

生活面のサポート (⑥ 起床・就寝・洗面・歯磨き)

起 床 (配慮していること)

就 寝 (配慮していること)

洗面・歯磨き

自分でできること

手伝ってほしいこと

[更新日 年 月 日 : 記入者]