

## 回 覧

みなさんで回覧してください。

回覧は止めずに直ぐに回してください。



# いわき市からの お知らせ

### いわき市民憲章

わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

## 勿来地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、勿来地区では47ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

### 「つどいの場」に参加したい方

#### ●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

#### ●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

#### ●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

### 問い合わせ先

いわき市社会福祉協議会勿来地区協議会 TEL：63-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



## 勿来地区（勿来、山田） つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	勿来シルリハ体操教室・火曜コース	勿来公民館	第1・3火曜日	10:00~11:00
2	勿来シルリハ体操教室・金曜コース	勿来公民館	第1・3金曜日	10:00~11:00
3	白山シルバーリハビリ体操教室	白山公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00
4	窪田ふれあいサロン	白山公民館	第1・3金曜日 第4火曜日	10:00~11:00
5	はまなす会	関田集会所	第1・3火曜日	10:00~11:30
6	関田ふれあいサロン	関田集会所	第2水曜日	10:00~11:30
7	さざ波体操教室	関田須賀集会所	毎週水曜日	10:00~11:30
8	小山下婦人部	小山下集会所	毎週水曜日	13:00~14:30
9	道山集会所つどいの場:スマイル会	道山集会所	第1・3火曜日	13:30~15:00
10	道山集会所つどいの場:コスモス会	道山集会所	第2・4木曜日	10:00~11:30
11	ナコソ体操教室	勿来駅前集会所	第2・4火曜日	10:00~11:30
12	勿来・四沢シルリハ体操教室	四沢集会所	第1・3水曜日	10:00~11:00
13	酒井体操教室	県営住宅勿来酒井団地 集会所	第2・4火曜日	10:00~11:30
14	白米いきいきサロン	白米団地会館	毎週木曜日	13:30~15:00
15	九面ふれあいサロン	九面集会所	第2日曜日 第4月曜日	10:00~12:00
16	山田ふれあいサロン	山田公民館	第2木曜日	13:30~15:00
17	小山田すえひろ会	小山田公民館	第2・3木曜日	10:00~11:30
18	井上教室	井上集会所	第2水曜日	10:00~11:00
19	ひばり会	下山田集会所	第4水曜日	10:00~11:00
20	南台ひまわり会	南台第1集会所	第3日曜日	10:00~12:00
		南台第2集会所	第2火曜日 第4水曜日	10:00~11:30
21	南台シルリハ体操教室	南台第2集会所	第1木曜日	10:00~11:00
22	サロン' とんちんかん'	屯珍館	第1水曜日	11:30~13:30