



⑮ やけど

問い合わせ
電話相談
#8000

やけど

どのようなやけどですか？

痛みがひどく、
水ぶくれができる、
広範囲のやけど

熱傷面積1%で
I度のやけど
(下の説明参照)

専門医療が可能な医療機関に
搬送する必要があります。
救急車を呼びましょう

まずは、とにかく
冷やしましょう！

どんなに軽く見えても、
救急医療機関を
受診してください。

やけどの程度

- やけどの範囲のことを熱傷面積といいます。子どもの片方の手のひらの大きさを1%の熱傷面積とし、やけどの範囲を測ります。
- I度とは熱傷の程度を表しています。I度のやけどは、水ぶくれがなく、皮膚表面が乾燥している、軽度のやけどです。

やけどを冷やすときのポイント

- 冷やすのは流水（水道水）でも、氷でも構いません。
- 最低20～30分以上を目安に冷やしましょう。



⑯ 誤飲・誤食

※ 子どもの手の届くところに危険なものは放置しないでください。

誤飲・変なものを
飲み込んだ

意識はありますか？

なし

ある

(財)日本中毒情報センター
事故発生時の市民向け電話相談です。

- 中毒110番（電話相談）
大阪 072-727-2499 (365日 24時間)
つくば 029-852-9999 (365日 9時～21時)
- タバコ専用電話（テープによる情報提供）
大阪 072-726-9922 (365日 24時間)

※ 情報提供料は無料ですが通話料はかかります。
※ 細菌性食中毒などについては相談できません。

飲んだものはどれですか？

何を飲んだかわからない。

ボタン電池
硬貨
灯油
ベンジン
除光液
洗剤
漂白剤
しょうのう（樟脳）
など

たばこ
ホウ酸団子
ナフタリン
パラジクロルベンゼン
大量の医薬品
など

化粧品
シャンプー
芳香剤
せっけん
クレヨン
シリカゲル
マッチ
粘土
保冷剤
水銀
植物活力剤
など

吐かせてはいけません

すぐに吐かせましょう

経過観察をしましょう

救急車を
呼びましょう

救急医療機関を
受診してください。

ただし症状が大きく変わったら救急医療機関を受診してください。

誤飲の観察ポイント

- 意識はどうか？
- 呼吸は規則正しいか？
- 顔色はよいか？
- 吐いていないか？
- 「何を」、「どれくらい」、「いつ」飲んだかを確認する。
- 受診する時、誤飲したものや容器、包装を持参してください。