

## 回 覧

みなさんで回覧してください。  
回覧は止めずに直ぐに回してください。



# いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章  
わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

## 小川地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、小川地区では16ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

### 「つどいの場」に参加したい方

#### ●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

#### ●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

#### ●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先 いわき市社会福祉協議会小川地区協議会 TEL：83-1111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



## 小川地区 つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	おがわ健康体操教室	高萩公民館	毎週金曜日	10:00~11:00
2	下小川悠々クラブ	下小川公民館	第2水曜日	10:00~11:00
3	加路川の会	片石田構造改善センター	第2・3・4火曜日	9:30~11:00
4	関場ふくろう会	関場公民館	第3木曜日	10:00~11:00
5	三島地区高齢者見守り隊	三島多目的集会所	第4金曜日	10:00~11:30
6	高崎いきいきクラブ	高崎多目的集会所	第2・4木曜日	10:00~11:00
7	上平老人クラブ福寿会	上平多目的集会所	第3水曜日	10:00~11:30
8	アカヤシオサロン	江田・牛小川集会所	第2または3月曜日	10:00~11:30
9	上ノ原なかよしサロン	上ノ原公民館	第4水曜日	10:00~11:30
10	桐ヶ岡すこやかクラブ	桐ヶ岡多目的集会所	第3木曜日	9:30~11:00
11	根本ゆりの会	根本構造改善センター	第3水曜日	10:00~11:30
12	本郷ふれあいクラブ	本郷公民館	第1月曜日 第2・4水曜日	10:00~11:00
13	柴原長生会	柴原公民館	第2水曜日	10:00~11:00
14	高萩長寿会	高萩公民館	毎月1日または 第1月曜日	9:30~11:00
15	塩田サロン	塩田公民館	毎週火曜日	13:30~15:00
16	横川サロン	横川多目的集会所	第2木曜日	9:30~11:00

