

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

7月6日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
13日(日)	かしむら婦人科クリニック	9時~17時	泉玉露	56-2289
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	根本内科胃腸科医院		常磐湯本町	43-4100
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
20日(日)	山口医院		平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平字鍛冶町	23-5050
21日(月)	中村病院	9時~17時	小名浜大原	53-3141
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
	山口医院	9時~12時 14時~17時	平作町	24-1811
27日(日)	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	すみやりウマチ整形外科医院	9時~17時	小名浜住吉	58-1154
	榎田病院		植田町	63-3202
8月3日(日)	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
	こまつ内科	9時~12時 14時~17時	平下神谷	34-6611
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	石井脳神経外科眼科病院	9時~17時	小名浜林城	58-3121
10日(日)	いわき南クリニック		植田町	77-1663
	いわき草木台総合クリニック		草木台	28-1145
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平作町	24-1811
8月10日(日)	坂本整形外科医院	9時~17時	平豊間	38-2830
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	高木内科医院	9時~12時	小名浜寺廻町	92-3435
8月10日(日)	なこそ病院		勿来町	65-7755
	比佐医院		常磐湯本町	43-2313
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平作町	24-1811
8月10日(日)	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平字鍛冶町	23-5050
	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
8月10日(日)	矢吹病院		佐糠町	63-1818
	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平作町	24-1811
8月10日(日)	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	磐城中央病院附属診療所	9時~17時	小名浜南君ヶ塚町	53-3511
	榎田病院		植田町	63-3202
8月10日(日)	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

日曜 小児専門当番医 9時~12時

7月	6日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
	13日	こんない子供クリニック	小名浜小名	73-8815
	20日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
8月	27日	若松医院	平字大町	22-3838
	3日	おはらこどもクリニック	東田町	63-0001
	10日	相原小児科医院	内郷御厨町	26-5551
8月	17日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272

休日 泌尿器科当番医 9時~15時 ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町) ☎43-4175

7月	6日、13日、20日・21日、27日
8月	3日、10日、14日・15日・16日・17日、24日、31日

日曜 精神科当番医 10時~16時 新田目病院 (平上荒川) ☎28-1222

7月	6日、13日、20日、27日
8月	3日、10日、17日、24日、31日

日曜 眼科当番医 中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

7月	6日、13日、20日、27日
8月	3日、10日、17日、24日、31日

休日 歯科診療 9時~12時 13時~16時 休日救急歯科診療所 (受付終了時間15時30分) (総合保健福祉センター内) ☎27-8620

7月	6日、13日、20日・21日、27日
8月	3日、10日、14日・15日・16日・17日、24日、31日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。
※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますのでご覧ください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208
平日:20時~24時 土曜日:20時~翌朝7時
日曜日:13時~24時 祝日:9時~24時

●かかりつけ医をぜひご活用ください

●パンパニック診療をぜひご活用ください

●救急車は適正に利用ください

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp>)

腸閉塞はイレウスとも呼ばれます。消化管 (主に小腸や大腸) の通過障害により、便秘、腹痛、嘔吐などの症状が生じ、手術が必要になることもあります。消化管の麻痺やがんなどの悪性新生物による閉塞、食べた物が狭くなった消化管に引っ掛かるなどの機転で発症します。

悪性の病気を除けば、消化管で繰り返された炎症や、お腹の中の癒着が原因であることが多いです。お腹の中の癒着は、長い人生の中で起きた何かしらの炎症の後の変化が原因となる場合もありますが、多くは開腹手術後に起こり、虫垂炎などの浸襲の小さな手術後にも起こることがあります。最近では、腹腔鏡という内視鏡を用いた傷の小さな手術や、通常の

開腹手術でも内臓の癒着を防止するシートを貼ったりすることで、手術後のお腹の中の癒着は減ってはきています。お腹の手術を経験し、癒着のあることが想定される場合には、食事への注意が必要です。特に食物繊維 (山菜、茸、漬物、こんにゃく、海藻、うす皮のついた豆類、その他) は、良く噛まないで飲み込むと、癒着が原因で狭くなった消化管に詰まり、閉塞します。世界文化遺産に指定された和食には、サクサク、コリコリ、ポリポリなど、食感を楽しむ食物繊維の豊富な食材は多く、良く噛んで細かくして飲み込むことが肝要です。胃を切除された人は消化機能が低下しているため、より注意が必要です。

お腹の手術を経験し、癒着のあることが想定される場合には、食事への注意が必要です。特に食物繊維 (山菜、茸、漬物、こんにゃく、海藻、うす皮のついた豆類、その他) は、良く噛まないで飲み込むと、癒着が原因で狭くなった消化管に詰まり、閉塞します。世界文化遺産に指定された和食には、サクサク、コリコリ、ポリポリなど、食感を楽しむ食物繊維の豊富な食材は多く、良く噛んで細かくして飲み込むことが肝要です。胃を切除された人は消化機能が低下しているため、より注意が必要です。

イレウス (腸閉塞)

市民の健康教室



提供・問い合わせ
社いわき市医師会
☎27-7155

心臓血管外科医療録④

3・心臓弁膜症の治療
心臓弁膜症で治療の対象となるのは、大動脈弁と、房室弁 (僧房弁、三尖弁) です。根本的な治療法としては外科手術で、人工弁に交換する手術と、自己弁を修復する手術があります。いずれの場合も早期治療が良い結果を生む事は前号で書いた通りです。昔は、弁の手術といえば人工弁置換手術でした。人工弁を使用すると、多くの症例で、ワーファリンという食事に制限が必要な抗凝固剤を長く服用する必要がありました。最近では、かなりの頻度で、自己弁で修復することが可能となりました。

自己弁で治す事ができると不整脈の問題がなければ、抗凝固療法が短期間で済み、より普通の生活が可能となりました。

いわきでは、全国に先駆けて平成二十一年から小切開手術 (約六センチメートルの皮膚切開で肋骨の間から心臓手術) を導入しましたので、条件にあった症例では、胸の正面にある板状の胸骨を切開する事なく手術が可能となり、早期の退院と日常生活への復帰が可能となりました。特に女性では、乳房の下を切開するため、手術創が目立たなくなり、ビキニを着ても創部が分からなくなりました。

心臓血管外科が扱う病気

けんこうQ&A 精神科④

パニック障害とは何ですか?
A パニック障害は、突然起こる激しい動悸や発汗、頻脈、ふるえ、めまい、息苦しさ、胸部の不快感などの身体症状とともに「このままでは死んでしまう」といった強い不安感に襲われる病気です。この発作は、「パニック発作」といわれ十分くらいから一時間程度続きます。血液検査や心電図検査での異常はみられません。パニック障害では、パニック発作が繰り返しみられます。恐怖や不安に陥る神経伝達物質であるノルアドレナリンと、興奮を鎮める神経伝達物質であるセロトニンの

バランスが崩れるために生じると考えられています。薬物療法、森田療法 (「あるがまま」でいることを強調するもの)、自律訓練法などの治療が行われます。
Q 社会不安障害は対人恐怖のことですか?
A 社会不安障害では、人前で話したり、食べたり、物を書いたり赤らめると、不安や恐怖を覚えて赤らめたり、汗が出る、震えや口の渇きなどが起こるなどの症状がみられます。対人恐怖に加え、赤面症、あがり症なども含まれます。精神療法、認知療法、自律訓練法などが治療として行われます。