

回 覧

みなさんで回覧してください。  
回覧は止めずに直ぐに回してください。



# いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章  
わたくしたち いわき市民は  
1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。  
1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。  
1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。  
1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。  
1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

## 三和地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、三和地区では11ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

### 「つどいの場」に参加したい方

#### ●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

#### ●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

#### ●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先 いわき市社会福祉協議会三和地区協議会 TEL：86-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



## 三和地区 つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	ふれあい体操教室	三和ふれあい館	第2・4月曜日	10:00~11:00
2	上市萱つどいの場	上市萱公民館	毎月21~23日	9:30~11:30
3	渡戸つどいの場	渡戸公民館	第2水曜日	9:00~12:00
4	永井つどいの場	下永井公民館	第2木曜日	10:00~11:30
5	中寺つどいの場	中寺公民館	第3木曜日	10:00~11:30
6	合戸つどいの場	合戸集会所	第3火曜日	10:00~11:30
7	上三坂あじさいクラブ	上三坂公民館	第1・3月曜日	10:00~11:00
8	上三坂つどいの場	上三坂公民館	第4水曜日	10:00~11:30
9	中三坂つどいの場	中三坂公民館	第1・2・3金曜日	10:00~11:30
10	下三坂つどいの場	下三坂集会所	第1水曜日	10:00~12:00
11	差塩つどいの場	差塩農業後継者センター	最終金曜日	10:00~12:00

