

広報いわき

IWAKI

2025年

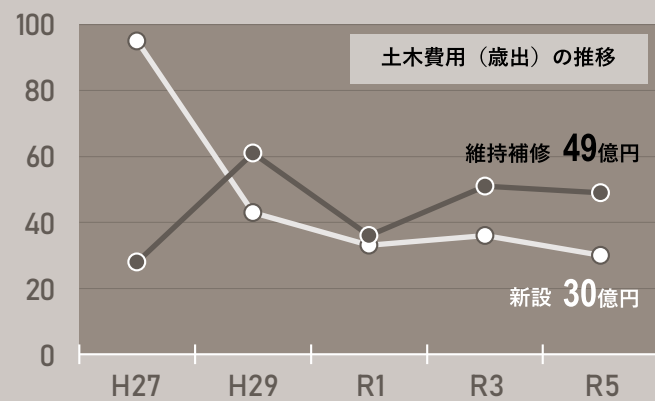
10

Vol.711

小さなきみに、
大きな愛を



未来を築く土木



土木行政の根幹は、社会ニーズに応じたインフラ整備計画や長期的な維持管理計画の立案です。人口動態や環境保全などを考慮しながら、限られた資源と予算を効率的に配分し、社会基盤の整備と維持を進めています。

グラフのとおり、土木費用の内訳は平成29年を境に維持補修費が新設費を上回る転換期を迎えており、社会変化に対応しつつ安全な社会基盤を効率的に将来へ引き継ぐことが求められています。



土木行政は、道路、河川、住宅などの社会基盤（インフラ）の整備・維持管理を通じて、地域の安全、経済活動、生活の質の向上に寄与する役割を担っています。これは単に公共工事を行うだけでなく、市民の皆さんの生活環境を整え、安全で豊かな社会を持続的に発展させるために不可欠な取り組みです。本特集では、土木行政が向かう今後の方向性、そしてその必要性についてお届けします。

まちの土台

「土木」の由来の一つに「築土構木」という言葉があります。これは、古く昔、ある聖人が民のために土を盛り、木を組んで住居を整え、そこに暮らす人々が安心して生活できるようにした、という話が元になっています。

土木行政では、まちの土台を築き、そこに住む人々の安全性と利便性を高めるため、多くの時間と予算がかかっています。市が支出する土木に関する費用は、令和5年度で約170億円。これは、市全体の支出額の10%超を占め、市民一人当たりに換算すると、負担額は約5万3千円。安心安全な生活を守るため、皆さんにも多くの費用を負担いただいています。

土木行政は単にインフラを整備するにとどまらず、地域経済の活性化に加え、地元企業の技術力向上や人材育成など多種多様な業種に影響が波及します。東日本大震災の直後、自衛隊などの活動のために地元の建設業がいち早く道を切り開いたことをご存じでしょうか。脚光を浴びることは少ないですが、地元の技術者が育つことは、災害発生地の早期の復旧復興に大きく貢献します。「土木」は、平時の安心安全のためだけでなく、万が一の事態に備えるためにも大切な事業です。

岐路に立つ土木行政

一方で、整備から時間が経過しているインフラが多く、全国的にも老朽化による事故が懸念されており、こうした事故のリスクを未然に防ぐことがこれからの土木行政の重要な使命となっています。

この使命を果たすため、本市では、戦略的な公共工事の実施に舵を切ることになります。東日本大震災の復興事業など、一定のインフラ整備が完了しつつある今、新設インフラの整備は必要最小限にとどめ、今あるインフラを長く安心して利用するため、維持や保全事業に重点を置く方針としています。

限られた予算で最大の効果を発揮させるため、DXや有識者などによる審議会を活用しながら、重点的に整備すべき箇所を明確にすることで、将来にわたり、本市での生活の質を保つことを目標としています。

道路や橋には、場所と場所をつなぐだけではなく「ひと」と「ひと」、「いま」と「みらい」をつなぐ役割があります。

岐路に立つ「いま」、私たちは皆さんの「当たり前」をつないでいくため「みらい」に向かって舵を切ります。



土木政策課 加藤技術主任

本市の市道の総延長は約3,500km。日本列島を北海道から沖縄まで縦断する距離以上になります。その膨大な市道をいかに効率よく維持・補修できるか、日々考えながら業務に取り組んでいます。その中で、市民生活に与える影響や防災、まちづくり、物流・産業など、さまざまな条件によって決められる優先度づくりを行っています。

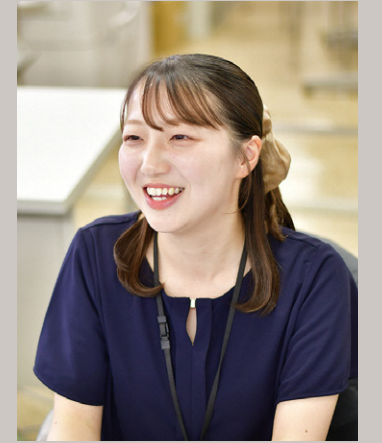
一方、地域の人口規模により道路の利用状況も異なり、ひとつのルールで優先度を定めることには限界があるため、地域の実情に応じた評価方法を考え、限られた財源を有効活用する方法を模索しています。

土木は、市民の皆さんの「当たり前」を守る仕事です。普段はあまり脚光を浴びる仕事ではありませんが、将来に続くインフラを支える仕事として使命感をもって取り組んでいます。

「当たり前」を守る使命感を持って



いわきに「道」を残す仕事



維持保全課 今井技師

私が所属する維持保全課では、市道にひび割れなどの異常が無いか確認するため、毎日市内全域の道路を8台のパトロール車が巡回し、状況に応じて応急処置を施しています。また、通報を受けて現場に急行し、影響を最小限に抑えられるよう努めています。

道路は24時間365日利用されるため、利用する方が安全に通れるよう、私たちは24時間体制で市民の皆さんの生活を下支えしています。

大好きなふるさといわき市に、文字どおり「道」を残せる貴重な仕事に携わっていることを誇りに思っており、市民の方から感謝の言葉を頂くことにやりがいを感じています。

限られた時間と予算の中で、すべての要望に応えられないこともあります。一つ一つの声に耳を傾け、真摯に向き合っていきたいと思います。



▲拡幅された歩道で安全に登校する小川小学校の児童

点検」などの機会に、対策の要望を出してきました。安全な環境でないと教育もままならない、そんな思いから早く対策をしてほしいと考えていました。

そして本年三月に拡幅工事が完了し、見通しも良くなり安全面が格段に向上しました。子どもたちが安心して登下校する姿を嬉しく思います。

土木行政のおかげで、学区内の通学路の危険箇所が少なくなってきました。今後も関係機関や地域の皆さんと連携して、子どもたちの安全を守っていききたいです。

そうした状況を不安視する声が保護者や地域の方からも多く寄せられており、学校としても教育委員会や警察、土木関係部署等と連携して通学路の危険箇所を共有する「通学路点検」などの機会に、対策の要望を出してきました。安全な環境でないと教育もままならない、そんな思いから早く対策をしてほしいと考えていました。

学校では集団での登下校の際などに2列になるよう指導していますが、この道路の歩道は一人歩くのがやっとなくらい狭く、車両が行き交うのも危険な状況でした。

小川郷駅前まで続く小川小学校の正門前の道路は、小川地区の主要な交通を担う道路で、交通量も比較的多いです。小川小学校には現在一五一人が在籍していますが、約8割の児童がこの道路を使って登下校しています。児童の保護者が交代で旗当番をして子どもたちの安全を守ってくれています。この道路の安全面を長らく課題に感じていました。



小川小学校 教頭
神谷 毅さん

教育は安全な環境から

市内で“詐欺被害”が急増中！

市内でも警察官などを名乗る男から高額な現金をだまし取られたり、投資やロマンス詐欺による被害が発生しています。詐欺と思われる心配ごとについては、最寄りの警察署または警察相談専用電話「#9110」に相談しましょう。

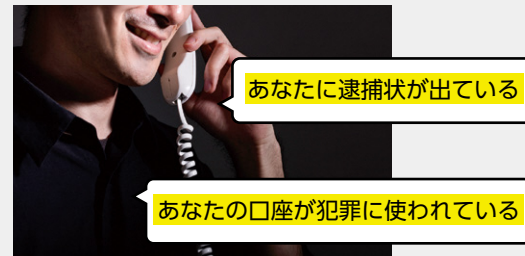
市内の詐欺被害件数と被害金額

※R6.1月からR7.7月まで

81件

5億8,884万円

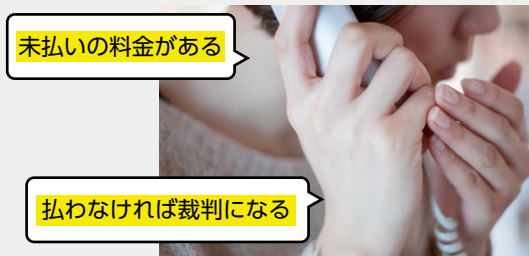
警察官を名乗る詐欺



本物の警察官は…

- ・電話で「捜査対象となっている」などと伝えません
- ・メッセージアプリで連絡することはありません
- ・警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません

最近の特殊詐欺は、電話番号の末尾に「0110」を使い、国内の警察署の電話番号を装う国際電話番号からの着信が増加しています。固定電話を対象に、無償で国際電話の利用休止ができますので、国際電話不取扱受付センター（0120-210-364）へお問い合わせください。



1人で悩まず、周囲に相談

インターネットサイト事業者等を名乗る犯人から「払わなければ裁判になる」等と不安をあおるようなことを言われても、まずは、家族や友人などに相談しましょう。また、相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。

インターネットサイト事業者、法務省や裁判所等が、未納料金などの支払いのために、コンビニで電子マネー（プリペイドカード）を購入させることは絶対にありません。

架空料金請求詐欺

投資詐欺



SNSで勧誘する「もうけ話」は詐欺

犯人は「確実に利益が出る」などと言葉巧みに投資に勧誘してきます。また、メールやウェブサイトの広告からLINEに誘導され、投資話を持ち掛けられたら詐欺を疑いましょう。

- ・金融庁のウェブサイトで金融商品取引業者などに登録されているか確認する。
- ・振込指定先が個人名義の口座になっていたら要注意。



会ったことがない人を信用しない

マッチングアプリ等で出会った人とやりとりを続けるうちに、恋愛感情や親近感を抱かせ、投資に誘導したり、交際の継続等の名目で金銭などをだまし取る詐欺です。直接会ったことがない相手からお金のお話をされたら詐欺を疑いましょう。

「2人の将来のために」「投資でお金を増やそう」と、投資の勧誘をされたら詐欺の可能性あります。

ロマンス詐欺

“保育士になりたい”をサポート！

市では、これから保育士を目指す方や現役保育士の方などの処遇改善と安心・安全でより良い保育環境を提供するため、さまざまな支援を実施しています。支援を活用して、あなたもいわき市で保育士として働きませんか。



1 進学後の学費等をサポート

指定養成施設に入学した方を対象に修学資金の貸付をします。卒業後、1年以内に保育士登録を行い、県内の保育所などで保育士業務に継続して5年間従事することで返還が免除となります。

修学資金
月額 5万円以内
入学・就職準備金
各 20万円以内の加算あり
要件を満たせば 返還が免除！
最大 160万円の貸付

2 奨学金の返還をサポート

市内の私立保育所等への就職を希望する大学・大学院・短期大学・専修学校生などの方に対し、一定要件の下で、補助金を交付します。

最大 153.6万円の
返還補助が受けられます！

※在学中に本補助金に応募し、選考の上認定を受けていることが前提

3 家賃等の一部をサポート

市内の保育所等が、勤務する保育士のためにアパートなどを借り上げた際、保育所等に対して家賃などの一部を補助します。

最大 34,500円を
補助します！（1戸/月）

※採用後、常勤保育士として6年目までが対象（令和7年10月時点）

POINT

- 保育士の給与が大幅にアップ！ → この10年で平均年収が約122万円アップ！
- 離職後の再就職をバックアップ！ → 再就職を支援する研修会を実施！
- お子さんを優先的に保育所入所！ → 市内の認可保育所などで働く場合に配慮！

子どもの成長を間近で

本町保育所 生方主任保育技師

保育士は、子どもが自分で服を着られるようになったり、新しい言葉を覚えたり、友達と協力して遊べるようになるなど、少しずつ成長していく姿をすぐそばで感じることができる唯一の職業です。子どもの成長を共に喜び、分かち合えるやりがいを、あなたもいわき市内の保育現場で感じてみませんか。



TOPIX
1

第16代いわき市長決定

お問い合わせ
秘書課 ☎22-7400

いわきの未来づくりを加速

いわき市長 内田 広之

第16代いわき市長を拝命しました。身が引き締まる思いです。謙虚な気持ちを忘れずに、さらに4年間、頑張ります。いわきは、自然が豊かで、街もあり、海産物も美味しく、気候も温暖です。私の県外の友人がいわきに訪れ、その素晴らしさをほめてくれます。しかし、ここに暮らす我々は、その素晴らしさを忘れがちではないでしょうか。もっともっと、いわきの魅力を発信し、多くの人を魅了していきたい、そんなことを考えながら、公務に励んでおります。

来年度は、市制60周年。市民の皆様と対話を重ねながら、100周年まで見据えた本市の未来づくりを加速させます。

今後4年間のミッションとして、代表的なものを紹介します。

- ① ここ数年、医師は増加傾向、救急搬送時間も短縮傾向ですが、もっと**医療を充実**させたい。
- ② 2年前の線状降水帯では、迅速な対応を進めましたが、今後、防災庁を招致するとともに、防災関連産業も誘致して、いわきを「**国際防災都市**」にしたい。
- ③ 子どもも教師も頑張り、徐々に**学力は向上傾向**ですが、もっと伸長させたい。**不登校児や、特別支援教育、発達障がい児支援**に、さらに力を入れたい。
- ④ 給食の小中学校完全無償化や子どものあそび場の整備など、**子育て支援を充実**させたい。
- ⑤ **公共事業費を増やし**、インフラを整備したい。
- ⑥ 遠野、川前、四倉・久之浜では、定額タクシーや公共ライドシェアが始まりました。運転免許を手放しても生活できる**公共交通を市全体へ**広げたい。
- ⑦ 企業誘致や市内企業のチャレンジを支援し「雇用」を新たに生み出し、**若者定着**を進めたい。
- ⑧ 福島大学と連携した**稼げる農林水産業**のチャレンジを、さらに進めたい。

TOPIX
2

こども誰でも通園制度

お問い合わせ
保育・幼稚園課 ☎22-7458

すべてのこどもの育ちを応援する取り組みとして、10月1日から保育所等に通っていないお子さんが時間単位で保育所などに通える制度が始まります。お子さんの健やかな成長に、ぜひご活用ください。

料 金	300 円（こども1人1時間当たり）
対 象	生後 6ヶ月～3歳 未満の未就園児
上限時間	10時間/月 ※施設ごとの開所時間など、詳しくは二次元コードで
対象施設 (10/1時点)	・渚保育所（小名浜字中原） ・内郷保育所（内郷高坂町四方木田） ・若葉台保育園（若葉台） ・愛宕保育園（小名浜字鳥居北） ・あそびの森こども園（鹿島町船戸字堤） ・おおくらランチATATAME保育園（錦町中迎）

おすすめポイント

- こども同士のふれあいの機会が増える
- 保育士に子育て相談ができる
- 入園後のイメージができる



道の駅

いわき・ら・ら・ミュウ

GRAND OPEN

9月12日、いわき・ら・ら・ミュウが「道の駅」として生まれ変わりました。

福島県産・いわき市産の新鮮な野菜や果物、花等を新たに取り扱うとともに、24時間利用可能なトイレや道路情報等を発信する「情報コーナー」などが新設されました。皆さんもぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。



道の駅いわき・ら・ら・ミュウ

住所：小名浜字辰巳町43-1
電話：0246-92-3701
営業時間：9時～18時



いわき市には「海」に「山」に豊富な資源がたくさんあり、広域だからこそ魅力が、ここ「道の駅いわき・ら・ら・ミュウ」に集結しています。観光客向けだけでなく、地元の方々に新鮮でおいしい野菜や果物をはじめ、お米やお酒、お惣菜やお弁当などもお買い求めいただけるようになりました。

私はこの場所が、海産物と農産物が融合した“いわきの新たな潮目”となることを期待しています。

現在、当組合には52名が登録していて、年間を通じて農産物などの提供を行う予定です。当組合への加入についても随時募集していますので、道の駅までご連絡ください。



「いわきの物産 銘品プラザ」
農林産品等直売所出荷組合長 **草野 庄一さん**

📷 東京2025世界陸上チェコ代表が事前合宿

📍 いわき陸上競技場

📅 9/10(水)



＼チェコ代表選手3名、コーチなど3名が来市／

東京2025世界陸上競技選手権大会に出場したチェコ代表選手が、本市で事前合宿を行いました。

10日には、陸上競技の普及と国際交流を目的に、市内の高校生約30人に講習会を開きました。走り幅跳びと走り高跳びのコーチは、身ぶり手ぶりで改善点を伝えるなど、高校生一人一人に熱心に指導していました。

📷 江名の町マリンフェスティバル

📍 江名港

📅 9/13(土)・14(日)



＼カジキ釣りクルーザーが大集合！／

9/13・14に江名港でマリンフェスティバルが開催されました。普段目にできないカジキ釣りクルーザーが全国から集結し、カジキ釣りトーナメントをはじめ、ステージイベントやサンマの炭火焼き体験・無料乗船体験・釣り大会などが開催され、たくさんの方で賑わいました。

写真が語る「いわき」の歴史

紙芝居の今昔

いわき地域学会 小宅幸一

紙芝居が今のように絵を引き抜く形態となったのは、昭和5（1930）年のことでした。

物語を活かすのは、即興ともいえる「紙芝居のおじさん」の“しゃべり”です。静止画なのに、登場人物の台詞に魔法を溶け込ませるように声色を使い分け、子どもたちの心を鷲掴みにしました。この頃、いわき地方には200人ほどの紙芝居屋が存在していました。

戦時下における紙芝居は、簡易保険の貯蓄や防空思想の普及等、学校などの教育現場で戦争遂行の目的に利用されました。これらは「国策紙芝居」と呼ばれました。

昭和20年代半ばから30年代初めにかけて、子どもたちにとって最大の娯楽であった紙芝居はピークを迎えましたが、昭和30年代のテレビ（当初は「電気紙芝居」と揶揄）の普及とともに紙芝居は急激に衰えていきました。市内の紙芝居屋は平成時代初期に姿を消したようです。

ところが、紙芝居は教育など別な機能をもって維持されていきます。歴史的な出来事や偉人伝など、地域づくりの経過を理解しやすいストーリーに仕立て、再現されたものでした。いずれも従来の紙芝居屋とは無

縁の人たちでした。「語り部」というジャンルが生まれ、それが紙芝居と結び付いたともいえます。

近年登場したのは、デジタル画像をディスプレイ上で順に見せる「デジタル紙芝居」です。パソコン上の静止画像を、話し手の進行に合わせて入れ替えていく手法です。テレビの出現で衰退した紙芝居は、今度は同じパソコン上で、静止画という動画と違った表現で新たな展開を迎えようとしているのです。



■写真 紙芝居に見入る人たち・大日本炭礦勿来礦
〔昭和32（1957）年4月 浅野和男氏撮影〕

TOPIX
3

秋のイベントガイド



いわき大物産展2025

日 時 10月18日(土)～19日(日) 10時～16時

場 所 小名浜港アクアマリンパーク内特設会場

本市や友好都市の特産品・郷土料理等の販売や工芸品・民芸品の販売や体験コーナーなど、約60のブースが出店されます。来場者参加型のステージイベントなども行います。

観光振興課 ☎22-7477



泉ふるさと祭り

日 時 10月19日(日) 8時30分～15時
※18日(土)前夜祭 18時30分～

場 所 JR泉駅前大通り周辺

泉公民館 ☎56-6045



三和の里フェスティバル

三和支所 ☎86-2111

日 時 10月26日(日) 9時～14時

場 所 ・三和ふれあい館
・三和小・中学校



秋まつりinおがわ2025

小川支所 ☎83-1111

日 時 10月26日(日) 8時30分～14時

場 所 ・小川公民館
・小川公民館前広場
※雨天時は小川中学校体育館



鹿又川溪谷ウォーキング

川前支所 ☎84-2111

日 時 11月3日(月祝) 9時30分～13時

場 所 JR川前駅前(集合)
申込期間・フォーム

10月15日(水)～27日(月)



※料金：500円、定員：100人(先着順)

TOPIX
4

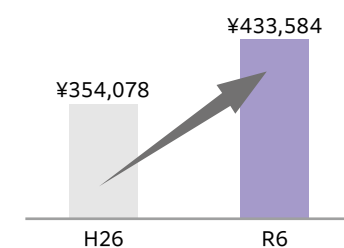
医療費の適正化にご協力を

お問い合わせ

国保年金課 ☎22-7577

国民健康保険は、病気やけがをした場合に、安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんの国保税と国県などの公費で成り立っている医療保険制度です。医療費の増加は国保財政を圧迫し、国保税の引き上げにつながります。日頃から健康づくりや医療機関の適正受診に努めましょう。

一人当たりの医療費



10年間で約22%(約8万円)増加

医療費を大切に使うために



ちょっとした心がけで医療費の過度な増大を抑えることができます

広報いわき 2025. 10 12

みまや通信の読者アンケート

市医療センター経営企画課 ☎26-2134

市医療センターでは、開かれた病院を目指し、広報誌を年3回発行しています。読みやすく、わかりやすい紙面づくりの参考とするため、アンケートへのご協力をお願いします。

回答方法 回答フォームで

回答期限 11/30(日)



三崎公園の利用者アンケート

公園緑地課 ☎22-7518

本市の観光スポットとして広く知られている「三崎公園」の利用実態やニーズを把握するためアンケートを実施します。本公園の魅力や機能性の向上などに向けご協力をお願いします。

回答方法 回答フォームで

回答期限 10/31(金)



メルカリで回収自転車・家具販売を開始など

資源循環推進課 ☎22-7559

■メルカリShopsを利用したリサイクル品販売

県内初となるメルカリShopsを利用したリサイクル品販売を開始します。

販売品

①自転車 3,000円～10,000円

②家具 1,000円～7,000円

※価格はメーカーや状態などで変動します

■資源循環啓発イベントで古着・食品を回収

3Rなどのリサイクル推進や食品ロス削減を啓発するためのイベントを開催します。当日は、古着・食品の回収のほか、リサイクル・リユース活動を紹介するためのブース展示を行います。

日時 10/18(土) 10:30～試合終了まで

場所 ハワイアンズスタジアムいわき 屋外テント (21世紀の森公園)

内容

①古着回収 (衣服のみ、洗濯済みのものに限る)

※着物、下着類、水着のほか靴やバッグ等の小物、布団などは対象外 (協力:ハニーズ)

②食品回収 (賞味期限まで1年以上あり常温保存できて未開封のもの)

※生鮮食品、手作り品、冷蔵・冷凍食品は対象外



四ツ倉駅前公衆トイレの供用を開始

公共交通課 ☎22-1120

鉄道交通の利用環境向上などを目的に整備を進めていたJR四ツ倉駅前公衆トイレの供用を開始しました。

総合図書館企画展などを開催

総合図書館 ☎22-5552

図書館の利用促進および読書活動の振興を図るため、読書週間に合わせて企画展などを開催します。

■企画展「知っておきたい磐城平城」

場所 総合図書館5階 企画展示コーナー

内容 本市の歴史を語る上で欠かせない「磐城平城」について、当館所蔵資料を通して紹介します。

■いわき資料常設展「デザイナー鈴木百世-知る人ぞ知るいわき人-」

場所 総合図書館5階 地域資料展示コーナー

内容 昭和初期に「図案社」を立ち上げ、商品パッケージのデザインや鳥瞰図の制作に携わっていた鈴木百世氏の作品や当時の様子を紹介します。

■案内 (共通)

展示期間 10/28(火)～来年5/24(日)

休館日

月の最終月曜日 (祝日の場合は翌日)、来年1/1(木)

市バス無料デーを開催

公共交通課 ☎22-1120

開催日 10/19(日)

対象路線 新常磐交通(株)が運行する市内発着の路線バス全線 (高速バス・観光バスを除く)

その他 当日バスに乗車した方が市内の施設、飲食店などで特典を受けられる企画も開催

※詳しくは、市ホームページで



水道事業に関するアンケート

水道局総務課 ☎22-9314

水道局では、市民の皆さんの満足度やニーズを水道事業運営に反映させるためのアンケートを実施しています。皆さんのご意見をお聴かせください。

回答方法 回答フォームで

回答期限 10/31(金)



高齢者向けの予防接種

保健所感染症対策課 ☎27-8595

■インフルエンザ

期間 10/15(水)～来年1/31(土)

料金 1,400円

■新型コロナウイルス感染症

期間 10/15(水)～来年3/31(火)

料金 4,600円

■案内 (共通)

対象 市内に住所を有する65歳以上の方、または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方 (身体障害者手帳1級相当)

申込方法 市内登録医療機関に直接予約し、接種

※対象者への個別通知の送付はありません

※中国残留邦人、生活保護受給者は無料

※詳しくは、市ホームページで





令和8年成人式

生涯学習課 ☎22-7558

日程・場所 来年1/11(日)

地区	開催場所	地区	開催場所
平	いわき芸術文化交流館アリオス	小川	草野心平記念文学館
小名浜	パレスいわき	好間	好間公民館
勿来	八幡台やまたまや	三和	三和ふれあい館
常磐	ホテルハワイアンズ	田人	田人ふれあい館
内郷	クレールコート	川前	川前公民館
四倉	いわき海浜自然の家	久之浜・大久	久之浜・大久ふれあい館
遠野	上遠野公民館		

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた①市内に住民登録がある方、または②市内中学校を卒業された方 (その他の方はお問い合わせください)

※8月31日時点で本市に住民登録があった方へは、案内はがきを10月初旬に送付します

※8月31日時点で本市に住民登録がない方へは、はがきを送付しませんが、①または②に該当する方は参加可能です

申込方法 来年1/8(木)までに市LINE公式アカウント内の申込フォームで

※詳しくは、市ホームページで



3R推進イベントを開催

クリーンピーの家 ☎56-3651

イベント名	開催日/期間	時間
修理再生品抽選申込み受付	10/1(水)～11/14(金)	9:00～17:00
フードドライブ	10/1(水)～11/23(日) (受入強化期間)	
古着回収		
布団回収	10/18(水)・11/8(金)	10:00～15:00
親子リサイクル体験教室	10/25(金)	10:00～11:00 13:00～14:00

場所 クリーンピーの家 (渡辺町中釜戸字大石沢24-1)

※詳しくは、市ホームページで



エコ通勤にご協力を

土木政策課 ☎22-7482

本市中心部に車で通勤されている方を対象とした「エコ通勤」への取り組みに協力をお願いします。

実施期間 10月の平日

内容 ①公共交通の利用 ②徒歩・自転車通勤 ③時差出勤 ④相乗り通勤 ⑤在宅勤務



第39回いわき市都市緑化まつり

(一財)市公園緑地観光公社 ☎43-0033

緑の大切さをあらためて考え、守り、育てる知識を深めるとともに、身近な緑化活動を始めるきっかけになることを目的に開催します。

日時 10/26(日) 10:00～15:00

場所 いわきグリーンベース (21世紀の森公園)

内容 保存樹木・樹木のパネル展示、木工プランター製作、園芸教室、花苗販売など



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

お庭のことなら、はやぶさ造園にお任せください！

1本からでもOK! 即日対応可能!

自社施工のため 低価格・高品質!

施工後のフォローもご相談ください

剪定 伐採 除草 など

お見積り 出張費 無料

お客様のご予算に応じて対応いたします。まずはお電話ください! 年中無休、受付 8:00～20:00

はやぶさ造園

いわき市小名浜字丹波沼 144-4 ☎0120-73-7739



この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店 (南福島メディア ☎29-3870) に申し込み願います。

早期再就職を
考えている方へ…

受講料:無料 (テキスト代等は必要です)

まずは見学会へ!
ポリテクセンターいわきを
詳しく知ることができます!
原則 毎週水曜日 14:15～

募集期間 ～令和7年11月14日(金)

12月期生

CAD・機械加工技術科 (ビジネススキル講習付き)

電気設備技術科 [短期デュアルコース] (ビジネススキル講習付き)

未経験でもOK! 機械CADを学ぼう 訓練期間7か月

8名

職場体験付きコース 概ね55歳未満の方が対象 訓練期間7か月

7名

ポリテクセンターいわき (訓練課) 〒973-8403 いわき市内郷綴町舟場1-1
TEL.0246-26-1332 FAX.0246-26-1237 ホームページ https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/



健康づくりサポートセンターの参加者

ゆったり館 ☎43-0801 FAX43-0804

健康づくりのきっかけとするため、一人一人の健康状態などに合わせて、健康相談や指導を取り入れた運動プログラムの参加者を募集します。

日時 12/1(月)～来年2/28(土)

月～金 11:00～20:00 土日 11:00～17:00

場所 健康づくりサポートセンター（ゆったり館内）

対象 市内在住の18歳以上の方（高校生を除く）

※週3回以上参加でき、最後まで続けられる方

定員 20人（応募多数時抽選）

申込方法 同館へ電話、または同館、各地区保健福祉センター・各支所で申込書を入手し、必要事項を記入し同館へFAX

申込期限 10/31(金)

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

日時 11/5(水)・7(金)・10(月)・12(水)・14(金)・18(水)・21(金)・25(水)・26(水)・28(金)
13:30～16:30（全10回）

場所 総合保健福祉センター（1階 健康運動室）

定員 10人（先着順）

対象 市内在住で、全日程に参加できる方

申込方法 電話または申込フォームで

申込期間 10/6(月)～10/20(月)



親子ランニング教室の参加者

スポーツ振興課 ☎22-7553 FAX22-1285

spo@city.iwaki.lg.jp

陸上の基礎を学び、身体を動かす楽しみを感じてもらうためのランニング教室を開催します。

日時 11/8(土)・22(土)・29(土) 各回10:00～12:00

場所 いわきグリーンベース（21世紀の森公園）

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 50組100人（応募多数時抽選）

申込方法 任意の様式に教室名・住所(郵便番号)・参加する方の氏名・お子さんの年齢・連絡先（電話番号・メールアドレス）を記入し〒970-8686

同課へ（FAX申込フォーム可）

申込期限 10/31(金)必着



飼い犬のしつけ方教室の参加者

保健所生活衛生課 ☎27-8592

hokenjo-seikatsueisei@city.iwaki.lg.jp

日時 ①学科講習＝11/30(日) 13:30～16:00

②実技講習＝12/6(土) 13:30～15:30

場所 ①総合保健福祉センター（1階 多目的ホール）

②総合保健福祉センター（公用車庫）

定員 ①＝50人 ②＝15家族（①を受講し、4カ月齢以上の犬を連れて参加できる方）

※①②ともに応募多数時抽選

申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、実技講習の希望者は、犬の種類・名前・生年月日、狂犬病予防法に基づく登録番号と本年度の注射済票番号を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191同課へ（FAX可）

申込期限 11/14(金)必着

親子おさかな料理教室の参加者

水産振興課 ☎22-7487

おさかなマイスターから旬のさかなやおいしい食べ方などを親子で楽しく学べる料理教室を開催します。

日時 11/8(土) 11:00～14:00

場所 市中央卸売市場 中央棟2階（研修室）

対象 小学生と保護者

定員 12組24人（応募多数時抽選）

申込方法 申込フォームで

申込期限 10/24(金)



プールを使ったゆったりレッスンの参加者

ゆったり館 ☎43-0801

日 程	時 間	定 員	料 金
10/29,11/5-12-19の水曜日 (全4回)	14:00 ～15:00	30人	3,000円
10/30,11/6-13-20の木曜日 (全4回)			

場所 ゆったり館（クアハウス内プール）

対象 18歳以上で、2回以上参加できる方

申込方法 電話または窓口で（応募多数時抽選）

申込期限 10/22(水)

※教室開始後の払い戻しはできません

※水着および水泳帽は各自用意してください

募 集



パーソン・センタード・ケア研修会の受講者

権利擁護・成年後見センター ☎27-8571

パーソン・センタード・ケアは、認知症の方を一人の「人」として尊重し、その立場に立って理解し支える考え方です。その基本を学び、自分が認知症になったらどう感じるか、周囲は何かできるかを一緒に考えてみませんか。

日時 12/14(日) 14:00～15:30

場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール

演題 パーソン・センタード・ケアについて

講師 村田 康子氏（NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会 代表理事）

定員 150人（先着順）

申込方法 申込フォームで

申込期限 11/28(金)必着



スマホ教室の参加者

情報政策課 ☎22-1172

スマホの使い方をもっと知りたい方や操作を試してみたい方を対象に、スマホ教室を開催します。

開催日	開催場所	開催日	開催場所
11/4(水)	四倉公民館	12/8(月)	小名浜公民館
11/10(月)	内郷公民館	12/10(水)	上遠野公民館
11/14(金)	好間公民館	12/12(金)	常磐公民館
11/21(金)	植田公民館	12/16(水)	田人公民館
12/1(月)	川前公民館	12/19(金)	三和公民館
12/3(水)	久之浜公民館	12/25(木)	市文化センター
12/5(金)	小川公民館		

時間 全て13:30～15:30

内容 ①スマホとは

②スマホならではの機能（実機体験）

③質疑応答

定員 各15人（先着順）

申込方法 市総合コールセンター（☎22-1111）へ電話で

申込期間

10/9(水)～開催日の3平日前

※1人1台スマホを用意します



子 育 て



不妊・不育症セミナーを開催

こども家庭課 ☎27-8597

妊活・不妊治療の情報や夫婦で治療に臨む心構えまで幅広く学べるセミナーをオンラインで開催します。

日時 10/26(日) 13:00～14:00

演題 専門家と経験者が語る！妊活・不妊治療の

「リアル」と「心構え」

定員 50人(先着順)

※当日視聴できない方へのアーカイブ配信を予定

申込方法 申込フォームで

申込期限 10/22(水)



インフルエンザ予防接種費用を助成

こども家庭課 ☎27-8597

助成期間 来年2/28(土)まで

対象 市内に住民登録がある生後6か月から中学3年生まで

申込方法 母子（親子）健康手帳と乳幼児（子ども）

医療費助成受給者証または国民健康保険資格確認書などを持参の上、市内登録医療機関で接種

助成額 1回につき2千円

※詳しくは、市ホームページで



市ファミリー・サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センター ☎43-0813

子育てのサポートをしたい方（協力会員）を募集しています。希望する方は、次の研修会（全2回）の受講が必要になります。

日時 ①11/19(水) 9:00～16:30

②11/20(木) 9:00～15:30

場所 ゆったり館（ボランティア研修室（大））

定員 15人程度（先着順）

申込方法 同センターへ電話か窓口で

申込期限 11/15(土)

※サポート報酬は、1時間600円です

※子育てのサポートをしてほしい方（依頼会員）は、随時登録可能です



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

うちの子「結婚」しないのかしら？

－ 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 －

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:0246-84-8415

いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階

全国結婚相談所連盟 加盟

ALPSALPINE
アルプスアルパイングループ

地域密着30年！ 安心と信頼の人材会社
あなたにピッタリのお仕事を紹介します。

私たちはアルプスアルパインで培った様々な知識・経験やノウハウを皆様の人生のステージやビジネスの発展に貢献すべく事業展開してまいります。

求人情報

ABC 株式会社 アルプスビジネスクリエーション
福島県いわき市好間工業団地 20-1 ☎0120-168-854

いわき泌尿器科腎臓内科 診療日が増えました(火・水・金)

当院では2名の腎臓専門医が在籍しており、様々な腎臓疾患の診療をおこなっています。

■診療／毎週 火・水・金曜日 9:00～12:00
14:00～17:00

※予約制となりますので、まずはお電話ください。



公益財団法人ときわ会

いわき泌尿器科

〒973-8403
福島県いわき市内郷郷町沼尻62

ご予約はこちら

☎0246-27-5522



整形外科医療録⑦

足の付け根の痛み



足の付け根の痛みには、前の方の痛み、後ろ（おしり）の痛みがあります。前の方の痛みは、骨盤と太ももの骨を繋ぐ股関節の問題で起こることがあります。

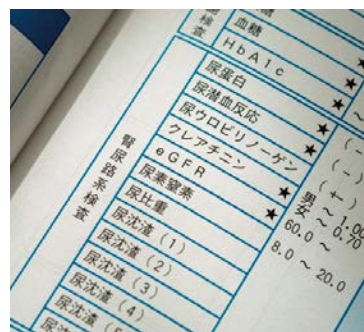
日本人は西洋人と比べて太ももの骨（大腿骨）を支える被い（白蓋といひます）が小さいため、関節の軟骨への負担が大きくなります。年齢を重ねるとすり減ってしまい痛みの原因となります。動き始め、立ち上がり、階段を降りるときの痛みが初めにでてきます。白蓋の被いは、女性の方が小さいため女性の方が罹ることが多

くなっています。普通のレントゲンで診断できます。

治療は若い方は、骨を切って被いを改善する骨切り術、40歳以上の方は人工関節が行われます。人工関節は、入院期間が約1週間で、長期成績が良いことから最近盛んに行われます。股関節の問題で横や後ろの痛みも出ることがあります。後ろの痛みは、腰が原因となることがあり、腰を動かすと痛みが出るのが特徴です。

けんこうQ&A 腎臓内科⑦

腎臓の健康チェックには何がありますか？



腎臓病は症状が出にくいので、早期発見が非常に重要です。そのため欠かさないのが「尿検査」と「血液検査」です。これらの検査を定期的に受けることで、腎臓の状態を数値で把握することができます。

尿検査では、特に「尿蛋白」と「尿潜血」が重要です。正常な腎臓であれば、尿中に蛋白はほとんど出ません。しかし、腎臓のフィルター機能が低下すると、血液中の蛋白が尿中に漏れ出てきます。これは腎機能低下の初期サインです。

血液検査では、「クレアチニン」や

「eGFR（推算糸球体ろ過量）」を確認します。クレアチニンは腎臓で排泄される老廃物で、数値が高くなるほど腎機能が低下していることを示します。eGFRは、年齢や性別などを考慮した腎機能の推定値で、60未満は慢性腎臓病の可能性がります。

これらの検査は、症状が出ていない段階から腎臓の異常をとらえる手段です。特に高血圧や糖尿病などの持病を持つ方、家族に腎臓病の方がいる場合は、年に1回は検査を受けることをおすすめします。

親子自然探訪会 関ヶ井嶽・龍燈伝説を知ろう！の参加者

環境企画課 ☎22-7441

日時 11/15(土) 8:30~12:30 (予定)
内容 いわき市に伝わる「龍燈伝説」に登場する「龍燈杉」の講話、関ヶ井嶽（赤井岳）の旧参道遊歩道の散策

集合場所 キリスト教共同墓地シオンの丘駐車場
(平赤井字南茨 地内)

対象 小学生以上のお子さんとその保護者

定員 30人程度 (応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 11/4(火) 17:00



親子タイルチップ工作教室の参加者

いわき共同高等職業訓練校 ☎36-2631

日時 11/8(土) 9:30~12:00

場所 共同職業訓練センター
(好間町下好間字叶田58-1)

対象 親子10組

料金 1,000円/組

内容 干支の壁掛けの制作

申込方法 10/31(金)までに同校へ電話で



相談



ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

日時 11/13(木) 9:45~14:15

場所 小名浜公民館 2階会議室

対象 ものわすれや認知症について不安がある方、その家族

定員 12人 (先着順)

申込方法 同課へ電話で

申込期間 10/6(月)~11/6(木)



行政相談委員による相談所を開設

小名浜支所市民課 ☎54-2112

行政相談は、国・県・市等の行政に関する要望や苦情、改善してほしいことなどの相談に応じて解決を手助けするものです。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

日時 10/23(木) 9:30~12:00

場所 小名浜市民会館 (小名浜愛宕上6-1)

今月号の表紙

保育園でのひと時を撮影した一枚。大好きな先生に高く抱き上げられ、満面の笑みの男の子。男の子を見つめる先生の優しいまなざしも印象的です。

市プレコンセプションケアセミナーの受講者

こども家庭課 ☎27-8597

若い世代のみなさんが、自分の将来を思い描きながら、健康や妊娠・出産などを考えるきっかけにしたい。ためためのセミナーを開催します。

日時 11/4(火) 14:00~15:00

場所 産業創造館 企画展示ホール (ラトブ6階)

内容 ①講演会「自分のライフプランを大切にするために今できること」～こころ・からだ・性の教育～
②体験コーナー設置 (赤ちゃん人形抱っこ体験など)
③専門家による無料相談

対象 高校生以上の学生、保護者または学校関係者等
定員 会場30人(先着順)

※講演内容はアーカイブ配信します (定員なし)

申込方法 申込フォームで

申込期限 10/28(火)

※アーカイブ配信希望者は11/30(日)



ひきこもり講演会の受講者

保健所地域保健課 ☎27-8557

日時 11/9(日) 講演会 13:30~15:30

個別相談会 15:40~16:30

場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール
およびオンライン (Zoom)

演題 「経験者から学ぶひきこもり～家族・支援者にわかってほしいこと～」

講師 石崎 森人氏

(ひきこもりUX会議理事)

定員 200人 (先着順)

※会場、オンライン各100人

※個別相談会は若干名

申込方法 電話または申込フォームで

申込期限 10/31(金)



▲石崎 森人氏



「令和8年度保健のしおり」の広告主

保健所総務課 ☎27-8555

内容 1枚あたり「縦5cm×横18cm」を5枚分
(応募は1枚ごと)

発行部数 12万部 (予定)

申込期限 10/31(金)

※詳しくは、市ホームページで



この欄は広告です。

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定！先着10名様
1,100円(税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル
カクタラ(東証スタンダード上場会社)グループ 9:00~17:00
0120-61-4128

株式会社ガーデンエクステル 本社：さいたま市北区宮原町1-210 いわき店：いわき市内柳町台町町町131-2





10月1日～11月15日

休日当番医など

お問い合わせ

医療対策課 ☎27-8572

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）	電話番号	診療時間
10月5日(日)	内科等	山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		かしむら婦人科クリニック （小名浜）	56-2289	
		呉羽総合病院 （勿来）	63-2181	
		春山医院 （常磐）	44-4011	
	泌尿器科	常磐病院※ （常磐）	81-5522	9時～15時
	眼 科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
小児科	福田小児科医院 （平）	22-4272	9時～12時	
10月12日(日)	内科等	すみのやりウマチ整形外科 （小名浜）	58-1154	9時～17時
		櫛田病院 （勿来）	63-3202	
		いわき湯本病院 （常磐）	42-3188	
	泌尿器科	常磐病院※ （常磐）	81-5522	9時～15時
10月13日(月)	内科等	須田医院 （内郷）	27-6060	9時～17時
		かしま病院 （小名浜）	58-8010	
		緑川内科クリニック （勿来）	68-6415	
		常磐病院 （常磐）	81-5522	
10月19日(日)	内科等	山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		永井整形外科 （小名浜）	54-7722	
		こうじま慈愛病院 （勿来）	63-5141	
		大楽クリニック （常磐）	85-5916	
	泌尿器科	常磐病院※ （常磐）	81-5522	9時～15時
	眼 科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時

- 診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
- 症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合もあります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。
- 当番医が急きょ変更となる場合があります。事前に医療機関または消防テレホンガイド（☎050-1808-6119）にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧いただけます。



【休日夜間急病診療所（内科・小児科）】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査については、市ホームページ、または電話で確認してください。

【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）	電話番号	診療時間
10月26日(日)	内科等	ふじい医院 (小名浜)	56-2288	9時～17時
		呉羽総合病院 (勿来)	63-2181	
		箱崎医院 (常磐)	42-3131	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	小児科	あおぞらキッズクリニック (小名浜)	85-5439	9時～12時
11月2日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		まつはし内科クリニック (平)	68-8031	
		石井脳神経外科・眼科病院 (小名浜)	58-3121	
		こうじま慈愛病院 (勿来)	63-5141	
		織内医院 (常磐)	44-1133	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼 科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
11月3日(月)	内科等	須田医院※ (内郷)	27-6060	8時30分～12時
		中村病院 (小名浜)	53-3141	9時～17時
		いわぶちクリニック (勿来)	63-1501	
		常磐病院 (常磐)	81-5522	
		ニュータウン腎・内科クリニック※ (平)	46-0606	9時～12時
11月9日(日)	内科等	磐城中央病院 (小名浜)	53-3511	9時～17時
		矢吹病院 (勿来)	63-1818	
		いわき湯本病院 (常磐)	42-3188	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
		小児科	森のこどもクリニック (勿来)	38-7227

- この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット（ナビイ）をご覧ください。



【県こども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 18時～翌朝8時

【県救急電話相談～救急車を呼ぶか迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 24時間対応