町)**  
 8時30分～12時 ☎27-6060  
**6月12日、19日 7月10日**

**志賀整形外科・外科 (平鍛冶町)**  
 9時～12時 ☎23-5050  
**6月5日 7月3日**

**長谷川整形外科医院 (平五色町)**  
 8時30分～11時30分 ☎25-5691  
**6月12日 7月10日**

**【泌尿器科】**  
**ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町)**  
 9時～15時 ☎43-4175  
**6月12日、19日、26日**  
**7月10日**

**【精神科】**  
**新田目病院 (平上荒川)**  
 10時～16時 ☎28-1222  
**6月5日、12日、19日、26日**  
**7月10日**

**【眼科】**  
**中央台たなか眼科 (中央台高久)**  
 9時～14時 ☎29-1722  
**6月5日、12日、19日、26日**  
**7月3日**

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

**休日救急歯科診療所**  
 (総合保健福祉センター内) ☎27-8620  
 日曜日、祝日: 9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)  
**休日夜間急病診療所**  
 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208  
 平日: 20時～24時 土曜日: 20時～翌朝7時  
 日曜日: 13時～24時 祝日: 9時～24時

●かかりつけ医をもぎまごしよう

●「へんげい」を診察せよまごしよう

●救急車は適正に利用しよう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>)

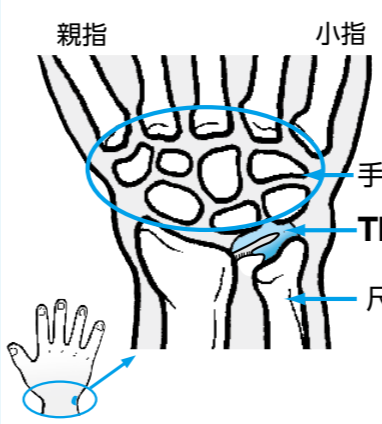
# 市民の健康教室

提供・問い合わせ  
 (一社) いわき市医師会  
 ☎27-7155

健康教室

## 三角線維軟骨複合体(TFCC)損傷

三角線維軟骨複合体(TFCC)とは、手関節の小指側(尺骨)と手根骨(手根骨)にある複数の靭帯と軟骨でできた支持組織のことです。骨板でできた支持組織のことで、転倒の際強く地面に手を突いたり、重い物を持って手関節をひねったり、TFCCを断裂させます。また、一回の強い衝撃やその繰り返しでも断裂は起こり、野球やテニスなどのように手関節を酷使するスポーツのほかに、労働や加齢による変性損傷によって発症することもあります。



症状は、同部の強い痛みで発症します。日常生活動作において慢性的な痛みが持続し、重症化するのと、回外運動(手のひら側の内返し)に支障を来し、動かすのが難しくなります。具体的には、痛みを繰り返すようになります。痛みのため、日常生活動作において慢性的な痛みが持続し、重症化するのと、回外運動(手のひら側の内返し)に支障を来し、動かすのが難しくなります。具体的には、痛みを繰り返すようになります。痛みのため、日常生活動作において慢性的な痛みが持続し、重症化するのと、回外運動(手のひら側の内返し)に支障を来し、動かすのが難しくなります。具体的には、痛みを繰り返すようになります。

## 消化器内科医療録③

**C型肝炎**  
 肝臓の起こる大きな原因に、ウイルス感染があります。最も多いのが、C型肝炎ウイルスです。血液検査で診断され、治療を受けます。治療は、主にインターフェロン療法(注射)が行われてきました。しかし、最近では、国産の検査薬が健診で検出されることが多くなり、早期発見が増えています。また、検査薬の精度も向上しています。検査を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。検査を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。

## けんこうQ&A 皮膚科③

**紫外線(UV)による皮膚障害**  
 紫外線は、皮膚を傷つけ、シミやそばかすの原因になります。また、皮膚がんの原因にもなります。紫外線を浴びると、皮膚の細胞がダメージを受け、シミやそばかすの原因になります。また、皮膚がんの原因にもなります。紫外線を浴びると、皮膚の細胞がダメージを受け、シミやそばかすの原因になります。また、皮膚がんの原因にもなります。