

内郷公民館だより

第 53 号

 編集発行
 内郷公民館
 電話 26-2974
 FAX 26-2975

館長あいさつ

内郷公民館長 村 本 宏

平成30年度の公民館事業も、「内郷寿青年大学」「内郷女性セミナー」などの市民講座をはじめとして、家庭バレーボール・壮年ソフトボール大会、立志式、成人式、公民館まつりなど、地域の皆様のご協力により無事終了することができました。

また、4年目となる土曜学習推進事業「みまや土曜たいけん隊」は、地域の人材を通して地域への関心を深める学習をすることやスポーツ・キャリア教育等の様々なジャンルの体験学習をすることを目標に、年間10回の学習を展開してきました。内容も年々より充実・深化してきており受講した子ども達も学びを大いに楽しみ、仲間たちとの触れ合いを深められたことと思います。

さらに、公民館にとって公民館サークルの活動は大変重要であることから、支援を充実し

らに活発に活動できるように努めて参りたいと考えております。新年度におきましても、子ども達への学びの支援はもとより、各世代での生涯学習活動の充実のため、皆様の「学びの場」「憩いの場」として、より地域に開かれた公民館を目指し、職員一同努めて参りますので、引き続きご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



「みまや土曜たいけん隊」みんなでみまや最高！

第42回 内郷公民館 まつり

婦人会 喫茶コーナー盛況

恒例の公民館まつりは、2月23日(土)・24日(日)の両日、公民館でサークル活動している皆さまの生涯学習の発表の場として盛大に行われ、地元の高校生による演奏や茶道体験が花を添えました。

内郷方部婦人会連絡協議会による喫茶コーナーは、昨年の参加者アンケートにより新設されました。会場では特製甘酒やお茶、そして芳醇な香り漂う珈琲が無料で振る舞われ、来館者がゆつくりと寛げる人気スポットとなりました。事前打合せに始まり、当日早朝からの準備と、毎年率先して公民館まつりを盛り上げて頂きますことに心より感謝申し上げます。

初「内郷かるた大会」

メインプログラム「内郷かるた大会」は、24日(日)10時から和室で、小学生や保護者、地域関係者約90名が参加しました。内郷愛満載のかかるた取りは、時には白熱した場面もあり、地域を愛する大人や子ども達の活発な声が館内に響き、終始、和やかな雰囲気の大会となりました。お菓子つかみ取りや賞状授与もあり大盛況となりました。

担当した御厩小の土曜学習推進事業「みまや土曜たいけん隊」での学習を機に、昨年のまつりで読み札を公募、温もりのあるタッチで描かれた絵札は力作で、公民館サークル「岡崎絵画の会」のメンバーが現地を訪ねてスケッチをして、制作、職員一同感激しました。自分の住む地域を知り、その素晴らしさに気づき、故郷を誇りに思う



「内郷かるた」は、地区7小学校へ贈呈
ご活用下さい！

内郷かるた制作の経緯

内郷かるた読み札は4ページ目に掲載しています

年月日	内 容	実施団体
H27.12	土曜学習推進モデル事業「ふるさと検定 in 内郷」初級認定	みまや土曜たいけん隊 71 名
H29. 6	土曜学習推進事業「内郷の伝統文化を知ろう」内郷かるたの一部作成と学習	みまや土曜たいけん隊 37 名
H30. 2	第 41 回内郷公民館まつりで不足分の読み札を公募、全読み札が完成	一般市民応募総数 58 件
H30. 5	H30 年度土曜学習推進事業全 10 回の中で、毎回少しずつ説明、全読み札を学習	みまや土曜たいけん隊 92 名
H30.11	公民館サークル「岡崎絵画の会」制作により、全絵札が完成	岡崎絵画の会 10 名
H31. 1	「内郷かるた」として印刷、内郷地区 7 小学校へ贈呈	内郷公民館
H31. 2	第 42 回公民館まつりで、小学生「内郷かるた大会」実施	参加者約 90 名

心を持った子どもとそれを支え
 伝承する大人……情報が集まる
 公民館と学校、そして家庭が、
 その役割を意識して繋いでいき
 たいと思います。
 (社会教育指導員 斎藤 香)

平成30年度「市民講座」から

ペーパークラフト教室

「ペーパークラフトって紙工作のことですか？」

市民講座の申し込みの時期になると、公民館窓口でよくこんな質問を受けます。

確かに幅広く見ればその通りなのですが、この講座で出来上がる作品は実に繊細で美しい物ばかりなのです。

市外でもご活躍されている瓜田浩子先生のご指導の下、昨年度から始まったこの講座は、手芸などが好きな女性に大変人気があります。

「ペーパークイリング」という技法で細長い紙テープを巻いたり、パンチで花や葉の形に型抜きした紙を加工して、本物そっくりの花や季節の飾り物に仕上げていきます。

「細かくて難しそう。」と言いながらも、皆でおしゃべりをしながら素敵な作品を作る時間はとても楽しいものです。興味のある方、ぜひご参加ください。

(担当 北郷 麻由子)



とても華やかなペーパークラフトの作品

初めての篠笛

しすい
紫水流の吉田聡先生を講師に迎え、五線譜で誰もが知っている現代音楽にチャレンジしました。定員を超える応募があり、抽選により前期、後期とも20名が受講しました。

初めは、音出しに苦戦しましたが、低音、高音の出し方、指の使い方、内吹き、外吹きについてなど、基礎からやさしく丁寧に指導していただき、「ふるさと」、「川の流れるように」、「アメージンググレース」などの曲も演奏することが出来るようになりました。

講座終了後は、「内郷篠笛サークル」として発足、18名が和気あいあいと活動しています。

(担当 小川 英次)



吉田先生のやさしく丁寧な指導で

リラックス・ヨガ

無理のない誰でもできる簡単なポーズと、呼吸法を学び、ゆったりと瞑想しながら、藁谷弘子先生の優しい声がリードします。持参したヨガマットに横たわり、90分の講座が終わる頃には不思議と心と体が軽くなります。

40代から80代までの女性がリラクゼーションとストレス解消を求めて参加しています。

人気講座で、前期・後期共に抽選となりました。後期の申込倍率は、他の市民講座にはないほどの7倍でした。次年度は、多くの希望受講者が参加できるように、広いスペースのある「内郷コミュニティセンター」へ移動し、定員を増やして募集します。ご参加お待ちしております。

(担当 斎藤 香)



公民館体育レク室にて

内郷かるた読み札

あ	尼子橋 徳姫御前の 願う橋	ぬ	ぬぐう汗 線路づたいの 遊歩道
い	いわき回転 やぐら盆踊り 夏の風物詩	ね	願い事 静かに祈る 願成寺
う	内郷の 市民のいこい 公民館	の	軒並みに 柿吊るしたる 炭住長屋
え	駅前 回転やぐら 人を呼ぶ	は	花満開 高野花見山 百八十種類
お	大館城 岩城の殿様 秋田にうつる	ひ	光る石 いにしえをたどる みろく沢
か	金坂は ずり山 煙突 往時の遺構	ふ	触れてみよう 高坂の地で 酒造り
き	共立病院 いわき市民の 命を守る	へ	ヘリテージ 常磐炭硯 石炭(すみ)の跡
く	苦労なし 炭住生活 キャッシュレス	ほ	はたるさん 今年も輝く 高野の水田
け	袈裟を着た 僧侶がいたろう 阿弥陀堂	ま	廻り道 着いたところは 四家酒造
こ	困ったら 相談してね 保健福祉センター	み	御殿地区 八幡太郎の うまやが由来
さ	寒空に トロツコ行き交う 洗炭場	む	昔から 市民のいこい 阿弥陀堂
し	白水は 奥州平泉の いずみを分けた	め	めざましい 炭坑のあと ハワイアン
す	炭(すみ)の道 国宝とみろく沢を つなぐ道	も	紅葉狩り 阿弥陀堂にも 秋の色
せ	責任の 自覚促す 立志式	や	矢が走る 山神(さんじん)様の 弓道場
そ	早朝 きれいに咲いた 古代蓮	ゆ	浴衣着て 回転やぐら 踊ろうね
た	高坂は 地名のごとく 坂多し	よ	読んで知る 昔の炭坑(やま)の 暮らしぶり
ち	地下道は 福祉センターに 続く道	ら	ライトアップ 紅葉が織りなす 阿弥陀堂
つ	つるし観音 白水川で 身を清め	り	リフレッシュ 内郷コミセン 笑い声
て	手を挙げて 叫ぶ言葉は 御殿最高	る	ルートたどる ロマンの世界 炭(すみ)の郷
と	とくひめちやま 阿弥陀堂の キャラクター	れ	列車から ヘルスセンター 懐かしむ
な	夏の夜に ホタル飛び交う 高野郷	ろ	老若の 散策多き 阿弥陀堂
に	日本一 版画コンクール 御殿小	わ	わらべ堂 観音 別名 笑い堂

New 平成31年度市民講座情報

これまで長年にわたり継続しておりました「内郷寿青年大学(高齢者学級)」と「内郷女性セミナー」は、受講者の年齢が重複することや講座内容の見直しをして、新たに1つの講座に統合します。講座名は、「New内郷シニアスタイル」で、5月より月1回、年間8回の講座としてスタートします。詳細は、各戸配布の冊子「市民講座のご案内」をご覧ください。

新講座は、人生100年時代を迎え、シニアに関心のある話題(健康や相続、認知症等々……)についての座学、運動や音楽等の実技、また移動教室はこれまで取り上げてこなかった市内スポットを専門家がご案内します。受講者のシニアスタイルのヒントとなる講座企画運営を心がけたいと考えております。

内郷公民館使用登録団体(サークル)PR・活動時間一覧表

内郷公民館では、次のような団体(サークル)が活動しています。
参加してみたい方は公民館(Tel 26-2974)にお問い合わせください。

分野	団体(サークル)名	P R ・ 活 動 時 間	分野	団体(サークル)名	P R ・ 活 動 時 間
陶	テラコッタサークル	テラコッタは素焼きの陶器で一日でいろいろなものが出来上がります。みんなでわいわいと楽しんでも作っています。ぜひ参加して楽しんでみませんか。 第2土曜日 午後1時30分～4時	音	いわき楽友会合唱団	1983年創立。合唱に対する情熱旺盛な方は是非ご入会を！経験、年齢関係なし。常時見学可。 毎週水曜日(内郷公民館)、金曜日(アリオス)午後7時～9時
	月窯会	女性だけの楽しい話題も粘土に練りこんで活動しています。 月3回水曜日 午前9時～12時		コーロ・ヴォーチェ	元気で明るく歌い続けたい女性合唱団です。一緒に楽しく歌いましょう。入会をお待ちしております。 月3回金曜日 午前10時～12時及び午後1時～3時
	陶楽会	陶芸を楽しみたい方なら、初めてでも歓迎します。 月4回金曜日 午前9時～12時		女声合唱団クオーレ	新鮮な合唱曲、ポピュラーソング等を歌っています。年齢不問です。どうぞご見学ください。 毎週金曜日 午後1時～3時
	陶遊会	会員同士仲良く、陶芸を楽しんでいます。毎週金曜日 午後1時～5時		うたごえ広場	第1火曜日 午後1時～3時
	火窯くらぶ	日中働いている方等で陶芸に興味のある方。初心者歓迎。 毎週火曜日 午後6時～9時	楽	内郷ハーモニカ愛好会	第1・3月曜日 午前9時～12時
写真	フォトアイ・いわき	四季の美しい風景や花々を撮影してみませんか。カメラに興味のある方を募集中です。 第1・3水曜日 午前9時30分～12時		内郷オカリナサークル	第1・3木曜日 午後1時～4時
	茶道	茶道における「和の心」を通して、心豊かな生活を送ってみませんか。 第2・4火曜日 午前9時～12時		内郷ウクレレクラブ	第2・4木曜日 午前12時～午後3時30分 詳細は掲示板をごらんください。
茶道	内郷書道サークル	第1・3水曜日 午前9時～12時		内郷篠笛サークル	笛の音色を楽しみましょう。会員募集中。 第1・3木曜日 午前10時～11時30分
	内郷油絵サークル	絵ごころを持った人生は素晴らしい。旅先の思い出を油絵で描いてみませんか。ただいま会員募集中！ 第1・4日曜日 午前9時～午後5時	カラオケ	カラオケを楽しむ会	会員募集中。歌の好きな方と一緒に楽しみませんか。 第2・3・4火曜日 月3回 午後1時～3時
	内郷水墨画会	会員募集中。初心者の方大歓迎致します。 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分		ひまわりカラオケ愛好会	演歌って楽しいですね。大勢の歌仲間がお待ちしております。 第1・2・3火曜日 午前10時～12時
	ランプ画会	野外写生、スケッチ旅行、人物写生、静物写生をしています。また年1回文化センターで画会展も開催しています。 月1回土又は日曜日 午前9時～午後3時		ハッピーカラオケ愛好会	演歌を中心としたカラオケの会。声を出して健康増進。 第2・4木曜日 午前10時～12時
	美術(書・絵・彫刻等)	水彩画を楽しみながら親睦、交流を図ります。これから絵を始めたいと思っている人達を大いに歓迎します。 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	邦楽	大正琴愛好会	1・2・3の数字が読めれば、どなたでもできる楽しい楽器です。あなたの入会をお待ちしております。 第1・3火曜日 午後1時～3時30分
美術(書・絵・彫刻等)	内郷木版画サークル	楽しい時間を過ごしています。興味のある方は、是非一度見学においでください。大歓迎です。 月1回、原則第3月曜日 午前10時～12時		詩吟	宏升流綴吟修会 第2火曜日 午後1時～5時 第1・3・4木曜日 午後1時～5時
	細笥会	篆刻のサークルです。会員募集中。 第2・4日曜日 午前9時～午後5時		福島岳風会 福島支部 福島高専教場	会員募集中。 第1・2・3水曜日 午後6時～9時
	いろどり会	ボタニカルアートより発足し、身近な植物画を楽しむ会。会員募集中。 第2・4木曜日 午前9時30分～11時30分	舞踊	創作舞踊 磐城流 磐城薫会	毎週土曜日 午前9時～12時
	切り絵愛好会	切り絵ってはさみで切るの？ 下絵の白い部分をカッターで切り抜くと作品になる楽しい会です。見学にきてね。 第1・2水曜日 午前10時～12時		輝踊会	体を動かし、楽しい人生を過ごしています。施設等の訪問ボランティア等で楽しく踊っています。皆様の入会をお待ちしています。 第1・2・3水曜日 午後1時～5時
	岡崎絵画の会	会員募集中。初心者の方大歓迎です。楽しい時間を過ごしましょう。 随時、見学OK。 月1回、原則第2水曜日 午後1時30分～3時30分		瑞季会	踊りの会で施設などの訪問ボランティアで楽しく踊ってます。 毎週火曜日 午後1時～5時
			演劇	劇団メリーベル	毎週金曜日 午後6時～10時

分野	団体(サークル)名	P R ・ 活 動 時 間
俳句・川柳	内郷俳句会	第2水・月末日曜日 午前9時30分～12時
	対岸俳句いわき支部	自然や日々の暮らしを俳句に。 感性を磨いてみませんか。 第1月曜日 午後1時～5時
	内郷川柳会	自分の思いを川柳に……70歳以上大歓迎 第4金曜日 午前10時～12時
民謡	いわき民謡保存会	いわきの民謡を中心に例会を開いています。 第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分
民踊・ダンス	内郷民踊会	日本の民踊を通して会員の親睦と健康維持を図っています。 毎週木曜日 午前10時～12時
	マリエ・モアナ・ラニ・フラ・フレンズ	フラガール一期生の三井先生に基礎からフラ・ダンスを習い、楽しんでみませんか。 毎週木曜日 午後1時～3時
	マリエ・モアナ・ラニ・フラ・ケイキ	5歳～中学生までの子供達を募集中。 毎週金曜日 午後6時～7時30分
	クラブスいわき	CLAPSは「わたしのまちのチアリーダー」として地域の皆さんに笑顔と元気をお届けしています。 毎週木曜日 午後6時～9時
	内郷紅の会サークル	皆で楽しく踊っています。 第1・3土曜日 午後1時～5時
拳法・武道	少林寺拳法 いわき平スポーツ少年団	昭和48年から少林寺拳法を通して、地域の青少年育成に微力ながら貢献させていただいています。 火曜日 午後6時30分～9時
	いわき居合道研修博鳳館	居合道は日本刀を扱い心身の錬磨に努めます。会員随時募集中。初心者大歓迎。 毎週月曜日 午後6時～10時
	いわき居合道	居合道を通じて自己実現を目指し、楽しくまじめに活動しています。女性の方も大歓迎。 毎週日曜日 午後1時～3時
	健康空手道研究会	毎週土曜日 午後6時～9時
	糸東会巨空塾	空手道の理念と精神を機軸に人間性の向上を目指し、日々、厳しく、楽しく稽古に励んでいます。 毎週金曜日 午後6時30分～9時
	磐城合気乃道	合気道を通して人間形成を目的に活動しています。 毎週日曜日(第3除く)午前10時～12時
	杖志会	杖道は、平和的な礼儀を大切にする武道で、運動性が高く未経験者でも老若男女問わず出来ます。声を出すのでストレス解消、姿勢も良くなります。
卓球	内郷卓球ママクラブ	会員若干名募集中。 毎週火曜日 午前9時～12時
	レモンスカッシュ卓球クラブ	毎週火曜日 午後1時～5時
太極拳・ヨガ・氣功	内郷太極拳サークル	毎週月曜日 午後1時30分～3時15分
	ヨーガ愛好会	心身共にリフレッシュ(女性のみ)。 毎週木曜日 午後6時～8時
	ヨガと氣功のサークル	ヨガと氣功の技術を習得します。心身共に人間性を高めます。 第1・2・3木曜日 午前10時～12時

分野	団体(サークル)名	P R ・ 活 動 時 間
ハイキング	いわきハイキングクラブ	年間を通して月1～2回里山を中心とした軽登山。 月1回金曜日 午後6時～9時
	かたつむり山の会	登山を通して親睦を深め登山技術の向上をはかります。会員募集中。(初心者歓迎) 第2木曜日 午後6時30分～9時
	石城山岳会	それぞれ自由な発想のもと、楽しく安全な登山を目指しています。 第2水曜日 午後6時30分～9時
吹矢	いわき35	始めよう スポーツ吹矢 会員募集中。 新しい健康スポーツです。胸式呼吸と腹式呼吸を組み合わせ、吹矢で35点満点を目指します。アットホームなサークルです。 毎週月曜日 午前9時30分～12時
体操	筋力アップスポーツ	筋力アップで健康長寿。豊かな心と笑顔で活動しています。会員募集中です。 毎週木曜日 午後1時～4時
	リズム体操	リズムにのり柔軟体操をすることで老化を防ぎ、普段使っていない筋肉を揉みほぐします。 毎週金曜日 午前10時～12時
	生き生きすみれ会	高齢者の健康維持のため、シルバーリハビリ体操を行っています。 第2・4月曜日 午前10時～11時30分
囲碁	囲碁サークル	毎週土曜日 午後1時～5時
盆栽	以和貴さつき会	不定期開催
洋裁・工芸	内郷洋裁サークル	家庭に有る不要になった和服、洋服の布等で作品を作り楽しんでおります。 第1・3木曜日 午後1時～4時
	内郷パッチワークサークル	毎週火曜日 午前9時～12時
	内郷絵手紙サークル	第2または第4月曜日 午前10時～12時
着付け	内郷ビーズサークル	講師指導の下に貴方専用のオリジナルな作品が美しく仕上がっていくのでワクワクしますよ！ 第2・4火曜日 午前10時～12時
	シャイな着付けサークル	伝統的な和装着付けを学び、自宅にある小物を活用し、普段着・ゆかた・礼装着・はかまを着て出かけてみませんか。 月3回月曜日 午後3時～6時
水石鑑賞	以和貴愛石会	会員募集中。
ボランティア活動	いわき手話サークル 内郷支部むつみ会	見学はいつでもOK。手話に興味のある方のぞいてみて下さい。 毎週水曜日 午後7時～9時
農業	あおぞら市民農園	自分で食する安全な野菜づくり。 第3金曜日 午前9時～12時
朗読	木葉会	絵本や民話、古今東西の名作を声に出して読んでみませんか。 第1・2・3木曜日 午後1時～3時