

アンケートの集計結果について

先日はお忙しいところ食事調査にご協力いただきましてありがとうございました。

市内公立保育所の集計結果がまとまりましたので、参考までにご覧ください。

<調査期日> 平成24年6月6日

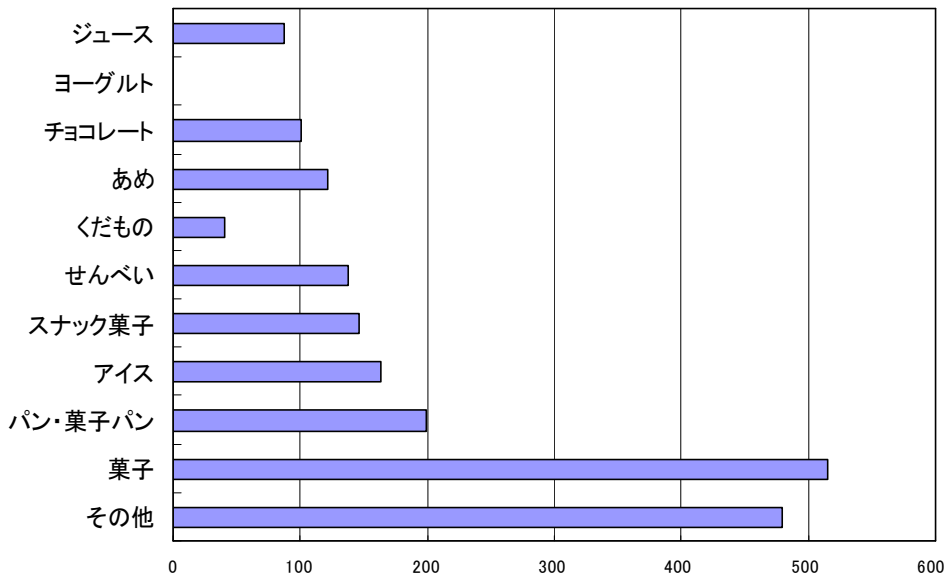
<調査対象> 公立保育所に在籍する、3歳～5歳児の保護者

<回収数> 回収数1233件（配布数1317件） 回収率94%

集計結果

日曜を除き週何回 朝食を食べていますか？	0回	0.2%	1回	0.5%	2回	0.4%
	3回	2.8%	4回	2.0%	5回	6.7%
	6回	87.4%				
降所後 夕食前に間食は？	よくする	62%	時々する	13%	全くしない	25%

夕食前の間食（総回答数 2,181）

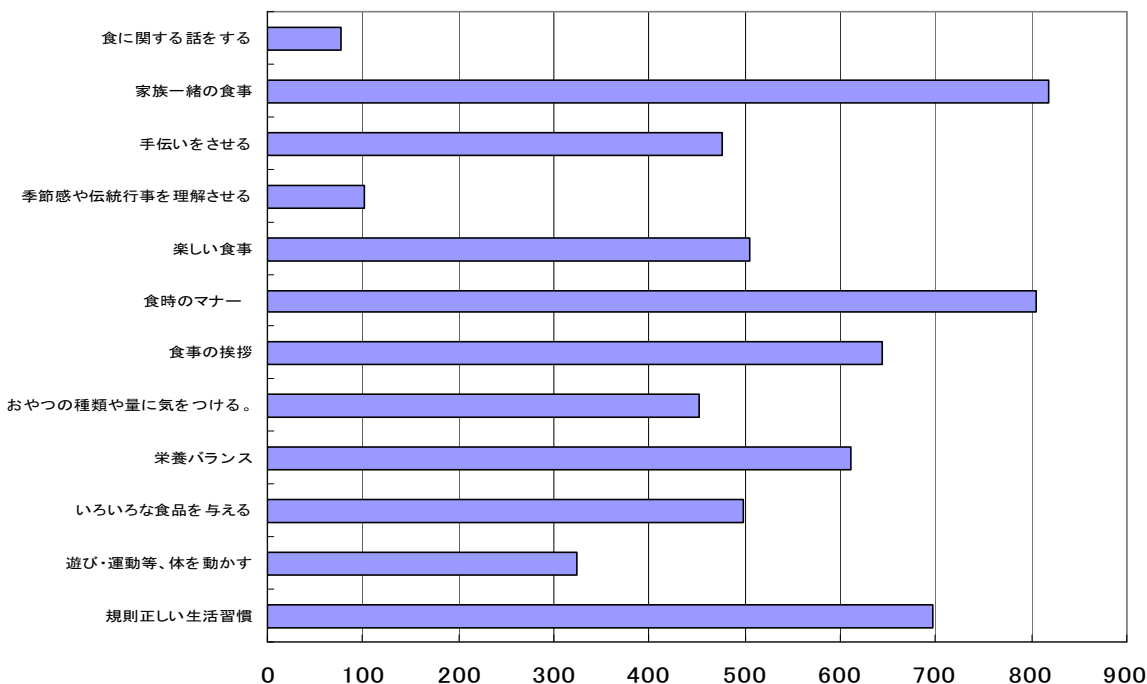


その他の主な内容

ゼリー	49
ガム	42
おにぎり	41
バナナ	37
ぐみ	34
クッキー	33
プリン	24
チーズ	20
牛乳	19
ラムネ	18



お子さんの食事に関することで重視している点は？（総回答数 6,013 複数回答あり）



食事の時間は楽しい時間であることが大事です。

お子さんは食事を楽しみながらマナーや挨拶など少しずつ身に付けていくことができます。

苦手なものにチャレンジしたり、噛む力の発達を促したり、バランス良い食事を覚えたり、楽しい食卓から生まれてくるものは、習慣化されます。



好きな献立や食品
ベスト10



1	カレー	15.5%
2	ハンバーグ	7.3%
3	から揚げ	7.3%
4	シチュー	3.6%
5	魚	3.5%
6	果物	3.3%
7	麺類	3.0%
8	肉	3.0%
9	納豆	2.9%
10	ラーメン	2.7%

回答数 3,580

嫌いな献立や食品
ベスト10



1	ピーマン	17.4%
2	野菜	6.9%
3	トマト	5.7%
4	なす	5.1%
5	生野菜 野菜サラダ	4.4%
6	ねぎ	3.9%
7	肉	3.5%
8	きのこ	2.1%
9	納豆	2.0%
10	魚	1.7%

回答数 1,599

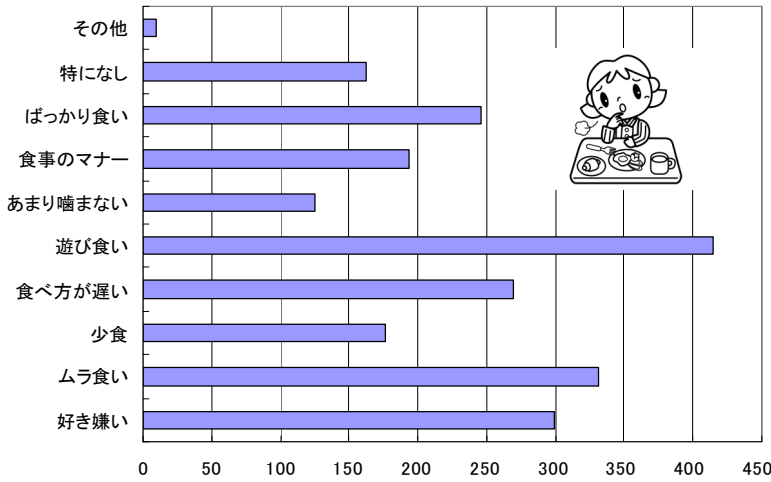
ピーマンなどの苦味は大部分の野菜に多かれ少なかれ含まれています。この苦味は、体に害のあるものかもしれないとして、酸味同様、生まれつき嫌う味として本能的に認識しています。そのため、子ども達が好きになるまでに時間がかかるのは自然なことです。(塩味、甘味、旨味は人間が本能的に好む味です。)

また、子どもは、すりつぶせない繊維質のもの、噛み切りにくい練り物、唾液と混ざりにくいものなどは、噛む力が発達するまでは苦手なものです。

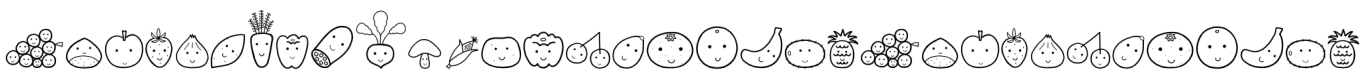
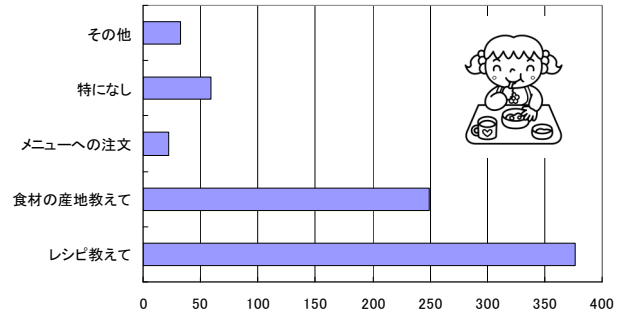
一緒に食べながら食べ方を見せてあげたり、おいしさを共感することで、食べる力を伸ばしていけば、苦手なものも成長するにしたがって、変わっていきます。

保育所給食は対象年齢が小さい、食経験が浅いお子さんを対象としているため、1月の中で2回同じ献立を経験できるようにしています。初めて食べるものは慣れていないので、食べられなかったり、少量しか食べられないことがあります。でも、味や見た目を忘れないうちにもう一度同じ献立が出てくると、2回目は食べられことが多く見られます。

お子さんの食事での困りごと (総回答数 2,228)



保育所給食への要望 (総回答数 740)



<保育所給食への要望についてのご意見から>

「レシピを教えて」という要望が多数ありました。お気軽に保育所へお尋ねください。

また「食材の産地を教えてください」という要望のほか、メニューへの注文の中にも「産地を考慮してほしい」など原発事故後の放射性物質に関する不安からの要望も寄せられました。給食の材料は、市場に流通し、なおかつ放射線量が基準値以下でも放射性物質が検出されているものについては、その使用を自粛するなど安全性の確保に努めながら、実際に子どもたちに提供した給食について、給食に使用する食材の放射性物質の検査を実施しています。検査結果については市のホームページに公開するとともに保育所内にも掲示しています。産地等も保育所にお気軽にお尋ねください。

主食について、ごはんや麺類の提供についてのご要望がありましたが、児童福祉法の規定により、「3歳以上のお子さんの給食材料費は副食費のみとする」となっているため、主食をお出するのは現在無理な状況です。3歳以上のお子さんが、ご飯を持参するため、通常の給食の主食を変わりご飯や麺にするのは献立上困難がありますが、土曜日や、おやつ、行事食にお出しているところです。

保育所では、これからもご家庭と連携をとりながら安全で安心な給食につとめていきたいと考えております。また、アレルギーのお子さんなど個別に対応させていただいております。

ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。ご協力ありがとうございました。

