

広報いわき

# IWAKI

2025年

3

Vol.704



心 弾む、踊る。

# 文化芸術のハコ

詩人の谷川俊太郎さんは、文化芸術の拠点「いわき芸術文化交流館アリオス」を「ハコ」と表現し、文化芸術の持つ無数の可能性についてユニークに詩われています。

今回は、この「ハコ」の魅力と文化芸術が与えるチカラについてお届けします。

ハコのうた

谷川 俊太郎

からっぽはすばらしい  
なんでもいれることができるから  
でもいつまでもためておかないと  
またからっぽにしてハコはまつ  
あたらしいものたのしいもの  
ハコはいきてこきゅうしている

組詩「アリオスに寄せて」より  
ハコのなかでひとはうたう  
ハコのなかでひとはかかる  
ハコのなかでひとはおどる  
ハコのなかはそとほちがう  
わくわくじきじきはらはらさせる  
ハコはいきてこきゅうしている



## 「アリオス」と「ハコ」

「ハコのうた」にあるとおり「ハコ」は『生産と創造の場』であり『感動と共感の舞台』です。

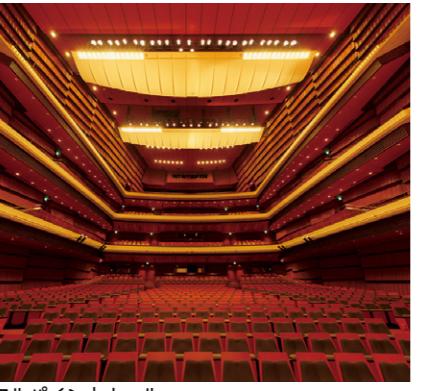
「ハコ」としてのアリオスは、文化芸術が持つ力を通じて、いわきの「まち」と「ひと」に元気と勇気をもたらす役割を担っています。

市民の皆さん文化芸術に対する関心を高めるため、良質な公演をはじめ、市民参加型の多様なイベントなど、さまざまな工夫を凝らしています。

これからもアリオスは、皆さんが日々の文化活動を通じて自らの感性や知性を磨き、人々との出会いが輪となつて新たな価値を生み出せる「ハコ」になること。

伝統文化から先駆的な舞台芸術まで、創造性と生命力にあふれる「ハコ」になること。

心が弾み、心が踊り、心が豊かになる、そんな「ハコ」であり続けます。



▲アルパイン大ホール

▲小劇場

## 文化芸術は創造力の源泉



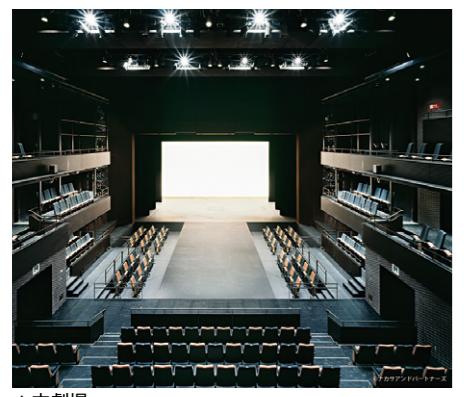
いわき市長  
内田 広之

国内外で、文化芸術が盛んなまちは、例外なく、産業も経済も、まちづくりも勢いに乗っています。文化芸術は、社会経済活動やまちづくりの礎となる人の創造力の源泉だからです。

皆さんは「いわき市文化協会」をご存じでしょうか。音楽、演劇、舞踊、美術、茶道、華道など、多くの分野の皆さん同士で仲良く連携し、互いの活動を敬い、分野横断で文化芸術を愛し育む活動をされています。

こうした活動は、本市ならではのものですが、各分野相互の相乗効果を生み出していく、まさに、本市の文化芸術力の「強み」と言えます。

文化芸術は人づくり、まちづくりの創造の源泉です。これからも、大いに力を入れていきます。



▲中劇場



©ナカサンドパートナーズ





恵方巻を作ろう (錦公民館)



炭焼きについて学ぼう (渡辺公民館)



農業を体験しよう (小川公民館)



ドローンを飛ばそう (金山公民館)

特集 2

## 土曜学習のススメ

土曜学習では、公民館が中心となり、さまざまな体験学習プログラムを通して、子どもたちの興味関心を高めながら楽しく学べる場を提供しています。

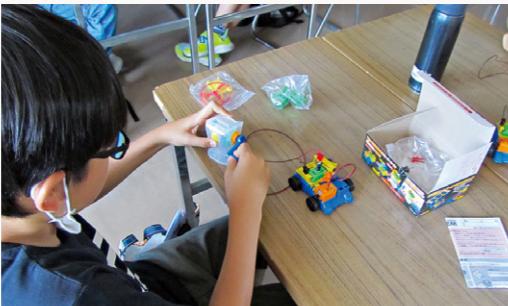
本特集では、子どもたちの笑顔とともに土曜学習を支える方々の思いやその魅力について紹介します。

環境について考える  
はじめの一歩に



古河電池(株) 箱崎 美堂さん

平成27年から土曜学習を実施しており、今年度は「これからのエネルギー利用と蓄電池」をテーマに講義と実験を行いました。『体験』を重視し、手回しで発電するエコカーを組み立て、発電させた電気を蓄電装置に貯めてエコカーを走らせるという実験などを行いました。楽しみながら発電や蓄電池の仕組みを学んでほしいです。この取り組みを通して、環境問題にも目を向け、今後の環境にやさしい電気の使い方を考えるきっかけになればうれしいです。



環境にやさしい電池製作 (内郷公民館)



トランペット講座 (中央台公民館)



水の大切さを学ぶ (藤原公民館)



タグラグビー教室 (植田公民館)

学年や学校を超えた  
つながりを



藤原公民館 古谷 有輔 館長

土曜学習は、公民館が主となり、学校や地域と連携して実施しています。藤原公民館では、今年度のテーマを「SDGs」としました。地域のデザイナーや気象予報士の方を招き、さまざまな授業をしていただきました。ボランティアの方など地域の皆さんからの支援にも助けられています。最初は遠慮し合っていた子どもたちが、いつしか学年や学校の垣根を超えて友達になっていく様子は非常にうれしいものです。今後も地域の子どもたちの学びを支えていきたいです。

### 公民館がつなぐ地域の絆

子どもたちの学びの場は、学校だけにとどまりません。学校での学びに加え、地域全体での学びも「生きる力」を育むための重要な取り組みです。

少子高齢化等の影響で地域の活動が縮小や中止が増えるなど、地域コミュニティの希薄化が大きな課題となっています。こうした状況だからこそ、公民館が果たす大きな役割、そのひとつが「土曜学習」です。各公民館が、学校や地域企業、団体などと協働し、学びや体験・交流を通じて子どもたちと地域をつなぐ機会を創出しています。

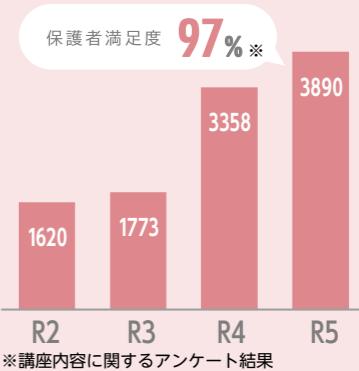
公民館全体では、年間166のプログラムを企画し、地域ごとに趣向を凝らしたさまざまな「土曜学習」が行われています。公民館が地域の子どもたちの健やかな成長を願い、土曜日を豊かな学びと交流の場となるよう、アイデアを振り絞っています。土曜学習が紡ぐ、地域の絆をぜひ、体験してみてはいかがでしょうか。

### 土曜学習の魅力②

天体観測や多肉植物の観察などは親でも教えることが難しいので、土曜学習を通して子どもの興味・関心が広がったと感じています。

他の学年や学校の児童とたくさん交流ができる良かったです。親子で話す話題も増え、実際に家でやってみることもありました。

### 参加児童数の推移 (単位:人)



### 土曜学習の魅力①

### 保護者満足度

認知症バリアフリーのまちづくり  
更なる拡充へ

### 認知症サポーターの養成



認知症について知識を持ち、認知症の方やご家族を地域で温かく見守る応援者を養成する講座を企業や学校などと連携して実施

### チームオレンジを整備



認知症サポーター等が地域ごとにチームを組み、認知症の方や家族に対する支援などを行っています

### 商業施設への働きかけ



認知症への理解促進を図り、関係機関と連携しながら、認知症の方に優しい環境づくりを推進

### インタビュー

#### 利用者の声



#### 買い物が楽しくなる

認知症サポーターの方と、日常での出来事などを会話しながら買い物できるのが楽しいです。サポーターが付き添ってくれるので、相談しながら商品を選んだり、商品の場所と一緒に探してくれるのは本当に助かっています。

#### サポーターの声



#### 明るいまちづくりのために

社会全体で明るく生きるためにサポートをしたいと思い、認知症サポーターになりました。利用者から楽しく買い物できたと言ってもらえることに、一番やりがいを感じます。いわき市が楽しく買い物ができるまちになってほしいです。

#### 協力店の声



#### 全ての人に優しい買い物を

スローショッピングは誰にとっても利用しやすいものであり、これからも必要な取り組みです。まずはスローショッピングがあることを皆さんに知ってもらい、一人でも多くの方に利用してほしいです。今後はスローショッピングの回数と実施店舗を増やしていくために、できることから始めていきたいと考えています。

## スローショッピングの利用方法

利用を希望する方は、地域包括ケア推進課 (27-8575)  
へお電話ください。

- 日時 毎月第1水曜日 13:30~15:30 ※変更となる場合あり
- 場所 マルトSC草野店(平下神谷字仲田120)



特集3

あなたの買い物を  
ゆっくり楽しむ

# スロ～ショッピング

「スローショッピング」という言葉、皆さん耳にしたことがありますか？本特集では、買い物でお困りの方を支援するための新たな取り組みをご紹介します。

### スローショッピングって？

普段の買い物に不便を抱える方、レジの時に不安のある方、ものわすれ、認知症がある方、障がいを持つ方など、どなたでも、自分のペースでゆっくり買い物を楽しんでいただくための取り組みです

買い物の主役は本人です。希望があれば、認知症サポーターが商品選びの相談に乗ったり、商品の場所を探すお手伝いをします。買い物だけでなく、交流や専門職への相談も可能です。

一切費用はかかりませんのでお気軽にご利用ください。



### 実際の利用方法



STEP1



STEP2



STEP3

#### チラシを見て相談

チラシを見て、何を買うか悩んだら、サポーターに相談して一緒に決めることができます。

#### 一緒に買い物

希望があれば、サポーターが買い物に付き添ったり、商品の場所を案内してくれます。

#### ゆっくりお会計

専用のスローレジで、自分のペースで焦らずゆっくりお会計ができます。

# 書かない！ かんたん窓口

特集 4

# 申請システム

# 待たない！

利用しなきゃ損！

マイナンバーカードを活用した本人認証やタブレット端末での入力だけで、各種証明書を簡単に発行できます。書類への記入が不要で待ち時間が大幅に短縮され、タイムパフォーマンスが向上します！

通常の申請

## 01 受付



受付で必要手続きを確認し、番号札を受け取る。

## 02 記入



申請書に必要事項を手書きで記入する。

対象

本市に住民登録があり、マイナンバーカード※を持っている方  
※利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）が搭載されたもの



所要時間※1



## 03 確認・審査



職員による本人確認とシステムへの入力が行われる。

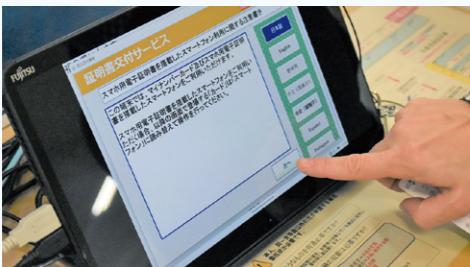
## 04 会計・交付



発行手数料を支払い、証明書を受け取る。

かんたん窓口申請

## 01 受付



タブレットを操作し、発行される番号札を受け取る。

## 02 会計・交付



証明書が自動で発行されるから通常よりも待ち時間が短い！

所要時間※1



## かんたん窓口申請で取得可能な証明書



住民票（自分および同一世帯員のものに限る）、印鑑登録証明書（自分のものに限る）、戸籍謄本、戸籍抄本（自分および同籍者のものに限る）、戸籍の附票（自分および同籍者のものに限る）

※上記以外の証明書が必要な方は、窓口にご相談ください

※1 取材時の参考値であって、申請時期や時間帯によって異なります

### ■コンビニでも所要時間は5分程度

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書が最寄りのコンビニやスーパーなどで取得することができます。

申請者本人が、マイナンバーカードまたはスマートフォン用電子証明書を搭載したスマートフォンを使用して、店舗内に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）のタッチパネルを操作し、自動で必要な証明書が交付されます。

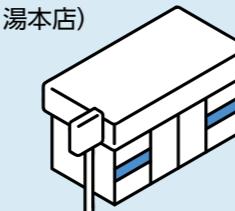
### ■サービス利用可能な店舗

ローソン、ファミリーマート、セブン・イレブン、イオンいわき店、イオンスタイルいわき小名浜、マルトSC（中岡店・平尾子店・草野店・湯本店）

### ■サービス提供時間

6:30～23:00（戸籍関係の証明書は、平日の9:30～17:00）

※コンビニ以外の店舗は、営業時間内でのサービス提供となります



コンビニ交付

市役所に行かなくてOK



受付窓口	受付時間
本庁市民課	平日 9:00～16:00 ※戸籍関係の証明書は、9:30～
小名浜・勿来・常磐・内郷・四倉の各支所、中央台・泉の各市民サービスセンター	平日 8:30～17:00 ※戸籍関係の証明書は、9:30～
いわき駅前市民サービスセンター	火～土曜日 10:00～18:30 日曜日 10:00～17:30 ※戸籍関係の証明書は、～17:00（平日）

利用可能窓口  
支所などでもOK



TOPIC  
2

## 令和6年度 市農林業賞表彰

お問い合わせ  
農業政策課 ☎22-7471

いわき市農林業賞表彰受賞者の表彰式が1月30日にクレールコート（内郷）で開催され、1団体2名の方を表彰しました。

## 市農林業賞とは…

農林業の発展や農村社会の近代化に意欲的に取り組み、顕著な実績をあげている方を表彰することにより、本市の農林業に対する理解を深め、農林業経営者の意識高揚および農林業の振興と発展に資することを目的としています。



## △受賞者の皆さん△



## ■個人の部

小川 保夫さん (添野町)



## ■団体の部

(株)小川きのこ園 (小川町上平)



## ■青年の部

大楽 浩司さん (四倉町狐塚)

TOPIC  
3

## 『広報いわき』が特選受賞

お問い合わせ  
広報広聴課 ☎22-7402

第70回福島県市町村広報コンクールにおいて、広報いわき12月号が広報紙（市部）部門で特選（第1位）を、同号2~3ページに使用した写真が広報写真（一枚写真部）部門で佳作を受賞しました。



## 2年連続特選 ★★

昨年に引き続き、このような素晴らしい賞を受賞できたのは、取材に協力いただいた方々や読者の皆さんのおかげです。今後も「伝わる」広報紙の制作に取り組んでまいります。これからも、広報いわきの応援をよろしくお願ひいたします。



佳作を受賞した一枚写真

特選を受賞した広報いわき12月号



flaガールの皆さんと一緒に

TOPIC  
1

## 奨学金に関するお知らせ

お問い合わせ  
教育政策課 ☎22-7540

未来を担う若者を支援するため、奨学資金の貸与や貸与を受けた奨学金の返還支援などの事業を実施します。

## 1 市奨学資金奨学生

経済的な理由などにより修学困難と認められる方に対して、教育の機会均等を図ることを目的に、奨学資金を貸与します。



対象者	貸与月額	募集定員
高校生・中等教育学校生（後期課程）・専修学校生（高等課程）	2万円	2人程度
高専生	2万9千円	2人程度
短大生・大学生・専修学校生（専門課程）	4万円	10人程度

## 申込方法

2人の連帯保証人を選任し、同課、各支所・市民サービスセンター・公民館・図書館・学校などに備え付けの願書に必要事項を記入し、本人が同課に提出してください。  
※郵送・代理申請不可

## 申込期限

**3月31日(月)** ※選考により決定し、文書で通知します  
※土日・祝日は受付していません



## 2 未来につなぐ人財応援奨学金返還支援事業



未来を担う若者の本市への定着を図るため、市内事業所などへ就職する方に対して、奨学金返還の一部を補助します。

対象者（次の全てに該当する方）	補助金額	募集定員
大学、大学院、短大、高専、専修学校、いわきコンピュータ・カレッジのいずれかに在学中で、令和7年度に修業年限以内で卒業・修了予定である方 ① タ・カレッジのいずれかに在学中で、令和7年度に修業年限以内で卒業・修了予定である方 ② 日本学生支援機構第一種または第二種奨学金、市奨学資金、県奨学資金、いわきコンピュータ・カレッジ奨学金のいずれかの貸与を受けている方 ③ 卒業・修了の翌月1日から起算して6か月以内に市内事業所等に正規職員などで就職する方 ④ 卒業・修了後、市内に定住する予定である方	大学などの在学中に貸与を受けた奨学金の2分の1 ※上限153万6千円	50人程度

## 申込方法

同課、各支所・市民サービスセンターなどに備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて、持参または郵送で提出してください。



## 申込期限

**6月30日(月)** ※選考により決定し、文書で通知します  
※当日消印有効

TOPIC  
5

## プレミアム付き乗車券などの発売

お問い合わせ  
公共交通課 ☎22-1120

持続可能な公共交通の実現を図るため、販売額に一定額が上乗せされるプレミアム付き乗車券などやタクシー券が販売されます。お得に利用できますので、ぜひご活用ください。

販売額	使用できる額
3,000円	6,000円 (3,000円分お得!!)
販売場所	
新常磐交通案内所 (いわき駅・湯本駅前・植田駅前、小名浜)	
問い合わせ	
新常磐交通(株)乗合部 ☎46-1646 8時30分~17時30分(土、日、祝日除く)	

販売額	使用できる額
5,000円	8,000円 (3,000円分お得!!)
販売場所	
タクシー会社窓口	
問い合わせ	
(一社)福島県タクシー協会いわき支部 ☎26-1754 9時~16時(土、日、祝日除く)	

販売期間 3月10日~9月30日

利用期間 3月10日~来年3月31日

注意事項

- バスは、交通系ICカードLOCOCA(ロコカ)に運賃支払いに利用可能なポイントが付与されます
- バスは、学生・高齢者向けの全線乗車可能なICカード定期券を3,000円引きで販売します
- 販売数は、バス・タクシーともに10,000セットとなり、無くなり次第終了となります

TOPIC  
6

## みゆきの湯「10日間限定風呂の日料金」

お問い合わせ  
観光振興課 ☎22-7480

湯本駅周辺土地区画整理事業区域内にある「みゆきの湯」については解体し、解体後の跡地を「(仮称)常磐地区交流拠点施設」の事業用地として活用することから、本年3月末をもって営業が終了となります。最終営業日までの10日間に限り、利用料金が割り引きされます。“美人の湯”湯本温泉をこの機会にぜひご利用ください。

利用期間

3月22日~31日 10時~22時 ※入場時間は、21時まで

利用料金

大人(中学生以上)  
200円 (100円分お得!!)子ども(満6歳以上小学生以下)  
50円 (100円分お得!!)

場所

湯本駅前みゆきの湯公衆浴場(常磐湯本町天王崎1-8)

TOPIC  
4

## 市役所の引っ越し手続きチェックリスト

令和7年3月1日現在

□: 市外に転出

□: 市内で転居

手続きの必要な方	手続き内容	必要なもの	窓口/お問い合わせ
□ 本市に住民登録のある方で 他市区町村に引っ越しをする方	転出届	窓口申請 オンライン申請	本人確認書類 マイナンバーカード
	転居届	窓口申請	本人確認書類
□ 印鑑登録している方	● 印鑑登録手帳の返却	同手帳	市民課、各支所・市民サービスセンター/ 同課届出・証明グループ (☎22-7447) 同課住民台帳グループ (☎22-7444)

## 介護保険被保険者証を持っている方

手続きの必要な方	手続き内容	必要なもの	窓口/お問い合わせ
□ 全員	● 同被保険者証の返却	同被保険者証	各地区保健福祉センター
	★ 同被保険者証の住所変更		
□ 要介護認定を受けている	● 受給資格証明書の受け取り	—	—

## お子さんがいる方

手続きの必要な方	手続き内容	必要なもの	窓口/お問い合わせ
□ 児童手当を受けている	消滅届	—	最寄りの各地区保健福祉センター・支所(小名浜・内郷支所を除く)/各地区保健福祉センター平(☎22-1163) 小名浜(☎54-2111) 勿来・田人(☎63-2111) 常磐・遠野(☎43-2111) 内郷・好間・三和(☎27-8690) 四倉・久之浜大久(☎32-2114) 小川・川前(☎83-1329)
	住所変更届		
□ 児童扶養手当や特別児童扶養手当を 受けている	住所変更届	各手当証書	保育所の最寄りの各地区保健福祉センター/各地区保健福祉センター
	住所変更届		
□ 乳幼児医療費助成受給者証を持っ ている	同受給者証の返却	同受給者証	各幼稚園・認定こども園など
	住所変更届		
□ 子ども医療費助成受給者証を持っ ている	同受給者証の返却	同受給者証	市民課、各支所・市民サービスセンター/学校教育課就学係(☎22-1123)
	住所変更届		
□ 保育所(園)に通っている	退所届	—	保育所の最寄りの各地区保健福祉センター/各地区保健福祉センター
	住所変更など		
□ 幼稚園・認定こども園などに通っ ている	退園届	—	各幼稚園・認定こども園など
	住所変更など		
□ 小・中学校に通っている	● 転学通知書の受け取り	—	市民課、各支所・市民サービスセンター/学校教育課就学係(☎22-1123)
	★ 入学・転学通知書の受け取り		

## 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

手続きの必要な方	手続き内容	必要なもの	窓口/お問い合わせ
□ 全員	● 資格確認書などの返却	資格確認書など	国保年金課(一部市民課扱い)、各支所・市民サービスセンター/ 国民健康保険=同課調査給付係(☎22-7456) 後期高齢者医療=同課高齢者医療係(☎22-7466)
	★ 資格確認書などの住所変更		
□ 限度額適用認定証などを持っている	● 同認定証などの返却	同認定証など	—
	★ 同認定証などの住所変更		
□ 後期高齢者医療資格確認書などを 持っている	● 負担区分等証明書などの受け取り	同資格確認書など	—

●は転出届、★は転居届を提出する際に、市民課、各支所・市民サービスセンターで併せて手続きができます

※ごみの処分については、市ホームページをご覧ください ➡



上記のほか、引っ越しに伴う市役所での手続きなどの詳細については、各窓口へお問い合わせください。

## 案 内

## 住民異動届出の臨時受付窓口を開設

市民課 ☎22-7447

引っ越しなど、住民異動届が多い3月下旬の土・日曜日に本庁市民課の窓口を開設します。

日時 3/29(土)・30(日)

10:00~11:30、13:00~16:00

場所 市民課（市役所本庁舎1階）

対象 マイナンバーカードを利用した転入届・転居届・転出届

※各種証明書交付申請や印鑑登録申請など、その他の手続きは、いわき駅前市民サービスセンターをご利用ください

## 水道水の水質管理について

水道局浄水課 ☎22-9319

水道局では、市民の皆さんに安心してご利用いただけるよう、本市の水質検査計画に基づき、定期的に水質検査を行っています。

今後も安心して飲んでいただけるよう、継続して検査を行い、水質管理を徹底するとともに、検査結果を定期的にホームページに掲載していきます。

## ■定期水質検査（毎日検査）

水質基準に適合した安全な水道水であることを確認しています。



## ■有機フッ素化合物について

市外において検出された有機フッ素化合物PFAのうちPFOsおよびPFOAは、体内に長くとどまると、健康リスクを高めるといわれています。

本市においては、定期的に検査を実施しており、市内において、これまで検出されたことはありません。

お知らせ  
information

## いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

## ▶市政情報番組「いわきWith」

毎週月曜日 19:00~19:30

毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)

毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)

## ▶GOOD DAY いわき プラス

月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)

※アプリ「FM聴 for FMいわき」「Listen Radio」からも聴くことができます。

## ラジオ福島 (1431kHz・90.2MHz)

市政情報番組 第2・第4土曜日 8:35~

## 市政だより

福島放送 3月8日(土) 9:55~  
4月12日(土) 9:55~

福島中央テレビ 3月15日(土) 9:25~

福島テレビ 3月16日(日) 13:55~

テレビユー福島 3月22日(土) 9:25~

※放映日時は変更となる場合があります。

## いわき市の人口 (令和7年2月1日現在) (前月比)

人口	316,544人	(- 564)
男	155,257人	(- 277)
女	161,287人	(- 287)
世帯数	141,434世帯	(- 208)

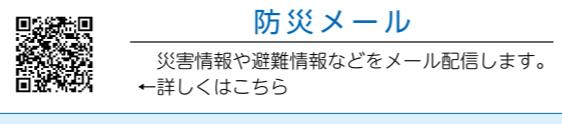
## いわき市公式SNS



←市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

## 防災メール

災害情報や避難情報などをメール配信します。  
←詳しくはこち



## 「いわき応援大使」情報交換会

東京都港区

1/28(火)



## いわきの目指す方向性をPR／

#応援大使 #情報交換会

1月28日「いわき応援大使情報交換会」を第一ホテル東京（東京都港区）で開催し、いわき応援大使17人と2団体が参加しました。

同交換会では、市長講話として「いわき市の政策の方向性」について市の現状や今後の政策内容の説明を行いました。応援大使の皆さんからは、いわき市に対する貴重なアドバイスをいただきましたなど、活発な意見交換が行われました。

▼応援大使の詳細はこち



■写真1 平字三町目の本町通り・皇太子誕生記念。屋台の背後あたりが焼け出された  
〔昭和9(1934)年4月 小泉屋文庫提供〕



■写真2 平字三町目の本町通りと駅前通りの交差点。三町目東側は2車線、手前の三町目西側は一方通行へ〔令和3(2021)年10月 小宅幸一撮影〕

平(現・いわき) 鉄道が敷設され  
て以降、駅前から真っすぐ三町目を  
経て、南方に通じるメインの道路開  
削が課題となっていました。しかし、  
本町通りの字三町目を横断するには至  
難の業でした。この状況が解消されたのは太平洋戦  
争でした。日本の戦局は次第に悪化。  
日本は空襲にさらされるようになり  
ました。昭和20(1945)年7月

駅前から南方に幅10~20mにわたり  
細長く、焼夷弾が雨あられのように  
落とされたのです。  
戦争終結後の戦災復興土地区画整  
理事業では、幅員30mの駅前通りの  
建設が採用されました。この道路  
で東西に分けられることになり、以  
来、本町通りにおけるまちづくりは  
別個に考えられるようになつてい  
たのです。

(いわき地域学会 小宅幸一)

消えた街、新しい街  
写真が語る「いわき」の歴史

28日の夜、アメリカ軍によって、平  
駅前から南方に幅10~20mにわたり  
細長く、焼夷弾が雨あられのように

# 募 集

## ヤングケアラー講演会の参加者

こども家庭課 ☎27-8563 FAX 27-8564

✉ kodomokatei@city.iwaki.lg.jp

日時 3/15(土) 13:30~15:00

演題 ヤングケアラーを支えるために

~私たちにできることを考えよう~

定員 150人(応募多数時抽選)

講師 埼玉県立大学

保健医療福祉学部 教授

埼玉県立大学大学院

保健医療福祉学研究科 教授

上原 美子 先生

場所 総合保健福祉センター

(多目的ホール)

申込方法 住所、氏名、電話番号を任意の様式に記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191

同課へ (☎ FAX ✉ 申込フォーム可)

申込期限 3/14(金)必着



▲申込フォーム



▲概要

## いわきアカデミア成果報告会の観覧者

政策企画課 ☎22-7410

日時 3/27(木) 13:00~16:30

場所 いわき産業創造館(企画展示ホール)

対象 市内の高校・高等専門学校、短大・大学・専修学校などの学生や教職員、いわきアカデミアに興味をお持ちの方(市民の皆さんや企業など)

定員 100人(先着順)

申込方法 申込フォームで

申込期間 3/5(水)~21(金)

その他 発表後、発表者と観覧者の交流会を開催します



▲申込フォーム

# 子育て

## 入学・進学前に予防接種の確認を

保健所感染症対策課 ☎27-8595

定期予防接種は、種類ごとに対象年齢や接種回数が定められています。

お子さんの入学・進学前に、接種忘れないか  
母子(親子)健康手帳で確認しましょう。

なお、定められた期間・年齢を過ぎると、有料となりますのでご注意ください。

※詳しくは、市ホームページまたは  
同課へ



## 児童手当について

こども家庭課 ☎27-8563

### 制度改正に伴う児童手当制度の申請期限

昨年10月からの制度改正に伴い、新たに受給資格が生じる場合や増額する場合は、手続きが必要です。申請期限を過ぎると遅延しての支給ができませんので、早めの手続きをお願いします。

申請場所 各地区保健福祉センター、各支所(小名浜、内郷を除く)

#### 対象者

①制度改正に伴う児童手当新規受給対象者  
②大学生年代の多子加算対象者がいる児童手当受給者

③3月に短期大学・専門学校などを卒業予定の多子加算対象者がいる児童手当受給者

④4月に大学生年代になる多子加算対象者がいる児童手当受給者

申請期限 ①②=3/31(月) ③④=4/16(水)

### 制度改正に伴い手続きをした請求者・受給者の児童手当支給日

制度改正に伴い、児童手当の手続きをされた方の改正分の支給日は以下の通りです。

手続きをした日	支給日
1/7(火)まで	3/5(水)
3/5(水)まで	4/7(月)



## 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金の支給

コールセンター ☎0120-750-040

物価高騰の負担感が大きい低所得世帯の負担軽減を図るため、令和6年度住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。また、これらの世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に対し、子ども加算を支給します。

対象 昨年12月13日時点で本市に住民登録のある令和6年度住民税非課税世帯

支給額 給付金=1世帯につき3万6千円

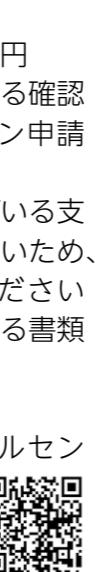
こども加算=児童1人につき2万円

申込方法 対象の方にすでに送付されている確認書に必要事項を記入し、返送(オンライン申請可)

※昨年1月2日以降に本市に転入した方がいる支給対象世帯の方は、確認書が送付されないため、各地区保健福祉センターで申請してください(世帯全員が非課税であることが証明できる書類が必要になります)

申込期限 5/30(金)必着

※詳しくは、市ホームページまたはコールセンターへ



## 精神障害者保健福祉手帳による JR運賃割引が開始

保健所地域保健課 ☎27-8557

割引開始日 4/1(火)~

対象要件 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、次の①~③全てを満たす方

①手帳が有効期限内であること

②手帳に顔写真が貼ってあること

③手帳の旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄に第一種または第二種の記載があること

※第一種は手帳の等級が1級、第二種は2級・3級

割引率 対象となる乗車券類の5割

※旅客運賃減額が第一種、第二種かによって、割引対象となる乗車券の種類が異なります

### ■制度利用の要件を満たしていない方

上記①~③を満たしていない方で、割引制度の利用を希望する方は、手続きが必要です。

手続場所 3/3(月)以降、各地区保健福祉センターの窓口で

※詳しくは、市ホームページまたは  
同課へ



## 建築確認申請などの手続き見直し

建築指導課 ☎38-9095

本年4月1日より建築基準法および建築物省エネ法が大きく改正されます。

### ■主な改正の概要

1 全ての新築建築物で省エネ基準適合を義務化

2 木造戸建て住宅の建築確認手続きなどを見直し  
①都市計画区域外における木造2階建て住宅なども確認申請が必要になります。

②木造2階建て住宅などで大規模なリフォームを行う場合、確認申請が必要になります。

※①・②ともに階数2以上または延べ面積200m<sup>2</sup>超の建築物

※詳しくは、市ホームページまたは同課へ



## 宝くじの助成金で整備した集会所と 備品の利用を

地域振興課 ☎22-7414

(一財)自治総合センターでは、地域コミュニティ活動の健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的に「コミュニティ助成事業」を実施しています。本年度は、次の地区に、エアコンなどが助成されました。

地区	助成対象
桜ヶ丘自治会	桜ヶ丘集会所
下山田上行政区	エアコン、会議テーブル、ミーティングチェアなど
宮集会所運営委員会	テレビ、ファンヒーター、ホワイトボードなど

## 相談

### 不動産の無料相談会

(公社) 福島県不動産鑑定士協会 ☎024-995-5570  
日時 4/19(土) 10:00 ~ 15:00  
場所 いわき産業創造館 (セミナー室B)  
内容 不動産の価格などに関すること  
申込期間 4/7(月) ~ 11(金)

### 3月は自殺対策強化月間

保健所地域保健課 ☎27-8557  
年度末で何かと忙しいこの時期、こころとからだが疲れていませんか? 心身の体調の変化に早めに気づき、対処することはとても大切です。

#### ■今すぐできる!セルフチェック

- ☑ 不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる
- ☑ ちょっとしたこと、驚いたり、急に泣き出したりする
- ☑ 気分が落ち込んで、やる気がなくなる
- ☑ 人づきあいが面倒になって避けるようになる

※これ以外にも不調がある場合、

自分に合ったセルフケアや信頼できる相手に相談しましょう

- 今すぐなる! 寄り添い上手・聴き上手のコツ
- ① 気づき・・・変化に気づいて声をかける
- ② 傾聴・・・気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ つなぎ・・・信頼できる人や専門家へ相談を促す
- ④ 見守り・・・温かく寄り添いながら見守る

※①~④の対応をする人を

「ゲートキーパー」と呼

びます

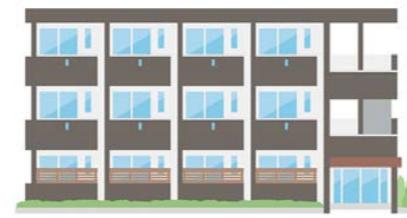


### 今月号の表紙

アリオスで開催されたNHK交響楽団定期演奏会の様子です。指揮者の表情から音楽の楽しさが伝わってくる一枚です。

### 復興公営住宅の入居者

県復興公営住宅入居支援センター ☎024-522-3320  
対象 東日本大震災の地震・津波被災者、平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方など  
※住宅に困窮していることが要件  
入居予定 6月以降  
申込方法 同センターから申込書を入手し、必要事項を記入の上、必要書類を添えて ☎960-8043 福島県福島市中町8-2 福島県自治会館7階 同センターへ (直接持参可)  
申込期間 4/1(火) ~ 9(木) 必着 (応募多数時抽選)  
※募集団地の詳細は、3月下旬に同センターホームページでお知らせします



### JICA海外協力隊

二本松青年海外協力隊訓練所 ☎0243-24-3200  
✉ jicanjv-bk@jica.go.jp  
(独) 国際協力機構 (JICA) は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学び合い、途上国の課題解決に取り組むことを目的としています。人づくり国づくりに参加したい方を募集します。

対象 日本国籍をもつ20歳から69歳までの方  
応募期間 3/21(金) ~ 5/9(金)

#### ■記念イベント・募集説明会

二本松青年海外協力隊訓練所の30周年を記念したイベントを開催します。また、JICA海外協力隊の募集説明会も行いますので、お気軽にお越し下さい。

日時 4/12(土) 10:30 ~ 16:00 (入退場自由)

※詳しくは、ホームページまたは電話で

※今後の詳細はホームページの30周年

特別コーナーにて随時更新予定です



### 「統計の日(10月18日)」の標語

政策企画課 ☎22-7411  
✉ toukeinohi@soumu.go.jp  
総務省では、統計知識の普及のための周知広報として「統計の日」を中心とし、ポスターなどの広報媒体に活用する標語を募集しています。  
応募方法 応募用紙 (総務省ホームページからダウンロード可) に記入し、〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当へ (郵可)  
応募期限 3/31(月)  
※詳しくは同機構 (☎03-5273-1144) へ  
電話またはメールで



### 自転車・木製家具・絵本の回収

クリンピーの家 ☎56-3651  
クリンピーの家では不用になった自転車・木製家具の中からリユース可能なものを回収し、必要としている方に修理再生し、提供しています。  
ご家庭で使用していたもので、他の方にお譲りできそうなものがあれば、ご連絡ください。  
対象 ①自転車=軽快車、子ども車など  
②木製家具=子ども用二段ベッド、食卓テーブル(イス付)など  
③子ども向け絵本  
申込方法 同施設へ電話で  
注意事項  
・①②は、ご家庭まで出向いて回収することも可能です  
・担当者が直接現物を見て判断します  
・回収対象外のものもあります  
・お持ち込みの際は、事前にお問い合わせください



### もっと便利に、スマホ市役所

構造改革・DX推進課 ☎22-7473  
昨年10月から本市のLINE公式アカウントを使用した「スマホ市役所」が始まっています。公共施設の予約、大型ごみの収集申込や各種相談など便利な機能が拡充されました。ぜひ登録してご利用ください。

#### 登録方法

- ①二次元コードから登録  
LINEアプリの「ホーム」⇒友だち追加⇒「QRコード」で二次元コードを読み取り
- ②ID検索から登録  
LINEアプリの「ホーム」⇒友だち追加⇒「検索」で「@iwakicity」を



### 陸上自衛隊予備自衛官補

自衛隊いわき地域事務所 ☎25-8932  
試験日 4/6(日) ~ 20(日) のうち指定された1日  
対象 ①一般=本年7月15日現在、18歳以上52歳未満の方  
②技能=本年7月15日現在、18歳以上で国家免許資格などを有する方

※予備自衛官補とは、一般社会人や学生といった自衛官未経験者を対象に採用し、所定の教育訓練終了後に、予備自衛官として任用する制度です

試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

申込方法 同事務所へ電話で

申込期限 4/8(火)





# 市民の健康教室

提供・問い合わせ  
(社)いわき市医師会 ☎38-4201

## 肺高血圧症

普通、高血圧というと、全身の動脈の圧力が異常に高くなる状態を指します。これに対して、心臓から肺に血液を送っている肺動脈の圧力が異常に高くなるのが肺高血圧症です。心臓や肺に過剰な負荷がかかり、進行すると心不全から死に至る場合もあります。

肺高血圧症はその原因から5つに分類されます。①膠原病、遺伝、薬の副作用などが要因となる肺動脈性肺高血圧症 ②心臓の機能不全や心臓弁膜症などの心疾患が原因となるもの ③慢性閉塞性肺疾患や間質性肺炎などの肺疾患、低酸素血症に伴うもの ④肺動脈が血栓で詰まるで発症する慢性血栓塞栓性肺高血圧症 ⑤その他、腫瘍、代謝性疾患、血液疾患などに

よるものもありますが、原因不明のこともあります。

症状は息切れ、疲労感、胸痛、めまい、浮腫などですが、初期には無症状の場合もあります。診断は、詳しい問診と心雜音や浮腫などの身体所見のチェック、胸部レントゲン検査、心電図、呼吸機能検査、血液検査、心エコー検査や心臓カテーテル検査などを行い総合的に判断します。CTスキャンや肺換気血流シンチグラムも原因の特定に役立つことがあります。

治療は原因によって異なりますが、血管拡張薬、抗凝固薬などの薬物療法、酸素吸入、血栓除去術や肺移植などの手術治療があります。早期診断と適切な治療が重要です。

## 乳 腺 外 科 ⑫

## けんこうQ&A 放射線治療⑫

### 乳がんと臨床試験

これまでの連載で、手術や薬物療法、放射線治療といった乳がん治療について説明してきました。これらの治療法はどのように確立されてきたのでしょうか。

治療法確立の鍵となるのが臨床試験です。臨床試験とは、人を対象とした研究で、新しい治療法や薬が安全で効果的であるかを評価するために、患者さんの協力を得て行われます。臨床試験の結果、新しい治療法がより効果的であることが明らかになる場合もあれば、既存の治療法が引き続き優位性を示すこともあります。現在広く実施されている治療法（標準治療と呼ばれます）は、ボクシングのチャンピオンのように、数々の臨床試験という勝ち抜き戦を経て、その有効性が実証され続けているものです。

しかし、臨床試験には限界もあります。最も大きな課題は、結果が明らかになるまでに長期間を要することです。医学の進歩により多くの新薬が開発されていますが、臨床試験を従来通りに実施するだけでは、急速に変化する社会や患者のニーズに十分に応えられない可能性があります。

とはいえ、臨床試験は今後も乳がん治療の進歩において不可欠な役割を果たし続けるでしょう。

かかりつけ医の紹介・相談は、医師会事務局へ（ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>）

### Q 緩和照射について教えて下さい

A 放射線治療は、がんを治すだけでなく、がんによる症状を軽くするために用いられ、これを「緩和照射」と言います。たとえば、がんが骨に転移して痛みがある場合、10回ほどの緩和照射を受けると、半数以上の人で痛みが軽くなります。また、放射線の量を増やして1回だけの治療でも同じ効果が期待できます。がんが骨に転移すると歩けなくなることがあります、早めに放射線治療を始めれば歩けるようになる場合もあります。その他、神経の圧迫や筋肉への転移による痛み、脳転移、がんによる消化管出血、気道や消化管の狭窄症状の改善にも効果があります。

高齢者や合併症のために手術や抗がん剤治療が難しい方でも、放射線治療なら可能なことが多いです。

がんによる症状でお困りの方がおられましたら、放射線治療医にご相談下さい。

日本放射線腫瘍学会

### いわきコンピュータ・カレッジ ☎56-0711 FAX 56-0751 [info@iwaki-cc.ac.jp](mailto:info@iwaki-cc.ac.jp) 申込方法 ☎FAX

入試区分	日程	時間	場所	受付期間
再チャレンジ学生※	願書受付後、随時実施	—	同校	3/21金～4/11金

※対象者など詳しくは、同校へ

### フラワーセンター 問い合わせ先 ☎22-5667 申込方法 3/15(土)9:00から窓口で

教室名	日程	時間	定員(先着)	料金
ワイヤーでエアプランツスタンド作り	4/5(土)	10:00～12:00	6人程度	2,000円
刺しゅうのミニフレーム		13:30～15:30	8人程度	1,800円
湯のみ2個		13:30～15:30	15人程度	1,500円
癒しのフラワーボトル	4/6(日)	10:00～12:00	10人程度	3,000円
母の日 押し花ハガキ・カード作り		13:30～15:30	1,500円	
フレグラントボトル・フラワーアレンジメント		10:00～12:00	2,500円	
親子で作るガラスのアクセサリー作り	4/13(日)	13:30～15:30	10組程度	2,000円※1 (2人1組)
生活インテリア雑貨作りvol.1 「母の日・カーネーションアレンジ作り」	4/27(日)	13:30～15:30	10人程度	2,500円※2

※1 1人追加につき1,000円

※2 お子様同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

### ゆつたり館 ☎43-0801 申込方法 窓口かで

教室名	内容	日程	時間	料金	受付期限
ゆつたりレッスン	プールを使った運動教室 (水着および水泳帽を持参)	4/9・16・23・30の水曜日(全4回)	14:00～15:00	3,000円	3/25(火)

※教室開始後の払い戻しはできません

### 中央卸売市場 ☎29-6145 申込方法 3/21金～4/10木の月・木・金曜日の9:00～15:00に参加費を添えて 窓口で

教室名など	日程	時間	定員(先着)	料金		
料理教室 第1回 『鯛のハンバーグ ほか』	6/21(土)	11:00～13:00	各回18人	1,500円		
料理教室 第2回 『鮭のホイル焼き ほか』						
料理教室 第3回 『鶏ひき肉の白菜炒め ほか』						
第1回 フラワーアレンジメント教室	5/29(木)	13:00～15:00				
第2回 フラワーアレンジメント教室	11/27(木)					



3月1日～4月15日

## 休日当番医など

お問い合わせ

医療対策課 ☎27-8572

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）		診療時間	月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）		診療時間	
3月2日(日)	内科等	山口医院※（平作町）	☎24-1811	9時～12時	3月20日(木)	内科等	須田医院（小島町）	☎27-6060	9時～17時	
		小林胃腸科・肛門科医院（小名浜元分）	☎53-4466	9時～17時			かしま病院（鹿島町下藏持）	☎58-8010		
		こうじま慈愛病院（錦町）	☎63-5141	内科等		いわき南クリニック（植田町）	☎77-1663			
		常磐病院（常磐上湯長谷町）	☎81-5522			いわき草木台総合クリニック（草木台）	☎28-1145			
	眼科	こまつ眼科クリニック（内郷高坂町）	☎27-2800	9時～17時		泌尿器科	常磐病院※（常磐上湯長谷町）	☎81-5522	9時～15時	
		中央台たなか眼科※（中央台高久）	☎29-1722	9時～14時		内科等	磐城中央病院（小名浜南富岡）	☎53-3511	9時～17時	
	小児科	福田小児科医院（平下荒川）	☎22-4272	9時～12時			植田病院（植田町）	☎63-3202		
3月9日(日)	内科等	石井脳神経外科・眼科病院（小名浜林城）	☎58-3121	9時～17時			かとう内科クリニック（常磐西郷町）	☎72-0072		
		矢吹病院（佐糠町）	☎63-1818	泌尿器科		常磐病院※（常磐上湯長谷町）	☎81-5522	9時～15時		
		いわき湯本病院（常磐湯本町）	☎42-3188			小児科	やまざわこどもクリニック（郷ヶ丘）	☎28-8686		
	泌尿器科	常磐病院※（常磐上湯長谷町）	☎81-5522	9時～15時	3月30日(日)	内科等	中村病院（小名浜大原）	☎53-3141	9時～17時	
		中央台たなか眼科※（中央台高久）	☎29-1722	9時～14時			吳羽総合病院（錦町）	☎63-2181		
		森のこどもクリニック（植田町）	☎38-7227	9時～12時		内科等	さかもと内科胃腸科クリニック（常磐関船町）	☎72-2022		
3月16日(日)	内科等	山口医院（平作町）	☎24-1811	9時～17時		泌尿器科	常磐病院※（常磐上湯長谷町）	☎81-5522	9時～15時	
		やまぐち整形外科（鹿島町走熊）	☎29-7000				眼科	中央台たなか眼科※（中央台高久）	☎29-1722	
		吳羽総合病院（錦町）	☎63-2181			内科等	愛宕町いろは内科クリニック（小名浜愛宕町）	☎73-0168	9時～17時	
		比佐医院（常磐湯本町）	☎43-2313				こうじま慈愛病院（錦町）	☎63-5141		
	泌尿器科	常磐病院※（常磐上湯長谷町）	☎81-5522	9時～15時		内科等	吉成内科（常磐上湯長谷町）	☎42-2220		
		中央台たなか眼科※（中央台高久）	☎29-1722	9時～14時			小児科	むらまつ小児科（常磐関船町）	☎72-0707	
		こどもクリニックすずき（泉町）	☎56-6336	9時～12時		内科等	村岡産婦人科医院（小名浜岡小名）	☎92-4578	9時～17時	

※診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。

※症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合もあります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。

- 当番医が急きよ変更となる場合があります。  
事前に医療機関または消防テレホンガイド（☎050-1808-6119）にお問い合わせください。  
なお、市ホームページでもご覧いただけます。



## 【休日夜間急病診療所（内科・小児科）】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208

平日：20時～23時 土曜日：19時～23時

日曜日：14時～18時、19時～23時

祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・  
インフルエンザの検査について  
は、市ホームページ、または電話で確認してください。

## 【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620

日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

- この他にも診療している医療機関があります。  
詳しくは、福島県医療情報ネット（ナビイ）をご覧ください。



## 【県こども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000（プッシュ回線・携帯電話）

毎日 19時～翌朝8時

## 【県救急電話相談】

☎024-524-3020 または #7119（プッシュ回線・携帯電話）

毎日 24時間対応

かかりつけ医を持ちましょ

ハンド取扱いのましょ

救急車は適正に利用しましょ

広報いわき／毎月1日発行  
編集・発行／いわき市◆広報いわきに関する皆さんからのご意見お待ちしています  
〒970-8686 いわき市平字梅本21 いわき市総合政策部広報広聴課TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469  
市ホームページURL https://www.city.iwaki.lg.jp/