

広報いわき

IWAKI

2025年
5
Vol.706

ハタチに乾杯！



ハタチ酒プロジェクト

—二十歳に乾杯—



いわきの恵みと「ハタチ酒」

本市の農産物は、光・水・土の豊かな恵みを受けて育ちます。

年間2000時間以上と全国でも有数の日照時間、夏井川水系や鮫川水系など、山に蓄えられたミネラルを運んでくれる豊富な水源、粘土質が強く、保水力に優れ、養分を蓄える力が高い土壌。ハタチ酒には、こうした自然の恵みを受けて育てられた酒米「夢の香」が使用されています。

夢の香は、福島県で開発された酒米で、透明感のあるバランスの良い味わいと香りの高さが特徴ですが、市内でこの酒米を栽培している農家は、わずかに1軒だけとなっています。

この酒米でハタチ酒を醸造するのが、太平洋酒造（常磐）です。享保10（1725）年から300年続く酒蔵で、地産地消を理念とし、地域に密着した酒造りをしています。長い歴史の中で受け継いできた伝統と技術をもとに作られる日本酒は、9割以上が市内

で消費されており、長年に渡り、地域で愛されてきました。

日本酒づくりは、単なる酒の製造を超え、文化的で歴史的な多くの要素を含んだ活動です。一滴一滴に込められた職人の思いや地域の特徴、そして飲む人々の楽しみが共鳴し合うことで、その魅力はさらに広がっていきます。いわきの豊かな恵みとたくさんの人々の思いが郷土愛として強く結び付いた「ハタチ酒」。ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

郷土愛を育むプロジェクト

いわきハタチ酒プロジェクトは、主に20歳を迎える若い皆さんに、自分たちで作った日本酒でハタチの乾杯してもらおうという取り組みで、市内の酒販店が中心となり、2018年の第1期から昨年の第7期まで、総勢71名の方が参加してきました。

本プロジェクトでは、5月の田植えに始まり、稲刈り、麴づくり、仕込み、上槽など、原料となる米作りから酒造りまでの一貫した体験を1年かけて行います。

こうした一連の体験によって、ものづくりの魅力やその奥深さを感じるとともに、酒造りに携わる「人」との出会いを通し、ふるさとといわきへの「思い」を見つめ直す、貴重なプロジェクトです。

本年3月に完成した7期生7名たちによる「ハタチ酒」。進学や就職等を機にいわきを離れた若い世代の方が本プロジェクトを通して、ふるさとといわきをどう感じたか、そこに携わる方たちの思いなど、酒造りと郷土愛をテーマに、新たな本市の魅力をお伝えします。

プロジェクトの主な活動



① 田植え（5月）



② 稲刈り（9月）



⑥ 完成（3月）



⑤ 上槽（2月）



③ 麴づくり（1月）



④ 仕込み（1月）

ふるさとを伝える仕事を

プロジェクト7期生
いとう ひまり
伊藤 向日葵さん

高校生のときに、部活動でハタチ酒を取材しました。参加者のために奮闘する皆さんの姿を見て、私も20歳になったら参加しようと思っていました。

実際に参加してみると、酒米と一般米を食べ比べさせてもらったり、蒸した酒米の独特の触り心地を感じたりと、他ではできない貴重な体験をさせていただきました。いわきで長年ものづくりに取り組んできた皆さんから刺激をもらい、いわきをさらに好きになりました。

将来は、ふるさといわきに帰ってきたいという思いが芽生え、この体験を生かし、いわきの良さを伝えていけるような仕事をしたいです。

ものづくりの良さを

酒米農家
たき まさつぐ
滝 正嗣さん

私は2021年から協力しており、今は私の水田で酒米「夢の香」を育てています。以前に栽培地として協力していた方が続けられなくなってしまいました。人と人とのつながりが大事と思い、酒米の栽培を引き継ぎました。

令和5年の集中豪雨の際には大きな打撃を受けましたが、だからこそ農産物ができると非常にやりがいを感じます。参加する皆さんには、そのものづくりの良さを感じてもらいたいです。

参加者の皆さんから若さをもっているようで新鮮な気持ちになれ、私にとっても良い経験です。

この1本に思いを込めて

太平桜酒造代表
おおひら まさし
大平 正志さん

発起人である永山さんの思いに共感して、第1回目から蔵元として参画しています。当初は教えながらできるのか不安もあり、どの工程を体験してもらうか試行錯誤しながら進めてきました。できるだけ多くの体験をしてもらいたいと思い、工程を増やすなど参加しやすい工夫をしてきました。

酒造りは、酒米農家の方に感謝して1本1本が勝負だと思っています。この取り組みをきっかけに、農家の方との連携も深まりました。

若い皆さんが酒造りに興味を持ってくれるのは嬉しく、これからも続けていきたいです。

体験で人生を豊かに

発起人・澤木屋代表
ながやま みつひさ
永山 満久さん

日本酒文化を伝えたい、若い皆さんと地域に根差した活動をしたいと思い、2015年に動き始めました。「やるからには長くやりたい」と覚悟を持ち、このプロジェクトに共感してくれる酒販店や酒蔵、米農家を探しました。販売店探しでは、完成していない日本酒の魅力を伝えることが難しかったですが、半年ほどで1期生を迎えることができました。

以前の参加者がボランティアに来てくれるなどコミュニティが育まれているのを感じます。若い方に参加していただき、この体験によって人生が少しでも豊かになることを期待しています。



若者との対話

いわき市長

内田 広之

いわきハタチ酒プロジェクトは、若者の郷土愛を育み、将来いわきで活躍する若者を生み出すきっかけになる取り組みとして期待しています。市内の中・高校生と話す時、いわき市の未来への希望を熱く語ってくれる生徒が多いことに驚きます。若者を交えた会議で「我々も政策づくりに参画させて！」と直訴されることもあります。とてもうれしいです。これまでも、いわき青年会議所などの企画で、私も若者との意見交換の場をいただき、その都度、新鮮なご意見をいただけてきました。来年は、市政60周年。この節目に、市政100周年までを見据えた政策ビジョンを、若者の意見も重く受け止めて創っていきたいです。そして、高齢者や働き盛り、子育て世代の考えもそれぞれ、若者に受け止めてもらいつつ熟慮してもらい、いわきの可能性を引き出したいです。

ふるさといわきを思う

ハタチ酒は、プロジェクトに携わった人たちの思いが凝縮されています。自分たちで植えた苗が米になり、そして香り豊かな日本酒へと成長するのとともに、今回参加した7期生7名の郷土愛も育まれてきました。1本の日本酒造りを通して育まれた「ふるさといわき」への誇りは、着実に次の世代へと引き継がれていきます。まもなく、第8期生たちの新たな「ハタチ酒」造りが始まります。

前進！ “いわきの教育”

2

部活

づくり



本市の公立中学校における休日の部活動について、学校単位ではなく、地域のクラブ活動として移行するための「部活動地域展開」モデル事業が昨年度からスタートしました。本年度は、対象種目を拡大するとともに、対象生徒も市内全中学校へと拡大します。

学校部活動

- 学校が主体
- 学校で実施
- 教員が指導

少子化による部活動の減少など、スポーツや文化芸術活動に親しむ機会が減少している

地域クラブ活動

- 地域が主体
- 多様な場所で実施
- 地域人材が指導



【令和9年度以降のイメージ図】

➡ 剣道・合唱・サッカー・陸上・バスケ・総合型地域スポーツクラブ(ソフトテニス・バドミントン等)・野球・バレーボールに拡大

1

授業

づくり



「主体的・対話的で深い学び」の実現された授業を通して、子どもに資質・能力を身に付けてほしいという願いは、保護者の皆さんと教員の共通の願いです。その実現に向け、学校と教育委員会が力を合わせた「授業づくり」とその横展開に取り組みます。

教育委員会



小中学校



自校の授業改善を図りたい！

連携

経験と知見豊富な指導主事が、先生と一緒に授業づくり！

子どもたちのために、もっと楽しく分かりやすい授業がしたい！

授業づくり

授業実践



指導主事



先生

振り返り



➡ 市内小中学校における好事例の授業を教育委員会が取材・発掘し、そのポイントやアイデアを横展開！

TOPIX
1

令和6年度 消防庁長官表彰

お問い合わせ
消防本部総務課 ☎22-0120

永年勤続功労章

同章は、消防業務に長年従事し、その成績が優秀で、他の規範と認められる消防団員などに贈られるもので、今年には16名の方が受賞しました。

※年齢・階級は3月1日現在。支団(所属、階級)順・敬称略

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| ○ 鈴木 基雄 (64) 第2支団分団長 (泉町本谷) | ○ 小沼 国光 (61) 第5支団分団長 (内郷高野町) |
| ○ 草野 邦雄 (68) 第2支団分団長 (小名浜) | ○ 鈴木 昇 (64) 第6支団分団長 (小川町) |
| ○ 高木 直彦 (60) 第2支団副分団長 (渡辺町) | ○ 津澤 源一 (57) 第6支団分団長 (三和町) |
| ○ 鈴木 一郎 (63) 第2支団団員 (鹿島町) | ○ 田久 重充 (58) 第6支団副分団長 (小川町) |
| ○ 大平 正芳 (61) 第3支団分団長 (富津町) | ○ 吉田 充 (59) 第7支団分団長 (四倉町) |
| ○ 下枝 一也 (58) 第4支団分団長 (常磐湯本町) | ○ 廣畑 寿穂 (61) 第7支団副分団長 (久之浜町) |
| ○ 佐藤 稔 (64) 第5支団分団長 (内郷御殿町) | 他、消防職員3名 |

消防団等地域活動表彰 (初受賞) (株)ファルテック福島工場 (三和)

消防団への深い理解と協力に対して贈られるものです。近隣の火災等に消防団員である従業員を積極的に出動させるなど、地域消防活動への協力が認められ受賞しました。



防災功労者消防庁長官表彰

いわき市消防団

自然災害等の現場において、顕著な活動実績が認められる消防団などに対し贈られるもので、令和5年台風第13号による大雨での活動が評価され受賞しました。

TOPIX
2

女性活躍推進企業



お問い合わせ
産業ひとづくり課 ☎22-7478

市では、女性の活躍と男女共同参画推進に理解と意欲があり、仕事と家庭の両立に配慮し、男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる市内企業などを認証し、公表しています。

これまでに61社を認証しており、令和6年度には新たに12社が認証されました。

新規認証企業一覧



- | | |
|---------------------|--------------------------|
| ● (有)大証建設 (小名浜) | ● (株)剛建 (小名浜島) |
| ● 三共設備(株) (常磐白鳥町) | ● (株)アムーヴ (泉町下川) |
| ● (株)立進 (桜ヶ丘) | ● アテラ産業(株) (好間工業団地) |
| ● 山木工業(株) (平谷川瀬) | ● (有)サングリーンサービス (常磐下船尾町) |
| ● (福)五彩会 (鹿島町久保) | ● 志賀塗装(株) (小名浜) |
| ● (株)山一緑化土木 (内郷小島町) | ● フジモリ機工(株) (小名浜) |



安全安心な道路を次世代へ

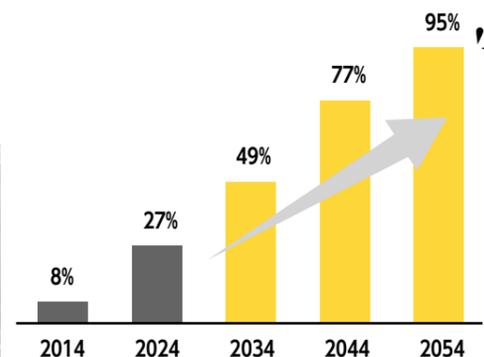
本市の道路インフラの多くは、今後急速な老朽化の進行が見込まれます。私たちの暮らしに欠かせない道路インフラを安全安心に次世代へつなぐための取り組みを紹介します。

01

本市の現状と課題

私たちが日々使っている道路や橋、トンネルなどは、高度経済成長期以降に集中的に整備されたものが多く、今後30年で建設後50年以上経過する割合が加速度的に高くなります。こうした老朽化が進行する多数の道路インフラについて、戦略的に維持管理・更新することが求められています。

建設後、50年以上が経過する道路構造物の推移



02

本市の取り組み

今後、道路インフラを維持していくための費用は、年を増すごとに増加していきます。そのため、本市では、管理する道路を少しでもより良い状態で次世代へつなげていけるよう、効果的で効率的な維持管理の実現に向けた取り組みを着実に進めています。

① 組織改編

業務体制を「新規整備」から「維持管理」へ転換し、道路構造物長寿命化や市道・河川・排水路などの維持管理業務を一体的に所掌するため【維持保全課】を新設。

② 予防保全

インフラが大きく損傷してから修理・修繕する「事後保全」ではなく、致命的なダメージを受ける前に少しずつメンテナンスを重ねる「予防保全」への転換を進めています。

③ 計画策定

メリハリのある維持管理をとって安全で安心な道路サービスの提供を実現するために「道路構造物長寿命化修繕計画」、質の高い街路樹づくりで快適な道路空間の実現に取り組む「街路樹管理計画」を策定。

03

安全安心な道路空間の実現に向けて

道路を利用する皆さんが安全に通行できるよう、日常的に市道のパトロールを実施しているほか、橋やトンネルの点検や修繕工事を実施しています。道路を利用する皆さん・沿道にお住まいの皆さんが快適に過ごすことができるよう、所有地の草木等の日常的な管理や道路の落葉の清掃など、できる事から一緒にご協力をお願いします。



道路の破損や異常などを発見した場合は…

- ☑ 維持保全課 (☎22-7495)、または各支所経済土木課までご連絡を
- ☑ 市の公式LINEから通報 (スマレポいわき)



TOPIX
4

アリオス・オープンデイ2025



お問い合わせ

アリオス
チケットセンター ☎22-5800

子どもから大人まで、アリオスでめいっぱい遊びつくるイベントを開催します。

7月20日(日)、21日(月・祝)

予約開始日
6/7(土) 10:00~

01 たんけんアリオス

普段は入れない、舞台の裏側を体験できるバックステージツアー

- 時間:7/20日 13:00~14:30
7/21(月) 10:30~12:00
- 会場:セキショウ中劇場
- 対象:小学3年生~中学3年生とその保護者
※小学生は、保護者同伴
- 料金:無料(要事前申込)



02 ブレイブ・スペース

アメリカで人気のサーカスカンパニーがいわきにやってくる!

- 時間:7/20日 ①11:30~ ②15:00~
7/21(月) ③11:30~ ④15:00~
- 会場:大リハーサル室
- 出演:アロフト・サーカス・アーツ
- 料金:全席自由 2,000円 ほか



03 バズ×クラ コンサート!

令和にバズった曲と名曲クラシック、どちらもおいしいコンサート

- 時間:7/20日 ①13:30~ ②16:30~
7/21(月) ③13:30~ ④16:30~
- 会場:中リハーサル室
- 出演:去川聖奈/山口ちなみ
- 料金:全席自由 2,000円 ほか



このほかにもたくさんのイベントがあります。二次元コードからホームページをチェック!
※この事業は宝くじの助成で実施します

TOPIX
5

令和8年度採用 市職員採用試験

お問い合わせ

人事課 ☎22-7403

職種	採用予定人数
一般事務職	17人程度
技術職	土木 5人程度
	建築 1人程度
	機械 1人程度
消防職	4人程度
保育士	14人程度
保健師	3人程度

申込期限 **5月30日(金)** 試験日 **6月15日(日)**

本年度から採用試験を一新します

- POINT 1 一般事務職と消防職の **専門試験を廃止!**
- POINT 2 技術職の **上限年齢を引き上げ!**
- POINT 3 消防職の **体力測定は得点化しません!**



詳しくは、市ホームページで!



TOPIX
3

6月1日(日)~7日(土)は、水道週間

お問い合わせ

水道局総務課 ☎22-9314

皆さんに「水道についてもっと知ってもらいたい」という思いから、水道週間の期間中は全国でさまざまな広報活動を行っています。水道局では、水道をより身近に感じてもらえるよう「水」に関するイベントを行っていますので、ぜひお越しください。

イベント情報

会場 イオンモールいわき小名浜 (小名浜辰巳町79番地)

5/31(土)
▼
6/3(火)
10時~21時
(4階イオンホール)

絵画展 & 写真展

小学4年生の豊かな感性や独創性があふれる絵画を展示します。また「日々の暮らしと水道水」をテーマに、生活の中の身近な水を撮影した写真を展示します。
※6/3(火)は12時まで



6/1(日)
10時~15時
(2階マリンコート)

きき水コーナー

いわきの水道水と市販のミネラルウォーターとの飲み比べができます。

水道管模型などの展示

水道管模型や水道局の歴史、浄水場の仕組みなどが分かるパネルを展示します。



水道アンケート

水道に関するアンケートに答えていただいた方に記念品をプレゼントします。
※無くなり次第終了

水の実験ラボ

汚れた水をきれいにする実験を体験できます。



広報・相談ブース

水道料金の口座振替の案内や水道に関する相談を受け付けます。

浄水場の一般公開

6/1(日)
▼
6/7(土)

水道週間の期間中、普段入ることができない平浄水場と山玉浄水場を見学することができます。浄水施設を間近に見ながら、水道水がどのようにできるのかを分かりやすく説明します。



受付時間

9時、10時、11時、
13時、14時

会場

平浄水場 (北部浄水場管理室) ☎22-2411
山玉浄水場 (南部浄水場管理室) ☎65-3612

TOPIX
7

市有地を売却します (先着順)



お問い合わせ
施設マネジメント課 ☎22-7421

震災復興土地区画整理事業区域内

No.	所在地	地目	地積	価格帯 (1坪あたり)
①	久之浜地区 9区画	宅地	54.96㎡ ~ 883.48㎡	40,331円 ~ 85,620円
②	薄磯地区 7区画	宅地	303.02㎡ ~ 3,447.23㎡	59,174円 ~ 74,380円
③	豊間地区 8区画	宅地	172.48㎡ ~ 3,749.13㎡	53,223円 ~ 69,091円



その他の市有地

No.	所在地	地目	地積	売却価格
①	久之浜町末続字宮田30番13	宅地	303.38㎡	3,549,546円
②	平下平窪字八木内27番4外2筆	宅地	2,217.24㎡	55,431,000円
③	平下平窪字八木内30番4外5筆	宅地	2,603.76㎡	67,437,000円
④	平下平窪字味噌農3番13外1筆	宅地	716.90㎡	26,525,000円
⑤	小名浜中町境7番9	宅地	537.16㎡	16,222,000円
⑥	植田町中央三丁目15番1	宅地	126.33㎡	4,043,000円
⑦	四倉町字東一丁目68番10	宅地	311.02㎡	9,331,000円



物件
詳細

申込期間

5月15日(木) ~ 来年2月27日(金)
※土・日・祝日等を除く

受付時間

9時から17時まで
※12時から13時を除く

申込方法

施設マネジメント課に「公有財産払下げ申請書」など、書類の提出が必要になります。詳しくは、二次元コードから市ホームページをご覧ください。詳しくは、二次元コードから市ホームページをご覧ください。詳しくは、二次元コードから市ホームページをご覧ください。



先着順のため物件が残っているかどうかを同課へ電話で確認し、**あらかじめ現地を確認の上**、申し込みしてください。

TOPIX
6

一定規模以上の盛土等は、許可・届出が必要に

お問い合わせ

建築指導課
開発・盛土対策担当 ☎38-9058

盛土等による災害から人命を守るため、令和5年5月に「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）」が施行され、昨年9月1日に市内全域を「宅地造成等工事規制区域」または「特定盛土等規制区域」に指定して盛土規制法による規制を開始しています。

規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合、事前の手続きが必要となっています。なお、無許可で盛土等を行うなど、悪質な場合は罰則の対象となります。

盛土規制法のポイント

規制区域の指定

盛土等の崩落により、人家などに被害をおよぼす可能性のあるエリアは、規制区域として指定しています。

安全な盛土等を整備

規制区域内で盛土等を行う場合は、あらかじめ許可が必要となります。

盛土等を安全に保つ責務

規制区域内の盛土等が行われた土地では、土地所有者などが盛土等を安全に保つ責務があります。

許可または届出が必要となる盛土等の規模

赤文字 宅地造成等工事規制区域 **青文字** 特定盛土等規制区域 **緑文字** 特定盛土等規制区域内で届出が必要となるもの

土地の形質の変更（盛土・切土）

例：宅地の造成、残土処分場、太陽光発電施設の設置等のための盛土・切土など

要件	①盛土で高さが 1m超 2m超 1m超	②切土で高さが 2m超 5m超 2m超	③盛土と切土を同時に行い、高さが 2m超 5m超 2m超	④盛土で高さが 2m超 5m超 2m超	⑤盛土又は切土をする土地の面積が 500㎡超 3,000㎡超 500㎡超
イメージ図	の崖※を生ずるもの	の崖を生ずるもの	の崖を生ずるもの(①、②を除く)	となるもの(①、③を除く)	となるもの(①~④を除く)

※崖とは、地表面が水平面に対し30度を超える角度をなす土地

一時的な土石の堆積

例：土石のストックヤードにおける仮置きなど

要件	⑥最大時に堆積する高さが かつ、面積が 2m超 5m超 2m超 300㎡超 1,500㎡超 300㎡超	⑦最大時に堆積する面積が 500㎡超 3,000㎡超 500㎡超
イメージ図	となるもの	となるもの

規制区域については、市ホームページの「いわきiマップ」で確認できます



1 クリンピーの家

申込方法

5/20(火)までに、往復ハガキの往信欄に教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-8337 渡辺町中釜戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ(申込フォーム可)



☎ 56-3651

教室名	日程	時間	定員 (応募多数時抽選)	料金
布ぞうり作り	6/6(金)	9:30~14:30	8人	700円
つまみ細工	6/13(金)	9:00~12:00		無料
サンドブラスト	6/14(土)	9:30~12:00		
エコバッグをトールペイント	6/19(木)	9:30~11:30	10人	500円
ガラス細工	6/27(金)	9:00~12:00		100円

2 フラワーセンター

申込方法

5/15(木)9時から、フラワーセンター(平四ツ波石森116)へ 窓口か電話で



☎ 22-5667

教室名	日程	時間	定員(先着)	料金
父の日 押し花ハガキ・カード	6/1(日)	13:30~15:30	10人	1,500円
タイルで植木鉢作り	6/7(土)	10:00~12:00	6人	2,000円
フクロウの土鈴作り		13:30~15:30	15人	1,800円
生花で小さな花束を作ろう	6/8(日)	10:00~12:00	10組	3,500円
ガラスのアクセサリ作り	6/15(日)			2,000円
フラワーリース作り	6/21(土)		10人	2,700円※
生活インテリア雑貨づくりVol.3 「ブッタナッツのフラワーアレンジ」	6/22(日)	13:30~15:30		

※お子さん同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

3 生涯学習プラザ

申込方法

5/20(火)までに、ハガキに講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口・メール・FAX・申込フォーム可)



☎ 37-8888 fax 22-5555 info@isgp.jp

教室名	日程	時間	定員(先着)	対象
七宝でつくるアクセサリ※	6/7・14の土曜日(全2回)	10:00~12:00	12人	18歳以上の方
福島の城跡について	6/8・22、7/6・20、8/3の日曜日(全5回)	14:00~15:30	50人	15歳以上の方
ベビーヨガ	6/9・23の月曜日(全2回)	10:00~11:00	8組	0~1歳児と保護者
英会話講座(初級)	6/13・20・27、7/4・11・18の金曜日(全6回)	18:30~20:30	20人	18歳以上の方
初心者向け資産形成講座	6/14(土)	13:00~14:30	30人	
四季を生ける※	6/21、9/20、12/20、3/21の土曜日(全4回)	14:00~16:00	16人	
GIMP(画像編集)講座	6/29(日)	10:00~12:30	24人	

※材料費がかかります

いわき駅前フェスティバル

いわき駅周辺

4/12(土)



いわき駅前周辺で3つのイベントが同時開催！

「並木の杜シティ街開き」、県内ではじめて認定された「ほこみちオープニングセレモニー」、「駅前サンシャインマルシェ」が同時開催され、さまざまなステージイベントや催し物のほか、飲食店や雑貨店などが多数出店し、多くの来場者で賑わっていました。

いわき駅前周辺のハード整備も着々と進んでおり、魅力的な賑わいづくりに向け、ソフト事業の支援にも注力してまいります。



写真が語る「いわき」の歴史

「八景」って何？

「八景」とは、ある地域において8か所の優れた風景を4文字程度の漢字で言い表したものです。10世紀の中国において編み出された「瀟湘八景」に始まるとされ、風景8か所を地域の中から選ぶものです。たとえば、地域名と「晴嵐」「晩鐘」「夜雨」「帰帆」「秋月」「落雁」「暮雪」などの気象事象・風景などの組み合わせです。市内には、江戸時代の八景として「平曲松」「小名浜」「大高(窪田)」などが確認されています。



■写真 「勿来八景」の一つである「小浜夕照」の碑は大震災で流失しましたが、発見されて再建 [平成21(2009)年9月 勿来八景句碑建立実行委員会撮影]

景に選んだのは警城平藩主だった内藤義概の子・内藤義英でした。若くして露沾の雅号を用い、江戸で俳諧活動の輪を広げ、松尾芭蕉との交友をも深めていきました。元禄8(1695)年に高月台の屋敷に移り住み、79歳で没するまでの38年間ここで暮らしました。

露沾は領内の山や川、海浜などを巡ったことが俳諧の内容からもうかがえ、この過程で景勝の地を八景として選出したものでした。

小名浜八景の碑は、浄光院の境内に平成9(1997)年6月に設置されました。当時、いわき市は内藤家を縁に宮崎県延岡市と兄弟都市を締結することにしており、建立の機運が高まっていました。

「大高八景」は「勿来八景句碑建立実行委員会」によって、現代版の「勿来八景」として、同じ内容で平成21年に勿来地区内8か所に句碑が建立されました。

このように「八景」は地域に愛着を持って、まちづくりの一環として活用されたもので、現在の「景観」の考え方と通じるところがあるといえます。

(いわき地域学會 小宅幸一)

金婚の方に「夫婦湯呑」を贈呈

高齢福祉課 ☎22-7467

対象 昭和50（1975）年1月1日～12月31日までに婚姻届を提出し、結婚50年を迎える夫婦

申込方法 最寄りの地区保健福祉センター・支所・市民サービスセンターで

申込期間 5/7（水）～6/30（月）

※本市に本籍がない方は、戸籍謄本が必要です

※福島民報社・県老人クラブ連合会主催「しあわせ金婚夫婦表彰」も同時に受け付けます

5/30～6/5は不法投棄監視ウィーク

廃棄物対策課 ☎22-7439

「不法投棄 しない させない ゆるさない」
不法投棄は犯罪です。不法投棄のないまちを目指し、監視の目を光らせましょう。

6/1～7はHIV検査普及週間

保健所感染症対策課 ☎27-8606

市では、無料で受けられる検査を行っており、結果は当日分かります。また、休日検査も実施しています。不安がある方は、HIV検査を受けましょう。

日時 毎週月曜日 9:00～16:00

※第2・4月曜日は夜間検査（17:00～20:00）も実施しています

場所 総合保健福祉センター

申込方法 同課へ電話で（匿名可）

带状疱疹予防接種のお知らせ

保健所感染症対策課 ☎27-8595

高齢者などを対象とした「带状疱疹予防接種」が開始されました。対象の方には、市から個別にお知らせを送付しています。

対象 ①～②のいずれかに該当する方

①本年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方

②60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害による身体障害者手帳1級をお持ちの方

接種方法 登録医療機関へ直接予約



入札参加資格審査申請の追加申請を受け付け

契約課工事契約係 ☎22-7419
契約課物品契約係 ☎22-1136

対象 市の入札に参加を希望する方

登録期間 ①本店または本社の所在地が市内にある方＝7月下旬～来年3月31日

②本店または本社の所在地が市外にある方＝7月下旬～令和9年3月31日

申請方法 市ホームページに掲載の申請書類に必要事項を記入し、一般書留、簡易書留郵便またはレターパックプラス（赤色）で、〒970-8686 同課へ

申請期限 5/31（土）消印有効



ブロック塀などの撤去を支援

建築指導課 ☎22-7516

対象 個人が所有する高さ1m以上のブロック塀などで、地震による倒壊の恐れがあり、道路に面しているもの（高さを1m未満にするための部分撤去を含む）

補助額 撤去費用の2分の1または塀の延長に1m当たり5千円を乗じた額のいずれか少ない額（上限10万円）

件数 30件程度（先着順）

申込方法 同課または市ホームページから申請書入手し、必要事項を記入して同課へ持参提出

申込期間 5/12（月）～11/28（金）

松くい虫防除の薬剤を散布

林業振興課 ☎22-7474

散布地区	日程
四倉（玉山・中島・白岩）	6/2（月）
大久（小久）	
新舞子	6/10（火）～20（金）

薬剤散布は早朝に実施し、散布後は散布区域への立ち入りや林産物の採取などが制限されます。

※6/2（月）は、ヘリコプターで散布します

※雨天・強風・濃霧などにより順延する場合、散布日を順次繰り下げます

案内

5/17（土）は廃乾電池の収集日

清掃管理事務所 ☎56-7963

廃乾電池の収集は年2回です。忘れずに出しましょう。

・中身の見えるポリ袋に入れて、朝8時30分までにごみ集積所に出してください

・廃乾電池以外は出さないでください

・カメラや時計に使われているボタン型電池、充電式電池、リチウムイオン電池は収集しませんので販売店などの回収ボックスを利用してください

・事業所や工場などで使用した乾電池、特殊な乾電池（事業用など）は収集しません

いわき小名浜みなとオアシスポータルサイトを開設

産業みらい課 ☎22-1162

アクアマリンパークをはじめとした「いわき小名浜みなとオアシス」の最新情報やイベント情報を発信する専用サイトを開設しました。本サイトやインスタグラムをご覧ください。



▲ポータルサイト



▲Instagram

早めの熱中症対策を

保健所地域保健課 ☎27-8594

5月は、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすく救急搬送される人が始まる時期です。この時期から熱中症対策の準備を始めましょう。

対策 ①無理のない運動や入浴などで体を暑さに慣れさせ、暑さに強いからだ作りをしましょう

②こまめな水分補給・バランスの良い食事・エアコンの適切な使用などを心がけましょう

この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店（南福島メディア ☎29-3870）に申し込み願います。

道の駅 いわき・ら・ら・ミュウ
2025年9月（Open予定）

一緒にいわきの農産物を盛り上げていきませんか！

いわき・ら・ら・ミュウでは道の駅登録に伴い、野菜・果物・加工品の出荷者を募集しています。

詳しくは **いわき・ら・ら・ミュウ**
TEL.0246(92)3701 営業課 小玉 / 高田までお問い合わせください。
※出品場所は「いわきの物産 銘品プラザ」です。
福島県いわき市小名浜字辰巳町 43 番地の1
ホームページ: <https://www.lalamew.jp> 農産品出荷者募集

この欄は広告です。

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を
初回限定！先着10名様
1,100円（税込）

1本からの依頼サービス
ガーデンエクスプレス いわき店
カタクラ（株）エクスプレス いわき店
9:00～17:00
0120-61-4128

株式会社ガーデンエクスプレス 本社：さいたま市北区宮原町1-210 いわき店：いわき市内郷台境町鶴巻131-2

お知らせ

information

いわき市民コミュニティ放送（76.2MHz）

▶市政情報番組「いわきWith」

毎週月曜日 19:00～19:30

毎週金曜日 13:00～13:30（再放送）

毎週土曜日 8:30～9:00（再放送）

▶GOOD DAY いわき プラス

月～金曜日 7:45～/12:10～（再放送）

※アプリ「FM聴 for FMいわき」[Listen Radio]からも聴くことができます。

ラジオ福島（1431KHz・90.2MHz）

市政情報番組 第2・第4土曜日 8:35～

市政だより

福島放送 5月10日（土） 9:55～
6月14日（土） 9:55～

福島中央テレビ 5月17日（土） 9:25～
福島テレビ 5月18日（日） 13:55～
テレビユー福島 5月24日（土） 9:25～

図書館臨時休館情報

四倉図書館 5月12日（月）～17日（土）
内郷図書館 5月19日（月）～24日（土）
常磐図書館 5月26日（月）～31日（土）
勿来図書館 6月2日（月）～7日（土）
小名浜図書館 6月9日（月）～14日（土）

いわき市の人口（令和7年4月1日現在）（前月比）

人口	314,640人	（-1,418）
男	154,299人	（-758）
女	160,341人	（-660）
世帯数	141,268世帯	（-59）

いわき市公式 SNS

LINE フェイスブック X（旧ツイッター） ユーチューブ

←市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

防災メール

災害情報や避難情報などをメール配信します。
←詳しくはこちら

住宅の新築・購入費を補助

都市整備課 ☎22-1138

対象 空き地バンクに登録された土地を取得し、住宅を新築した方、または新築住宅を購入した方

補助額 補助対象経費の2分の1以内または基本額と各種加算額の合計のいずれか低い額（上限50万円）

募集戸数 15戸程度（応募多数時抽選）

申込方法 同課または市ホームページから申込書入手し、必要事項を記入の上、必要書類を添えて、〒970-8686 同課へ（直接持参可）

申込期間 5/12(月)～6/30(月)消印有効

※空き地バンクに登録した土地の売買が成立した場合、その土地所有者や仲介した宅地建物取引業者を補助する制度もあります



地区集会所の修繕費を補助

地域振興課 ☎22-7414

対象 自治会・町内会・区が所有している集会所の屋根のふき替えや外壁塗装、床の張り替え、トイレの改修、手すりの設置など

補助内容 補助対象経費の2分の1以内（上限100万円）

申込方法 同課へ事前に相談の上、同課、各支所に備え付けの要望書に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課へ持参提出

申込期限 6/30(月)必着

※軽微な修繕や備品類の購入は補助対象となりません

ツキノワグマの出没に注意

環境企画課 ☎22-7441

市域外からツキノワグマが市内を往来している可能性があります。行楽などで入山する際は、複数人で行動する、音が鳴る物を身につける、ツキノワグマの行動時間帯（朝夕）を避けるなど、遭遇しないように気を付けましょう。

空き家バンクに関する補助

住まい政策課 ☎22-7593

不動産登記に要する費用を補助

対象 「空き家バンクいわき」への登録を予定している空き家の所有者またはその相続人

内容 不動産登記に要する手数料や委託料

補助額 補助対象経費の2分の1以内（上限5万円）

募集件数 10件程度（先着順）

空き家の改修費用を補助

対象 「空き家バンクいわき」に登録されている空き家を自らが居住するために、購入または賃借する方

内容 内外装などの改修

補助額 補助対象経費の2分の1以内（上限50万円）

募集件数 3件程度（先着順）

○案内（共通）

申込方法 同課または市ホームページから申請書入手し、必要事項を記入して、〒970-8686 同課へ（直接持参可）

申込期間 5/12(月)～

来年 1/30(金)消印有効



光化学スモッグに注意

環境監視センター ☎54-1585

光化学スモッグ注意報が発令されたら、窓を閉めて外出を控え、健康状態に不安がある方は室内で安静を保ちましょう。目や喉に刺激を感じた場合は、洗眼やうがいを行い、保健所地域保健課（☎27-8594）へ連絡してください。同注意報の発令は、市ホームページや市防災メールでお知らせします。



骨粗しょう症による再骨折防止啓発動画を公開

医療センター経営企画課 ☎26-2134

高齢化により大腿骨などを骨折する方が増えていることをご存じですか？同センターでは、再骨折を予防するための動画を公開していますので、ぜひご覧ください。



軽自動車税種別割・自動車税種別割の納期限など

市民税課（軽自動車税種別割） ☎22-7428
県いわき地方振興局県税部（自動車税種別割） ☎24-6025

納期限は6月2日(月)となっておりますので、納期内に納めましょう。

■障がいのある方の減免について

一定の条件を満たす場合は、申請により所有する車1台に限り、軽自動車税種別割または自動車税種別割を減免します。

申請方法 運転する方の運転免許証、車検証（電子車検証の場合には、自動車検査証記録事項も）か標識交付証明書、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持参し、①軽自動車税種別割については、本年度の納税通知書を持参し、市民税課・各支所税務担当窓口へ

②自動車税種別割については、県いわき地方振興局県税部（県いわき合同庁舎内）へ

申請期限 ① 5/26(月) ② 6/2(月)

※詳しくは、同課または同県税部へ

イエローグリーン運動

保健所地域保健課 ☎27-8594

イエローグリーンは「タバコの煙を吸いたくない・吸わせたくない」という意思をあらわす色です。この色のリボンを身につけている方がいたら、受動喫煙させない配慮をお願いします。

世界禁煙デーの5月31日(土)には、ラトブ・マルト子店・イオンいわき店・イオンモールいわき小名浜などの市内商業施設において、イエローグリーン街頭啓発運動が実施されます。

また、5月31日(土)～6月6日(金)は、禁煙週間となりますので、この機会に禁煙のことを考えてみませんか。



農作業による道路の泥汚れ防止にご協力を

農業振興課 ☎22-1148

車道や歩道に落ちた泥のかたまり等は、自動車などの通行の妨げになるおそれがあり、大変危険です。

トラクター、田植機、コンバイン等を使用した農作業の後に田や畑から公道に出る際は、機械についた泥のかたまりなどを落としてから走行するなど、地域の交通安全と環境美化のため、道路を汚さないようご協力をお願いします。



5月は消費者月間

消費生活センター ☎22-7021

本年度は「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする？～」をテーマに掲げています。地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を始めてみませんか。

契約や買い物でお困りの際は、消費生活センターまたは消費者ホットラインに相談してください。また、借金返済のために借金を重ねる多重債務に悩んでいる方を対象とした相談も受け付けています。

■相談窓口

・市消費生活センター相談ダイヤル（☎22-0999）

9：00～16：00（祝日を除く、月～金曜日）

・消費者ホットライン（☎188）

この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店（南福島メディア ☎29-3870）に申し込み願います。

補聴器の専門店だから安心 認定補聴器技能者在籍店

創業40周年記念キャンペーン開催中

ご来場できない方にはご自宅、福祉施設などへ訪問致します。相談無料

5月15日(木) 10:00～15:00 内郷コミュニティセンター

5月16日(金) 9:30～16:00 勿来市民会館

5月20日(火) 10:00～15:00 いわき市労働福祉会館

お気軽にご相談ください

福島県内 訪問無料

福島県福祉法務店 日本補聴器販売協会正会員

（株）あかまつ補聴器センター いわき店

いわき市常盤本町天王崎43-11

TEL:0246-44-5448 FAX:0246-38-4417

●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/9:00～17:00

●http://ahc_1133.com ●Twitter @ahciwaki

至平 至小泉 至小泉 至小泉 至小泉 至小泉 至小泉 至小泉 至小泉 至小泉

うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:0246-84-8415

いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階 全国結婚相談所連盟 加盟

公益財団法人ときわ会 いわき泌尿器科では精液検査をおこなっています

プライダルチェック・男性不妊などの検査に

いわき泌尿器科では、「一般精液検査」や「精子クロマチン構造検査」「抗酸化力検査」などの「精液検査」を実施しています。なお当検査は、自治体が定める「不妊治療支援事業助成金」の対象となる場合があります。いわき市のホームページなどをご確認ください。

■診察/月・火曜日の8:30～16:15

詳しくはこちら

ご予約はこちら ☎0246-27-5522

〒973-8403 福島県いわき市内郷野町沼尻62

この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店（南福島メディア ☎29-3870）に申し込み願います。

ゆったりレッスンの参加者

ゆったり館 ☎43-0801

プールを使った運動教室の参加者を募集します。

日時 6/4・11・18・25の水曜日(全4回)、
6/5・12・19・26の木曜日(全4回)
各回14:00~15:00

場所 ゆったり館(クアハウス内プール)

対象 2回以上参加できる18歳以上の方

定員 30人(応募多数時抽選)

料金 3千円

申込方法 同館へ電話か窓口で

※教室開始後の払い戻しはできません

※水着および水泳帽の用意をお願いします

申込期限 5/25(日)

Excel初級講座の受講者

いわきコンピュータ・カレッジ ☎56-0711

FAX 56-0751 info@iwaki-cc.ac.jp

Excelを基礎から学びたい人向けに講座の受講者を募集します。

日時 6/9(月)・11(水)・13(金)・16(月)・18(水)・20(金)
各回18:00~20:00

場所 いわきコンピュータ・カレッジ
(泉町四丁目13-12)

料金 受講料1万円、テキスト代2,400円

申込方法 同校の窓口へ(☎FAX申込フォーム可)

※5/29(木)以降のキャンセルは、テキスト
代のみいただきます

申込期限 5/28(水)



シェイプアップトレーニング 教室の参加者

スポーツ振興課 ☎22-7553 FAX 22-1285

spo@city.iwaki.lg.jp

日時 6/30、7/14・28、8/18、9/1・22、
10/6・20、11/10、12/1・15、来年1/26、
2/9・16、3/2・16(全て月曜日)

各回19:00~21:00

場所 総合体育館

対象 市内在住の小学生以上の方

定員 各回100人(応募多数時抽選)

申込方法 任意の様式に、教室名・住所・氏名・年
齢・電話番号・メールアドレスを記入し、
〒970-8686 同課へ(FAX申込フォーム可)

※室内用運動靴や飲み
物などを持参してくだ
さい

申込期限 5/30(金)



子育て



ファミリー・サポート・センターの 協力会員を募集

ファミリー・サポート・センター ☎43-0813

子育てのサポートをしたい方(協力会員)を募集し
ます。会員登録が必要ですので、希望する方は次の研
修を受講してください。

日時 6/25(水) 9:00~16:30

6/26(木) 9:00~15:30(全2回)

場所 ゆったり館

定員 15人程度(応募多数時抽選)

料金 無料

申込方法 同センターへ電話か窓口で

申込期限 6/21(土)

緊急サポートセンターの 協力会員を募集

いわき緊急サポートセンター ☎080-9011-9930

病児・病後児の預かりや急なお子さんの預かりな
ど、育児の援助に協力して下さる方(協力会員)を
募集します。会員登録が必要ですので、希望する方は
次の講座を受講してください。

日時 5/11(日)・24(土)、6/8(日)・21(土)、7/6(日)・
20(日)、8/3(日)・17(日)・30(土)(全9回)

9:30~12:30のうち2~3時間程度

場所 平第二小学校マナビィ館

定員 30人(応募多数時抽選)

料金 無料

申込方法 同センターへ電話で

申込期限 各研修日の前日まで

※一部研修を欠席する場合は補講あり(要相談)

募集



さわやか運動教室の参加者

スポーツ振興課 ☎22-7553 FAX 22-1285

spo@city.iwaki.lg.jp

内容・日時 ①笑いヨガ6/14(土) ②ポッチャ7/5(土)
③モルック9/27(土) ④スローエアロビック10/25(土)
全て10:00~12:00

場所 平体育館 ※③のみ平市民運動場

対象 市内在住の40歳以上の女性で全ての教室に参加
可能な方

申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、
電話番号、メールアドレスを記入し、
同課へ(FAX申込フォーム可)

申込期限 5/23(金)



合併処理浄化槽の設置費を補助など

水道局浄水課 ☎22-9319

合併処理浄化槽の設置費を補助

水道水源保護地域内の住宅において、既存の単独処
理浄化槽またはくみ取り便槽から、新たに合併処理浄
化槽(処理対象人数10人以下のもの)を設置する方を
対象に、設置費の一部を補助します。

人槽区分	補助限度額
5人槽	11万円
6人槽および7人槽	13万8千円
8人槽から10人槽まで	18万2千円

農業集落排水事業への接続工事費を補助

水道水源保護区域内で実施する農業集落排水事業に
おいて、住宅の排水設備を農業集落排水処理施設に接
続する工事を行う方を対象に、工事費の一部を補助し
ます。

区分	補助限度額
1加入者あたり	13万8千円

申込方法(共通) 同課または市ホームページから申
請書を入手し、必要事項を記入の上、必要書類を添え
て、〒970-8026 平童子町2-5 同課へ

(直接持参も可)

※要件など、詳しくは市ホームページへ



いわきFCホームゲームにおける 人権啓発活動を実施

男女共同・多文化共生センター ☎41-9201

5/25(日)に開催されるベガルタ仙台戦において、偏
見や差別のない、共生社会の実現に向けた取り組みを
行うとともに、場外特設ブースにてアンケートにお答
えいただいた方に、限定啓発グッズを進呈します。

日時 5/25(日) 10:00~

場所 ハワイアンズスタジアムいわき場外
(特設ブース)

※グッズの数に限りがあります

相談



ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

日時 6/18(水) 9:45~14:15

場所 産業創造館企画展示ホールA・B
(ラトブ6階)

定員 12人(先着順)

申込方法 同課へ電話で

申込期限 6/11(水)



スポーツの実施状況などに関する アンケート調査

スポーツ振興課 ☎22-7553

「いわき市スポーツ推進計画」の中間見直しにあたり、
スポーツ活動などの実施状況を把握するため、アン
ケートへのご協力をお願いします。

対象 市内在住の18歳以上の方

回答方法 回答フォームで

回答期限 6/30(月)



5/22は「ほじょ犬」の日

障がい福祉課 ☎22-7485

「ほじょ犬の日」は2002年5月22日に身体障害者補
助犬が成立した日を記念して定められました。身体
障害者補助犬には、盲導犬・介助犬・聴導犬の3種類
の犬があり、身体障がいのある方の
日常生活のサポートをするなど大切
な役割を担っています。



国民健康保険資格確認書の 事前申請を受け付け

国保年金課 ☎22-7456

現在、交付されている国民健康保険被保険者証は、
有効期限が最長で7月31日(木)となっており、マイナ保
険証を持っている方は、8月からは基本的にマイナ保
険証を使用して医療機関などを受診することになりま
す。ただし、次の対象者には、事前に申請することで、
これまでの保険証と同様に使用できる「資格確認書」
を交付します。

対象者 マイナ保険証を持っていても、マイナ保険証
での受診が困難な方(介助者等の第三者が同行して資
格確認を補助する必要がある障がい者や高齢者など)

申請方法 手続きする方の本人確認書類(マイナン
バーカードなど)を持参し、同課、各支所または各市
民サービスセンターで

※別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です

申請期限 6/20(金)

※期限までに申請された方には7月下旬に8月から使
用する「資格確認書」を送付します。(7月31日ま
では現在交付されている被保険者証をお使い下さ
い)

介護フェアinいわき2025

いわき市病院協議会 ☎84-8331

「最後まで自分で決める豊かな人生~アドバンス・
ケア・プランニング~」をテーマとした、フェアを開
催しますので、ぜひご来場ください。

日時 5/18(日) 9:30~13:00

内容 特別講演、トークセッション、介護に関する相
談コーナーやリハビリ体験コーナーなど

場所 総合保健福祉センター

健康教室



整形外科医療録②

肩こり



「肩こり」は現代人にとって、多くの人が悩まされる問題の一つかも知れませんが、人の脳の重さは1,200g～1,400gで、この脳を支えるために二本足で歩くようになりました。この脳を含んだ頭を支えるのが首の後ろにある筋肉たちです。最も大きいのは頭から背中に菱形に広がる、お坊さんが被る帽子のような格好の僧帽筋です。これらの頭部を支える筋肉たちが、ずっと同じ姿勢で働き続けることによる疲れが「肩こり」です。

「肩こり」の原因は、ずっと続く筋肉の緊張や、筋肉への血液の流れが悪くなることといわれています。

これらを防ぐには負担の多い前屈みの姿勢を改めることや、同じ姿勢を続けないで途中で筋肉をリラックスさせることが大切です。

また、首がなで肩で筋肉の量が少ない女性では、体操や水泳で肩の周りの筋肉を増やすことも有効です。薬剤などに頼るのではなく生活習慣の改善や運動で自分から対処することが大切です。

けんこうQ&A 腎臓内科②

慢性腎臓病 (CKD) とは?

～早期発見が大切!～



慢性腎臓病 (CKD) は、腎臓の機能が慢性的に低下する病気の総称です。腎機能が徐々に低下し、最終的に透析や腎移植が必要になる可能性がある病気です。高血圧や糖尿病、加齢などが主な原因で、日本では成人の約5人に1人がCKDとされています。CKDは自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行するため、定期的な健康診断が必要です。

いわき市医師会では、いわき市と共同し、CKDの早期発見および早期治療を目的とした「いわきそらまめ(じん臓) 生き生きプロジェクト」を推進して

います。

尿検査や血液検査を受けることで、腎臓の異常を早期に発見できます。特に、尿たんぱくやクレアチニン値、糸球体ろ過量 (GFR) に注目し、異常があれば早めに医師の診察を受けることが大切です。生活習慣の改善や適切な治療によって、CKDの進行を遅らせることができます。減塩や適度な運動、規則正しい生活習慣を続けることが重要です。健康的な生活を送ることが、腎臓病の予防につながります。

UR都市機構フォトコンテスト2025

「UR都市機構フォトコンテスト2025」事務局
☎03-3644-0031 ✉ur-pas@urk.co.jp

UR都市機構では、東日本大震災からの復興支援の一環として、東北の「今」を伝える写真、東北の復興を感じる場面、東北の生活がうかがえる場面の写真を募集します。

対象 どなたでも応募可 (日本国内在住の方)
※ただし、写真家として報酬を得ている方はご遠慮ください

応募方法 応募用紙 (ホームページから入手可) に必要事項を記入し、〒135-0016 東京都江東区東陽2-4-24 サスセンター2階 同局へ (☎Instagram可)

応募期限 5/23(金)



▲ホームページ



UR.TOSHIKIHO ▲Instagram

小学生から高校生のための夏休み海外研修交流事業の参加者

(公財) 国際青少年研修協会 ☎03-6825-3130
FAX 03-6369-3696 ✉info@kskk.or.jp

海外での体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集します。

内容 ホームステイ・学校体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など

研修先 イギリス・オーストラリア・カナダ・ハワイ・サイパン

日程 7/26(土)～8/14(木) 7～17日間

※コースにより異なります

対象 小学3年生～高校3年生の方

※コースにより異なります

参加費 30万円～80万円 (旅費、研修費、ホームステイ費、事前研修会費、交流費、海外旅行保険含む)

申込方法 申込用紙 (ホームページから入手可) に必要事項を記入し、〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-18-1 Hareza Tower20階同協会へ (☎FAX可)

申込期限 6/5(木)



今月号の表紙

いわきの恵みとたくさんの人の思いが詰まったハタチ酒。澤木屋 (平)、あわのや酒店 (平)、タイハイ酒店 (常磐) でお買い求めいただけます。

歯っぴいライフ8020の認定者

保健所地域保健課 ☎27-8594

県と県歯科医師会では「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする8020運動の一環として、現在十分機能している歯を20本以上保持している80歳の方に認定証を交付します。

対象 次の要件を全て満たす方

- ①市内に住み票があり、かつ市内在住の方
- ②6月30日時点で80歳の方
- ③十分に機能している自分の歯が20本以上ある方
- ④行政機関・報道機関への認定者氏名の公表に同意いただける方

申込方法 かかりつけ歯科医院 (県歯科医師会会員に限る) に応募することを申し出て歯と口の検診を受けてください。

※認定証は、後日郵送されます

申込期限 6/30(月)

復興公営住宅の入居者

県復興公営住宅入居支援センター
☎024-522-3320

対象 東日本大震災の地震・津波被災者、平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方など
※住宅に困窮していることが要件

入居予定 8月以降

申込方法 同センターから申込書入手し、必要事項を記入の上、必要書類を添えて 〒960-8043 福島県福島市中町8-2 福島県自治会館7階 同センターへ (直接持参可)

申込期間 6/2(月)～10(火)必着 (応募多数時抽選)

※募集团地の詳細は、5月下旬に同センターホームページでお知らせします



「東京電力・福島第一原子力発電所の廃炉に関する対話」の参加者

原子力損害賠償・廃炉等支援機構
☎03-5545-7104

廃炉の進捗状況について、さまざまな疑問にお答えする対話の会を開催します。廃炉の今後について一緒に考えましょう。

日時 6/21(土) 10:30～12:00

講師 更田豊志 (廃炉総括監)

場所 産業創造館企画展示ホール (ラトブ6階)

申込方法 申込フォームで

申込期限 6/19(木) 17:00

※当日参加も可能です



5月1日～6月15日

休日当番医など

お問い合わせ

医療対策課 ☎27-8572

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間	
5月3日(土)	内科等	石井脳神経外科・眼科病院 (小名浜)	58-3121	9時～17時	
		すげがわ内科クリニック (勿来)	77-0710		
		常磐腎ひ尿器クリニック (常磐)	43-1200		
		高坂脳外科クリニック※ (内郷)	85-0333		
	耳鼻咽喉科	ごらい耳鼻咽喉科※ (内郷)	85-5031	8時45分～12時30分	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時	
5月4日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時	
		中村病院 (小名浜)	53-3141		
		呉羽総合病院 (勿来)	63-2181		
		常磐病院 (常磐)	81-5522		
5月5日(月)	内科等	磐城中央病院 (小名浜)	53-3511	9時～17時	
		さいとう内科クリニック (勿来)	77-1001		
		いわき草木台総合クリニック (常磐)	28-1145		
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時	
5月6日(火)	内科等	小名浜生協病院 (小名浜)	53-4374	9時～17時	
		クリニック田畑 (勿来)	63-1476		
		春山医院 (常磐)	44-4011		
		高坂脳外科クリニック※ (内郷)	85-0333		
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時	
5月11日(日)	内科等	門屋整形・内科 (小名浜)	54-4047	9時～17時	
		矢吹病院 (勿来)	63-1818		
		いわき湯本病院 (常磐)	42-3188		
		泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
		眼科	中央台たなか眼科 (平)	29-1722	9時～17時
	小児科	あおぞらキッズクリニック (小名浜)	85-5439	9時～12時	

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間
5月18日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		いづかクリニック (小名浜)	52-2225	
		榎田病院 (勿来)	63-3202	
		大楽クリニック (常磐)	85-5916	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
5月25日(日)	内科等	中山医院 (小名浜)	55-8141	9時～17時
		こうじま慈愛病院 (勿来)	63-5141	
		箱崎医院 (常磐)	42-3131	
		泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522
	眼科	中央台たなか眼科 (平)	29-1722	9時～17時
	小児科	こんない子供クリニック (小名浜)	73-8815	9時～12時
6月1日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		かしま病院 (小名浜)	58-8010	
		呉羽総合病院 (勿来)	63-2181	
		泌尿器科	常磐病院 (常磐)	81-5522
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
6月8日(日)	内科等	くさのクリニック (小名浜)	56-1060	9時～17時
		矢吹病院 (勿来)	63-1818	
		いわき湯本病院 (常磐)	42-3188	
		泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522
	眼科	中央台たなか眼科 (平)	29-1722	9時～17時
	小児科	やまぎわこどもクリニック (平)	28-8686	9時～12時
6月15日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		石井正記念石井医院 (小名浜)	54-5330	
		榎田病院 (勿来)	63-3202	
		織内医院 (常磐)	44-1133	
		泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時

※診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
 ※症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合があります。
 適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。

●当番医が急きょ変更となる場合があります。
 事前に医療機関または消防テレホンガイド (☎050-1808-6119) にお問い合わせください。
 なお、市ホームページでもご覧いただけます。



●この他にも診療している医療機関があります。
 詳しくは、福島県医療情報ネット (ナビイ) をご覧ください。



【休日夜間急病診療所 (内科・小児科)】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
 平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
 日曜日：14時～18時、19時～23時
 祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査については、市ホームページ、または電話で確認してください。

【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
 日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
 毎日 19時～翌朝8時

【県救急電話相談～救急車を呼ぶか迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119 (プッシュ回線・携帯電話)
 毎日 24時間対応

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ナビイ」医療情報はぜひまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう



広報いわき / 毎月1日発行
 編集・発行 / いわき市

◆広報いわきに関する皆さんのご意見お待ちしています
 〒970-8686 いわき市平字梅本21 いわき市総合政策部広報広聴課

市ホームページURL <https://www.city.iwaki.jp/>
 TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469