

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合がありますので、不明な場合は、担当医療機関にお問い合わせください。

12月6日(日)	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	山口医院	14時~17時	平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平鍛治町	23-5050
	みちや内科胃腸科	9時~12時	小名浜住吉	58-4180
13日(日)	呉羽総合病院	9時~17時	錦町	63-2181
	渡辺産科婦人科	9時~17時	常磐関船町	42-4567
	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
20日(日)	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	こうじま慈愛病院	9時~17時	錦町	63-5141
	春山医院	9時~17時	常磐下湯長谷町	44-4011
	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	山口医院	14時~17時	平作町	24-1811
23日(水)	坂本整形外科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	洋向台クリニック	9時~17時	洋向台	55-5150
	榎田病院	9時~17時	植田町	63-3202
27日(日)	常磐腎臓泌尿器クリニック	9時~17時	常磐下船尾町	43-1200
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	長谷川整形外科医院	8時30分~11時30分	平五色町	25-5691
	石井医院	9時~17時	小名浜本町	54-5330
	こじま内科	9時~17時	遠野町	74-1500
30日(水)	はたの眼科	9時~17時	常磐関船町	42-2040
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	くさのクリニック	9時~17時	泉玉露	56-1060
	なこそ病院	9時~17時	勿来町	65-7755
1月1日(金)	いわき湯本病院	9時~17時	常磐湯本町	42-3188
	小名浜生協病院	9時~17時	小名浜岡小名	53-4374
	呉羽総合病院	9時~17時	錦町	63-2181
	ゆうクリニック	9時~17時	植田町	63-1611
	中村病院	9時~17時	小名浜大原	53-3141
2日(土)	榎田病院	9時~17時	植田町	63-3202
	緑川内科クリニック	9時~17時	錦町	68-6415
	かもめクリニック	9時~17時	草木台	28-1010
	磐城中央病院附属診療所	9時~17時	小名浜南君ヶ塚町	53-3511
	こうじま慈愛病院	9時~17時	錦町	63-5141
3日(日)	小松医院	9時~17時	遠野町	89-2041
	かたよせクリニック産科婦人科	9時~17時	常磐西郷町	42-4135
	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	なこそ病院	9時~17時	勿来町	65-7755
	いわき南クリニック	9時~17時	植田町	77-1663
10日(日)	根本内科胃腸科医院	9時~17時	常磐湯本町	43-4100
	石井脳神経外科眼科病院	9時~17時	小名浜林城	58-3121
	矢吹病院	9時~17時	佐糠町	63-1818
	花田内科クリニック	9時~17時	錦町	62-5000
	比佐医院	9時~17時	常磐湯本町	43-2313
11日(月)	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	中山クリニック	9時~17時	小名浜西町	73-1112
	呉羽総合病院	9時~17時	錦町	63-2181
12月(月)	いわき湯本病院	8時30分~12時	常磐湯本町	42-3188
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	ニュータウン腎・内科クリニック	9時~12時	中央台高久	46-0606
	おざかクリニック	9時~17時	泉町滝尻	56-8777
	すげがわ内科クリニック	9時~17時	植田町	77-0710
ときわ会常磐病院	9時~17時	常磐上湯長谷町	43-4175	

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

日曜 小児専門当番医 9時~12時

12月	6日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28-1145
	13日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
	20日	森のこどもクリニック	植田町	38-7227
1月	27日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
	10日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
	17日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
	24日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
31日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505	

休日 泌尿器科当番医 9時~15時

ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町) ☎43-4175

12月	6日、13日、20日、23日、27日、30日・31日
1月	1日・2日・3日、10日・11日、17日、24日、31日

日曜 精神科当番医 10時~16時

新田目病院 (平上荒川) ☎28-1222

12月	6日、13日、20日、27日
1月	10日、17日、24日、31日

日曜 眼科当番医

中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

12月	13日、20日、27日
1月	10日、17日、24日、31日

休日 歯科診療 9時~12時 13時~16時

休日救急歯科診療所 (受付終了時間15時30分) (総合保健福祉センター内) ☎27-8620

12月	6日、13日、20日、23日、27日、31日
1月	1日・2日・3日、10日・11日、17日、24日、31日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208
平日:20時~24時 土曜日:20時~翌朝7時
日曜日:13時~24時 祝日:9時~24時
※年末年始の診療時間は10ページをご覧ください。

●かかりつけ医をさがす

●「119」緊急診療をさがす

●救急車は適正に利用

《診断》
母指のCM関節の周囲に腫れがあり、押すと痛みがあるので、容易に診断できます。母指をひねるようにすると、強い痛みが誘発されます。手首の母指側の腱鞘炎や、リウマチによる関節炎などは、鑑別する必要があります。



《病因と病態》
CM関節とは、母指の近位側の骨である第一中手骨と、手関節と指骨の間の小さい骨(手根骨)の一つである大菱形骨の間の関節(第一手根中手骨関節)のことです。母指が、他の指と対立してつまみ動作ができるように、動きの大きな関節です。そのため、使い過ぎや老化に伴って、関節軟骨の摩耗が起きやすく、変形が目立ってきます。

《治療》
消炎鎮痛剤入りの貼り薬を貼るか、固めの包帯(またはテーピング)を母指から手関節にかけて八の字型に巻いて動きを制限します。それでも不十分なときは、痛み止め(消炎鎮痛剤)の内服、関節内注射などを行います。

《症状》
物をつかむときや容器のふたを開けるときなど、母指(親指)に力を入れる動作で、手関節近くの母指の付け根に痛みが出る場合があります。病状が進行すると、この付近が腫れてきて、母指が動かしくくなります。

母指CM関節症

単純X線検査では、CM関節の隙間が狭く、骨棘があり、高率に亜脱臼が認められます。

外科医療録 ⑨

虫垂炎
おなか右下の大腸の始まりの部分(盲腸)から垂れ下がるひものような腸の一部を虫垂といいます。ふん便などが詰まり、炎症を起こし、痛みが生じるのを「虫垂炎」といいます。昔は、診断が遅れて、盲腸にまで炎症が及ぶことが多かったために、盲腸(炎)といわれていました。虫垂炎は、腹痛がみぞおちやへそ周囲から始まり、右下腹部に移動してくることが多く、発熱、嘔気、嘔吐を伴うことがあります。

これは似た症状の病気として、「大腸憩室炎」があります。憩室炎は、大腸の壁の外側に小さく飛び出た袋に、ふん便などが詰まって炎症を起こすもので、虫垂炎との鑑別が必要になります。

これは似た症状の病気として、「大腸憩室炎」があります。憩室炎は、大腸の壁の外側に小さく飛び出た袋に、ふん便などが詰まって炎症を起こすもので、虫垂炎との鑑別が必要になります。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp>)

けんこうQ&A 整形外科⑨

テニス肘(上腕骨外側上顆炎)
Q テニス肘とは何ですか?
A 正式には、上腕骨外側上顆炎という病名で、スポーツや仕事で手首が反る動作を過度に行うことにより、そのときに使う筋肉の始まりである肘の外側の骨の出っ張りの辺りが、炎症を起こすのが原因です。
Q 自分で診断する方法はありますか?
A 簡単な自己診断法としてチェア
テストがあります。手のひらを下に向けた状態で腕を伸ばし、片手指で椅子の背もたれをつまみ上げたときに、肘に痛みが出る場合は陽性です。
Q 予防と治療は?
A テニス肘予防のストレッチを十分に、酷使を避けましょう。軽症の場合は、テーピングやバンド固定も役立ちます。消炎鎮痛剤の外用や内服、重症例には、炎症を取るホルモン剤注射や手術もあります。

市民の健康教室

提供・問い合わせ
いわき市医師会
☎27-7155