

広報いわき

# IWAKI

2025年

8

Vol.709





# 七浜海道

特集1

## いわきの魅力を探しに

白い砂浜と青い海のコントラストが映え、爽やかな潮風を感じられる「いわき七浜海道」。七つの浜でそれぞれ異なる表情を持ち、美しい海岸線に沿ってペダルを漕ぐ心地良さは、本市の自然を満喫できる新たなアクティビティと言えます。

特徴的なのが、一部区間で防潮堤の上を走れること。ドライブなどでは見ることのできない絶景を楽しむことができます。

砂浜に打ち寄せる波の音、風を切る爽快感、夏の日差しに照らされ、きらきら輝く太平洋を横目に、まだ見ぬ風景や文化に触れることができる「サイクリングロード」。

この夏、サイクリングでいわきの魅力を再発見してみませんか。

## ナショナルサイクリ ルートを目指して

いわき市長

内田 広之

いわき市には、海岸線に約53kmのサイクリングロードがあります。これは、大震災後の防潮堤整備によって見えなくなった海の眺望を、少し高めに位置したサイクリングロードから確保しようという趣旨で設けられました。

いわき七浜海道を含むふくしま浜通りサイクリングルートは、勿来の関公園から新地町まで約170kmにわたります。これらを国から「ナショナルサイクルート」として指定を受けるための取り組みを行っています。指定を受けられれば、日本政府観光局と連携した発信ができ、多くの観光客を見込めます。市民の利用のみならず、新たな観光の目玉にもしていきたいです。

全長 53km







## 楽しみ方、盛り沢山！

いわき七浜海道は、一部アップダウンがありますが、基本的に平坦なコースが続くので初心者でも走りやすいのが特徴です。また、防潮堤の上を走ったり、街中を走ったりと、飽きることなくサイクリングを楽しめます。  
自分だけのフォトスポットを見つけて、思い出の写真を撮影してみませんか。

## 自転車×電車！

常磐線いわき駅から原ノ町駅間で、スポーツ自転車（ロードバイク・クロスバイク）などをそのまま列車内へ持ち込むことができる、サイクルトレイン実証実験を実施しています。  
詳しくは、常磐線浜通りサイクルトレインの予約サイトをご覧ください。



# 3 多彩なコース

# レンタサイクル 1



## 手ぶらでOK！

サイクリストおもてなしサービスを提供する「サイクリストっぷ」が約80か所、本格的なロードバイクをはじめ、電動アシスト付き自転車や子ども用自転車を豊富に揃えた「レンタサイクル施設」が9か所と市全域でサイクリストを歓迎する設備が整っています。ヘルメットも無料で貸し出しており、手ぶらで気軽にご利用できます。



## 案内看板で安心！

初心者の方でも安全に迷わず走行できるよう、ルート上に路面表示や案内看板を設置しています。



# 4 サイクルトレイン

# 初心者でも安心 2





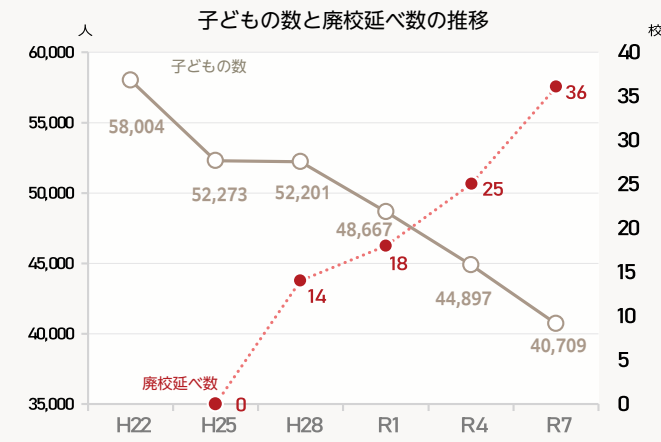
## よみがえる学び舎、つながる地域

## いわきの「廃校」のいま

平成26年に田人第二小学校が廃校となったのをかわきりに、この10年あまりで幼稚園8園、小学校18校、中学校10校の合わせて36校が廃校を余儀なくされました。

また、子どもの数で見ると、この15年で、約17,000人減少しており、35人学級で換算すると約494クラス分にもなります。

長年にわたって地域の象徴的な存在だった学び舎。この資源を活用し、地域の活性化につなげていくさまざまな挑戦が始まっています。



## 「廃校」から始まる物語

現在、民間事業者によって9校が新たに生まれ変わっています。旧永井小学校は、地域の憩いの場として、孤立を防ぐ新たな賑わいの場の創出につながっています。

旧好間第三小学校は、児童クラブとして、廃校後も変わらず子どもたちの賑やかな声であふれ、地域の活性化を図っています。

旧永戸小学校では、ロボット技術等のソフトウェア開発の拠点として、さまざまな研究開発などが進められています。このほかにも製造業や福祉事業など、活用方法はさまざまです。

学び舎としての役目を果たした今、廃校の再生によって、地域の活性化や雇用創出といった新たな価値の創出に加え、地域の歴史や文化を次世代へつないでいきます。

単なる施設の有効活用ではなく、民間事業者の思いと地域の活力がにつながる物語。

廃校から始まる新たな人づくりとモノづくりが、地域の未来をこれからも照らしていきます。



8



9



6



1

2

3

4

- ①旧好間第三小学校：NPO法人ツークンフトロカールが児童クラブとして活用。
- ②旧永井中学校：学校法人志向学園と(株)サイエンス・ラボがICTに特化した学習施設などに活用。
- ③旧田人第二小学校：(株)タジマモーターコーポレーションが次世代モビリティなどの研究開発拠点として活用。
- ④旧大野第二小学校：(株)起点がコットンの生産・製品開発拠点として活用。
- ⑤旧永井小学校：NPO法人MOCCSが地域の交流拠点などとして活用。



- ⑥旧田人第二小学校南大平分校：(株)磐城高峯がいわき産の杉割り箸などの生産拠点として活用。
- ⑦旧四倉第四幼稚園：(株)ウェルビーイングが介護福祉施設として活用。
- ⑧旧永戸小学校：(株)東日本計算センターがロボット技術やドローン等のソフトウェア開発拠点および実証実験などに活用。
- ⑨旧白水小学校：(一社)職人育成塾ふくしまが建設業に関する職業訓練所として活用。



## 旧四倉第四幼稚園 → はたらくデイサービス大野

令和2年に廃園となった旧四倉第四幼稚園に誕生した「はたらくデイサービス大野」は、高齢者が役割を持ち就労体験を通じて社会参加できる大野地区唯一の介護施設です。「誰かの役に立つ」実感から生きがいや自己肯定感を育み、身体のケアだけでなく心の健康や社会とのつながりも支援しています。

㈱ウェルビーイングいわき

住所 四倉町駒込  
字広畑20-2  
電話 38-9580



管理者 遠藤 丈志さん



地域と共に歩む、介護のかたち

長年、介護の現場で利用者と向き合う中で感じたのは、利用者自身が主体的に動ける環境づくりこそが重要だということ。また、地元である「大野」の名がつく施設が次々と姿を消すなか、旧四倉第四幼稚園で、思い描く理想と地元に貢献したいという思いからこの施設を開設しました。

「介護される側も地域の一員に」。地域とつながり、共に暮らしを作る。それが私たちの考える「地域と共に歩む、介護のかたち」です。

かつてのように、人が集まり、にぎわいのある「大野のシンボル」へ。この場所が、介護だけでなく、地域福祉の新しい拠点になることを目指しています。

## 旧白水小学校 → 職人育成塾ふくしま

平成31年3月をもって廃校となった旧白水小学校は、明治31年に炭鉱の私塾として開校して以来、白水地区の地域コミュニティを支えてきました。現在は「（一社）職人育成塾ふくしま」が、建設業分野における人材確保・技術継承のための職業訓練所を運営しています。現在、第3期生を募集しています。

（一社）職人育成塾ふくしま

住所 内郷白水町  
川平76  
電話 88-1116



塾長 坂本 幸司さん



自分の強みを見つけてほしい

高校の教員として38年間勤め上げ、この4月から塾長をしています。

教員生活では、どんな学生でも適性があることを実感しました。学校生活になじみず挫折を経験しても、今では立派に務めを果たしている教え子がいま。そんな経験から、リスタートする人を応援するこのプロジェクトに強く共感し、私のセカンドキャリアとして取り組んでいます。

建設業は、携わった仕事は何十年も形に残る誇り高い仕事です。旧白水小学校もその一つです。目の前に木造建築の素晴らしい見本があり、訓練生の皆さんも日々刺激を受けています。

卒業生が、建設業に進み、ここで出会った先輩らと現場を共にする。そんな未来を楽しみにしています。







TOPIX  
4

## 戸籍上のフリガナ確認を



お問い合わせ

戸籍へのフリガナ記載  
専用コールセンター ☎0570-05-0310

法改正により、戸籍の記載事項に氏名の「フリガナ」が追加されます。戸籍の筆頭者宛てに「戸籍に記載される予定のフリガナ」の通知が8月中旬に発送されますので、必ずフリガナをご確認ください。

戸籍のフリガナの通知ハガキが届きます

フリガナは合っていますか？

はい

いいえ

手続きは  
**不要**正しいフリガナを  
**届出**

届出期限

来 年 **5月25日**

届出方法

マイナポータル  
本庁市民課へ郵送  
各支所窓口※ 8月下旬から本庁・小名浜・勿来・常磐支所に  
届出専用窓口も開設します

届出が必要な例

上遠野 → 誤：カトウノ  
正：カドオノ玲 奈 → 誤：レイナ  
正：レナTOPIX  
5

令和 8 年 4 月採用 市 職 員 採 用 試 験



お問い合わせ

人事課 ☎22-7403

試験日

**9月21日**(日)

申込期限

**8月29日**(金)

| 試験区分              | 職 種             | 採用予定人数 |
|-------------------|-----------------|--------|
| 行政職<br>(高卒・短大卒程度) | 一般事務職           | 11人程度  |
|                   | 技術職（土木）         | 3人程度   |
|                   | 技術職（建築）         | 1人程度   |
|                   | 消防職             | 3人程度   |
| 行政職（専門職）          | 学芸員             | 1人程度   |
| 技能労務職             | 技能職<br>(調理員の業務) | 2人程度   |
| 障がい者枠             | 一般事務職           | 若干名    |

2025年入庁 総務課 佐藤 主事

市職員である両親が生き生きと仕事をする姿をみて、私も地域のために働きたいと思い入庁しました。今は、各課の文書管理や電子化推進業務に携わっています。

多くの方々と関わりながら地域に貢献でき、やりがいのある職場です。一緒に働ける日を心待ちにしています。



2025年入庁 高齢福祉課 星 主事

地元で多方面から貢献できる仕事は何か？と考えたとき最初に浮かんだのが市役所勤務でした。今は、介護認定関係の業務に携わっています。

市民の方と接する機会が多く、感謝の言葉をいただいたときはとてもやりがいを感じます。

皆さんも地域発展のために、私たちと一緒に働きませんか。

TOPIX  
3

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度

お問い合わせ

国保年金課 ☎下記参照

## 国民健康保険

国民健康保険（国保）は、自営業者等が加入する医療保険で、加入者の皆さんの国保税と国・県からの補助金などで成り立っている医療保険制度です。  
(国保税係 ☎22-7429)

## 後期高齢者医療制度

後期高齢者医療は、75歳以上（一定の障がいがある方は65歳以上）を対象とした制度で、加入者の皆さんの保険料に加え、現役世代からの支援金や国・県からの補助金などで成り立っている医療保険制度です。  
(高齢者医療係 ☎22-7466)

## 国保税の賦課限度額を改定

国保税の負担の上限となる賦課限度額のうち、医療保険分および後期高齢者支援金分を引き上げました。

|       | 医療分         | 支援金分        | 介護分  | 合 計          |
|-------|-------------|-------------|------|--------------|
| 改 定 前 | 65万円        | 24万円        | 17万円 | 106万円        |
| 改 定 後 | <b>66万円</b> | <b>26万円</b> | 17万円 | <b>109万円</b> |

## 後期高齢者医療保険料率などを改定

令和6年度の後期高齢者医療保険料の改定に伴う、保険料負担の激変緩和措置が終了となり、所得割率と賦課限度額が一律となりました。※均等割額については、変更ありません。

|       | 均等割額    | 所得割率          | 賦課限度額       |
|-------|---------|---------------|-------------|
| 改 定 前 | 45,900円 | 8.64%または8.98% | 73万円または80万円 |
| 改 定 後 | 45,900円 | <b>8.98%</b>  | <b>80万円</b> |

## 国保税と後期高齢者医療保険料の軽減判定所得基準を改定

| 軽減割合 | 世帯の所得金額の合計(基礎控除前)                                   |                                                     |
|------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|      | 令和6年度                                               | 令和7年度                                               |
| 5割   | 43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者等の数-1)+ <b>29.5万円</b> ×被保険者数 | 43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者等の数-1)+ <b>30.5万円</b> ×被保険者数 |
| 2割   | 43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者等の数-1)+ <b>54.5万円</b> ×被保険者数 | 43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者等の数-1)+ <b>56万円</b> ×被保険者数   |

保険料の軽減

世帯主と加入者の前年の総所得金額などの合計額が一定額以下の場合、国保税では、均等割額と平等割額から、後期高齢者医療保険料では、均等割額から該当する割合が軽減されます。



📷 国宝白水阿弥陀堂のハスが復活！

📍 白水阿弥陀堂



▲令和3年のハスの状況



現在のハスの状況▶

＼内郷地区の小学校と連携し「種からハスの苗を育成」／

国史跡白水阿弥陀堂境域の浄土式庭園では、ハスの花が多く観光客等を魅了してきました。しかし、令和3年、原因は不明ですが、ハスが大幅に減少してしまいました。市では内郷地区の小学校と連携し、ハスの種から苗を育て、苗の定植活動を実施するなど、再生に向けた取り組みを続けてきました。

本年7月現在、浄土式庭園は見事に再生したハスの花で彩られています。8月上旬まで見頃ですので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲ハスの定植活動の様子



■写真 既設橋の下流側に改築された新・鮫川橋  
[平成23(2011)年2月 いわき市撮影]

鮫川橋は国道6号の舗装整備の一環として、昭和11(1936)年度から総延長400m、幅員7.5mという規模で建設されました。敷設場所は鮫川木橋の上流100m、常磐線との間の地点で、県内では福島市の信夫橋と並び偉容を誇る橋でした。いわき地方における幹線道路でみると、夏井川に架かる平神橋に続く橋のコンクリート化です。

街の姿を変えた鮫川橋改築

写真が語る「いわき」の歴史



村共同の落成祝賀会、さらには小学生による橋上国民体操をはじめ、町内旗行列、夜間の流燈花火大会などの催しで一日中、祝賀色に染まりました。

その後、建設から半世紀を経て、鮫川橋は架け替えの時期を迎えます。鮫川橋の架け替えが難しかったのは、橋の延長が400mもあり両側の植田、錦町大島に家屋が密集していたからでした。

このため、既設橋をそのまま利用しながら並行して下流側に新橋工事を施工するという大がかりな手法が採られました。家屋移転を伴う道路付け替えも必要とされたことから、橋と取り付け道路を加え、延長は900mにも及ぶ大規模工事となりました。

事業は平成7(1995)年度から着手、翌年度から用地買収、さらに平成14(2002)年度から本体工事と、それぞれ進ちょくし、平成17(2005)年1月の架橋起工式を経て、平成23(2011)年2月に開通しました。開通によって、両岸の街の姿は大きく変わりました。

(いわき地域学會 小宅幸一)

TOPIX  
6

ガソリン・灯油等の購入を支援

お問い合わせ

産業チャレンジ課 ☎22-1126

物価高騰による家計への影響緩和を目的に、ガソリンなどの燃料油の購入を支援します。全国石油業共済協同組合連合会が発行する「ガソリンのギフト券」をいわき市民限定でお得に購入できるキャンペーンですので、ぜひご利用ください。

キャンペーン  
内容

販売額 **4,000円** → 使用できる額 **6,000円**  
6,000円分の「ガソリンのギフト券」(1,000円×6枚)を4,000円で購入できます

販売期間

**8月1日(金)** ～ 上限数に達するまで

販売場所

市内ガソリンスタンド

購入方法

STEP 1

店頭で  
二次元コードを  
読み取り



STEP 2

いわき市公式「スマホ市役所  
(LINE)」を登録



STEP 3

販売員に  
運転免許証など  
を提示



注意事項

- 1 お一人様1セット(1,000円×6枚)まで
- 2 支払いは現金のみ
- 3 いわき市民限定(運転免許証などを確認します)
- 4 いわき市公式「スマホ市役所(LINE)」への登録が必要

詳しくは、こちらをチェック



▲PR動画



▲販売箇所



▲購入方法



- 事業全般に関すること ..... いわき市総合コールセンター 22-1111
- 販売箇所・ガソリン券に関すること ..... 福島県石油業協同組合 024-546-6252

TOPIX  
7

広報いわきに関するアンケート

お問い合わせ

広報広聴課 ☎22-7402

「広報いわき」に関するアンケートを実施します。市民の皆さんに「伝わる広報紙」を実現するため、ぜひご意見をお寄せください。

アンケート期限

**8月31日(日)**

回答方法

こちらから▶



アンケートにご協力いただいた方の中から

抽選で**30人**に「いわきの逸品」  
(3,000円相当)をプレゼント！





## 案内

## マイナンバーカードの出張申請

市民課 ☎22-7026

マイナンバーカードを作りたくても窓口まで行けない方を対象に個人宅へ訪問して申請を受け付けます。

期間 ～来年 **3/31**(火)

対象 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて作る方で、次のいずれかに該当する方

- ・75歳以上の方
- ・要介護認定を受けている方
- ・障がいに関する手帳をお持ちの方
- ・運転経歴証明書をお持ちの方

申込方法 希望日の2週間前までに、市出張申請コールセンター（☎0120-711-069）へ



## 豊かな森づくり担い手確保育成支援

林業振興課 ☎22-1181

林業振興に向けた担い手の確保・育成に関する費用の一部を補助します。

対象 次のいずれかに該当し、3年以上継続する意思のある方

①本年度以降に、市内の経営体（林業経営体、木材産業経営体、特用林産物生産者、複合経営体）に新規就業する方

②本年度以降に、新たに事業に参入する方

補助対象経費 装備品等の購入、研修などの費用

補助額 補助対象経費の1/2以内  
(補助限度額50万円)

申込方法 同課または市ホームページから申請書類を入手し、必要書類を添えて、〒970-8686

同課へ（直接持参可）

申込期限 来年 **3/31**(火)必着（先着順）



## 蚊が原因の感染症に注意を

保健所感染症対策課 ☎27-8606

病原体を持つ蚊に刺されると、発熱や関節痛、発疹等の症状が出るジカ熱やデング熱、日本脳炎などに感染します。屋外で作業をするときは肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、対策をしましょう。

この欄は広告です。

## お知らせ

## information

## 市政情報番組

## テレビ

- ▶福島放送 8月9日(土) 9:55～  
9月13日(土) 9:55～
- ▶福島中央テレビ 8月16日(土) 9:25～
- ▶福島テレビ 8月17日(日) 13:55～
- ▶テレビユー福島 8月23日(土) 9:25～

## ラジオ

- ▶いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz) いわきWith  
毎週月曜日 19:00～19:30  
毎週金曜日 13:00～13:30 (再放送)  
毎週土曜日 8:30～9:00 (再放送)  
GOOD DAY いわき プラス  
月～金曜日 7:45～/12:10～ (再放送)
- ▶ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)  
第2・第4土曜日 8:35～

## 今月の納期（納期限9月1日(月)）

- 市県民税・森林環境税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 介護保険料（第1号被保険者） 第2期

## 公共施設臨時休館情報

- 総合図書館 9月9日(火)
- いわき駅前市民サービスセンター 9月9日(火)

## いわき市の人口（令和7年7月1日現在）（前月比）

- 人口 314,301人 (－ 188)
- 男 154,187人 (－ 71)
- 女 160,114人 (－ 117)
- 世帯数 141,595世帯 (+ 26)

## いわき市公式 SNS



ライン



フェイスブック



X (旧ツイッター)



ユーチューブ



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

## いわき市総合コールセンター

電話 0246-22-1111/FAX 0246-22-1113

受付時間 平日 8:30～19:00

土日祝 8:30～17:00

よくあるお問い合わせはこちら



## 1 いわきコンピュータ・カレッジ

申込方法

いわきコンピュータ・カレッジ（泉町四丁目13-12）へ  
(窓口☎FAX☎申込フォーム可)



☎ 56-0711 FAX56-0751 info@iwaki-cc.ac.jp

| 区分         | 内容             | 日程                 | 時間         | 料金          | 申込期間など          |
|------------|----------------|--------------------|------------|-------------|-----------------|
| オープンキャンパス  | 入試説明・施設見学など    | 9/6(土)             | 9:00～12:00 | 無料          | 当日受付可           |
| 後期科目履修生募集※ | 学生と一緒に希望の科目を履修 | 10/1(水)～<br>来年2月下旬 | 8:40～16:05 | 2～6万円<br>程度 | 8/18(月)～9/19(金) |

※科目についてはお問い合わせください。なお、科目により受講日程、時間、料金が異なります

## 2 フラワーセンター

申込方法

8/15(金)9時から、フラワーセンター（平四ツ波石森116）へ窓口か電話で



☎ 22-5667

| 教室名                             | 日程      | 時間          | 定員（先着）    | 料金       |
|---------------------------------|---------|-------------|-----------|----------|
| ペーパークラフトで季節のアレンジメント             | 9/6(土)  | 10:00～12:00 | 6人        | 2,000円   |
| 2026干支絵馬と箸置                     |         | 13:30～15:30 | 15人       | 1,800円   |
| ガラス細工のプレゼント作り                   | 9/7(日)  | 10:00～12:00 | 10組（1組2人） | 2,000円※1 |
| 敬老の日にハガキやカードを贈りましょう             |         | 13:30～15:30 | 10人       | 1,500円   |
| 生活インテリア雑貨作りVol.6<br>「フレームドール作り」 | 9/14(日) |             |           | 3,500円※2 |
| フレグランスボトル・フラワーアレンジメント           | 9/20(土) |             |           | 2,300円   |
| インテリア用フラワーボトルを作ろう               | 9/21(日) | 10:00～12:00 | 8人        | 3,000円   |
| ラタンを使ったアレンジ(壁飾り)                |         |             |           | 2,000円   |

※1 追加1人につき+1,000円

※2 お子さん同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

## 3 生涯学習プラザ

申込方法

8/20(火)までに、ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口☎FAX☎申込フォーム可)



☎ 37-8888 FAX22-5555 info@isgp.jp

| 講座名          | 日程                                        | 時間          | 定員（先着） | 対象      |
|--------------|-------------------------------------------|-------------|--------|---------|
| Wordステップアップ※ | 9/4・11・18・25の<br>木曜日（全4回）                 | 18:30～20:30 | 30人    | 18歳以上の方 |
| 朗読教室（金曜日コース） | 9/12・26、10/10・24、11/14・28の<br>金曜日（全6回）    | 13:30～15:00 | 10人    |         |
| 朗読教室（日曜日コース） | 9/14・28、10/12・26、11/9・23の<br>日曜日（全6回）     |             |        |         |
| 英会話講座(中級編)   | 9/19・26、10/3・10・17・24の金曜日<br>(全6回)        | 18:30～20:30 | 20人    |         |
| 茶道への誘い※      | 9/25、10/2・9・16・23・30、<br>11/6・13の木曜日（全8回） |             | 10人    |         |
| おばけのモビールづくり！ | 9/27(土)                                   | 10:30～12:00 | 10組    | 幼児と保護者  |
| パワーポイント講座    | 9/28(日)                                   | 10:00～12:30 | 24人    | 18歳以上の方 |

※別途材料費がかかります





## 夏期スターウォッチングの参加者

環境企画課 ☎22-7441

夏の代表的な星座である「夏の大三角」や「夏の天の川」を楽しみませんか。

日時 8/30(土)

①天体や望遠鏡の説明・質問会＝18：30～

②スターウォッチング＝19：30～21：00

場所 高久公民館（平下高久字水門100-1）

対象 小学生以上（小・中学生は保護者同伴）

※双眼鏡や望遠鏡、懐中電灯などをお持ちの方は持参してください

※申し込みは不要で、雨天時は①のみ実施

## 飼い犬のしつけ方教室の参加者

保健所生活衛生課 ☎27-8592

✉hokenjo-seikatsueisei@city.iwaki.lg.jp

日時 ①学科講習＝9/4(木) 13：30～16：00

②実技講習＝9/11(木) 13：30～15：30

場所 ①総合保健福祉センター（1階多目的ホール）

②総合保健福祉センター（公用車庫）

定員 ①＝50人

②＝15家族（①を受講し、4カ月齢以上の犬を連れて参加できる方）

※①②ともに応募多数時抽選

応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、実技講習の希望者は、犬の種類・名前・生年月日、狂犬病予防法に基づく登録番号および本年度の注射済票番号を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 同課へ（☎可）

申込期限 8/22(金)必着

## 水道水源地の河川清掃ボランティア

水道局浄水課 ☎22-9319 FAX 21-4846

✉suido-josui@city.iwaki.lg.jp

日時 9/26(金) 10：00～11：00（雨天中止）

場所 鮫川河川敷 柿の沢発電所隣

（遠野町滝字柿の沢地内）

定員 20人（応募多数時抽選）

申込方法 ハガキに、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記載し、〒970-8026 平字童子町2-5 同課へ（FAX☎可）

申込期限 9/12(金)必着

## 8月は「食品衛生月間」、食中毒に注意しましょう

保健所生活衛生課 ☎27-8593

細菌が原因の食中毒は、気温が高くなる夏に多く発生します。家庭でできる予防を心がけ、食品を衛生的に保ちましょう。

【家庭でできる予防のポイント】

① 肉や魚などの生鮮食品や冷凍・冷蔵食品は買い物の最後にし、まっすぐ帰る

② 肉や魚等はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする

③ 冷蔵庫や冷凍庫は7割を目安に詰めすぎない

④ 調理を始める前、生の肉や魚、卵を扱う前後、トイレを使用した後には必ず手を洗う

⑤ 加熱が必要な食品は、75℃で1分以上を目安に、食品の中心部まで火を通す

⑥ 残った食品を冷蔵庫に入れる場合、早く冷めるように小分けにして保存する

## いわき産米のモニタリング検査を実施

県いわき農林事務所農業振興普及部 ☎24-6161

県では、市内で生産される米を抽出し、放射性物質のモニタリング検査を実施します。結果が出るまでは、自家消費米、縁故米も含めて、出荷・譲渡・販売を控えてください。

## 募 集



## 計量モニター

計量検査所 ☎23-4695

食料品などが正しく計量・販売されているかを調査する計量モニターを募集します。

対象 市内に居住し、食料品を販売している商店などの関係者でない方

定員 15人（応募多数時抽選）

任期 10/2(木)から2か月

謝礼 8千円

申込方法 ハガキに「計量モニター応募」と明記の上、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または職業を記入し、〒970-8026 平字菱川町5-12 同所へ

申込期限 8/31(日)消印有効

## 農薬の適正使用のお願い

農業振興課 ☎22-7479

日頃から草むしりなどを行い、農薬は極力使用しないよう心がけましょう。特に、住宅地や学校近くでやむなく使用する場合は、以下の点に気を付けて適正な使用をお願いします。

① 農薬ラベルの表示事項の遵守

② 周辺環境への農薬飛散防止の徹底

③ 散布時間帯の配慮

④ 近隣住民への事前周知

【相談窓口】

○農薬の適正使用に関する相談

いわき農林事務所農業振興普及部経営支援課

（☎24-6162）

○農薬による健康被害に関する相談

（公財）日本中毒情報センター

（☎029-852-9999）



## 原爆の日に黙とうを

総務課 ☎22-7401

広島・長崎に原子爆弾が投下されてから80年を迎えます。原爆による犠牲者のご冥福と世界恒久平和を祈念し、黙とうをお願いします。

日時 広島＝8/6(水) 8：15

長崎＝8/9(土) 11：02

■原爆に関するパネルなどの展示

期間 ①本庁舎1階市民ロビー、小名浜・勿来支所、常磐公民館、総合保健福祉センター＝～8/15(金)

②総合図書館、勿来関文学歴史館＝～8/17(日)



## 8月は道路ふれあい月間、8月10日は道の日

維持保全課 ☎22-7493

「脈々と輝く生命（いのち）を繋ぐ道」お盆の時期は交通量が増えます。環境に配慮しながら、安全運転に努めましょう。

## 熱中症にご注意を

消防本部警防課 ☎23-7061

8月は、1年で最も気温が高くなり熱中症の危険性が高まります。

高齢者は特に注意し、以下の症状の場合は、迷わず119番に通報してください。

① 意識がない

② けいれん

③ 呼びかけへの返事がおかしい

④ 体が熱い

⑤ 普段どおりに歩けない

※救急車を呼ぶか迷ったら「#7119」に電話し、相談してください



## 指定難病の方などへ見舞金を支給

保健福祉課 ☎22-7451

対象 8月1日現在、市内に引き続き6カ月以上居住している指定難病患者、小児慢性特定疾病患者、人工透析療養を受けている方など

支給金額 年額2万円/人

申込方法 指定難病医療費受給者証、小児慢性特定医療費受給者証、特定疾患医療受給者証、特定疾病療養受療証のいずれかと、振込先口座を確認できるものを持参し、各地区保健福祉センター、

各支所（小名浜・内郷支所を除く）で

申込期限 来年3/31(火)



## 農地パトロールにご協力を

農業委員会 ☎22-7574

遊休農地の実態把握と発生防止などを目的に、現地調査を行います。調査の際、農業委員などが農地に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。

期間 8月～11月

## 定額減税補足給付金（不足額給付）の支給

コールセンター ☎0120-750-040

対象となる方には、順次、確認書が送付されますので、必要事項を記入し、返送してください。（オンライン申請可）

提出期限 10/31(金)



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

早期再就職を考えている方へ…

10月期生

受講生募集!!

受講料：無料（テキスト代等は必要です）

公共職業訓練

電気設備技術科

15名募集

未経験者大歓迎!

募集期間

～令和7年9月11日(木)

6か月で電気設備の知識と技能が身に付く!

まずは、見学会へ!

見学会も募集中! ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!

原則 毎週水曜日 14:15～

詳細は、お近くのハローワーク又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。

ポリテクセンターいわき（訓練課）いわき市内郷綴町舟場1-1  
TEL.0246-26-1332 ホームページ <https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/>



## お庭のことなら、はやぶさ造園にお任せください!

1本からでも OK!  
即日対応可能!

自社施工のため  
低価格・高品質!

施工後のフォローもご相談ください

剪定

お見積り

出張費

無料

伐採

除草

など

お客様のご予算に応じて対応いたします。まずはお電話ください!  
年中無休、受付 8:00～20:00



はやぶさ造園

いわき市小名浜字丹波沼144-4

☎0120-73-7739









## 整形外科医療録⑤

### 手首の痛み



手首の痛みは、手をよく使う仕事をしている方によくみられます。人間はサルと違って、他の指とは異なり、親指を手のひらに対して回転させるような動作をすることができます。このことによって手の機能は飛躍的に向上し、細かな動作が可能になっています。

しかし、そのため親指の付け根には多くの負担がかかり、付け根の関節（CM関節）の軟骨の摩耗や変形を生じてしまいます。普段欠かせないスマートフォンの過度な使用も、負担をかけてしまいます。

負担を減らすには、利き手ではない手を使用することも有効です。痛みが出る動作を避けることができないときには、負担を減らす装具があります。また、親指の手の甲には手首を動かす腱が何本か通っており、使いすぎによって腱鞘炎が生じることもあります。

手首を親指側に反らす動作で痛みが出ますので、ポットを持つときなど取っ手だけを持つのではなく、底を支えて負担を減らすことが大切です。痛みが強いときは、ステロイドの注射も有効です。

## けんこうQ&A 腎臓内科⑤

### 糖尿病と腎臓

～糖尿病性腎症を防ぐためには？～



糖尿病は、腎臓に深刻な影響を与える生活習慣病の一つです。血糖値が高い状態が長期間続くと、腎臓の中にある細かい血管がダメージを受け、ろ過機能が低下します。この状態が「糖尿病性腎症」と呼ばれるもので、日本における透析導入の原因の第1位となっています。つまり、糖尿病のコントロールは、腎臓の健康を守るために極めて重要なのです。糖尿病性腎症は初期には自覚症状が少なく、進行しても疲れやすさやむくみ、尿の泡立ちなどが軽く現れる程度で見逃されがちです。そのた

め、定期的に尿たんぱくや血清クレアチニン、eGFR（糸球体ろ過量）といった腎機能の指標をチェックすることが重要です。

治療と予防の柱は、血糖・血圧の管理です。血糖を適正範囲に保ち、血圧を130/80mmHg未満に保つことが推奨されています。さらに、塩分制限、禁煙、運動習慣の継続といった生活習慣の改善も腎臓保護に効果的です。

腎臓を守る意識を持ち、継続的な医療との関わりを大切にしましょう。

## 市内定住予定者の奨学金返還を支援

教育政策課 ☎22-7540

対象 次の要件を全て満たす方

- ①大学、大学院、短大、高専、専修学校（修業年限2年以上の専門課程）、いわきコンピュータ・カレッジのいずれかに在学中で、本年度に修業年限以内で卒業・修了予定の方
- ②日本学生支援機構第一種奨学金・第二種奨学金、市奨学資金、県奨学資金、いわきコンピュータ・カレッジ奨学金のいずれかの貸与を受けている方
- ③卒業・修了の翌月1日から起算して、6カ月以内に市内事業所等に正規職員などで就職予定の方
- ④卒業・修了後、市内に定住予定の方

補助額 2分の1（上限153万6千円）

定員 18人程度（書類審査により選考）

申込方法 同課、各支所・市民サービスセンターまたは市ホームページから申込書を入手し、必要書類を添えて、〒970-8026 平字堂根町4-8 同課へ（直接持参可）

申込期限 8/29(金)消印有効

※詳しくは市ホームページへ



## 相談



## 原子力損害賠償紛争解決センターの夜間・土曜窓口

ADRセンター福島事務所 ☎024-941-0164

原発事故による損害賠償について、弁護士資格を持つ専門家が無料でお話を伺います。

日時 9/3(水) 16:00~20:00

10/4(土) 13:00~17:00

場所 同事務所（郡山市方八町1丁目2-10）

※電話・オンラインでも可（予約制、先着順）

申込方法 同事務所へ電話で  
（平日10:00~16:00）



## 不動産に関する困りごと相談

福島県宅地建物取引業協会いわき支部 ☎23-2426

内容 空き家対策や不動産トラブル、相続相談など

日時 9/14(日) 10:00~16:00

場所 イオンモールいわき小名浜  
（4階ウエストコート）



## 今月号の表紙

サイクリング中の親子が新舞子の防潮堤でひと休みしている様子を撮影した一枚です。空と海の青を背に、お揃いの白いTシャツ姿が夏の爽やかさを演出しています。

## 防衛医科大学校の学生など

自衛隊いわき地域事務所 ☎25-8932

■防衛医科大学校の学生

試験日 ①看護学校（1次）=10/18(土)

②医学科（1次）=10/25(土)

申込期限 ①10/3(金) ②10/8(水)

■防衛大学校の学生

試験日 一般（1次）=11/1(土)

申込期限 10/16(木)

●共通

対象 高校卒業または卒業見込みで、来年4月1日現在21歳未満の方

## みんなの心を守り隊養成研修の参加者

保健所地域保健課 ☎27-8557

メンタルヘルスやこころの病気の正しい知識を学び、こころの不調に悩む方の手助けをするための養成研修を行います。

日時 ①基礎編=8/28(木) 14:00~16:30

②応用編=9/24(水) 14:00~15:30

※両日参加できる方が対象です

場所 ①総合保健福祉センター（1階多目的ホール）  
②市文化センター（3階大会議室）

定員 100人（先着順）

申込方法 同課へ電話または申込フォーム

申込期限 8/25(月)



## 市防犯まちづくり推進協議会の委員

生活安全課 ☎22-1152 FAX 22-7561

✉seikatsuanzen@city.iwaki.lg.jp

安全安心な地域社会の実現に向け、広く市民の方の意見を反映させるため、委員の一部を公募します。

対象 8月1日現在、市内に居住している18歳以上の方（高校生を除く）

定員 2人（書類審査により選考）

任期 10月1日から2年間

申込方法 任意の様式に住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業および勤務先（現在就労していない方はこれまでの略歴）を記入し「地域の安全を守るために私ができること」の意見を800字以内にまとめ、〒970-8686 同課へ（直接持参FAX可）

申込期限 8/22(金)消印有効

この欄は広告です。

お子様の結婚が心配な方の交流会

# 親同士のお見合い

@ いわき市労働福祉会館 第2会議室

## 8月23日(土) 14:00~

対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円(税込)  
お子様の年齢：女性30~40歳 男性35~45歳 ※おひとりでもご夫婦でも同様です

主催：結婚相談所ムスベルいわき ☎0246-84-8415  
いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階 全国結婚相談所連盟 加盟







いわき市  
Iwaki

広報いわき／毎月1日発行  
編集・発行／いわき市

◆広報いわきに関する皆さんからのご意見お待ちしています  
TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469

◆市政全般に関するお問い合わせ  
総合コールセンター TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113

8月1日～9月15日

# 休日当番医など

お問い合わせ

医療対策課 ☎27-8572

| 月/日      | 診療科  | 医療機関（※診療協力医）        | 電話番号    | 診療時間   |
|----------|------|---------------------|---------|--------|
| 8月3日(日)  | 内科等  | 山口医院※（平）            | 24-1811 | 9時～17時 |
|          |      | 磐城中央病院（小名浜）         | 53-3511 |        |
|          |      | 矢吹病院（勿来）            | 63-1818 |        |
|          |      | 比佐医院（常磐）            | 43-2313 |        |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）           | 81-5522 | 9時～15時 |
| 8月10日(日) | 眼科   | 中央台たなか眼科※（平）        | 29-1722 | 9時～14時 |
|          | 内科等  | かしま病院（小名浜）          | 58-8010 | 9時～17時 |
|          |      | こうじま慈愛病院（勿来）        | 63-5141 |        |
|          |      | いわき湯本病院（常磐）         | 42-3188 |        |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）           | 81-5522 | 9時～15時 |
| 8月11日(月) | 眼科   | 中央台たなか眼科※（平）        | 29-1722 | 9時～14時 |
|          | 小児科  | おおはらこどもクリニック（勿来）    | 63-0001 | 9時～12時 |
|          | 内科等  | 金生皮膚科医院（平）          | 22-2378 | 9時～17時 |
|          |      | 須田医院（内郷）            | 27-6060 |        |
|          |      | 西山眼科医院（四倉）          | 32-3722 |        |
|          |      | 中村病院（小名浜）           | 53-3141 |        |
| 8月13日(水) | 内科等  | 高坂脳外科クリニック※（内郷）     | 85-0333 | 9時～17時 |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）           | 81-5522 | 9時～15時 |
| 8月14日(木) | 内科等  | ニュータウン腎・内科クリニック※（平） | 46-0606 | 9時～12時 |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）           | 81-5522 | 9時～15時 |
| 8月15日(金) | 内科等  | いわき婦人科（内郷）          | 27-2885 | 9時～17時 |
|          | 泌尿器科 | 高坂脳外科クリニック※（内郷）     | 85-0333 | 9時～15時 |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）           | 81-5522 | 9時～15時 |
| 8月17日(日) | 内科等  | 山口医院※（平）            | 24-1811 | 9時～17時 |
|          |      | 洋向台クリニック（小名浜）       | 55-5150 |        |
|          |      | 呉羽総合病院（勿来）          | 63-2181 |        |
|          |      | かとう内科クリニック（常磐）      | 72-0072 |        |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）           | 81-5522 | 9時～15時 |
| 8月17日(日) | 眼科   | 中央台たなか眼科※（平）        | 29-1722 | 9時～14時 |

| 月/日      | 診療科  | 医療機関（※診療協力医）         | 電話番号    | 診療時間   |
|----------|------|----------------------|---------|--------|
| 8月24日(日) | 内科等  | なおハートクリニック（小名浜）      | 54-1262 | 9時～17時 |
|          |      | 榊田病院（勿来）             | 63-3202 |        |
|          |      | さかもと内科胃腸科クリニック（常磐）   | 72-2022 |        |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）            | 81-5522 | 9時～15時 |
| 8月31日(日) | 小児科  | 森のこどもクリニック（勿来）       | 38-7227 | 9時～12時 |
|          | 内科等  | 小名浜生協病院（小名浜）         | 53-4374 | 9時～17時 |
|          |      | 榊田病院（勿来）             | 63-3202 |        |
|          |      | かもめクリニック（常磐）         | 28-1010 |        |
| 9月7日(日)  | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）            | 81-5522 | 9時～15時 |
|          | 小児科  | むらまつ小児科（常磐）          | 72-0707 | 9時～12時 |
| 9月14日(日) | 内科等  | 山口医院※（平）             | 24-1811 | 9時～17時 |
|          |      | おちあい内科消化器科クリニック（小名浜） | 73-1171 |        |
|          |      | 矢吹病院（勿来）             | 63-1818 |        |
|          |      | 吉成内科（常磐）             | 42-2220 |        |
|          | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）            | 81-5522 | 9時～15時 |
| 9月15日(月) | 眼科   | 中央台たなか眼科※（平）         | 29-1722 | 9時～14時 |
|          | 小児科  | こどもクリニックすずき（小名浜）     | 56-6336 | 9時～12時 |
|          | 内科等  | 佐々木内科胃腸科（小名浜）        | 73-0345 | 9時～17時 |
|          |      | 呉羽総合病院（勿来）           | 63-2181 |        |
|          |      | いわき湯本病院（常磐）          | 42-3188 |        |
| 9月15日(月) | 泌尿器科 | 常磐病院※（常磐）            | 81-5522 | 9時～15時 |
|          | 小児科  | やまぎわこどもクリニック（平）      | 28-8686 | 9時～12時 |
|          | 内科等  | 須田医院（内郷）             | 27-6060 | 9時～17時 |
|          |      | 磐城中央病院（小名浜）          | 53-3511 |        |
|          |      | 松崎内科（勿来）             | 63-3358 |        |
| 9月15日(月) | 泌尿器科 | 常磐病院（常磐）             | 81-5522 | 9時～15時 |

- 診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
- 症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合もあります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。
- 当番医が急きょ変更となる場合があります。事前に医療機関または消防テレホンガイド（☎050-1808-6119）にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧いただけます。
- この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット（ナビイ）をご覧ください。



## 【休日夜間急病診療所（内科・小児科）】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時  
日曜日：14時～18時、19時～23時  
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時  
※8/13～15は、祝日と同じ時間で診療いたします。

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査については、市ホームページ、または電話で確認してください。

## 【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

## 【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000（プッシュ回線・携帯電話）  
毎日 18時～翌朝8時

## 【県救急電話相談～救急車を呼ぶか迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119（プッシュ回線・携帯電話）  
毎日 24時間対応

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ナビイ」検索はやめまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう