

広報いわき

IWAKI

2024年

8

Vol.697

人づくり 日本一を目指して

ただいま、
いわき。



「おかえりなさい」

— いわきで輝く、人と仕事 —

「行ったらっしょい」

「ただいま」

「おかえりなさい」

これまで、数え切れないほど、この言葉を交わしてきたでしょう。

しかし、この言葉たちは決して、家族や友人だけの間で交わされるものではありません。

いわきで生まれ、育ち、学び、たくさんの思い出を胸に、ふるさとから巣立った日。

そのふるさとに帰ってきた時に胸を張って「おかえりなさい」と言える「まち」になりたい。

そのために、いつでも安心して、希望を持って帰ってきていただけるよう、産学官が連携し、さまざまな取り組みを行っています。

本特集では、いわき市で働くことや創業するという道を選んだ方の意志、それを市の内外から見守ってきた方々の想い、後押しする支援制度などを紹介します。



社会人3年目となって、さまざまな人との出会いや仕事での経験を通じて芽生え始めた、ふるさと「いわき」への思い、そして自身の夢について語ってくれました。

ふるさとに恩返しをする Z 世代の

プライド

風力発電メンテナンスというインフラ、そして未来を支える仕事に誇りを持っています。

僕が、そんな風力と出会ったのは、福島高専4年生時のインターシップでした。そこで初めて、東日本大震災からの復興と産業再生に向けた国家プロジェクトがこのいわきでも展開されている事を知りました。高専で学んだことを生かし、復興にも貢献できる、とてもやりがいのある仕事だと感じ、(株)北拓に入社しました。

再生可能エネルギー先駆けの地として、いわきを含む福島県内には、全国有数となる風力発電機が今後導入されていきます。

僕の夢は、福島のエリアリーダーとなって、福島の風車を安全・安心に稼働させ、地域産業を活性化させながらクリーンな電力で地域を明るく照らしていく、そんなエンジニアになれたらと考えています。そのためには全国を渡り歩き、経験と技術を積み、いわきに戻って恩返しができるよう、将来のための「今」を精一杯頑張っていきます。

社会人となって全国各地を見てきたからこそ、改めて「いわき」の魅力に気付かれます。都心からも近く、気候が温暖で住みやすい。そして、何よりも、成長産業に関わる魅力溢れる企業が多く存在します。僕らZ世代がいわきを盛り上げ、ふるさとに恩返しができるよう、プライドを持って挑戦していきます。

(株)北拓 芳賀 健太郎さん

2022年3月、福島高専の電気電子システム工学科を卒業後、同年4月に国内有数の風力発電メンテナンスサービス企業である(株)北拓（本社：北海道旭川市）に就職。風力発電メンテナンスの技術者として、再生可能エネルギーの供給を支えています。



Hokutaku

2021年9月、東北エリアにおける風力メンテナンス総合拠点として四倉中核工業団地に福島支店をを設立。

先輩メッセージ



(株)北拓 営業部次長

菅原 俊貴さん

私は、福島エリアの統括責任者として、四倉中核工業団地にある弊社福島支店に常駐しています。いわきに対する熱い想いを持って、日々研鑽を積んでいる芳賀くんの姿はとても頼もしく、ここまで地元のためにと頑張れる若者は稀有な存在ではないでしょうか。地元の将来を考え、自分がどう関わるか、まるで地元で育った人の特権のようにで市外出身の私からは羨ましくも思えます。

弊社は、地元の復興への強い想いに触れ、支店進出や地元企業との連携により、その気持ちに応えていければと考えています。福島支店を構えた本質的な意義を理解し、現場経験に加え、技術開発や地元企業との対話など、新たな経験を積むことも重要となります。彼にはそうした経験を積んでもらい、いつか自分の後継者として、このいわきを背負って立つ存在になってほしいと願っています。

私がソーシャルネットワークキングサービス（SNS）を活用して、いわきの魅力を発信する活動を始めたきっかけは、福島高専ビジネスコミュニケーション学専攻科一年生の卒業研究でした。

SNSを通して、ある選挙啓発運動を社会実験する機会を頂き、ターゲットが求める情報は何か、より伝わる発信とは何か、試行錯誤を繰り返しました。結果として、投票率に貢献しただけでなく、フォロワーも確実に増え始め、SNSが効果的な媒体であると再認識することができ、これを何かビジネスに変えられないかと考えるようになりました。

まだまだ起業したてですが、徐々に仕事の依頼も増え始めており、「週末にここに行きましたよ」とか「この情報すごいためになりました」という声を頂くことも多くなり、とてもやりがいを感じています。

これまでの取材を通じて、いわきの仕事や人、そしてまちの魅力について、たくさん触れてきました。その中で感じたことは、若者がチャレンジしやすいまちであることです。

私たち(株)LOCOの新たなチャレンジは、企業の魅力をさまざまな視点から見つけ出し、SNSを戦略的に活用した情報発信につなげていくことです。企業活動のどのようなポイントが世間に刺さるのかを的確に見つけてPRすることで、地域企業のブランディングにつなげていきたいです。

さらには、いわきの楽しみ方などを海外留学生や外国の方にも発信し、インバウンド効果を狙った取り組みも面白いと考えています。時代に合った発信の仕方についても日々チャレンジするとともに、いわきで働く若者、そして一度は地元を離れたとしても、また帰ってきてもらえるような魅力を一杯発信していきたいです。



いわきって 実は、若い人がチャレンジしやすいまち

私は、取締役として彼女と一緒に(株)LOCOを経営しています。

初めて彼女と出会ったのは、当時非常勤講師として初めて福島高専の3年生を持つようになった時です。彼女は、学生時代からSNSの見せ方などに敏感でインプット・アウトプット能力が非常に優れている印象でした。

現在は、仕事の良きパートナーであり、実の妹のようにかわいい存在です。共通している点としては、自分たちが納得したもの以外は絶対世の中に出さないということ。

今後も都心と地方における情報格差の穴埋めになる存在として色々なことにチャレンジしてほしいですし、「いわきに住んでいる一人一人を主役」にする、そんな存在になってほしいと願っています。



(株)LOCO 取締役/公認会計士
自身も公認会計事務所を創業

栗林 利紗さん

広報いわき 2024. 8 4

(株) LOCO 代表取締役 佐藤 桃香さん

本年3月、福島高専ビジネスコミュニケーション学専攻科を卒業し、同年4月に(株)LOCOを設立。

Z世代が集結し、SNSを活用していわきの魅力を発信するとともに、市内企業のPR動画作成や市内企業と求職者とのマッチング支援を行っており、日々若者目線からの情報発信に奮闘しています。



Locoメンバーが実際に取材して体験したことを皆さんにお届けしています。
Loco iwakiと一緒にいわきを盛り上げましょう！



対談テーマ

Uターン いわきでの挑戦

好間工業団地連合会の会員企業の若手社員5名と内田市長による意見交換会「市長と語ろう、いわきライフ」を実施しました。
いわき市出身で進学や就職で一度はふるさとを離れたあと、Uターンでいわきに就職した方たちの思いをお届けします。

【豊村さん】



都会と比べ、まだまだ賃金が劣る点や交通のインフラ整備が不十分な点などありますが、何より心が満たされ、充実した日々を送っています。子育てしやすいまちに向け、柔軟な補助制度がもっと増えると若い方の定住・移住が進み、いわきがさらに活気づくのではと感じています。

【鷲さん】

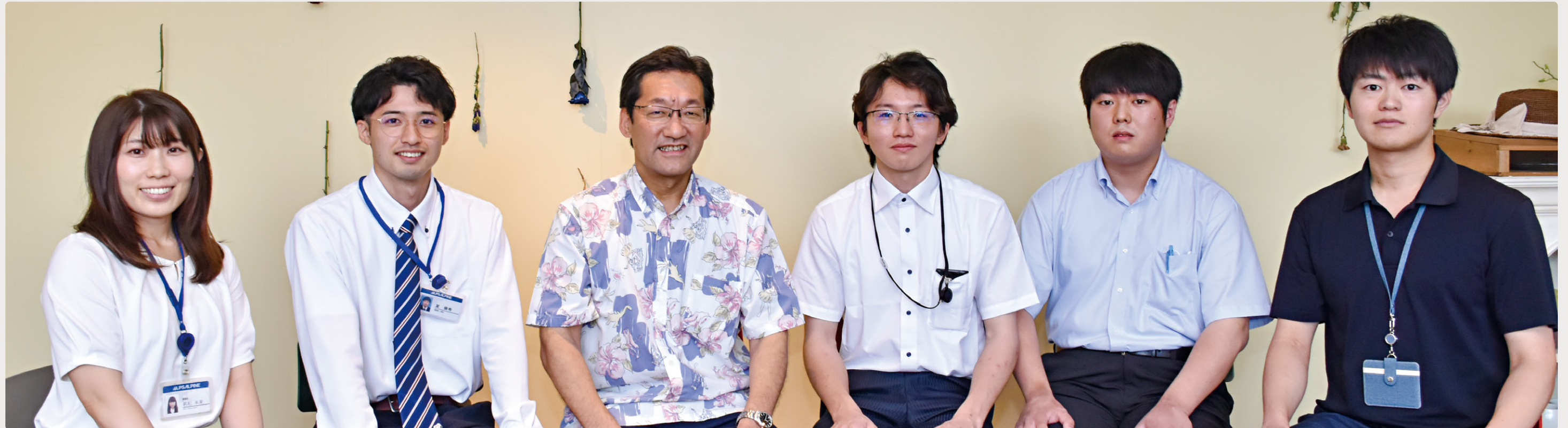


いわきの海が大好きで浜風が元気の源。ふるさとへ戻ってきてようやく呼吸ができた、そんな感覚です。電車の終電時間がもう少し長いと、繁華街への滞在時間も長くなり、経済効果も大きくなると思います。若者が住み続けたいと思う施策が一つでも多く進むことを期待します。

【若松さん】



ダイバーシティ（多様性）の考えが確実に定着しつつあり、育児休暇なども取得しやすくなり、男性との垣根を取ろうとする意識はあらゆる面から感じています。都会にはない、いわきならではの居心地の良さを若者に届けられるよう、もっとPRできると良いですね。



アルプスアルパイン(株)
若松 未来さん

大学を卒業後、市外の企業に就職。その後、現在の企業へ就職のため、いわきへUターン。現在9年目。

アルプスアルパイン(株)
星 優希さん

大学を卒業後、現在の企業へ就職のため、いわきへUターン。現在1年目。

いわき市長
内田 広之

大学を卒業後、国家公務員として約25年勤務し、いわきへUターン。2021年9月より市長に就任。現在1期目。

東新工業(株)
鷲 亮太郎さん

大学を卒業後、現在の企業へ就職のため、いわきへUターン。現在3年目。

(株)江東微生物研究所
小野 純輝さん

専門学校を卒業後、現在の企業へ就職のため、いわきへUターン。現在4年目。

(株)タンガロイ
豊村 慶太郎さん

大学を卒業後、東京の企業に就職。全国で勤務後、いわきへUターン。現在1年目。

【星さん】



子どもの頃、弊社の夏祭りイベントに参加していたことが今思うとても運命的に感じています。いわきは、どの分野でも多くの課題がある分、やりがいも大いに感じています。いわきで働くプライドをしっかりと持ち、より良いまちづくりに少しでも貢献していきたいです。

【小野さん】



少子高齢化が進む中、若者はもちろんですが、高齢者の住みやすいまちづくりは、今後ますます大事になってくると思われます。若者から高齢者まで、幅広い世代から住んでいて良かったと言われるようなまちになるよう、自分にもできることをやっていきたいです。

【内田市長】

まずは、いわきに帰ってきてくれて「ありがとう」という気持ちでいっぱいです。若者がどのような視点で仕事を選ぶのか、住みやすさ、支援策のあり方、行政に求めることなど、とても重要なヒントをたくさん頂けました。本市で幸せに暮らしていただけるよう、時代に合ったイノベーションやビジネスチャンスをつくり出せるような支援策を、今後も全力で行っていきたく考えています。

仕事以外のプライベートにおいて、どんな生活を過ごせるかという点も重要なポイントと捉えています。前例にとられない新しい切り口から、いわきの魅力を最大限発揮できる支援策とより分かりやすい発信を通し、多くのチャレンジをしつかり支えていきます。

「ただいま」

ひとりひとりが個性を花開かせる。
希望と自信に満ちあふれ、自らの
人生を切りひらいていく。そして、
ふるさといわきを大切に思う。

「人づくり日本一」を掲げる、い
わき市が目指す「ひと」の姿です。

いわき市には、こうした「ひと」
の姿を実現するため、夢と希望を感
じさせてくれる「仕事」、意欲と能
力を発揮できて、チャレンジしたく
なる「働く場」が、数多く存在して
います。

もちろん、自らが、そういった
「働く場」を創ることもできます。

年齢は関係ありません。

いわきを離れて生活している方、
いわきに縁のない方でも「挑戦と努
力をしようとする方に広く扉を開い
ているいわき市」で、将来性とやり
がいを手にしてみませんか。

あなたの「やりがい」がふるさと
の活性化です。

あなたの「幸せ」がふるさとの豊
かさです。

あなたの「ただいま」がふるさと
の勇気になります。



未来に向けた取り組みや魅力的な企業

就職応援サイト



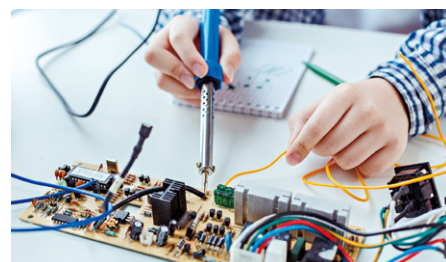
市内での就職に関する情報を中心に魅
力ある職場紹介や最新の求人情報などを
発信しています。いわき市で働く魅力や
市内事業所を動画にて紹介していますの
でぜひ、ご覧ください。



福島新産業ショーケース



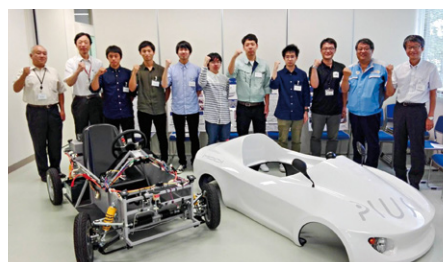
浜通りをメインに県内に拠点を持つ企
業・団体の先進的な技術の開発や製品・
サービス、未来に向けた取り組みなどに
ついて「福島の新たな産業の見本市」と
して紹介しています。



バッテリーバレー推進機構



本市を中心とした周辺地域が蓄電池
関連産業の重要拠点として認知・集積
されるとともに、次世代エネルギーの
推進とカーボンニュートラルの実現に向
けた人材育成などに取り組んでいます。



農業挑戦者への経営支援



新たに農業を始めたい方や就農後の
経営改善などの相談窓口として「いわ
き地域就農支援センター」を設置し、
支援しています。
お気軽にご相談ください。



創業支援など



創業を志す方などに対し、相談窓口
の設置やセミナーの実施、インキュ
ベートルームやネットワーク構築の場
を提供し、地域のチャレンジャーを応
援しています。



移住支援金など



「短期滞在・お試し居住」「住ま
い」「就職・起業」「東京圏からの移
住」など、いわきに住みたいを応援す
るため、さまざまな補助・支援事業を
実施しています。



1

内郷地区の排水路の整備

豪雨時に慢性的に冠水被害が発生している内郷宮町金坂地内における冠水被害を緩和します。

2

金坂川河川改良事業

豪雨時に浸水被害が発生している内郷宮町蛭子地内（普通河川金坂川周辺）における浸水被害を軽減します。

3

垂直避難場所として内郷二中などの活用

平屋住宅にお住まいの方などが、緊急一時的な避難場所として活用できます。



4

本市の広域性を踏まえた避難情報の発令

北部と南部などエリアを分けて避難情報を発令することで「じぶんごと化」への意識を高め、危機感を持ってもらいます。



5

地域住民による臨時集積所設置の仕組み創設（全国初）

地域住民が主体となり、あらかじめ臨時集積所の設置場所を決定しておくことにより、災害翌日から開設可能に。



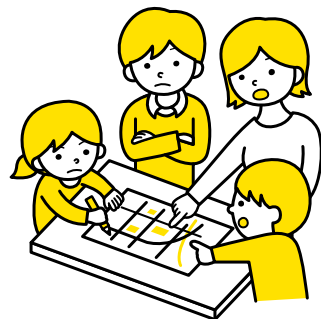
今後の被害軽減策として、内水対策浸水センサーの設置・危機管理型水位計・ライブカメラの増設・利用実態のない管理者不明橋の撤去・自主防災組織の強化などの対策を行う予定です。

これから、本格的な台風シーズンを迎えます。市では、市民の皆さんが安全に避難していただけるよう、早めに高齢者等避難・避難指示を発令しますので「災害対応のじぶんごと化」の意識を高め、早めの避難を心掛けてください。

逃げ遅れゼロ、災害死ゼロに向け、ともに自助・共助・公助の3つの力を高めていきましょう。

市民の皆さんへ

防災マップで地域の災害リスクや最寄りの避難所を確認し、避難ルートや家族との連絡方法などを事前に決めておきましょう。



防災マップを確認しよう

防災力向上

台風第13号からもうすぐ1年。教訓を生かし、次の災害に備える。



▲年度末報告の様子

昨年9月8日、内郷地区を中心に甚大な被害をもたらした台風第13号。今後も同規模、またはそれ以上の災害がいつ発生するかわかりません。

この災害経験を適切に分析し、あらゆる面から本市の防災力・災害対応力の向上につなげていくため、昨年10月、東北大学災害科学国際研究所や福島高専等の学術研究機関の専門家などで構成した災害検証チームを設置し、本年9月に最終報告書を公表する予定です。

頻発化・激甚化する自然災害から命と財産を守るため、全力で改善策・対応策に取り組んでいきます。

Q

なぜ、あのような災害が発生したのか？

外水氾濫

宮川および新川上流部では河川の流下能力を超える流量があり、外水氾濫が発生。

内水氾濫

9月8日の線状降水帯の影響により、内町や宮町などの一部の場所で雨水の排水が間に合わず、内水氾濫が発生。

土砂の堆積

9月6日の豪雨の影響により、河川や調整池などに土砂が堆積したことで、水の流れが悪くなっていた。

+

災害検証から見てきた課題

- ① 急激な豪雨により、避難のタイミングを失ってしまったこと。
- ② 市全域を対象とした避難情報の発令により、線状降水帯から離れた地域住民の危機感が失われた可能性があること。
- ③ 内町や宮町では、垂直避難ができない平屋住宅が多く存在すること。
- ④ 災害翌日から必要となる災害廃棄物の集積所が存在しないこと。
- ⑤ 新型コロナウイルスの影響によってコミュニティの希薄化が急激に進行し、共助の基本となる近所付き合いが減少していたこと。



国民健康保険

国民健康保険（国保）は、自営業者等が加入する医療保険で、加入者の皆さんの国保税と国・県からの補助金などで成り立っている医療保険制度です。（国保税係 ☎ 22-7429）



後期高齢者医療制度

後期高齢者医療は、75歳以上（一定の障がいがある方は65歳以上）の方を対象とした制度で、保険料は「所得割額」と「均等割額」の合計額となっています。（高齢者医療係 ☎ 22-7466）



国保税の賦課限度額を改定

▶ 国保税の負担の上限となる賦課限度額のうち、後期高齢者支援金等課税額を引き上げました。

	医療分	支援金分	介護分	合 計
改 定 前	65万円	22万円	17万円	104万円
改 定 後	65万円	24万円	17万円	106万円

後期高齢者医療保険料率などを改定

- ▶ 後期高齢者医療制度の被保険者の増加に伴い、医療費が増大していることから、所得割額の保険料率と均等割額が引き上げられました。
- ▶ 後期高齢者医療保険料の負担の上限となる賦課限度額が引き上げられました。

	均等割額	所得割率	賦課限度額
改 定 前	44,300円	8.48%	66万円
改 定 後	45,900円	8.98%	80万円



Point

前年の所得が58万円以下の場合、所得割率が8.64%になります。また、本年3月31日以前から被保険者の方、本年度中に障がい認定を受け被保険者となった方は賦課限度額が73万円となります。

国保税と後期高齢者医療保険料の軽減判定所得基準を改定

軽減割合	世帯の所得金額の合計（基礎控除前）	
	令和5年度	令和6年度
5割	43万円（基礎控除額）+10万円×（給与所得者等の数-1）+ 29万円 ×被保険者数	43万円（基礎控除額）+10万円×（給与所得者等の数-1）+ 29.5万円 ×被保険者数
2割	43万円（基礎控除額）+10万円×（給与所得者等の数-1）+ 53.5万円 ×被保険者数	43万円（基礎控除額）+10万円×（給与所得者等の数-1）+ 54.5万円 ×被保険者数



Point

世帯主と加入者の前年の総所得金額などの合計額が一定額以下の場合、国保税では、均等割額と平等割額から、後期高齢者医療保険料では、均等割額から該当する割合が軽減されます。

投票日

9月8日(日) ※告示日：9月1日

投票時間

7時～19時

※一部の投票所は18時まで

投票
できる方

平成18年9月9日以前に生まれた日本国民で、本市に3カ月以上継続して住民登録されている方。
 ※本市に転入された方は、6月1日までに転入届を提出されている方
 ※8月1日までに市内転居の届け出をした方は、転居後の住所地の投票所で、
 8月2日以降に市内転居の届け出をした方は、転居前の住所地の投票所で
 投票してください



選挙のお知らせ

投票できる方には、投票所や投票時間などを記載した「選挙のお知らせ」を世帯ごとに郵送します。

期日前投票制度

仕事などで、投票日当日に投票所に行けない方は、投票日前に投票することができる「期日前投票制度」をご利用ください。お住まいの地区（投票区）に関わらず、下表の期日前投票所で投票できます。

期日前投票所	投票できる日時
市役所東分庁舎、小名浜・勿来・常磐・内郷・四倉の各支所、好間公民館、中央台公民館、泉公民館（講堂）	9月2日(月)～7日(土) 8時30分～20時
遠野・小川・三和・田人・川前・久之浜大久の各支所	9月2日(月)～5日(木) 8時30分～18時 9月6日(金)～7日(土) 8時30分～20時
産業創造館（ラトブ6階）、イオンモールいわき小名浜	9月2日(月)～7日(土) 10時～20時

選挙関係の情報は、こちらから▶



選挙啓発動画をぜひ視聴ください



いわき市議会6月定例会が、6月6日から20日までの15日間の会期で開催されました。定例会では、条例改正や補正予算などが審議され、29議案が可決・承認・同意されました。

市長からの主な行政報告



「市公共施設等総合管理計画」に基づく「個別施設計画」について、本市の公共施設などを取り巻く厳しい現状や危機感（施設が多い・大きい、老朽化の進行）を市民の皆さんと共有し、将来を見据えた各施設のあり方の具体的な検討や随時の見直しを行い、公共施設などの最適化を力強く推進していくと報告しました。

定例会の概要や議員の一般質問など詳しくは、議会だより『ほうれんそう』や市議会ホームページでご覧いただけます。



TOPIX
6

令和7年4月採用の市職員を募集

お問い合わせ
人事課 ☎22-7403

試験日 9月22日(日)

申込期限 8月30日(金)

試験区分	職 種	採用予定人数
行政職（初級職）	一般事務職	11人程度
	技術職（土木）	1人程度
	技術職（電気）	1人程度
	消防職	5人程度
行政職（専門職）	学芸員	1人程度
技能労務職	技能職（調理員の業務）	2人程度
障がい者枠	一般事務職	若干名



詳しくは市ホームページをチェック

◀初級職・専門職
・技能労務職に
ついて◀障がい者枠に
ついてTOPIX
4

児童手当制度のご案内

お問い合わせ
こども家庭課 ☎27-8563

本年6月5日に成立した「改正子ども・子育て支援法」に基づき、10月より児童手当の拡充を行います。

改正前（R6.9月分まで）

改正後（R6.10月分から）

支給対象

中学校 修了まで
※15歳到達後の最初の年度末まで高校生 年代まで
※18歳到達後の最初の年度末まで

所得制限

あり

なし

手当月額

3歳未満

一律：15,000円

3歳から小学校修了まで

・第1子、第2子：10,000円
・第3子以降：15,000円

中学生

一律：10,000円

3歳未満

・第1子、第2子：15,000円
・第3子以降：30,000円

3歳から高校生年代まで

・第1子、第2子：10,000円
・第3子以降：30,000円

支払回数

3回（2・6・10月）

※各前月までの4カ月分を支払い

6回（偶数月）

※各前月までの2カ月分を支払い

次の方は、手続きが必要になる場合があります。※手続きは、9月2日から受付開始予定



- ① 中学生以下の対象児童はいないが、高校生年代の児童を養育している方
- ② 所得上限限度額超過により、児童手当受給の資格がなかった方
- ③ 児童手当を受給中で、大学生年代の子を含めると3人以上の児童を養育している方

※①②の方には通知が届きますが、③の方には届きません。各地区保健福祉センター・支所（小名浜・内郷支所を除く）の窓口で手続きしてください。

TOPIX
5

広報いわきに関するアンケート

お問い合わせ
広報広聴課 ☎22-7402

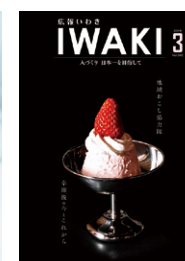
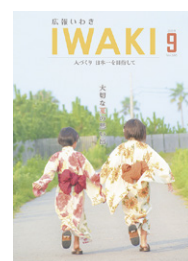
「広報いわき」に関するアンケートを行っています。市民の皆さんに愛される広報紙を実現するため、ぜひご意見をお寄せください。

回答期限

8月31日(土)

回答方法

市ホームページ または 二次元コード

回答はとても簡単！
たくさんのご意見、
お待ちしております！

写真が語る「いわき」の歴史



物流空間から交流空間へ

小名浜港の1号ふ頭は昭和13（1938）年（その後、拡充）、2号ふ頭は昭和41（1966）年にそれぞれ完成し、小名浜港の物流面だけでなく、小名浜の発展に大いに寄与してきました。

しかし、船舶の大型化に伴って水深の浅い岸壁では大型船の入港が困難となつていき、改修するにしても多額の費用を要しました。このことから、国はこれまでの「物流」「産業」一辺倒だった港

の機能に「親水空間」「ウォータフロント」という新たな機能を付加した活用を模索し、昭和61（1986）年度からは、小名浜港を含め、全国の重要港湾を対象に港湾の再開発可能性を調査する「ポータルネットワーク調査」が行われました。

こうして、小名浜港では、1号ふ頭には「いわき・ら・ら・ミュージアム」、2号ふ頭には「アクアマリフクしま」が配置され、現在一帯は交流空間としてもにぎわいをみせるようになりました。

（いわき地域学 小宅幸一）

■写真1 小名浜港1, 2号ふ頭を西側から俯瞰
【昭和62（1987）年8月 高萩純一氏撮影】■写真2 小名浜港1, 2号ふ頭を西側から俯瞰
【平成31（2019）年3月 いわき市撮影】

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の支給

コールセンター ☎0120-750-040

物価高騰の影響を受けている低所得世帯の負担軽減を図るため、給付金を支給します。

対象 6月3日時点で本市に住民登録のある世帯で、本年度に新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯

支給金額 **10万円**/世帯（18歳以下の子ども1人につき5万円加算）

申請方法 対象の方には確認書が送付されますので、必要事項を記入し、返送（オンライン申請可）

※1月2日以降に転入した方には、確認書が送付されませんので、各地区保健福祉センターに備え付けの用紙で申請してください

申請期限 **10/31**(木)



8月は「食品衛生月間」、食中毒に注意しましょう

保健所生活衛生課 ☎27-8593

細菌が原因となる食中毒は、夏にかけて多く発生します。肉の加熱に十分気を付けたり、食品購入後の取り扱いに注意を払うなど、家庭でできる予防を心がけ、食品を衛生的に保ちましょう。

【家庭でできる食中毒予防のポイント】

- ・肉や魚などの生鮮食品や冷凍・冷蔵食品は、最後にカートに入れ、購入後はまっすぐ帰る
- ・肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする
- ・冷蔵庫や冷凍庫に食品を入れる際は、7割を目安にし、詰めすぎない
- ・生の肉や魚、卵を扱う前後に必ず手を洗い、使ったまな板や包丁をよく洗う
- ・生の肉は、75℃で1分以上を目安に火を通す
- ・残った食品を冷蔵庫に入れる場合、早く冷めよう、小分けにする



児童扶養手当受給者証の更新を忘れずに

こども家庭課 ☎27-8563

交付している受給者証は、10/31(木)で有効期限を迎えます。7月下旬から現況届のお知らせを送付しますので手続きをしてください。

手続場所 各地区保健福祉センター・支所（小名浜・内郷支所を除く）

手続期限 **8/30**(金)

※手続きがない場合は、11月分からの手当が一時差し止めになります

令和5年台風第13号被災者生活再建基礎支援金の申請期限

保健福祉課 ☎22-7612

令和5年台風第13号の被害を受けた世帯で、災害の程度に応じて支援金が支給されます。申請がお済みでない方は必ず申請してください。

対象 り災証明書が「全壊」「大規模半壊」である世帯または「半壊」以上で住宅を全て解体した世帯

支給金額 **37.5万円～100万円**

申請方法 各地区保健福祉センターに備え付けの被災者生活再建支援金支給申請書（市ホームページからも入手可）に必要書類を添えて同センターの窓口へ

申請期限 **10/7** (月)

※詳しくは市ホームページへ



農地パトロールにご協力を

農業委員会 ☎22-7574

遊休農地の実態把握と発生防止などを目的に、現地調査を行います。

調査の際、農業委員や農地利用最適化推進委員が農地に立ち入ることがありますので、協力をお願いします。

期間 8月～11月



案内

豊かな森づくり担い手確保育成支援事業補助金

林業振興課 ☎22-1181

林業振興に向けた担い手の確保・育成や林業機械導入などの費用の一部を補助します。

対象 次のいずれかに該当する方

①市内に住所または主たる事業所を有する林業経営体、木材産業経営体、特用林産物生産者および複合経営体

②林業アカデミーふくしま研修生で、卒業後、①で規定する市内の経営体に3年以上就業する見込みのある方

申込方法 交付申請書（市ホームページから入手可）に必要書類を添えて、☎970-8686 同課へ（直接持参可）

申込期限 来年 **3/31**(月)必着



都市計画公聴会の開催

都市計画課 ☎22-7511

いわきニュータウン地区や四倉地区の都市計画について、広く市民の皆さんから意見を聴くため、公聴会を開催します。

日時 **8/30**(金) 18:30～

場所 市文化センター（3階大会議室）

内容 ①いわきニュータウン地区＝スマートタウンモデル地区の開発に伴う用途地域の変更など
②四倉地区＝交流・防災拠点施設の整備に伴う用途地域の変更など

○都市計画公聴会で意見を述べたい場合

申込方法 同課、四倉支所経済土木課に備え付けの公述申出書（市ホームページからも入手可）に必要事項を記載し同課へ

申込期間 **8/9** (金)～**8/23**(金)

※素案は、申込期間内に同課および四倉支所経済土木課で閲覧できます。



お知らせ

information

いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

▶市政情報番組「いわきWith」

毎週月曜日 19:00～19:30

毎週金曜日 13:00～13:30（再放送）

毎週土曜日 8:30～9:00（再放送）

▶GOOD DAY いわき プラス

月～金曜日 7:45～/12:10～（再放送）

※アプリ「FM聴 for FMいわき」[Listen Radio] からも聴くことができます。

ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 第2・第4土曜日 8:35～

市政だより

福島放送 8月10日(土) 9:55～
9月14日(土) 9:55～

福島中央テレビ 8月17日(土) 9:25～

福島テレビ 8月18日(日) 13:55～

テレビユー福島 8月24日(土) 9:25～

※放送・放映日時は変更となる場合があります。

今月の納期（納期限9月2日(月)）

市県民税普通徴収 第2期

国民健康保険税普通徴収 第2期

介護保険料（第1号被保険者）第2期

公共施設臨時休館情報

総合図書館 9月10日(火)

いわき駅前市民サービスセンター 9月10日(火)

いわき市の人口（令和6年7月1日現在）（前月比）

人口 318,570人（－ 233）

男 156,376人（－ 119）

女 162,194人（－ 114）

世帯数 141,669世帯（－ 21）



いわき市公式 SNS

←市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます



防災メール

災害情報や避難情報などをメール配信します。
←詳しくはこちら

「ご長寿犬・猫写真展」に展示する作品

保健所生活衛生課 ☎27-8592

募集対象 次の区分に該当する犬・猫

年齢	種類	目安体重
満10歳以上	超大型犬	40kg～
満14歳以上	大型犬	20～40kg未満
満15歳以上	中型犬	10～20kg未満
満18歳以上	小型犬、超小型犬、猫	～10kg未満

申込方法 申込フォームより必要事項を入力し、写真データを添付のうえ送信

申込期限 8/31(土)必着

注意点

- ・申込点数は犬・猫1頭につき1点
- ・画像の容量は5MB/点まで
- ・9/29開催予定の「動物愛護フェスティバル」にて展示されます
- ・犬の場合、狂犬病予防法に基づく登録番号または本年度における狂犬病予防注射番号を申込フォームに入力（獣医師の診断により狂犬病予防注射猶予証明書が交付されている場合、その証明書を撮影した画像データを併せて送付）

※申込フォームなど、詳しくは市ホームページへ



飼い犬のしつけ方教室の参加者

保健所生活衛生課 ☎27-8592

☎hokenjo-seikatsueisei@city.iwaki.lg.jp

日時 ①学科講習＝9/5(木) 13:30～16:00

②実技講習＝9/12(木) 13:30～15:30

場所 総合保健福祉センター

定員 ①＝50人

②＝10家族（①を受講し、4カ月齢以上の犬を連れて参加できる方）

※いずれも応募多数時抽選

申込方法 ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号、実技講習の希望者は、犬の種類・名前・生年月日、狂犬病予防法に基づく登録番号と本年度の注射済票番号を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 同課へ（☎可）

申込期限 8/23(金)必着

夏期スターウォッチングの参加者

環境企画課 ☎22-7441

夏の代表的な星座である「夏の三角形」や「夏の天の川」を楽しみませんか。

日時 8/24(土)

①天体や望遠鏡の説明・質問会＝18:30～

②スターウォッチング＝19:30～21:00

場所 高久公民館

対象 小学生以上（小・中学生は保護者同伴）

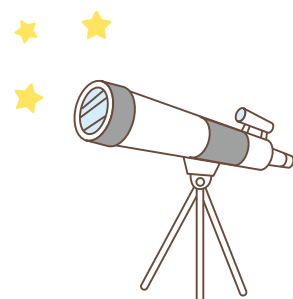
※事前申し込みは不要で、雨天時は①のみ実施

※双眼鏡や望遠鏡、懐

中電灯などをお持ち

の方は持参してくだ

さい



奨学金返還支援事業

教育政策課 ☎22-7540

卒業後、市内に定住する方を対象に、大学などに在学し貸与を受けた奨学金の返還を支援します。

対象 次の要件を全て満たす方

①大学、大学院、短大、高専、専修学校（修業年限2年以上の専門課程）、いわきコンピュータ・カレッジのいずれかに在学中で、本年度に修業年限以内で卒業・修了予定

②日本学生支援機構第一種奨学金・第二種奨学金、市奨学資金、県奨学資金、いわきコンピュータ・カレッジ奨学金のいずれかの貸与を受けている

③卒業・修了の翌月1日から起算して、6カ月以内に市内事業所等に正規職員などで就職を予定

④卒業・修了後、市内に定住することを予定

補助額 2分の1（上限153万6千円）

定員 26人程度

申請方法 同課、各支所・市民サービスセンターなどに備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて、〒970-8026 平字堂根町4-8 教育政策課へ（直接持参可）

申請期限 8/30(金)消印有効

募 集

市下水道事業等経営審議会委員

経営企画課 ☎22-7583 ☎22-7572

☎keieikikaku@city.iwaki.lg.jp

市民の皆さんの意見を下水道事業などに反映させるため、審議会の委員を募集します。

対象 8月1日現在、満20歳以上の市内に居住する方で、平日の日中に年3～5回程度開催する会議に出席できる方

申込方法 任意の様式に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・職業および勤務先（無職の方は略歴）を記入し「本市の生活排水処理に関する私の意見」を800字程度にまとめ、〒970-8686 同課へ（直接持参・☎☎可）

申込期限 8/30(金)必着

定員 2人（書類審査により選考）

任期 10月から2年間

高齢者などを対象としたスマホ教室の参加者

情報政策課 ☎22-1172

スマホの操作に不慣れな高齢者などを対象に、スマホ教室を開催します。

日程・場所

開催日	開催場所	開催日	開催場所
9/3(火)	川前公民館	10/2(水)	好間公民館
9/5(木)	上遠野公民館	10/7(月)	常磐公民館
9/9(月)	三和公民館	10/10(木)	内郷公民館
9/13(金)	小川公民館	10/16(水)	植田公民館
9/20(金)	田人公民館	10/18(金)	小名浜公民館
9/26(木)	久之浜公民館	10/22(火)	文化センター
9/30(月)	四倉公民館		

時間 全て13:30～15:30

内容 スマホ操作の基本体験など

定員 各15人（先着）

申込方法 同課へ電話で

申込期間 8/9(金)～23(金)

※1人1台スマホを用意します



原爆の日に黙とうを

総務課 ☎22-7401

79年前の8月、広島と長崎に原子爆弾が投下されました。原爆による犠牲者のご冥福と世界恒久平和を祈念し、黙とうをお願いします。

日時 ①広島＝8/6(火) 8:15

②長崎＝8/9(金) 11:02

○原爆に関するパネルなどの展示

期間 ①本庁舎1階市民ロビー、小名浜・勿来支所、常磐公民館、総合保健福祉センター、勿来関文学歴史館＝～8/16(金)

②総合図書館＝～8/18(日)

全国家計構造調査に協力を

政策企画課 ☎22-7411

対象の世帯に調査員が訪問しますので、協力をお願いします。 訪問の開始時期 8月上旬～

指定難病患者などの方への見舞金の支給

保健福祉課 ☎22-7451

対象 8月1日現在、市内に引き続き6カ月以上居住している指定難病患者、小児慢性特定疾病患者、人工透析療法を受けている方など

支給金額 年額2万円/人

申込方法 指定難病医療費受給者証、小児慢性特定医療費受給者証、特定疾患医療受給者証、特定疾病療養受療証のいずれかと、振込先口座を確認できるものを持参し、各地区保健福祉センター・支所（小名浜・内郷支所を除く）で

申込期限 来年3/31(月)

定額減税補足給付金（調整給付金）の支給

コールセンター ☎0120-750-040

対象 定額減税可能額が所得税額または住民税所得割額を上回る方

申込方法 対象者に送付される確認書に、必要事項を記入し、返送（オンライン可） 申込期限 10/31(木)



生活援助サービス従事者養成研修の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

支援の必要な高齢者宅を訪問して家事の援助を行う方を養成する研修を実施します。研修修了後には、生活援助サービスに従事することができる修了証を交付します。

- 日程 9/12(木)・18(水)・25(水) (全3回)
- 時間 各回9:30~15:30
- 場所 総合保健福祉センター
- 対象 市内に居住する方で全日程に参加できる方
- 定員 10人(先着) 申込方法 8/16(金)からニチイ学館郡山支店いわき駐在へ電話 (21-7898) または FAX (21-7931) で

相 談

ひきこもり専門相談など

保健所地域保健課 ☎27-8557

hokenjo-chiikihoken@city.iwaki.lg.jp

■アルコール家族教室「カモミールの会」

- 日時 8/21(水) 9:30~11:30
- 対象 アルコール関連の問題を抱える方の家族
- 内容 参加者同士のミーティング・学習会
- 定員 8人程度(先着)

■ひきこもり家族教室「ひだまりの会」

- 日時 8/21(水) 13:30~15:00
- 対象 ひきこもりの悩みを抱えている家族
- 内容 同じ悩みを抱えた家族同士の交流、講話

■ひきこもり当事者会「つどい×交流の場いっば」

- 日時 8/28(水) 13:30~15:00
- 対象 市内に居住する16歳以上の方で、半年以上ひきこもりの状態が続いている方

■ひきこもり専門相談

- 日時 8/30(金) 13:30~16:30
- 対象 ひきこもりに悩むご本人やご家族など
- 内容 心理士による個別相談(原則1人1回)

■心の健康相談

- 日時 8/20(火)・27(火)・9/3(火)・4(水)・10(火) 各回13:15~16:30
- 対象 市内に居住し、精神科・心療内科に通院していない方とその家族、関係者

○案内(共通)

- 場所 総合保健福祉センター
- 申込方法 3日前までに同課へ電話か窓口で(ひきこもり当事者会のみFAXでも可)



計量モニター

計量検査所 ☎23-4695

- 食料品などが正しく計量・販売されているかを調査するモニターを募集します。
- 対象 市内に居住し、食料品を販売している商店などの関係者でない方
- 定員 15人(応募多数時抽選)
- 任期 10/9(水)から2カ月(5回程度活動予定)
- 謝礼 8千円
- 申込方法 ハガキに「計量モニター応募」と明記の上、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または職業を記入し、〒970-8026 平字菱川町5-12 同所へ
- 申込期限 8/31(土)消印有効

心のサポーター養成研修の受講者

保健所地域保健課 ☎27-8557

- 心の不調に悩む方の手助けをする「心のサポーター」の養成研修の受講者を募集します。受講後、認定証を交付します。
- 日時 8/29(木) 13:30~16:00
- 場所 総合保健福祉センター
- 定員 40人程度(先着)
- 申込方法 同課へ電話で 申込期限 8/26(月)

市職員医療職・病院事務職採用候補者

医療センター総務課 ☎26-3177

- 対象 ①医療職=募集職種の免許を有する方 ②病院事務職=指定の資格を有するか、来年3月までに資格取得見込みの方など
- 申込方法 市ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入し、同課へ
- 申込期限 8/15(木)(消印有効)

職種	採用予定人数	採用予定日
看護師・助産師	15人程度	10/1
薬剤師	1人程度	
言語聴覚士	1人程度	
臨床工学技士	1人程度	
病院事務	1人程度	来年4/1



ゆったりレッスンの参加者

ゆったり館 ☎43-0801

- 水中歩行などプールを使った運動教室の参加者を募集します。
- 日時 9/4・11・18・25の水曜日(全4回) 14:00~15:00
- 場所 ゆったり館(クアハウス内プール)
- 対象 18歳以上で、2回以上参加できる方
- 定員 20人(応募多数時抽選)
- 料金 3千円(全4回分)
- 申込方法 同館へ電話か窓口で
- 申込期限 8/27(火)
- ※教室開始後の払い戻しはできません
- ※水着および水泳帽は各自用意してください

若い世代向け料理教室~がんばらないkitchen

保健所地域保健課 ☎27-8594

hokenjo-chiikihoken@city.iwaki.lg.jp

- レンジを使った簡単レシピや包丁を使わない料理など「がんばらない料理教室」の参加者を募集します。
- 日程 9/6(金)・10/4(金)・11/1(金)
- 時間 各回18:30~20:30
- 対象 市内に居住する19歳から39歳までの方
- 場所 総合保健福祉センター(栄養指導室)
- 定員 20人(応募多数時抽選)
- 申込方法 ☎FAX、申込フォームで同課へ
- 申込期限 各日程の1週間前



修理再生品の提供

クリンピーの家 ☎56-3651

- 場所 クリンピーの家
- 申込方法 窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して窓口へ
- 品目 自転車・家具
- 料金 自転車=2千円、家具=3千円
- 申込期限 9/13(金)(応募多数時抽選)



水道水源地の河川清掃ボランティア

水道局浄水課 ☎22-9319 FAX 21-4846

suido-josui@city.iwaki.lg.jp

- 水道水源地の一つである鮫川河川敷を清掃するボランティアを募集します。
- 日時 9/27(金) 10:00~11:00(雨天中止)
- 場所 鮫川河川敷 柿の沢発電所隣(遠野町滝字柿の沢地内)
- 定員 20人(応募多数時抽選)
- 申込方法 ハガキに、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記載し、〒970-8026 平字童子町2-5 同課へ(FAX可)
- 申込期限 9/13(金)必着



転入女性交流のつどい2024参加者

いわき転入女性の会 ☎090-7337-5683

ncwc_tudoi@yahoo.co.jp

- 転入した女性に本市の情報や交流の場を提供する「転入女性交流のつどい2024」の参加者を募集します。
- 日程 10/16(水)・12/4(水)
- 時間 各回10:15~12:00
- 場所 産業創造館(ラトブ6階企画展示ホール)
- 対象 他自治体出身で、転入して3年以内の女性
- 定員 各20人(先着)
- 料金 各回500円
- 申込方法 参加希望月と住所・氏名・年齢・電話番号・転入前住所・出身地、お子さん同伴の方は、お子さんの氏名・生年月日を、同会へメールで
- 申込期限 ①10/9(水) ②11/27(水)
- ※初めての参加者が優先です



市民の健康教室

提供・問い合わせ
（いわき市医師会 ☎38-4201

眼サルコイドーシス

サルコイドーシスは肺や目、リンパ節、皮膚、心臓などの臓器に小さな肉芽腫(しこり)ができる疾患です。原因は不明ですが、何らかの病原微生物の感染をきっかけとして免疫が過剰に反応することで発症すると考えられています。発症年齢は20～30歳代と60歳代に多く、特に50歳以降は女性に多くみられます。診断には全身の各種検査が必要になりますが、特にツベルクリン反応が陰性化することが多く、重要な所見となります。

目の病変は肺に次いで多くみられ、ぶどう膜炎や網膜の血管炎を起こし、かすみ、まぶしさ、充血、飛蚊症などの症状が生じ、眼サルコイドーシスと呼ばれます。炎症が強かったり長引いたりすると眼底の黄斑部の腫れや緑内障や白

内障などを合併して著しい視力低下の原因となります。

治療には、ぶどう膜炎を抑えるための副腎皮質ステロイドの点眼、虹彩の癒着を防ぐための散瞳薬の点眼を行い、眼底の炎症や硝子体の濁りがある場合には副腎皮質ステロイドの内服が必要になります。薬の量を減らすと再発することもあり、また炎症が慢性化すること多いため、自覚症状がなくなっても定期的な眼科通院が必要です。

サルコイドーシスは、目の症状をきっかけに見つかることも多い疾患です。かすみ目や充血などの症状でも市販薬に頼るようなことなく、眼科で診断を受けることをお勧めします。

乳 腺 外 科 ⑤

乳がん放射線治療の実際

前回、乳がんの手術療法について説明しました。今回は、放射線治療について解説します。現代の乳がんの放射線治療は、「スペクトラム理論」に基づいています。これは、「乳がんには、『初めて発見された時（初発時）にすでに全身転移しているケース』と『段階的に病変が広がるケース』が混在している」という理論です。後者の「段階的に病変が広がる可能性」に基づき、手術を補完する局所治療として、放射線治療が実施されるわけです。

初発時の放射線療法は、乳房とその周囲のリンパ節に起こる「局所・領域リンパ節再発」の抑制が主な目的です。乳房部分切除後や、再発リスクの高い乳房全切除後の症例が対象となります。再発リスクが高いほど放射線療法の効果が高く、局所制御（照射部位の抗腫瘍効果）は長期生存率に影響します。

一方で、再発治療では、「局所再発」と「遠隔再発」に対する治療が行われます。乳房や腋窩リンパ節など局所再発では、安全性の面から、原則として、先の治療で照射されていない部位にのみ、放射線治療が実施可能です。遠隔再発では、骨転移や脳転移に対して、症状を緩和することが主目的であり、患者のQOL向上のために放射線治療を行います。

けんこうQ&A 放射線治療⑤

Q 肺がんの放射線治療について教えてください。（その② 小細胞肺がん、定位放射線治療）

A 「小細胞肺がん」では手術はあまり行われません。病気の広がり肺の近くのリンパ節までなら、放射線治療と抗がん剤で治療します。

体調が良ければ、抗がん剤は放射線治療と同時に投与し、1日2回、朝と夕方に放射線治療を行います。放射線治療は土日を除く15日間行い、抗がん剤は3～4週おきに4回行います。この病気は脳に転移することが多いため、予防的に脳にも放射線治療を行うことがあります。副作用には、治療部位の皮膚炎、食道炎、白血球減少、食欲低下などがあります。治療後は肺炎を起こすことがあり、注意が必要です。

肺がんの種類に関係なく、高齢や他の病気があるために手術や抗がん剤治療ができないことがあります。その場合、放射線治療を行うことがあります。

また、ピンポン玉ほどの大きさまでのがんでは、病巣のみをねらって放射線をあてる「定位放射線治療」が行われています。この治療は、数回の外来通院で治療を終えることができ、体への負担が少なく、治療効果も良好なことが報告されています。

各種イベント・教室

地域包括ケア推進課 問い合わせ先 ☎27-8575 申込方法 ☎で（申込フォーム可）
対象 市内に居住する方で、全ての日程に参加できる方

申込フォーム▶



講座名	内容	日程	時間	申込開始
シルバーリハビリ体操 3級指導士養成講座	市の介護予防事業などに関する講義やシルバーリハビリ体操を習得する実技講座	9/2(月)・4(水)・6(金)・9(月)・11(水)・13(金)・17(火)・19(木)・24(火)・27(金) (全10回)	13:30～16:30	8/15(木) 8:30
さきがけ！ 男の料理塾 ※1	食や健康、料理について学びながら、新たな人との交流を目的とした料理講座	9/18・25、10/2・9・16・23・30、11/6の水曜日 (全8回)	10:00～13:30 ※2	8/19(月) 8:30

※1 料金は3千円で、11/6は別途材料費がかかります ※2 10/30のみ10:00～12:00

いわきコンピュータ・カレッジ ☎56-0711 FAX 56-0751 info@iwaki-cc.ac.jp 申込方法 ☎ FAX

区分	内容	日程	時間	料金	申込期間
オープンキャンパス	入試説明・施設見学など	9/7(土)	9:00～12:00	無料	当日受付可
後期科目履修生 ※1	学生と一緒に希望の科目を履修	10/1(火)～ 来年2月下旬	8:40～16:05	2万円～6万円程度	8/19(月)～ 9/20(金)

※1 科目、内容、受講料などについてはお問い合わせください

フラワーセンター 問い合わせ先 ☎22-5667 申込方法 8/15(木)9:00から☎か窓口で（先着順）

教室名	日程	時間	定員	料金
ガラス細工で親子一緒にプレゼント作り	9/ 1 (日)	10:00～12:00	6 組程度	2,000円（2人1組）※ 1
押し花でキーホルダー作り	9/ 1 (日)・ 2 (月)	13:30～15:30	10人程度	1,500円
ハスワーク（蓮の花作り）	9/7(土)	10:00～11:30	8人程度	2,500円
壁掛けの面シーサー（ペア：阿形と咩形）	9/7(土)	13:30～15:30	15人程度	1,800円
サンキャッチャーアレンジメント	9/ 8 (日)	10:00～12:00	10人程度	2,500円
生活インテリア雑貨作りVol.6「固まるハーバリウムボールペンとハーバリウム作り」	9/15(日)	13:30～15:30		2,500円※ 2
木、実とお花のフラワーアレンジメント	9/28(土)	10:00～12:00		2,000円
秋の花材でフラワーボトル	9/29(日)			3,000円

※1 追加1人につき1,000円（教材費込み）

※2 お子様の同伴について、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

生涯学習プラザ 問い合わせ先 ☎37-8888 FAX 22-5555 info@isgp.jp

申込方法 8/20(火)までにハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ（窓口・FAX）申込フォーム可）

申込フォーム▶



教室名	日程	時間	対象	定員(応募多数時抽選)
Wordステップアップ！	9/5・12・19・26の木曜日(全4回)	18:30～20:30	成人	30人
茶道への誘い	9/11・18・25、10/2・9・16・23・30の水曜日(全8回)			15人
朗読教室2(夜の部)	9/11・25、10/9・23、11/13・27の水曜日(全6回)	18:30～20:00		10人
楽しい朗読2(昼の部)	9/13・20、10/11・25、11/15・29の金曜日(全6回)	13:30～15:00		
いわきの文化総合講座4	9/15(日)			
目指せ！ペラペラ (中級者向け英会話講座)	9/18・25、10/2・9・16・23の水曜日(全6回)	18:30～20:30	20人	
シャベルをつくって おいもほりしましょ！	9/28(土)	10:30～12:00	幼児と保護者	10組
PowerPoint活用講座	9/29(日)	10:00～12:30	成人	24人

※すべて無料（「Wordステップアップ!」「茶道への誘い」のみ教材費別途）

かかりつけ医の紹介・相談は、医師会事務局へ（ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>）

8月1日～9月15日

休日当番医など

お問い合わせ
医療対策課 ☎27-8572

●かかりつけ医を持ちましょう

●コンビニ受診はやめましょう

●救急車は適正に利用しましょう

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）	診療時間
8/4 (日)	内科等	山口医院 (平作町)	9時～17時
		呉羽総合病院 (錦町)	
	婦人科等	大楽クリニック (常磐白鳥町)	
	泌尿器科	村岡産婦人科医院 (小名浜岡小名)	
	眼科	常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
8/11 (日)	内科等	中央台たなか眼科※ (中央台高久)	9時～15時
		小児科	
	小児科	むらまつ小児科 (常磐関船町)	
	内科等	中村病院 (小名浜大原)	
	眼科	榎田病院 (榎田町)	
8/12 (月)	内科等	いわき湯本病院 (常磐湯本町)	9時～17時
		あべクリニック (久之浜町)	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
	眼科	中央台たなか眼科※ (中央台高久)	
	内科等	磐城中央病院 (小名浜南富岡)	
8/13 (火)	内科等	すげがわ内科クリニック (榎田町)	9時～17時
		常磐病院 (常磐上湯長谷町)	
	眼科	須田医院 (小島町)	
	耳鼻咽喉科	西山眼科医院 (四倉町)	
	内科等	村田耳鼻咽喉科※ (平中平窪)	
8/14 (水)	内科等	須田医院 (小島町)	9時～17時
		高坂脳外科クリニック (内郷宮町)	
	婦人科等	ニュータウン腎・内科クリニック※ (中央台高久)	
	泌尿器科	いわき婦人科※ (内郷綴町)	
	内科等	常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
8/15 (木)	内科等	高坂脳外科クリニック (内郷宮町)	9時～17時
		常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
	婦人科等	いわき婦人科※ (内郷綴町)	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
	内科等	山口医院 (平作町)	
8/18 (日)	内科等	かしま病院 (鹿島町下蔵持)	9時～17時
		こうじま慈愛病院 (錦町)	
	泌尿器科	箱崎医院 (常磐関船町)	
	眼科	常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
	眼科	中央台たなか眼科※ (中央台高久)	

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）	診療時間
8/25 (日)	内科等	おなほま腎・泌尿器科クリニック (小名浜林城)	9時～17時
		呉羽総合病院 (錦町)	
	泌尿器科	かもめクリニック (草木台)	
	眼科	常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
	小児科	中央台たなか眼科※ (中央台高久)	
9/1 (日)	内科等	小ない子供クリニック (小名浜岡小名)	9時～12時
		吉田整形外科医院 (平研町)	
	泌尿器科	小名浜生協病院 (小名浜岡小名)	
	眼科	榎田病院 (榎田町)	
	小児科	織内医院 (常磐関船町)	
9/8 (日)	内科等	山口医院 (平作町)	9時～17時
		常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
	眼科	中央台たなか眼科※ (中央台高久)	
	小児科	福田小児科医院 (平下荒川)	
	内科等	吉田まさふみ整形外科 (平仲間町)	
9/15 (日)	内科等	石井脳神経外科・眼科病院 (小名浜林城)	9時～17時
		矢吹病院 (佐糠町)	
	泌尿器科	いわき湯本病院 (常磐湯本町)	
	眼科	常磐病院※ (常磐上湯長谷町)	
	小児科	中央台たなか眼科※ (中央台高久)	

●当番医が急きょ変更となる場合があります。
事前に医療機関または消防テレホンガイド
(☎050-1808-6119) にお問い合わせ
ください。
なお、市ホームページでもご覧いただけます。



※診療の受け付けは、診療終了時刻30分前まで。
※症状によっては診療できない場合もあります。
●この他にも診療している医療機関があります。
詳しくは、福島県医療情報ネット（ナビイ）を
ご覧ください。



【休日夜間急病診療所（内科・小児科）】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・
インフルエンザの検査につ
いては、市ホームページ、また
は電話で確認してください。

【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 19時～翌朝8時

【県救急電話相談】

☎024-524-3020 または #7119（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 24時間対応

【今月号の表紙】

四倉海岸にて撮影した1枚。特集1に関連し、お盆休みなどで帰省する方にぜひ、手に取って読んでもらいたい！その思いを込めた写真です。