

回 覧

みなさんで回覧してください。

回覧は止めずに直ぐに回してください。



いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章

わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

勿来地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、勿来地区では47ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

「つどいの場」に参加したい方

●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先 いわき市社会福祉協議会勿来地区協議会 TEL：63-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



勿来地区（植田、錦、川部） つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	植田シルリハ体操教室	植田公民館	第1・2・3水曜日	10:00~11:00
2	植田ふれあいサロン	植田公民館	第4金曜日	10:00~11:00
3	シルバーリハビリ体操東田教室	東田公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00
4	東田ふれあいサロン	東田公民館	第2金曜日	10:00~11:30
5	シルバーリハビリ体操佐糠教室	佐糠公民館	第1・3水曜日 第4水曜日	13:30~15:00 10:00~11:30
6	金山シルリハ体操教室	金山公民館	第1・3火曜日	10:00~11:00
7	シルバーリハビリ体操金山教室	金山集会所	第1・3木曜日	13:30~15:00
8	さくら会	金山集会所	第2・4金曜日	10:00~11:30
9	もくもくサークル	根小屋集会所	毎週木曜日	10:00~11:00
10	中岡・月山下シルリハ体操教室	中岡月山下集会所	第2・4火曜日	10:00~11:00
11	高倉会	高蔵寺	第2・4火曜日	13:30~15:00
12	なかよし会(木曜日)	JA いがっぺ	毎週木曜日	10:00~11:00
13	なかよし会(月曜日)	JA いがっぺ	毎週月曜日	10:00~11:00
14	小名田桜ふれあいサークル	ハートフルなこそ	最終金曜日	9:30~11:00
15	社会福祉法人育成会いわき育成園	いわき育成園	第2・3木曜日	13:30~14:30
16	錦シルリハ体操クラブ	錦公民館	第2・4月曜日	10:00~11:00
17	すみれ会	勿来老人福祉センター	毎週火曜日	14:00~15:30
18	錦大倉長寿会	勿来老人福祉センター	第2火曜日	10:00~11:30
19	ひまわり会	勿来老人福祉センター	第2・4・5木曜日	10:00~11:30
20	さくらの会	勿来老人福祉センター	毎週金曜日	10:00~11:00
21	なでしこ会	花の井公民館	第1・2・3水曜日	10:00~11:00
22	いろは体操教室	錦中央集会所	第1・3水曜日	13:30~14:30
23	サンサン会	中田区公民館	第2・4火曜日	10:00~11:30
24	川部シルリハ体操教室	川部公民館	第1・3木曜日	13:30~14:30
25	下小川シルバーリハビリ体操	川部下小川集会所	第2・4火曜日	10:00~11:00