

広報いわき

IWAKI

2026年

2

Vol.715



1 公立小中学校給食費の無償化



2 乳幼児・子ども医療費助成 (18歳年度末まで所得制限および一部自己負担なし)

62の中核市のうち、

両方とも実施しているのは本市を含め **7** 市のみ

※公立小中学校給食費の無償化は令和8年1月時点（本市調べ）、乳幼児・子ども医療費助成は令和7年4月時点の情報（こども家庭庁 令和7年度「こどもに係る医療費の助成についての調査」）

1 公立小中学校給食費の無償化

小学1年生から中学3年生までの給食費（保護者負担）が **0** 円

（参考）9年間の給食費の合計額

46万3,039円

※令和6年度の学校給食費で算出



2 乳幼児・子ども医療費助成

0歳から18歳までの医療費が **0** 円。処方薬も **0** 円

※高額療養費、附加給付金、保険適用外の自己負担金を除く



子どもの健康と教育の充実化、家庭での経済的な負担軽減を実現し、安心して子育てができる環境整備に取り組んでいます。このほかにもさまざまな経済・相談支援を充実させています。詳しくは、次ページをご覧ください。

子育てに優しいまちへ

いわき市長 内田 広之

私自身、自分の子育てを振り返ると、失敗や反省ばかり。しかし、我が子が運動や勉強で頑張り、成長の姿を垣間見た時は、我を忘れて熱くなりました。いわきには、綺麗な海、キャンプができる山、脳や身体にもいい贅沢な魚も揃い、子育てには最高です。

小中学校給食費無償化も開始し、学力向上や生徒指導への支援、発達障がい児支援、特別支援教育充実も進めています。全小中学校のトイレ洋式化・特別教室エアコン整備も急いで進めています。新たにインクルーシブ広場（老若男女、障がいのある方もない方もあらゆる方々が集まれる広場）の整備も進めています。子育てに優しいまちへ更なる進化を目指します。



特集 1

未来、を育てる

～子育てが笑顔と安心に包まれるまちへ～

こどもの日々の成長を喜び、自分に似たところを見つけては嬉しくなり、また、親になることで自身の親への感謝や尊敬の気持ちを改めて実感します。

こうした毎日の子育てが笑顔と安心に包まれるまちを目指し、切れ目のない子育て支援に取り組んでいます。



妊 娠 前 から 高 校 生 まで

切れ目のないサポートを！

お問い合わせ

- ・放課後児童クラブ利用料、地域子育て支援拠点：こども政策課 ☎22-7013
- ・保育料：保育・幼稚園課 ☎22-7458
- ・児童・母子福祉手当関係：こども家庭課 ☎27-8563
- ・教育相談、チャレンジホーム：総合教育センター ☎22-3716



妊 娠

出 産

未 就 学 児

小 学 生

中 学 生

高 校 生

妊産婦健診助成

- 妊婦一般健康診査
15回まで**無料**
- 産後健康診査
2回まで**無料**
- 妊婦精密健康診査

妊婦のための支援給付

- 妊娠時：**5万円**
- 出産後
妊娠したこどもの人数×**5万円**

遠方病院への通院費助成

- 体外・顕微授精の交通費
- 妊婦健診の交通費
- 出産のための交通・宿泊費

プレママ・プレパパクラス

おもむ交換などの**育児体験**や**栄養講話**など、妊娠・出産・育児に関する疑問や悩みを解消し、赤ちゃんを安心して迎える準備ができます。



不妊・不育症専門相談

不妊検査や治療方法などを医師やカウンセラーなどの専門職に無料で相談できます。
こども家庭課 ☎27-8597

乳幼児・子ども医療費助成

0歳から18歳までの医療費・処方薬が**無料** ※高額療養費、附加給付金、保険適用外の自己負担金を除く

児童手当

- 3歳未満：月額 **15,000円** ※第3子以降：月額30,000円
- 3歳以上：月額 **10,000円** ※第3子以降：月額30,000円

任意予防接種助成

- おたふくかぜ：**4,000円**/回を助成

出産育児一時金

50万円

新生児聴覚検査助成

- 自動聴性脳幹反応検査
8,500円/回
- 耳音響放射検査
3,000円/回

保育料無償化

3歳～5歳まで無償
※市民税非課税世帯は、
0～2歳も無償化



- インフルエンザ：**2,000円**/回を助成

給食費無償化

R7.4から公立中学校、R8.1から公立小学校の給食費を**無償化**

放課後児童クラブ利用料助成

- 生活保護世帯・市県民税非課税世帯
上限 **11,000円**/月
- 児童扶養手当受給世帯
上限 **5,500円**/月

ひとり親家庭等応援金

10万円/人
※児童扶養手当受給世帯に限る
／令和7年度からスタート／
支給時期は、中学校卒業年度の3月中

就学支援金

- 公立：上限 **9,900円**/月
- 私立：上限 **33,000円**/月

奨学給付金

- 生活保護受給世帯
公立：年額 **32,300円**
私立：年額 **52,600円**
- 非課税世帯（全日制など）
公立：年額 **143,700円**
私立：年額 **152,000円**

家庭児童相談

こどもと家庭の問題について、地区保健福祉センター5か所に相談室を設置しています。相談室には専門の家庭相談員を配置し、**家庭内のしつけや遊び、子育て全般の相談、養育についての経済的問題や家庭環境等の心配ごとなどを相談**できます。内容によっては、児童相談所や関係機関と連携を取り、より良い方法を一緒に考えていきます。

教育相談

市総合教育センターでは、教職経験者が支援が必要なこどもの相談や不登校などの悩みをお聞きしています。相談室には遊具があり、小さなお子さんが一緒でも安心して相談することができます。



チャレンジホーム

さまざまな事情で不登校状態にあるこどもを対象に、学校とは異なる雰囲気の中で、学習や集団活動の体験を通して、学校への復帰を支援します。市内6カ所に設置しています。



ふくしま24時間子どもSOS

いじめなど困ったことがあったら、一人で悩まず、相談しましょう。
☎0120-916-024

ダイヤルSOS

不登校や体罰など困ったことがあったら、相談しましょう。
☎0120-453-141

経済支援

相談支援

中小企業等賃上げ支援事業

労働者1人あたり

$$3\text{万円 (県)} + 1\text{万円 (市上乗せ)} = 4\text{万円}$$

最低賃金の引上げにより経営への影響が懸念される市内中小企業などを支援するため、労働者1人あたり3万円を支給する県の「中小企業賃上げ緊急一時支援事業」に併せて、市独自の取り組みとして、1万円を上乗せして支給します。



対 象 県の「中小企業賃上げ緊急一時支援事業」の支給決定を受けた市内の中小企業・小規模事業者等

受付開始 本年2月下旬以降を予定

申請方法 市ホームページから確認

※県と市、それぞれに申請手続きが必要となり、支援金の振込も別々に行われます



担当課 産業ひとづくり課

子育て応援手当

児童1人あたり

$$2\text{万円 (国)} + 1\text{万円 (市上乗せ)} = 3\text{万円}$$

物価高の影響が大きい子育て世帯を支援するため、児童手当を受給している保護者に対し、児童1人あたり2万円の子育て応援手当を支給する国の取り組みに併せて、市独自の取り組みとして、1万円を上乗せして支給します。



対 象 昨年9月30日時点の児童手当支給対象児童

※対象児童には、R7.10.1～R8.3.31に生まれる新生児も含む

対象者数 約44,600人

支給時期 令和7年度内支給開始

申請方法 原則、申請不要ですが、次の方は、申請が必要です。

■児童手当を受給している国や県の公務員など

担当課 こども家庭課

水道料金等負担軽減事業

水道料金（基本料金）

$$4\text{か月分 免除 (国)}$$

市民の暮らしの支援と事業者の固定費負担を軽減するため、水道料金のうち基本料金の4か月分を免除します。

〔給水区域外で小規模給水施設を管理運営している20組合に対し、水道料金の基本料金相当額を補助し、施設を利用する世帯の負担を軽減。〕



対 象 水道使用契約者（官公署は除く）

対象者数 約151,000件

対象期間 本年2月から5月請求分

申請方法 申請不要

参考：口径別基本料金（4か月分）

■一般家庭（戸建て・賃貸など）

口径13mm：4,752円

■一般家庭（二世帯住宅など）

口径20mm：9,504円

担当課 水道料金：水道局営業課、給水施設：生活安全課

経済対策

物価高から暮らしと仕事を守る

第1弾

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民・事業者の皆さんへ可能な限り手厚い支援を迅速に届けられるよう、事務経費の抑制と効率的な事務執行に最大限配慮した3つの取り組みを第1弾目として実施します。

お問い合わせ

市総合コールセンター
☎ 22-1111

プロ野球が12年ぶりに帰ってくる

5.19 火 18:00 play ball

ヨークいわきスタジアム



東京ヤクルト
スワローズ

VS



読売
ジャイアンツ

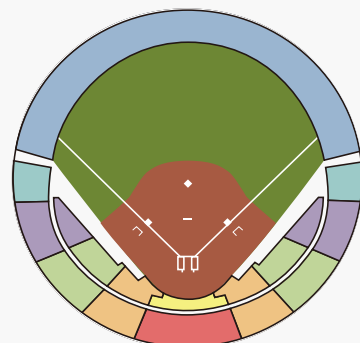
市制施行60周年を記念し、JERAセ・リーグ公式戦「東京ヤクルトスワローズ 対 読売ジャイアンツ」が開催されます。本市でプロ野球1軍戦が開催されるのは2014年以来12年ぶりです。当日は交通渋滞が予想されますので、観戦される方はアクセス方法をご確認ください。

一般販売 2月13日(金) 10:00～

福テレチケットセンター/福島民報社・福島民報販売店/福島民友新聞販売店/ヨークいわきスタジアム/ローソンチケット/セブンチケット

席種 ヤクルトスワローズ▶1塁側 ジャイアンツ▶3塁側

プレミアム	8,500円	内野B指定	5,500円
内野SS指定	7,500円	内野C指定	3,500円
内野S指定	7,000円	外野自由	3,000円 ※子ども2,000円
内野A指定	6,000円	車椅子	6,500円



公式
ホームページ

アクセス ご来場の際には、無料シャトルバスまたは21世紀の森公園駐車場(有料)をご利用ください。

無料シャトルバス (予約不要)	乗車場所	①エブリア駐車場 ②上荒川運動公園 ③いわき平競輪場 ④ときわ台グラウンド(常磐市民運動場) ⑤JR湯本駅前 ※①～④には無料で駐車可能
	運行開始時刻	15:00～(約15分間隔で運行予定) ※試合途中の運行は無し(帰りは試合終了後～)
21世紀の森公園 駐車場 (事前購入のみ)	購入方法	2月13日(金)10時からヨークいわきスタジアム窓口のみで販売(2,000円/台)
	注意点	当日、駐車券の無い車両は入場不可(送迎車両含む)

百年構想リーグ 開幕

2.8 日 14:00 kick off

ハワイアンズスタジアムいわき



いわきFC

VS



北海道
コンサドーレ札幌

本リーグは、J2・J3の40クラブが地域別に4グループに分かれ、ホーム&アウェイのリーグ戦を行い、その後、各グループ同順位同士のプレーオフで最終順位を決定します。カテゴリの枠を超えた対戦カードの実現が見どころです。ぜひスタジアムで、いわきFCへ熱い声援をお送りください。

日程

チケットの購入方法やアクセスなど、詳細は公式ホームページをご確認ください。
※(H)…ホーム戦 (A)…アウェイ戦

節	開催日	対戦相手	節	開催日	対戦相手
1	2/8(日)	北海道コンサドーレ札幌 (H)	10	4/12(日)	福島ユナイテッドFC (A)
2	2/15(日)	福島ユナイテッドFC (H)	11	4/19(日)	AC長野パルセイロ (H)
3	2/22(日)	FC岐阜 (A)	12	4/25(土)	北海道コンサドーレ札幌 (A)
4	3/1(日)	藤枝MYFC (H)	13	4/29(水祝)	FC岐阜 (H)
5	3/7(土)	RB大宮アルディージャ (H)	14	5/2(土)	ジュビロ磐田 (A)
6	3/14(土)	ヴァンフォーレ甲府 (A)	15	5/6(水祝)	RB大宮アルディージャ (A)
7	3/21(土)	AC長野パルセイロ (A)	16	5/9(土)	ヴァンフォーレ甲府 (H)
8	3/29(日)	ジュビロ磐田 (H)	17	5/17(日)	松本山雅FC (H)
9	4/5(日)	松本山雅FC (A)	18	5/23(土)	藤枝MYFC (A)

2026特別シーズン
チームスローガン

IWAKI FC
ホームページ



TOPIX
3

介護が必要になる前に
今日から始める「フレイル予防」



お問い合わせ

地域包括ケア推進 ☎27-8575

「フレイル」とは、健康と要介護の中間の段階で、加齢に伴い心と体の働きが弱くなってきた状態を指します。ご自身や周囲の方の小さな変化に早めに気づき、元氣なうちから対策を行いましょう。



フレイルチェック ▶1つでも該当する方は、元気なうちから予防しましょう

- ☐ 6か月間で、2 kg以上の体重減少があった
☐ ペットボトルのふたが開けにくくなった
☐ 今まで楽にできたことが面倒に感じる
☐ 横断歩道を青信号の間に渡れなくなった
☐ 軽い運動を週1回もしていない
☐ お茶や汁物などでむせるようになった

予防のポイント ▶無理なくできそうなものから始め、継続することが大切です

社会参加 つながる	栄養 食べる
運動 動く	口腔 オーラルケア

TOPIX
4 まちづくり活動や人材育成を支援



[お問い合わせ](#)
 地域振興課 ☎22-7414

まちづくりや地域課題の解決のための活動に対して、経費の一部を補助する「令和8年度いわき市まち・未来創造支援事業」を募集します。

メニュー	内容	補助率	補助限度額	補助回数
まちづくり活動支援事業 (スタートアップ)	新たな公益的活動を始めようとする団体などの事業	対象経費の 4/5 以内	20 万円	年 1 回 最大 3 回まで
まちづくり活動支援事業 (ソフト)	地域の課題解決のために行う市民活動	対象経費の 2/3 以内	100 万円	
人材育成支援事業	地域の課題解決のためにさまざまな分野の人材を育成する活動	対象経費の 1/2 以内	50 万円	
NPO法人設立支援事業	NPO法人の設立に関する活動	対象経費の 4/5 以内	20 万円	1 回

<p>申込期限</p> <p>2月20日(金)</p>	<p>申込方法</p> <p>同課、各支所・市民サービスセンターに事前相談の上、申請書など（市ホームページからも入手可）を提出</p>
<p>活用例</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自立支援を目的とした、障がい者アートの作品展 ・にぎわいづくりや交流人口増加を目的とした、中山間地域でのサイクリングイベント ・子育てしやすい地域づくりを目的とした、ワークショップやイベント 	

TOPIX
1

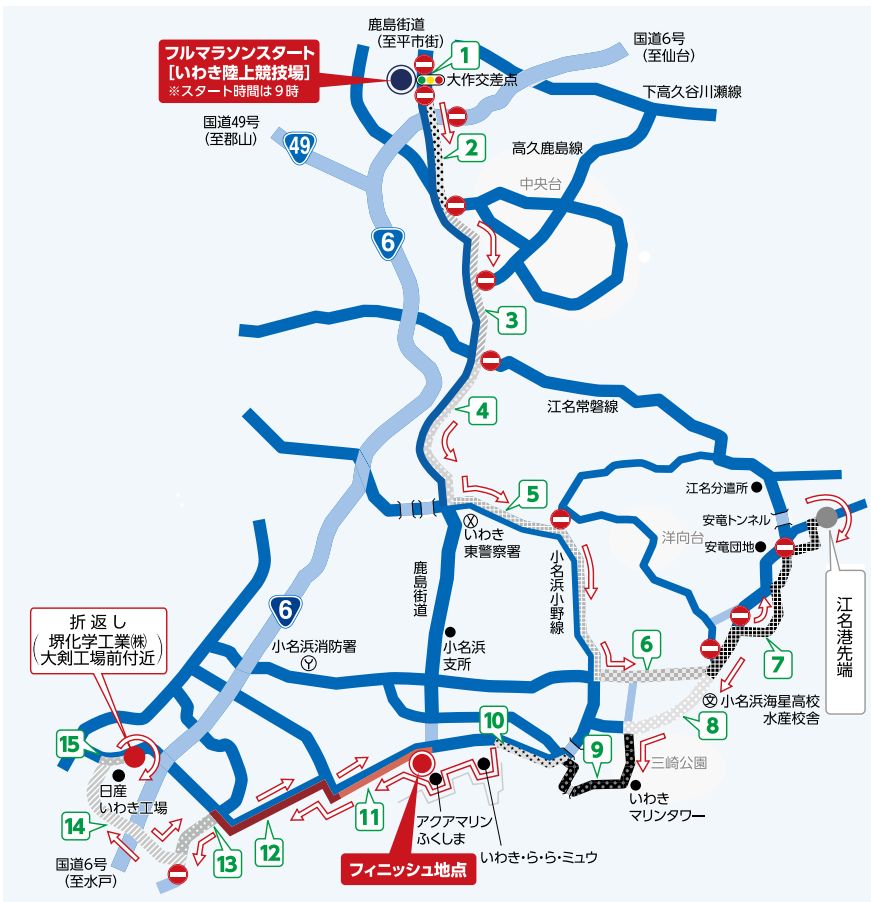
いわきサンシャインマラソン
交通規制にご協力を



お問い合わせ

 交流推進課 ☎22-7607

2月22日  ●フルマラソン 9:00スタート (いわき陸上競技場)
●ショート種目 8:30スタート (アクアマリンパーク)



No.	時間	通行止め内容
1	8：55～9：20	大作交差点全面
2	8：55～9：45	小名浜方面
3	9：05～10：00	小名浜方面
4	9：10～10：20	小名浜方面
5	9：20～10：50	小名浜・江名港方面
6	9：25～11：00	全面
7	9：25～12：05	全面
8	9：25～12：15	全面
9	10：05～12：35	全面
10	10：05～12：35	1号ふ頭方面
11	7：45～16：00	勿来方面
12	9：00～14：50	勿来方面
13	9：00～14：40	全面
14	10：20～14：25	全面
15	10：20～14：15	片側

TOPIX

2

第55回

いわき市民美術展覧会



お問い合わせ

市立美術館 ☎25-1111

市美展

いわき市民や本市にゆかりのある方から募集した作品を、市立美術館に展示します。

会期

- 書の部：2月6日(金)～2月15日(日)
- 絵画・彫塑の部：2月20日(金)～3月1日(日)
- 陶芸の部および写真の部：3月6日(金)～3月15日(日)

※休館日 毎週月曜日。ただし、2月23日(月)は開館し、翌24日(火)は休館
※開館時間 9:30~17:00 (最終入場16:30)

1

いわきコンピュータ・カレッジ

申込方法

いわきコンピュータ・カレッジ (泉町四丁目13-12) へ
(窓口 FAX 56-0711)

☎ 56-0711

FAX 56-0751

info@iwaki-cc.ac.jp

区分	内容	日程	時間	受験料	受付期間
第2回特待生入学試験 第5期入学試験 (指定校推薦・推薦・一般)	書類審査・筆記試験 (特待生入学試験のみ)・面接試験	3/18 (水)	9:30~14:00 9:30~12:00	1万円※	~3/11(水)

※所定の要件を満たした場合は無料 (詳しくは同校へ)

2

クリンピーの家

申込方法

2/20(金)までに、往復ハガキの往信欄に教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-8337 渡辺町中金戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ (申込フォーム可) ※応募多数時抽選

☎ 56-3651

教室名	内容	日程	時間	定員	対象
ペットボトルキャップで小物作り	ペットボトルキャップで、帽子型マグネットやキーホルダーを作ります	3/4 (水)	9:30~11:30	6人	18歳以上
レジンで海洋プラスチックの小物作り	海洋プラスチックなどをレジンを固め、キーホルダーを作ります (材料費あり)	3/7 (土)	9:30~11:30	10人	小学3年生以上
サンドブラストで模様付け	空き瓶に砂を吹き付けて模様を付けた作品を作ります	3/10 (火)	9:30~12:00	8人	18歳以上
ピスタチオでフレームアート	ピスタチオの殻を木枠内に貼り、フレームアートを作ります	3/21 (土)	9:30~11:30	6人	小学1年生以上

※小学生は保護者同伴

3

フラワーセンター

申込方法

2/15(日)9時から、フラワーセンター (平四ツ波石森116) へ (窓口 FAX) ※先着順

☎ 22-5667

教室名	日程	時間	定員	料金
押し花で「卒業・進学」に贈るカードやハガキを作しましょう	3/1 (日)	13:30~15:30	10人	1,500円
デニムでサボテンの鉢植え	3/7 (土)	10:00~12:00	6人	2,000円
プレゼント用フラワーボトル	3/8 (日)	10:00~12:00	10人	3,000円
ガラスのフォトフレーム作り	3/8 (日)	13:30~15:30	10人	2,500円
レースプレート・フラワーアレンジメント	3/14 (土)	10:00~12:00	10人	2,000円
生活インテリア雑貨作りVol.12 「アロマワックスサシェ作り」	3/22 (日)	13:30~15:30	10人	2,700円※

※お子さん同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

4

生涯学習プラザ

申込方法

2/20(金)までに、ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・勤務先 (市外の方)・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ (窓口 FAX) (申込フォーム可) ※応募多数時抽選

☎ 37-8888

FAX 22-5555

info@isgp.jp

イベント・講座名	日程	時間	定員	対象
生涯学習フェスティバル※	2/14 (土)・15 (日)	10:00~15:00	-	-
Excel上級講座 (教材費あり)	3/5・12・19・26の木曜日 (全4回)	18:30~20:30	30人	18歳以上
ベビーヨガ	3/9・23の月曜日 (全2回)	10:00~11:00	8組	0~1歳児と保護者
初心者向け資産形成講座	3/22 (日)	10:00~11:30	30人	18歳以上
てがたアートあそび!	3/28 (土)	10:30~12:00	10組	幼児と保護者
グーグル便利技講座	3/29 (日)	10:00~12:30	24人	18歳以上

※生涯学習プラザを利用する団体などの日頃の練習の成果を披露します。詳しくは、同館ホームページで

📷 卸売市場の初市式

📍 いわき市卸売市場 📅 1/5 (月)



＼100キロを超える大型マグロが初せり／

新春恒例の初市式が行われ、水産物部、青果部、花き部および関連事業者の各売場にて、約470人が豊漁・豊作と商売繁盛を祈願しました。
鐘の合図とともに今年初となる競りが始まり、せり人や仲買人などの威勢の良い声が響く中、次々と競りが行われました。
この日、100キロを超える本マグロをはじめ、青果部の野菜や果物を乗せた「宝船」などが並び、早朝の市場は活気にあふれていました。

写真が語る「いわき」の歴史 炭鉱を記憶する石炭・化石館

いわき地域学会 小宅幸一

昭和51 (1976) 年8月に常磐炭礦西部礦業所が閉山して、常磐炭田における約120年にわたる坑内採炭は終わりを告げました。

炭鉱関係者は、炭鉱の歴史を後世に遺そうと計画。その一方で、いわき市では博物館構想も持ち上がり、その6分野のなかに「石炭」が挙げられました。

しかし、石炭関係者はあくまでも個別の資料館建設にこだわります。地元温泉街にとっても観光誘客のためにもなることから、これを後押しします。昭和56 (1981) 年4月には、いわき市は自治省の進める「地域経済振興対策」推進地域に選ばれ、石炭資料館建設などについて、国の財政支援を受けられるようになり、常磐地区に建設されることが決まりました。

この際に、湯本温泉の活性化に資するには石炭資料館だけでは弱いと判断され、化石の宝庫いわきのPRを併せ持つよう、昭和57 (1982) 年7月に自治省の承認を得て「石炭」と「化石」の機能を併せ持った施設として常磐炭礦磐城礦業所跡地に建設することとなります。

オープンは昭和59 (1984) 年10月。現在は「ほるる」の愛称で、多くの観光客や地元民に親しまれています。

📷 令和8年成人式

📍 市内13会場 📅 1/11 (日)



＼二十歳の誓いに2,338人が出席／

人生の節目を祝う成人式。本市では、法律上の成年年齢が18歳に引き下げられた後も、20歳を迎える方を対象に「成人式」を開催しています。
今年の対象者は2,967人と、昨年比で100人減少しましたが、約8割の2,338人が式典に参加しました。
晴れの日の様子を市公式Instagram「pr.iwaki」でお届けしていますので、ぜひご覧ください。



■写真1 常磐炭礦の専用鉄道向田線と生産施設
〔昭和51 (1976) 年7月 須永秀夫氏撮影〕



■写真2 市石炭・化石館の開館
〔昭和59 (1984) 年10月 いわき市撮影〕

いわき震災伝承みらい館が「NIPPON防災資産」に

地域振興課 ☎22-7415

いわき震災伝承みらい館における語り部活動や若年層の新たな語り部の発掘などが、災害の教訓を伝承する活動として特に優れていると評価され、国から「NIPPON防災資産」として優良認定を受けました。



市有施設の自動販売機設置場所を一般競争入札で貸付

施設マネジメント課 ☎22-7421

対象者 入札公告に示す競争入札参加資格を満たす方

対象施設 市の公共施設38か所

貸付期間 本年4月1日から3年間

入札日 3/16(月)

申込方法 対象施設の各担当課に直接申込

申込期間 2/2(月)~24(火)

※詳しくは、市ホームページで



がん治療などに関する市民公開講座

医療センター診療情報管理室 ☎26-3151

地域に対するがん治療などの普及・啓発のために「知ればこわくない消化器がん」をテーマとした市民公開講座を開催します。申し込みは不要ですので、ぜひお越しください。

日時 2/28(土) 14:00~16:00

場所 医療センター きょうりつ講堂

内容

①「がんのリスクや早期発見について」

「ここまで進んだ消化器がんの外科治療」

講師：医療センター消化器内科および外科の医師

②特別講演「もっと知ってほしい『膵臓がん』のこと」

講師：東北大学大学院 医学系研究科

消化器病態学分野

教授 正宗 淳氏



▲正宗 淳氏

令和8年東日本大震災追悼式

総務課 ☎22-7401

日時 3/11(水) 14:45~(14:00開場予定)

場所 いわきアリオス セキショウ中劇場

※式典終了後、16時まで

自由献花の時間を設けます

※献花の花は市が用意します



東日本大震災関連の行事

いわき震災伝承みらい館 ☎38-4894

■追悼の思いをのせた「未来へのメッセージ」

期間 3/1(日)~31(火)

内容 市内外の方が復興や追悼への思いなどを記した

黄色いハンカチを展示



■追悼企画「みらいへつなぐ、3.11の記憶」

日程 3/11(水)

内容

①震災語り部による講話=11:00、12:00、13:00、15:00、16:00

②「奇跡のピアノ」ミニコンサート=14:00、17:00

※ピアノ：西村 由紀江氏、フルート：遠藤 優衣氏

③黄色いハンカチのライトアップ=17:30~

④追悼花火=18:30

※追悼花火は、天候により中止する場合があります



○案内（共通）

場所 いわき震災伝承みらい館（薄磯三丁目11）



案内

市民交通災害共済の加入受付

生活安全課 ☎22-1152

市民交通災害共済は、年間500円の掛け金で、交通事故による災害の程度に応じて、見舞金を受け取れる制度です。

対象 本市に住民登録がある方

共済期間 4/1(水)~来年3/31(水)

※年度途中から加入する場合は、加入日翌日から来年3月31日まで

見舞金 2万円~100万円

申込方法 自治会や交通安全母の会を通して申込むか、同課、各支所・市民サービスセンターで

都市計画の変更案を公開

都市計画課 ☎22-7511

長橋町北目線（平地区）および久保町下好間線（平地区・好間地区）に関するいわき都市計画道路を変更する案を同課で公開します。

期間 2/13(金)~26(木)

※本市に居住する方などは、期間内に住所・氏名・意見を記した意見書を提出することができます

軽自動車税種別割・自動車税種別割の手続き

市民税課（軽自動車税種別割）☎22-7428

県いわき地方振興局県税部（自動車税種別割）

☎24-6025

軽自動車税種別割・自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に対して課税されます。それ以前に車両の譲渡や廃車、住所変更などをした場合は、3月31日(火)までに手続きを完了させてください。

車両の種類	手続場所
・原動機付自動車 ・ミニカー ・小型特殊自動車	市民税課 各税務事務所 各支所税務担当窓口
・軽自動車四輪	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1838
・自動車 ・軽自動車二輪 ・二輪の小型自動車	いわき自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2016

お知らせ

市政情報番組

テレビ

▶福島放送 2月14日(土) 9:55~
3月14日(土) 9:55~
▶福島中央テレビ 2月21日(土) 9:25~
▶福島テレビ 2月15日(日) 13:55~
▶テレビユー福島 2月28日(土) 9:25~

ラジオ

▶いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)
いわきWith
毎週月曜日 19:00~19:30
毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)
毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)
GOOD DAY いわき プラス
月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)
▶ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)
第2・第4土曜日 8:35~

今月の納期（納期限 3月2日(月)）

・固定資産税・都市計画税	第4期
・国民健康保険税	第8期
・後期高齢者医療保険料	第7期
・介護保険料（第1号被保険者）	第8期
・下水道事業受益者負担金	第4期

いわき市の人口（令和8年1月1日現在）（前月比）

・人口	312,795人	(- 315)
・男	153,360人	(- 158)
・女	159,435人	(- 157)
・世帯数	141,347世帯	(- 102)

いわき市公式 SNS



ライン



フェイスブック



エックス



ユーチューブ



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

いわき市総合コールセンター

電話 0246-22-1111/FAX 0246-22-1113

受付時間 平日 8:30~19:00

土日祝 8:30~17:00

よくあるお問い合わせはこちら



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店（南福島メディア☎29-3870）に申し込み願います。

早期再就職を求めている方へ！

4月期生 受講生募集!!

受講料：無料 (テキスト代等は必要です)

公共職業訓練

6か月で電気設備の知識と技能が身に付く!

まずは、見学会へ!

見学会も募集中! ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!

原則 毎週水曜日 14:15~

15名募集 未経験者大歓迎!

募集期間 ~令和8年3月12日(木)

ポリテクセンターいわき(訓練課) いわき市内郷綴町舟場1-1 TEL.0246-26-1332 ホームページ <https://www.3jeed.go.jp/iwaki/poly/>



詳細は、お近くのハローワーク又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。



いわき泌尿器科



一般内科外来を開始しました。急な発熱・腹痛・その他症状のある方はご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00	○	○	休診	休診	休診	○
14:00~15:15	○	○	休診	休診	休診	休診
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	休診	○	○	休診	○	休診
14:00~17:00	休診	○	○ ※新患のみ	休診	○	休診

予約制となりますので、お電話またはネットよりご予約ください。当日ご予約の方はお電話にのみ承ります。



公益財団法人ときわ会 いわき泌尿器科

〒973-8403 福島県いわき市内郷綴町沼尻62

ご予約はこちら

☎0246-27-5522



整形外科医療録⑪

子どもの野球に伴う痛み



野球は、日本では最も人気のあるスポーツの一つです。野球が好きな親御さんの影響を受け、子どもさんが小さなおきから行うことも多くなっています。スポーツは、楽しく、体を動かす動機になり、いろいろな人とふれあうことも多くなるなど、良いところがたくさんあります。

反面、勝ち負けにこだわるようになると、過度な運動をしてしまったり、弊害を生じることがあります。

特に体が完成していない時期に激しい運動をしすぎると、障がいが発

生しやすくなります。野球は、肘や肩への負担が大きいことから、これらの部位の痛みを訴えることが多くなります。肘は、軟骨が傷がいされ骨から剥がれたり、支える靱帯が緩んでしまったりします。肩は、伸びていく部分にある軟骨がずれてしまったりします。

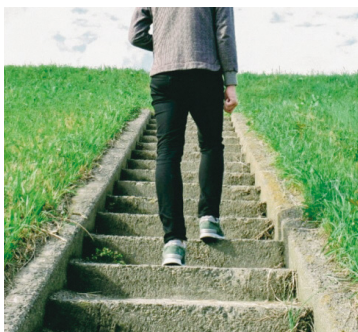
最近は、投球制限や休養日をもうけるなど、体の負担にならないようにする配慮がなされています。

無理をして後に障がいが残らないように、健全にスポーツを楽しむことが大切です。

けんこうQ&A 腎臓内科⑪

腎臓を守る運動習慣は？

～適度な運動が大切～



運動と腎臓の健康には深い関係があります。適度な運動は、血圧や血糖値のコントロールに効果があり、腎臓病の予防や進行抑制に役立ちます。また、肥満や動脈硬化といった腎臓病のリスク因子を減らす効果も期待できます。

では、どのような運動が望ましいのでしょうか。基本的には、ウォーキングやストレッチなど、無理なく続けられる有酸素運動が推奨されます。1回30分、週に3～5回を目安に行うとよいでしょう。ただし、体調に合わせて無理のない範囲で行うことが

大切です。腎機能が低下している方などは、内容や強度に制限される場合があります。主治医と相談しながら、適切なメニューを考える必要があります。また、日常生活の中で「ちょっとした運動習慣」を取り入れることも大切です。例えば、エレベーターより階段を使う、テレビを見ながらストレッチをするなど、小さな積み重ねが健康維持につながります。

運動は腎臓だけでなく、心肺機能や精神面にも良い影響を与えます。無理なく楽しく、継続することを目指しましょう。

相談

休日納税相談

税務課 ☎22-7424

平日に時間的余裕のない方の利便を図るため、休日納税相談窓口を開設します。

日時 3/8(日) 9:00～16:00

場所 同課または各税務事務所

内容 税の納付や納付方法の相談、納付書を紛失した際の再発行など

※随時、相談を受け付けていますので、まずは電話でご相談ください



ひきこもり専門相談など

保健所地域保健課 ☎27-8557

✉ hokenjo-chiiki hoken@city.iwaki.lg.jp

■ひきこもり専門相談

心理士による個別のひきこもり相談を開催します。

日時 3/19(木) 13:30～16:30

対象 ひきこもりに悩む本人または家族など

申込方法 同課窓口で (☎☎可)

申込期限 3/16(月)

※申込の上、同課へお越しください

■気軽に過ごせるひきこもり当事者の場「いっぽ」

日時 2/18(水)、3/18(水) 各13:30～15:00

場所 総合保健福祉センター 3階社会復帰会議室

対象 16歳以上のひきこもりに悩む本人

申込方法 二次元コードで

※当日参加およびオンライン参加も可能



空き家と住まいの相談会

住まい情報センター ☎84-5341 ☎84-5342

日時 2/28(土) 13:30～16:30

場所 中央台公民館 大会議室

内容 各種専門家による空き家の管理や利活用、相続、リフォームなどの相談

申込方法 申込フォームで
(同センター窓口☎☎可)

申込期限 2/20(金)



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

三崎公園の魅力向上などを考える「住民参加型ワークショップ」

公園緑地課 ☎22-7518

三崎公園の魅力や機能性の向上などに向けた調査を進めています。皆さんからのアイデアや意見を募集しますので、ご協力をお願いします。

■住民参加型ワークショップ

日時 3/7(土) 13:30～16:30

対象 本市に居住している方

場所 三崎公園管理事務所 1階休憩所

定員 30人(先着順)

申込方法 申込フォームで

申込期限 2/27(金)

■三崎公園の魅力向上のためのアイデア募集

募集方法 ご意見フォームで

募集期限 3/7(土) 12:00

※口頭や電話での意見は受け付けません

※意見提出者の個人情報は公表しません



▲申込
フォーム



ご意見フォーム▶



まちづくりのための市民の声

政策企画課 ☎22-1216

幸福度の高いまちづくりを目指すため、アンケート調査および意見募集を行いますので、ご協力をお願いします。

■しあわせ調査(アンケート調査)

「暮らしやすさ」と「幸福感」に関する選択式のアンケートで、5分程度で回答可能です。

対象 本市に居住する方

回答方法 回答フォームで

回答期限 2/20(金)

■ウェブサイト「PoliPoli Gov」での意見募集

「暮らしやすいまちに、あなたが必要と感ずること」に関する意見を募集します。

対象 本市に居住する方または本市に関心のある市外に居住する方

回答方法 回答フォームで

回答期限 2/20(金)





広報いわき／毎月1日発行
編集・発行／いわき市

◆広報いわきに関する皆さんからのご意見お待ちしています
TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469

◆市政全般に関するお問い合わせ
総合コールセンター TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113

2月1日～3月15日

休日当番医など

お問い合わせ
医療対策課 ☎27-8572
または 各医療機関

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）	電話番号	診療時間
2月1日(日)	内科等	山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		門屋整形・内科（小名浜）	54-4047	
		呉羽総合病院（勿来）	63-2181	
		吉成内科（常磐）	42-2220	
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
	眼 科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
	小児科	しがこどもクリニック（小名浜）	58-5505	9時～12時
2月8日(日)	内科等	小野整形外科医院（平）	22-2414	9時～17時
		かしま病院（小名浜）	58-8010	
		こうじま慈愛病院（勿来）	63-5141	
		いわき湯本病院（常磐）	42-3188	
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
	眼 科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
	小児科	福田小児科医院（平）	22-4272	9時～12時
2月11日(水)	内科等	須田医院※（内郷）	27-6060	8時30分～12時
		ニュータウン腎・内科クリニック※（平）	46-0606	9時～12時
		山内クリニック（平）	25-8181	9時～17時
		高倉基整形外科（平）	84-9030	
		磐城中央病院（小名浜）	53-3511	
		ゆうクリニック（勿来）	63-1611	
		いわき草木台総合クリニック（常磐）	28-1145	
		高坂脳外科クリニック※（内郷）	85-0333	8時30分～17時
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
2月15日(日)	内科等	山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		洋向台クリニック（小名浜）	55-5150	
		櫛田病院（勿来）	63-3202	
		渡辺産科婦人科（常磐）	42-4567	
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
	眼 科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
	小児科	おおはらこどもクリニック（勿来）	63-0001	9時～12時

- 当番医が急きょ変更となる場合があります。事前に医療機関または消防テレホンガイド（☎050-1808-6119）にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧いただけます。



【休日夜間急病診療所（内科・小児科）】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査については、市ホームページ、または電話で確認してください。

【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

- 診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
- 症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合もあります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。
- この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット（ナビイ）をご覧ください。



【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 18時～翌朝8時

【県救急電話相談～救急車を呼ぶか迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 24時間対応

●かかりつけ医を持ちましよう

●「ナビイ」緊急はやめましよう

●救急車は適正に利用ましよう