

じもとりょうりにん わしよくきゅうしよく こんだてとくべつごう 地元料理人による「和食給食」献立特別号

れいわ 令和 7 年 1 1 月 1 7 日 (月)
たいらほく ぶがっこうきゅうしよくきょうどうちようりじょう しょうがっこう
平北部学校給食共同調理場 (小学校)



おしながき
ごはん
牛乳
かつおのトマト香味だれ
いわききのこと
きりぼしだいこんの
油いため
いわきいっぱいぶた汁
ひとくちりんごゼリー

「いわききのこと
きりぼしだいこんの
油いため」
いわき市産の「なめこ・エリンギ・
しいたけ」を使った炒めものです。
なめこやエリンギの食感に、しいた
けのうま味が加わり、
かめばかむほど味わい
深い一品です。

豊かないわきの食材は
こちらからチェック♪



「かつおのトマト
香味だれ」
「常盤もの」のかつおに、いわき
市産のトマトと長ねぎをたっぷり
使った甘酸っぱいたれをかけまし
た。にんにくの風味がかつおによく
合い、ごはんがすすみ
ますよ。



「ひとくちりんごゼリー」
福島県産りんごを使ったひとく
ちゼリーです。

「いわきいっぱいぶた汁」
いわき昔野菜の一つ「太白」とい
う品種のさつまいもと、四倉町で
栽培が進んでいる「青パパイア」が
入ったぶた汁です。昔から大切に
受け継がれてきた「太白」と、新
しい「青パパイア」のコラボレーショ
ンを味わってください。

「太白」は、名前の通り
白い肉質が特徴です。

【いわき昔野菜図譜其の参より】