

17 授乳（おっぱい）相談

※予約制になります。

総合保健福祉センター・小名浜市民会館にて実施します。日程は、次の母子健康相談と同日です。

※小名浜市民会館での母子健康相談は午後の開催ですが、授乳（おっぱい）相談は午前中に実施します。

事前予約が必要です。希望日の3日前までにインターネットまたはお電話でお申し込みください。

○対象者 妊娠中から授乳期にある妊産婦とその児（この会場でも利用可能です）

○予約時間 ①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ ④11:00～

※②10:00～以降の枠でご予約をされた方は、事前にお子さんの体重測定がありますので、予約時間の10～15分前に来所いただきます。

●申込み方法 市ホームページ「授乳（おっぱい）相談」の申込みフォームから入力、または地区保健福祉センター健康係へ電話でお申し込みください。

18 母子健康相談

※混雑時には、少しお待ちいただく場合があります。

お子さんの発育や発達・子育ての悩みや不安などについて相談を行っています。

また、「母と子のふれあいの場」としても気軽に利用してください。

○内容 身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談など

○対象者 乳児から就学前のお子さんを育児している方など

○受付時間 9:30～10:30（小名浜市民会館のみ 13:30～15:00）

○お持ちいただくもの 母子（親子）健康手帳・おむつ・バスタオル、

歯科相談のある方は、ご家庭で使用しているお子さんの歯ブラシなど

○費用 無料



会場	開催日				問い合わせ先（健康係）
総合保健福祉センター	8年4月20日(月)	5月25日(月)	6月22日(月)	7月27日(月)	平地区保健福祉センター (22) 7621 内郷・好間・三和地区 保健福祉センター (27) 8692
	8月24日(月)	9月28日(月)	10月26日(月)	11月16日(月)	
	12月21日(月)	9年1月25日(月)	2月15日(月)	3月15日(月)	
小名浜市民会館 (午後開催)	8年4月24日(金)	5月22日(金)	6月25日(木)	7月16日(木)	小名浜地区 保健福祉センター (54) 2117
	8月20日(木)	9月11日(金)	10月9日(金)	11月13日(金)	
	12月4日(金)	9年1月21日(木)	2月12日(金)	3月5日(金)	
勿来市民会館	8年4月22日(水)	5月29日(金)	6月17日(水)	7月17日(金)	勿来・田人地区 保健福祉センター (63) 2118
	8月19日(水)	9月25日(金)	10月28日(水)	11月20日(金)	
	12月23日(水)	9年1月22日(金)	2月10日(水)	3月3日(水)	
いわきサン・アピリティース	8年4月24日(金)	5月15日(金)	6月19日(金)	7月16日(木)	常磐・遠野地区 保健福祉センター (43) 2118
	8月21日(金)	9月14日(月)	10月16日(金)	11月27日(金)	
	12月25日(金)	9年1月25日(月)	2月22日(月)	3月12日(金)	
上遠野公民館	8年5月26日(火)	8月26日(水)	11月17日(火)	9年2月17日(水)	
好間公民館	8年5月13日(水)	7月14日(火)	9月15日(火)	11月10日(火)	内郷・好間・三和地区 保健福祉センター (27) 8692
	9年1月12日(火)	3月10日(水)			
久之浜公民館	8年4月14日(火)	5月14日(木)	6月11日(木)	7月9日(木)	四倉・久之浜大久地区 保健福祉センター (32) 2114
	8月7日(金)	9月8日(火)	10月8日(木)	11月12日(木)	
	12月10日(木)	9年1月14日(木)	2月9日(火)	3月9日(火)	
小川支所 (1階小川地域 活性化センター)	8年4月23日(木)	5月28日(木)	6月18日(木)	7月30日(木)	小川・川前地区 保健福祉センター (83) 1329
	8月27日(木)	9月17日(木)	10月22日(木)	11月19日(木)	
	12月24日(木)	9年1月21日(木)	2月25日(木)	3月25日(木)	