

# 令和6年度 上級救命講習実施要領

## 1 講習の目的

突然の病気やけがに対して、日常使っている身近なもので応急手当を行い、その悪化を防いだり、苦痛を軽減するための講習で、中でも、予期せず心臓と呼吸が止まってしまった場合の救命処置を学ぶことにより、あなたの大切な人の命を救うことを目的としています。

## 2 講習内容

詳細については、別紙1のとおりです。

## 3 開催日時、場所及び定員

### (1) 日 時

令和6年7月28日(日) 9時00分～17時00分(受付は、8時30分から会場入口で行います。)

### (2) 場 所

いわき市消防本部4階会議室(いわき市平字正内町22)

### (3) 定 員

20名

## 4 受講の申込み

別紙2、「普及講習申込兼資機材等借用申請書」により、6月28日(金)までに、最寄りの消防署救急係にお申込みください。

## 5 その他

### (1) 服装及び持参品について

実技のできる服装とし、昼食及び筆記用具等を持参してください。

### (2) 体調管理等について

当日、体調がよくない場合(咳、発熱など)は、受講できませんので体調管理の徹底をお願いします。

### (3) 駐車場について

講習当日の駐車場は、平市民運動場(グランド内南側県道沿い)となります。運動場の西側市道から進入できます。

## お申し込み

平消防署	救急係	TEL23-9700
小名浜消防署	救急係	TEL92-5171
勿来消防署	救急係	TEL63-2248
常磐消防署	救急係	TEL43-2080
内郷消防署	救急係	TEL26-3596

## お問い合わせ

〒970-8026 いわき市平字正内町22  
いわき市消防本部 警防課 救急係 TEL23-7061



## 別紙 1

項目		細目	時間 (分)	
応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性（心停止の予防等を含む）等	15	
救命に必要な応急手当 （成人、小児、乳児、新生児に対する方法）	心肺蘇生法	基本的な心肺蘇生法 （実技）	反応の確認、通報	285
			胸骨圧迫要領	
			気道確保要領	
			口対口人工呼吸法	
			シナリオに対応した心肺蘇生法	
	AEDの使用法（成人に対する方法）	AEDの使用法（ビデオ等）		
		指導者による使用法の呈示		
		AEDの実技要領		
	異物除去法	異物除去要領		
	効果確認	心肺蘇生法の効果確認		
止血法		直接圧迫止血法		
心肺蘇生法に関する知識の確認 （筆記試験）		知識の確認	60	
心肺蘇生法に関する実技の評価 （実技試験）		シナリオを使用した実技の評価		
その他の応急手当	傷病者管理法	保温法	120	
		体位管理（回復体位とショック時の対応）		
	手当要領	包帯法（三角巾等）		
		副子固定法		
		熱傷の手当		
		熱中症への対応（予防を含む）		
		その他の手当（用手による頸椎保護、溺水への対応等）		
	搬送法	搬送の方法（徒手搬送、毛布を使った搬送法、複数名で搬送する方法）		
		担架搬送法（担架搬送の基本事項）		
応急担架作成法				
合計時間			480	