

開催時間10:00～11:30(受付時間 9:30～10:00まで)

# 健康ウォーキング

小雨決行

# 5月19日(日)

受付・集合・スタート・ゴール/県立いわき公園内多目的広場近く東や

9時30分集合 10時スタート ※飲み物は各自ご持参ください。

- 県立いわき公園の中を検索しながら無理なく歩きます。
- コースは当日お知らせいたします。
- 参加費/おひとり600円 お土産付



健康ウォーキング参加方法は、メール・電話での予約制となります。

[chuodai.miraikaigi@gmail.com](mailto:chuodai.miraikaigi@gmail.com)

お名前・人数・連絡先・ご住所をお知らせください。

約1時間30分の健康ウォーキング  
参加者募集  
締め切り2024年5月15日まで

## スマホ教室

5月13日(月) 集合/9時20分 開催時間/9時30分～10時30分

場所/中央台公民館 会議室

スマホに不慣れな方、健康ウォーキングに参加される方を対象にした、簡単な基本操作などのスマホ教室を開催します。

定員10名位(予約制・先着順) 締め切り2024年5月12日まで

参加費 おひとり200円 参加方法→下記の電話にご連絡下さい。

主催/中央台みらい会議

連絡先

清水久弘 090-3122-4611

FAX/0246-28-6200

竹下康熙 090-2885-2909

健康ウォーキングでは、目の前にあるものをカメラで撮影し検索できるアプリ「Google レンズ」を使って、動植物の種類を調べたりします。そのため、慣れていない方は、事前にスマホ教室で簡単な使い方を学ぶことができます。