

☺ ご出産おめでとうございます ☺

お子さんが生まれた時の手続きチェックリスト

令和8年4月1日 現在

		手続きの必要な方	手続きする内容	手続きに必要なもの	手続き窓口及びお問い合わせ先
1	☐	全員	出生届	母子（親子）健康手帳	市民課・各支所等 届出・証明グループ Tel 0246（22）7447 住民台帳グループ Tel 0246（22）7444 マイナンバーカード 交付グループ Tel 0246(22)7026
		いわき市に住民登録している方			
2	☐	全員	住民登録		
			※住民登録後、次のものが郵送されます		
			住民票コード通知票	おおむね1週間後	
			個人番号通知書	おおむね1ヶ月後	
		※社会保険等の手続きで早急にマイナンバー（個人番号）の確認が必要な場合は、マイナンバーの記載のある住民票（有料）を請求してください。			
3	☐	マイナンバーカード（個人番号カード）の交付を希望する方 ※詳細は別紙「申請のご案内」をご覧ください。	☐ 特急発行申請	出生届と同時または1週間以内に手続きをお願いします。交付まで14日程度かかります。	市民課・各支所等 マイナンバーカード 交付グループ Tel 0246(22)7026
			☐ 通常発行申請	本人確認書類。交付まで2か月程度かかります。	

国民健康保険・国民年金に加入している方

		手続きの必要な方	手続きする内容	手続きに必要なもの	手続き窓口及びお問い合わせ先
4	☐	国民健康保険に加入している方	国保への加入		国保年金課 （一部市民課扱い） ・各支所等 調査給付係 Tel 0246(22)7456 国保税係 Tel 0246(22)7429 国民年金係 Tel 0246(22)7464
5	☐		出産育児一時金支給申請	担当課へご相談ください。	
6	☐		産前産後期間に係る 国民健康保険税軽減届出	母子（親子）健康手帳等	
7	☐	国民年金第1号被保険者の方	国民年金保険料免除申請	基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類、 母子（親子）健康手帳等	

☆ 添付書類はお客様の状況によって変わる場合がございますので、あらかじめ担当課へご相談ください。

⇒裏面へ続く

その他の手続き

		手続きの必要な方	手続きする内容	手続きに必要なもの	手続き窓口及びお問い合わせ先
8	☐	全員（国民健康保険に加入している方を除く）	乳幼児医療の受給資格登録	担当課へご相談ください。	各支所市民福祉係・各地区保健福祉センター等
9	☐	児童手当を受給する方	児童手当の認定請求 又は額改定請求	早急に手続き窓口へご相談ください。	平 Tel. 0246(22)7457(11) Tel. 0246(22)1163(上記以外) 小名浜 Tel. 0246(54)2116(11) Tel. 0246(54)2115(上記以外) 勿来・田人 Tel. 0246(63)2117(11) Tel. 0246(63)2116(上記以外) 常磐・遠野 Tel. 0246(43)2116(11) Tel. 0246(43)2115(上記以外) 内郷・好間・三和 Tel. 0246(27)8690 四倉・久之浜大久 Tel. 0246(32)2114 小川・川前 Tel. 0246(83)1329
10	☐	出産通知書を提出する方	出産通知書の提出	出産通知書（母子（親子）健康手帳に添付あり）	
11	☐	希望する方	保育所(園)への入所(園)	担当課へご相談ください。	
12	☐		ファミたんカードの申請		
13	☐		赤ちゃん絵本プレゼント申請		こども家庭課家庭支援係 （総合保健福祉センター内） Tel. 0246(27)8563
		母子家庭等の方			
14	☐	児童扶養手当を受給する方	児童扶養手当の認定請求 又は額改定請求	担当課へご相談ください。	各支所市民福祉係・各地区保健福祉センター等 ※上段連絡先参照
15	☐	該当する方	ひとり親家庭などの医療費助成		
16	☐	緊急時、安定ヨウ素剤の受取が困難な方で事前配布を希望される方	安定ヨウ素剤の事前配布	市内での住所が分かるもの、本人確認書類	保健所 総務課 放射線健康管理センター Tel. 0246(27)8562

☆ 添付書類はお客様の状況によって変わる場合がございますので、あらかじめ担当課へご相談ください。

その他のサービス

各種サービス	担当窓口及びお問い合わせ先
歯 や お 口 の 健 康 相 談	保健所 地域保健課 保健指導係 0246 (27) 8594 〒 973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191番地
「おやC o C o」相談窓口（母と子の相談窓口）	各地区保健福祉センター 健康係 0246 (22) 7621（平地区） 0246 (54) 2117（小名浜地区） 0246 (63) 2118（勿来・田人地区） 0246 (43) 2118（常磐・遠野地区） 0246 (27) 8692（内郷・好間・三和地区） 0246 (32) 2114（四倉・久之浜大久地区） 0246 (83) 1329（小川・川前地区）
いわきっ子健やか訪問（赤ちゃん訪問）	
ママと子どもの電話・窓口相談	
乳 幼 児 健 康 診 査	
母 子 健 康 相 談	
予 防 接 種	
発 達 専 門 相 談	子育てサポートセンター（いわき市総合保健福祉センター内） 0246 (27) 8599 〒 973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191番地
プ レ イ ル ー ム 開 放	

詳しくは「保健のしおり」または担当窓口にてお尋ねください。