

産後ケアご利用時の持ち物について

発行：いわき市こども家庭課母子保健係

お子さん

- ✪ おむつ
- ✪ おしり拭き
- ✪ ガーゼのハンカチ
- ✪ ミルク
- ✪ 哺乳瓶（2～3本）
- ✪ 着替え（✪ K2シロップ）



沐浴をする場合

- ★ ベビーソープ（院内の固形石けんでも可）
- ★ スキンケア用品

お母さん

- ✪ 母子健康手帳
- ✪ 産後ケア利用決定通知書
- ✪ 保険証（母子）
- ✪ ご利用料金
- ✪ スリッパ
- ✪ ルームウェア
- ✪ 飲み物
- ✪ 時計
- ✪ 持参薬
- ✪ 筆記用具（ボールペン等）



宿泊ケアまたはシャワーを利用する場合

- ★ 洗面用具
- ★ 入浴用具一式（シャンプーなど）
- ★ タオル、バスタオル
- ★ ドライヤー
- ★ 着替え

※詳細については、ノブマタニティクリニック（☎0246-29-0303）へお問い合わせください。