産後ケア事業を利用したみなさまへ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 「飾り線イラスト」の画像検索結果ご出産おめでとうございます。ママがお腹の中で大事に育んでくれたお子さんを、ご家族同様にいわき市も歓迎し応援していきます！今後の事業の参考にさせていただくため、以下のアンケートにご協力をお願いいたします。記入年月日：令和　　年　　月　　日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 利用期間 | 　　　　／　　　～　　　／　　 | 利用区分 | 通所（　　回目）　・　入所（　　回目） |
| 出　産 | 初産　・　経産 | 利用施設 | 　助産所　　・　医療機関 |

 |

**【Q１】今回の「産後ケア」サービスはいかがでしたか？**

　1.大満足　　　2.満足　　　3.普通　　　4.やや不満　　　　5.不満

　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**【Q２】今回の「産後ケア」を希望した理由（動機）はなんですか？（複数選択可）**

**また、それは「産後ケア」を利用することで改善されましたか？お気持ちに近いものに○をつけてください。**

　1.ママの産後の体調回復のため。 　　　　改善された　　概ね改善された　　ふつう　　あまり改善しなかった　改善しなかった

　2.母乳（授乳）支援があるから。　　　　改善された　　概ね改善された　　ふつう　　あまり改善しなかった　改善しなかった

　3.産後の休養や栄養のサポートのため　 改善された　 概ね改善された　　ふつう　　あまり改善しなかった　改善しなかった

　4.赤ちゃんのお世話が不安なため　　 　改善された　 概ね改善された　　 ふつう　　あまり改善しなかった　改善しなかった

　5.育児の助言やサポートがあるため　　 改善された　概ね改善された　　 ふつう　　あまり改善しなかった　改善しなかった

　6.その他（　　　　　　　　　　　）　 改善された　　概ね改善された　　　ふつう　　あまり改善しなかった　改善しなかった

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**裏面もございますm(\_ \_)m**

**【Ｑ３】今回の「産後ケア」は、どちらでお勧めされましたか（お知りになりましたか）？**

　　　**「どこで？」**

　1. 母子（親子）健康手帳交付窓口（地区保健福祉センター）

　2. 医療機関

　3. 助産院

　4. その他（　　　　　　　　　　　　　　 　）

　　　**「誰から？」**

　1. 母子保健コンシェルジュ・行政保健師

　2. 医療関係者（医師・助産師・看護師等）

　3. 友人・知人

　4. 家族

　5. その他（　　　　　　　　　　　　　 　　）

　　　**「どんな方法で？」**

　1. チラシ

　2. インターネット（ホームページ）

　3. 保健のしおり

　4. その他（　　　　　　　　　　　　　　 　）

**【Ｑ４】今回の「産後ケア」サービスの利用期間中、何が良かったですか？（複数回答可）**

　1.授乳について、自信をもって行えるようになった

　2.スキンケアや育児方法を理解し、育児に自信がついた

　3.休養がとれ、体の回復に役に立った

　4.助産師のアドバイスにより気持ちが楽になった

　5.その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

【**Q５】「産後ケア」の運営に関して、該当する項目があれば番号に〇をつけ、理由を記入ください。**

　１.手続きが大変だった　（理由や意見　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　２.手続きのさいに説明がわかりにくかった（理由や意見　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　３.利用できる日数を増やしてほしい（理由や意見　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　その他の意見や改善点等がございましたら自由にお書きください。

|  |
| --- |
|  |

**【Ｑ６】今後の事業の参考にさせていただくため、産後の就労の予定についてお伺いします。（※初回のみ回答）**

　1.当面、育児に専念するので就労予定はない

　2.産休後（産後８週間）に就労予定

　3.産後１年以内に就労予定

　4.わからない

　5.その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**ご協力ありがとうございました　m(\_ \_)m**

**今後、自身の体調や赤ちゃんのお世話でご相談があれば、お気軽に各地区保健福祉センター健康係にご連絡ください。**