

# 産後ケアご利用時の持ち物について

発行：いわき市こども家庭課母子保健係

## お子さん

- ❖おむつ
- ❖おしり拭き
- ❖ガーゼのハンカチ
- ❖ミルク
- ❖哺乳瓶（2～3本）
- ❖着替え（❖K2シロップ）



### 沐浴をする場合

- ★ベビーソープ（院内の固形石けんでも可）
- ★スキンケア用品

## お母さん

- ❖母子健康手帳
- ❖産後ケア事業利用券（市から交付されたもの）
- ❖保険証（母子）
- ❖ご利用料金
- ❖スリッパ
- ❖ルームウェア
- ❖飲み物
- ❖時計
- ❖持参薬
- ❖筆記用具（ボールペン等）



### 宿泊ケアまたはシャワーを利用する場合

- ★洗面用具
- ★入浴用具一式（シャンプーなど）
- ★タオル、バスタオル
- ★ドライヤー
- ★着替え

※詳細については、ノブマタニティクリニック（☎0246-29-0303）へ直接お問い合わせください。