

回 覧

みなさんで回覧してください。

回覧は止めずに直ぐに回してください。



# いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章

わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

## 四倉地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、四倉地区では24ヶ所の「つどいの場」が定期的開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

### 「つどいの場」に参加したい方

#### ●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

#### ●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

#### ●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

### 問い合わせ先

いわき市社会福祉協議会四倉地区協議会 TEL：32-2114

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



## 四倉地区 つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	サンタ体操教室	四倉公民館	毎週火曜日	13:30~15:00
2	リフレッシュ体操	大浦公民館	第3木曜日	14:00~15:00
3	ゆったり体操	四倉老人福祉センター	第1・3金曜日	13:30~14:30
4	長友げんきか〜い	長友集会所	第1・3水曜日	9:30~11:00
5	浜通り医療生協四倉支部 すみれ班	四倉交流サロン・富岡町 生活復興支援センター	第1月曜日	10:30~11:30
6	13区茶話会	四倉13区集会所	第3木曜日	10:00~11:30
7	八莖体操サークル	八莖公民館	第3木曜日	9:30~11:00
8	仲町いきいきサロン	四倉集会所	第3火曜日	10:00~11:30
9	新町いきいきサロン	四倉集会所	第1・2・4木曜日	10:00~11:30
10	田戸いきいきサロン	16区集会所	第3金曜日	10:00~11:30
11	たんぼぼクラブ	四倉南団地集会所	第3水曜日	10:00~11:00
12	梅ヶ丘いきいきサロン	梅ヶ丘県営集会所	第1火曜日	10:00~11:30
13	上仁井田いきいきサロン	上仁井田会館	第1・3金曜日	9:30~11:00
14	駒込いきいきサロン	駒込生活改善センター	第3月曜日	9:30~11:00
15	中島いきいきサロン	中島構造改善センター	第2・4火曜日	9:30~11:00
16	梅ヶ丘南いきいきサロン	梅ヶ丘南集会所	第2・4火曜日	10:00~11:30
17	柳生ニコニコガーデンクラブ	みんなの交流センター	不定期(※)	不定期(※)
18	袖玉山いきいきサロン	袖玉山構造改善センター	第1・3月曜日	10:00~11:30
19	10区あそびり会	和具集会所	第1水曜日 第3金曜日	10:00~11:30
20	白岩いきいきサロン	白岩多目的集会所	第2金曜日	9:30~11:00
21	戸田ひまわりサロン	戸田構造改善センター	第2・4火曜日	9:30~11:00
22	潮会	下仁井田公民館	第1火曜日	13:30~15:00
23	本町いきいきサロン	本町集会所	第2水曜日	10:00~11:30
24	汐風すみれ会	四倉老人福祉センター	火曜日、金曜日	10:00~11:30