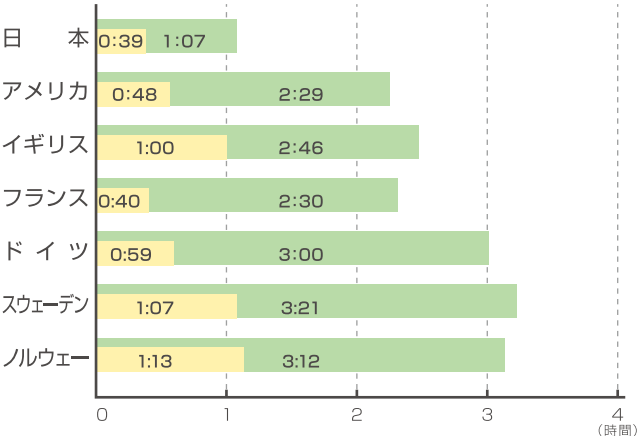


6歳未満児のいる夫の1日あたり家事・育児関連時間の国際比較



家事関連時間全体 うち育児の時間

参考：1 Eurostat「How Europeans Spend Their Time Everyday Life of Women and Men」(2004), Bureau of Labor Statistics of the U.S.「American Time Use Survey」(2013)及び総務省「社会生活基本調査」(平成23年)より作成。
2 日本の数値は、「夫婦と子どもの世帯」に限定した夫の「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計時間である。



会場の皆様へ
素敵な歌の
プレゼント!



♪君はともだち♪
♪ムクロジの木♪



コーディネーター
FMいわきパーソナリティ
あいな 氏
Aina

ゲスト
医療法人いわき婦人科
胚培養室長
体外受精コーディネーター
前田 真知子 氏
Maeda Machiko

ゲスト
イクメンパパ
霜村 真康 氏
Shimomura Shinkou
子ども3人

う気持ちが変わらなかった。結束もあるしね。特に娘はしっかりしている。なんでも出来る。うちの場合は専業主婦の妻が子育ての多くをやっているが、妻の手が足りないところは、できるだけ分担している。お風呂に入るとか、絵本を読むとか、子守り唄を歌ってあげたり。自分は不器用で一生懸命やっても妻に迷惑をかけてしまうこともあるな。子育てで妻が疲れてイライラした時には包み込んであげる包容力を持つ努力も大事だね。これが中々難しいけどね(笑)。各家庭でバランスは違うし、女性が働いて男性が主夫をやってもいいと思う。男性が働いていなきゃいけないという決まりはなくて、イクメンはもう当たり前だと思う。

男性が子育てに関わることについてはどうお考えですか？

ユカイ:今は時代と共にイクメン・イクボスが普通になってきた。でも一番重要なのは夫婦間のこと。子どもを授かって、ここから育てていかなきゃいけない。育てていくのは責任もあるし、思っているより大変。ただその中でお互いに協力し合っていないと。「子育てが大変な時期こそ、かけがえない時。ずっと子育てが続くわけじゃないから、今のこの時を大切にしてくださいね」と先輩パパママからアドバイスしてもらえる。ママ友だけでなくパパ友もとても大事。

子育てをがんばっているパパママに一言メッセージを

霜村:私が夜遅くに疲れて帰ってきたときに家事が残ったままだと憤りも感じますが、そこをしっかりとフォローするの

が子育てだよなあ、と思います。子どもが大きくなってきても子育ては大変そうですが、先輩パパママがいると心強いです。そして実は、身近なお年寄りたちって大きなパワーを秘めているので、その力を借りて子育てしましょう。

前田:ユカイさんが不妊治療についてすごく勉強しているなど感心しました。いわき市でも不妊治療を高いレベルで提供しているので、いつでも受診してください。

ユカイ:今回、幅広い年齢の方に集まっていただきました。これからも男性不妊をたくさんの人たちに知ってもらうための活動を続けていきたいです。気持ちや表現、考え方を变えるだけで人生も変わります。これからもユカイに生きていきましょう!

ギラッチ!

イクメンはもう当たり前

ユカイさんから一言

イヤなことを吹き飛ばす魔法の言葉

「ありがとう」「ごめんなさい」「許してください」「愛しています」
イヤなことがあった時に、この言葉を頭の中で言い続ける。そうすると自然にイヤなことがリセットされる。良かったら皆さんも実践してみてください。

ハローサムシング!

