

# フィットネス 体験チケット

特定健診を受けた方限定!

プロのもとで あなたに合った運動  
を見つけてみませんか?

チケットを使って  
お得な体験をゲットしよう!!

詳しくは、市のホームページを  
ご覧ください。



## 利用方法

- ①ご希望の施設に必ず電話予約をしてください。
- ②このチケット、施設が指定した物を持参し、直接ご来館ください。  
※ご本人様のみ利用できます。

## フィットネス体験の注意事項

- フィットネスを体験する方は、フィットネス施設の会則に同意し、諸規則を遵守しなければなりません。諸規則を守っていただかない場合は、体験をお断りいたします。
- 損害保険・障害保険等は、必要に応じ各自でご加入ください。体験中に生じた損害等につきましては、いわき市とフィットネス施設は、一切責任を負いません。
- 医療機関（病院や医院）で治療中の場合は、主治医にフィットネスの体験を受けてもよいか確認してください。
- フィットネスの体験時期・回数・内容は、各施設によって異なりますので、ご了承のうえ、参加願います。
- フィットネスを体験した結果は、フィットネス施設からいわき市が提供を受け保存し、必要に応じ活用しますので、ご了承願います。

◆ご記入ください。

(ふりがな) お名前		年齢	歳
ご住所	〒		
注意事項への同意	同意します ・ 同意しません		

※チケット到着後6カ月以内を目安にご利用ください。

受付印

# フィットネスクラブ利用可能サービス一覧

施設名	所在地	電話番号	営業時間	休館日	提供できるサービス	持参物
スマートフィット100 いわき湯本店	常磐関船町迎 77-1-2F	88-6499	スタッフア 10時～ 20時	なし	①無料体験【2回】 ②当月分・翌月分 2カ月無料	土足OK (シューズ) タオル 運動着 マスク
スマートフィット100 いわき平店	平谷川瀬 3丁目10-4	84-9229	24時間 営業			
大教 スイミングスクール いわき	平上荒川 砂屋戸152-1	25-5544	10時～ 19時	日曜日 祝日 月末 (29～ 30日)	①無料体験【各プログラム1回】 3つのコースから選択 <b>フリーコース</b> 水泳や水中歩行 <b>成人指導コース</b> 泳力に合わせた泳法の指導 <b>らくらくウォーキング</b> (女性のみ) 泳げない方でも参加できる水中運動や アクアビクス体験 ②体験後に入会した際の、割引特典あり 入会金 6,600円 無料	タオル ゴーグル 水着 水泳帽 スリッパ マスク
大教 スイミングスクール 小名浜	小名浜野田 田中117-1	58-3200				
スポーツクラブ ルネサンスいわき	平谷川瀬 3-20-11	21-1333	火～金 11時～ 23時 土 11時～ 22時 日・祝 10時30分 ～ 19時30分	月曜日	①無料体験【1回】 InBody測定とカウンセリング。ジム、 スタジオレッスン、プール等利用可能 ②体験後に入会した際の、割引特典あり 入会金 3,300円 → 無料 事務手数料 6,050円 → 無料	運動着 室内靴 タオル  【プール利 用の方は】 ゴーグル 水着 水泳帽 タオル
スポーツクラブ ジョイフィット24 いわき内郷	内郷高坂町 大町61-2	38-5910	24時間 営業 <体験可能 時間>	水曜日	①無料体験【1回】 筋肉量や体脂肪率などの体組成測定とカ ウンセリング、ジム、スタジオレッスン 等利用可能	運動着 室内靴 タオル 水分補給 できるもの
スポーツクラブ ジョイフィット24 いわき鹿島	鹿島町御代字 堂ノ前42-1	58-8590	平日 10時～ 21時 土 11時～ 20時 日・祝 11時～ 17時	金曜日		
スポーツクラブ ジョイフィット24 いわき錦	錦町 落合11-3	68-8481		木曜日		
アクロス フィットネス クラブ24	小名浜大原字 東田70-1 (ヨークベニマル 大原店敷地内)	38-3699	24時間 営業 <スタッフ アワー> 火～金 9時30分～ 21時 土 9時30分～ 19時 日 9時30分～ 15時	なし	①選べる無料体験【1回】 4つのコースから選択 <b>スタジオレッスン</b> : 暗闇の中で行う全身運動 <b>無人スタジオレッスン</b> : 映像をみながら新感覚の運動 <b>簡単ジムマシン体験</b> : 初心者でも簡単に運動 <b>キックボクササイズ</b> : 初級から上級まで選べるボクササイズ ②体験後に入会した際の、割引特典あり 入会金 5,500円 → 無料 事務手数料 5,500円 → 無料	運動着 室内靴 タオル マスク 水分補給 できるもの

施設名	所在地	電話番号	営業時間	休館日	提供できるサービス	持参物
カーブス いわき平 【女性のみ】	平字三倉68-1 イオンいわき 平店2階	21-5056	平日 10時～ 13時 15時～ 19時	日曜日 祝日 年末年始	①無料体験【1週間】 健康カウンセリング (メタボ解消アドバイス・体力診断) 2つのコースから選択 <b>ひざ腰楽らく筋力体操30分コース</b> <b>お腹すっきり健康体操30分コース</b> ②体験後に入会した際の、 割引特典あり ※留意項目 運動中も含め、マスク着用	運動着 室内靴 タオル マスク
カーブス ラパークいわき 【女性のみ】	中央台飯野4-1 (MEGAドン・ キホーテ2階)	28-2770				
カーブス いわき小名浜 【女性のみ】	小名浜字蛭川 南5-6-2 1階	92-5530	土 10時～ 13時			
カーブス いわき植田 【女性のみ】	植田町本町 2丁目6-13 大平ビル1階 (大東銀行ななめい)	63-6737				
カーブス いわき湯本 【女性のみ】	常磐西郷町 落合25-1 (ヨークベニマル 湯本南店敷地内)	44-2100				
海の見える フィットネスクラブ Decks	勿来町関田 関山88-1	65-1234	平日 10時～ 22時 土日祝 10時～ 20時	木曜日	①無料体験【1回】 マシン体験、スタジオレッスンへの参加等 ②有料体験 1週間体験コース (1,100円) ③体験後に入会した際の、割引特典あり 入会金 3,300円 → 無料 事務手数料 3,300円 → 1,300円	運動着 室内靴 タオル
メディカル フィットネス CORE	勿来町窪田町通 2丁目57-1	78-1222	月～金 9時～ 20時 土 9時～ 15時	日曜日 祝日 お盆 年末年始	①個別無料体験【1回60分】 健康カウンセリング、体脂肪測定、ジム利用 3つのコース から選択 <b>生活習慣コース</b> <b>体づくりコース</b> <b>くびれメイクコース</b> ②有料体験 酸素カプセル (1回30分1,100円) ③体験後に入会した際、個別運動計画 作成、アドバイスあり(有料にてメディ カルチェック後) 病院との連携指導	運動着 室内靴 タオル 水分補給 できるもの マスク
JSSいわき スイミングスクール	中岡町6丁目 10-1	63-7575	月～金 10時45分～ 21時15分 土 10時30分～ 21時	火曜日 日曜日 月末 GW 年末年始	①無料体験【1日】 自由遊泳コース、自由歩行コースを利用 可能 泳法レッスン、水中運動系レッスンへの 参加	タオル ゴーグル 水着 水泳帽 マスク
ファディーいわき PaixPaix 【女性のみ】	平六町目6-2 (PaixPaix2階)	84-7374	10時～ 21時 [スタッフ対応] 月～土 10時～ 19時	水曜日 日曜日 祝日	①無料体験【3回】 筋肉量や体脂肪率などの体組成測定、カウ ンセリング、AIマシン、専属トレーナーと のフィットネス体験 ②体験後に入会した際の割引特典あり	運動着 室内靴 タオル 水分補給 できるもの
ヨガ・ZUMBA スタジオ正	鹿島町久保字 飯栗田1-5	090-7525 -3388 51-9675	10時～ 20時30分	毎月 1日、2日	① 無料体験【1日】 スタジオレッスンへの参加等 ② 体験後に入会した際の割引特典あり 入会金無料	タオル 水分補給 できるもの 着替え

※場合によっては、サービス提供内容が変更となる場合があります。

※発熱等の体調不良がある場合は利用をお控えください。