

# ぼうはん ぼうさい きゅうきゅう まん いち そな 防犯・防災・救急など万が一に備えて

さいがい はっせい としき たいちよう おも としき し えん ひつよう ばあい  
災害が発生した時や体調が思わしくない時など、支援が必要となった場合  
そな つぎ こうもく き さい てちょう あわ けいたい  
に備えて、次の項目を記載したものを、手帳と併せて携帯しておくこともひ  
ほうほう ご さんこう  
とつの方法です。御参考としてください。

な 名	まえ 前	
じゅう 住	しょ 所	
けつ 血	えき 液	がた 型
でん 電	わばん 番	ごう 号
電話番号		じたく けいたい 自宅、携帯
きんきゅう 緊急	うれんらく 連絡	さき 先
緊急連絡先		しめい つづきから でんわばんごう じたく けいたい 氏名 / 続柄 / 電話番号(自宅・携帯)
い 医	りょう 療	
既往歴		きおうれき / かかりつけ医 / くすりめい どう 薬名、等
たい 体	ちよう 調	
血圧		けつあつ / アレルギーの有無、等 う む どう
そ の	た 他	
(こんな場合には、こんな支援が必要となりますと、あらかじめ把握して いる場合は、)支援が必要な時に伝えたいこと。		はあく
しよ 署	めい 名	
「救急隊や医療機関に、記載内容を伝えることに同意します。」と記載し ておくことをおすすめします。		きゅうきゅうたい いりようきかん きさいないよう つた どうい きさい
<p>てちょう あわ けいたい ばあい ごちゅうい 【手帳と併せて携帯する場合は御注意ください。】</p> <p>きさいないよう こじんじようほう ふく どうなん ふんしつ じゅうぶんちゅうい ・記載内容には個人情報が含まれますので、盗難や紛失には十分注意してください。</p> <p>しやくしよ いりようきかんとう よそお こじんじようほう と あ じゅうぶんちゅうい ・市役所や医療機関等を装った個人情報の問い合わせには、十分注意してください。</p> <p>ひつよう おう てきぎないよう みなお ・必要に応じて適宜内容の見直しをしてください。</p> <p>きさいおよ けいたいどう にんい ・記載及び携帯等は任意となります。</p>		

