



ONE FOR ALL, ALL FOR ONE

6人制女子チーム「AOVI」



職を辞して認知症の母親を自宅介護しながら、バレーボール指導されている齋藤博さん、中学校教員として夫を支える典子さんご夫妻（写真前列中央2人）
【いわき市平中神谷在住】

介護を始めた頃は、「なんでできないんだ」と自分の母にイライラする毎日。そんな時、教職で多忙な妻が「ヒステリーのお母さんもなりたくてなったんじゃないと思うの。これまでのお母さんもこれからのお母さんも、私達にとって同じお母さんなのよ。家族として前向きに進みましょうよ」と言ってくれました。さらに、「好きなバレーボールをまた楽しんでみたら？」という妻の一言から、一般社会人女性チーム「AOVI」を作りました。デイサービスやショートステイを利用して試合に参加し、全国大会出場3回と今では県を代表するチームです。妻が全ての方向を示してくれたのです。介護者としてスポーツの指導者として、相乗効果で両面が前向きになりました。

県外にいても帰省時に協力してくれる息子

ら家族の協力と、色々な人の支えにより、父の介護を含めて13年ほど続けている介護は暗いことではなく、母を母として受け入れ、毎日に感謝の心を持てるようになりました。会話としてはあまり通じませんが、母の笑顔が毎日の栄養剤です。

父母の介護を通じて、人生を考えさせられました。「ONE FOR ALL, ALL FOR ONE」という私の好きな言葉の通り、「人は支えられて生き、人を支えてこそ人」、決して一人で生きているのではなく、最愛の家族が主となり、様々な人の中で人生があるのだと思います。

今、家族の介護をされている方、毎日を明るく楽しく前向きに進むことが、皆さんの幸せになると確信している介護者がいることを忘れないで下さい。頑張りましょう！楽しんでいきましょう！（齋藤博さん談）



アニメって男女差別のカタログね



子育ては母の手父の手地域の手



楽になろう「男らしさ」の荷物をおろし

オススメ!

『ジェンダーカルタ』



企画制作 NPO法人 市民メディア・イコール

TEL・FAX : 024-943-1785 (電話は留守番電話対応)
E-mail : npo-equal@bc.wakwak.com

「ジェンダー平等社会の実現」を主目的に2000年に設立。
「ジェンダーについて、わかりやすく楽しく学べるツールを」と制作した『ジェンダー・カルタ』は、全国から注文が寄せられ、講座や学校教育の場などで利用されている。現在品切れだが、再版を計画中。
※紙面に引用した絵と句は、市民メディア・イコール制作の『ジェンダー・カルタ』より転載しました。

いわき市男女共同参画情報紙

Wing vol.34 2010年10月10日 発行

発行 : 福島県いわき市
市民協働部
男女共同参画センター
〒973-8408
いわき市内郷高坂町
四方木田191番地
tel.0246-27-8694
fax.0246-27-8641



創りたい、ゆたかな明日、伝えたい誇れるいわき。

編集長 : 矢作すみ枝
編集委員 : 玉橋幸子 中野理恵 藤井ゆかり

あなたもWingに参加してみませんか。
ご意見・ご感想をぜひお寄せください。

E-mail : danjokyodosankaku@city.iwaki.fukushima.jp

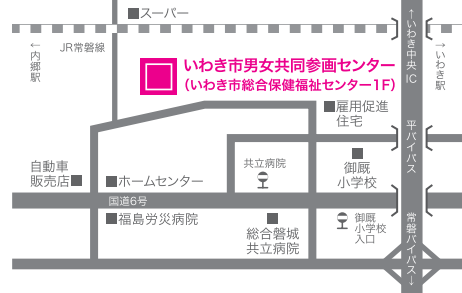


いわき市男女共同参画センター

市民と行政の協働により男女共同参画社会の実現を目指します。男女共同参画社会についての啓発、人材育成、情報収集・提供、活動・交流支援を行っています。

執務時間 : 8:30~17:15

休館日 : 土・日曜・祝日などの休日、12月29日~1月3日



Wingは、
3月・10月発行

本紙は支所・出張所・公民館・図書館・生涯学習プラザなどに置いてあります。



この印刷物は、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。