

回 覧

みなさんで回覧してください。
回覧は止めずに直ぐに回してください。



いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章
わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

小名浜地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、小名浜地区では58ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

「つどいの場」に参加したい方

●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先

いわき市社会福祉協議会小名浜地区協議会 TEL：54-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



小名浜地区（泉、渡辺、鹿島） つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	あかだま体操クラブ	泉公民館	第1・2・3火曜日	10:00～11:00
2	いきいきゆめサロンいずみ	泉集会所	土曜日（※）	10:00～11:30
3	滝尻ことぶき会	滝尻公民館	毎週木曜日	10:00～11:30
4	滝尻元気になれる体操教室	富岡町高齢者等サポートセンター いずみ	第1・3火曜日	10:00～11:30
5	医療生協泉シルバー体操教室	玉露公民館	毎週水曜日	10:00～11:00
6	下川シルバー体操クラブ	下川公民館	毎週火曜日	9:30～10:30
7	泉下川長寿会	もえぎ台集会所	毎週木曜日	10:00～11:00
8	早稲田自治会婦人部	早稲田集会所	第2金曜日	10:00～11:30
9	本谷いきいき体操	特老 寿限無	第1・3・4木曜日	10:00～11:00
10	葉山いきいきクラブ	葉山パークセンター	毎週水曜日	10:00～11:30
11	かぶの葉っぱで話そ	個人宅（※）	毎週木曜日	10:00～11:30
12	渡辺あじさいサロン	渡辺公民館	第2水曜日	9:30～13:00
13	上釜戸体操教室	上釜戸集会所	毎週月曜日	10:00～11:30
14	下町あしたば会	下町集会所	第2・4火曜日	10:00～11:00
15	はつらつ健康体操の会	鹿島公民館	毎週月曜日	13:30～14:30
16	鹿島いきいきクラブ	鹿島公民館	毎週金曜日	10:00～11:30
17	鹿島台健康体操教室	鹿島台団地集会所	第1・3火曜日	13:30～14:30
18	久保第1区	久保一区集会所	第2・4金曜日	10:00～11:00
19	久保二区老年愛好会	久保二区集会所	第2・4木曜日	10:00～11:00
20	御代団地自治会	御代団地集会所	第1・2・3火曜日	10:00～11:30
21	船戸いきいき体操クラブ	船戸集会所	毎週月曜日	13:30～15:00
22	いきいきクラブ	船戸集会所	第3金曜日	9:00～12:00

（※）会場が個人宅の団体にも参加可能です。

詳しい場所は、表面の問い合わせ先までご連絡ください。