



## 第4回 内郷地区ウォーキング大会 参加者募集

紅葉の季節、内郷の自然や歴史に触れながらウォーキングで健康づくりや仲間づくりをしてみませんか。

1 日 時 平成 28 年 11 月 13 日 (日) 9:00~12:00 ※雨天決行

2 場 所 集合 いわき市内郷コミュニティセンター

受付開始 8:30~ 開会式 9:00~

### 【コース】

内郷コミュニティセンター ~ 高坂古墳群 ~ 赤レンガトンネル~新川河川敷  
茂天木稲荷神社 ~ 北郷童堂観音 ~内郷コミュニティセンター 約10km

3 対象者 小学生以上 定員100名 ※小学2年生以下は保護者同伴。

4 参加料 無 料

5 持ち物 歩きやすい服装(靴・帽子)、飲み物、雨具(念のため)

### 6 申込み方法

「参加申込書」に必要事項(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号)を記載のうえ、11月10日(木)までに、内郷公民館へ「持参」又は「FAX」又は「電子メール」でお申し込みください。

※電子メールの場合は、必要事項のほかに「内郷地区ウォーキング大会参加の旨」を記載してお送りください。

### 7 申込み・問合せ先

内郷公民館 電話26-2974 FAX26-2975

電子メール uchigo-c@city.iwaki.fukushima.jp

※大会前日と当日の欠席の連絡は不要です。

※大会前日と当日は、公民館が不在のため、田仲(携帯電話090-7078-4409)までお願いします。また、当日 荒天の場合の開催の有無は、7:00~8:00に内郷公民館(8:00以降は田仲携帯電話)までお願いします。

### 8 その他

大会での写真や映像を報道機関や市ホームページ・フェイスブック等を使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

主催 内郷地区体育協会 内郷公民館

協力 いわき市健康歩く会

(「参加申込書」は裏面にあります。)