

## 回 覧

みなさんで回覧してください。

回覧は止めずに直ぐに回してください。



# いわき市からの お知らせ

### いわき市民憲章

わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

## 遠野地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、遠野地区では10ヶ所の「つどいの場」が定期的開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

### 「つどいの場」に参加したい方

#### ●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

#### ●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

#### ●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

### 問い合わせ先

いわき市社会福祉協議会遠野地区協議会 TEL：89-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



## 遠野地区 つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	上遠野ニコニコクラブ	上遠野公民館	第1・3木曜日	10:00~11:30
2	上遠野サロン	上遠野公民館	第2・4火曜日 第2金曜日	13:00~14:00 9:30~13:00
3	下滝サロン	下滝集会所	第2・3火曜日	10:00~12:00
4	根岸サロン	根岸会館	不定期(※)	10:00~12:00
5	上根本サロン	上根本公民館	第3火曜日	10:00~13:00
6	入遠野教室	入遠野公民館	第1・3火曜日	10:00~11:30
7	入遠野婦人会	入遠野公民館	第1木曜日	10:00~11:00
8	金ちゃんクラブ	入定構造改善センター	第1・3水曜日	10:00~12:00
9	入上中天体操クラブ	入上集会所	第1・3金曜日	13:30~15:00
10	大平さわやかクラブ	大平生活改善センター	第2・4木曜日	9:30~11:00

