

回 覧

みなさんで回覧してください。
回覧は止めずに直ぐに回してください。



いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章
わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

小名浜地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、小名浜地区では58ヶ所の「つどいの場」が定期的開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

「つどいの場」に参加したい方

●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先 いわき市社会福祉協議会小名浜地区協議会 TEL：54-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



小名浜地区（小名浜） つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	あかつきサークル会	小名浜公民館	第1・3水曜日	10:00~11:00
2	健康体操サークル	小名浜公民館	第2・4水曜日	10:00~11:00
3	カテキン体操クラブ	小名浜公民館	毎週金曜日	13:30~15:00
4	楽しい会	本多葬祭本店	毎週金曜日	13:30~15:00
5	小名浜元気になれる体操教室	小名浜武道館	第2・4水曜日	13:30~15:00
6	冷泉寺いきいきサロン	冷泉寺 客殿	第3水曜日	13:30~14:30
7	湘南台つどいの場	湘南台集会所	第4木曜日	10:00~11:30
8	岡小名さくら会	岡小名集会所	第2・4金曜日	10:00~11:30
9	笑顔いきいきひまわり会	個人宅（※）	第3火曜日	10:00~12:00
10	マミー体操教室	個人宅（※）	第1・3月曜日	10:00~11:30
11	隼人クラブ	松扇旅館	第2木曜日	10:00~13:00
12	しゃくなげ会	小名浜西五区集会所	第1金曜日	10:00~11:00
13	諏訪ふれあいの会	諏訪町集会所	第3木曜日	10:00~12:00
14	サークルリハビリ体操	小名浜老人憩いの家	第2・3・4火曜日	10:00~11:00
15	シャンシャンさわやか体操	小名浜老人憩いの家	第2または4木曜日	10:00~11:30
16	花畑いきいきサロン	小名浜老人憩いの家	第4金曜日	10:00~12:00

（※）会場が個人宅の団体にも参加可能です。

詳しい場所は、表面の問い合わせ先までご連絡ください。

