

回 覧

みなさんで回覧してください。
回覧は止めずに直ぐに回してください。



いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章
わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

小名浜地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、小名浜地区では58ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

「つどいの場」に参加したい方

●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先 いわき市社会福祉協議会小名浜地区協議会 TEL：54-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



小名浜地区（玉川、江名） つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	玉川ふれあいの会	玉川自治会館	第1・3金曜日	10:00~11:30
2	玉川健康体操	玉川自治会館	第1・3金曜日	14:00~15:00
3	玉川町ひまわり会	玉川自治会館	第2金曜日	13:00~15:00
4	交流会	玉川自治会館	第2・4金曜日	9:45~11:30
5	住吉健康体操教室	住吉集会所	第1金曜日	13:30~14:30
6	南富岡体操教室	南富岡集会所	毎週月曜日	14:00~15:30
7	しらかばSR体操教室	元しらかば保育園	第2・4月曜日	10:00~11:00
8	大原三区健康教室	中野地公民館	第3金曜日	10:00~11:30
9	たんぽぽの会体操教室	林城集会所	第2・4木曜日	13:30~14:30
10	ひまわり会	島公民館	第3木曜日	10:00~12:00
11	りゅうじん健康体操教室	洋向台集会所	第2・4金曜日	10:00~11:30
12	折戸わくわくサロン	折戸集会所	第2木曜日	10:00~11:30
13	折戸長寿会	折戸集会所	毎週金曜日	10:00~11:00
14	江名女性の会（カトレア）	江名公民館	第1・3水曜日	10:00~11:00
15	江名港町想いでサロン	江名公民館	第4金曜日	10:00~11:30
16	下神白レモンスター	下神白第一集会所	第2・4月曜日	10:00~12:00
17	下神白生き生きサロン	下神白第一集会所	第2金曜日	10:00~11:30
18	永崎しあわせ会	永崎集会所	第1・3月曜日	13:00~14:30
19	永崎女性の会	永崎集会所	毎週月・火曜日	9:30~12:00
20	港中之作仲良し会	中之作区民会館	第3木曜日	10:00~11:30

