

令和8年度 上級救命講習実施要領

1 講習の目的

突然の病気やけがに対して、日常にある身近なもので応急手当を行い、その悪化を防ぎ、苦痛を軽減させる知識等を身につける講習です。中でも、予期せず心臓と呼吸が止まってしまった場合の手当を学ぶことにより、万一の対応に繋げることを目的としています。

2 講習内容

詳細については、別紙1のとおりです。

3 開催日時、場所及び定員

(1) 日時

令和8年7月26日（日）9時00分～17時00分
（受付は、8時30分から会場入口で行います。）

(2) 場所

いわき市消防本部4階会議室（いわき市平字正内町22）

(3) 定員

20名

4 受講の申込み

別紙2「普及講習申込兼資機材等借用申請書」若しくは、以下のURL又はQRコードからお申込みください。（申込期限6月26日（金）まで）

※1 申請書で申込む場合は、最寄りの消防署へお越してください。

※2 申込み状況により受講できない場合がありますのでご了承ください。

【上級救命講習申込URL及びQRコード】

URL: <https://logofarm.jp/form/NczP/1544970>

QRコード:



5 その他

(1) 服装及び持参品について

実技のできる服装とし、昼食及び筆記用具等を持参してください。

(2) 体調管理等について

当日、体調がよくない場合（咳、発熱など）は受講できませんので、体調管理の徹底をお願いします。

(3) 駐車場について

講習当日の駐車場は、平市民運動場（グラウンド内南側県道沿い）となります。運動場の西側市道から進入できます。

お申し込み

消防本部ホームページの申請フォーム

| | | |
|--------|-----|------------|
| 平消防署 | 救急係 | TEL23-9700 |
| 小名浜消防署 | 救急係 | TEL92-5171 |
| 勿来消防署 | 救急係 | TEL63-2248 |
| 常磐消防署 | 救急係 | TEL43-2080 |
| 内郷消防署 | 救急係 | TEL26-3596 |



お問い合わせ

〒970-8026 いわき市平字正内町 22
いわき市消防本部 警防課 救急係 TEL23-7061

別紙 1

| 項目 | | 細目 | 時間 (分) | | |
|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|---------------------|-----|---------------------------|
| 応急手当の重要性 | | 応急手当の目的・必要性（心停止の予防等を含む）等 | 15 | | |
| 救命に必要な応急手当（成人、小児、乳児、新生児に対する方法） | 心肺蘇生法 | 基本的な心肺蘇生法（実技） | 反応の確認、通報 | 285 | |
| | | | 胸骨圧迫要領 | | |
| | | | 気道確保要領 | | |
| | | | 口対口人工呼吸法 | | |
| | | | シナリオに対応した心肺蘇生法 | | |
| | AEDの使用法（成人に対する方法） | AEDの使用法（ビデオ等） | | | |
| | | 指導者による使用法の呈示 | | | |
| | | AEDの実技要領 | | | |
| | 異物除去法 | 異物除去要領 | | | |
| | 効果確認 | 心肺蘇生法の効果確認 | | | |
| 止血法 | | 直接圧迫止血法 | | | |
| 心肺蘇生法に関する知識の確認（筆記試験） | | 知識の確認 | 60 | | |
| 心肺蘇生法に関する実技の評価（実技試験） | | シナリオを使用した実技の評価 | | | |
| その他の応急手当 | 傷病者管理法 | | 保温法 | 120 | |
| | | | 体位管理（回復体位とショック時の対応） | | |
| | 手当要領 | | | | 包帯法（三角巾等） |
| | | | | | 副子固定法 |
| | | | | | 熱傷の手当 |
| | | | | | 熱中症への対応（予防を含む） |
| | | | | | その他の手当（用手による頸椎保護、溺水への対応等） |
| | 搬送法 | 搬送の方法（徒手搬送、毛布を使った搬送法、複数名で搬送する方法） | | | |
| | | 担架搬送法（担架搬送の基本事項） | | | |
| | | 応急担架作成法 | | | |
| 合計時間 | | | 480 | | |

