

回 覧

みなさんで回覧してください。

回覧は止めずに直ぐに回してください。



いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章

わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

川前地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、川前地区では10ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

「つどいの場」に参加したい方

●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先

いわき市社会福祉協議会川前地区協議会 TEL：84-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



川前地区 つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

| 番号 | 団体名 | 会場 | 開催日 | 時間 |
|----|------------|-------------|----------------|----------------------------|
| 1 | 1区つどいの場 | 川前公民館 | 第2金曜日 第4水曜日 | 10:00~11:00 13:30~14:30 |
| 2 | 川前3区山下谷サロン | 山下谷集会所 | 最終火曜日 | 9:30~10:30 |
| 3 | 宇根尻つどいの場 | 宇根尻集会所 | 第2・4水曜日 | 10:00~11:00 |
| 4 | 12区つどいの場 | 川前12区集会所 | 第1・3火曜日 | 10:00~11:00 |
| 5 | 小白井つどいの場 | 小白井集会所 | 第3金曜日 | 10:00~11:00 |
| 6 | 上桶売やすらぎ会 | 上桶売生活改善センター | 第3水曜日 | 10:00~11:30 |
| 7 | 五味沢げんき集会 | 五味沢集会所 | 第2・4水曜日 | 14:00~15:00 |
| 8 | 生きいき高部会 | 高部集会所 | 第2水曜日 | 13:30~15:00 |
| 9 | 下桶売老人クラブ | 川前活性化センター | 第1・3月曜日 | 10:00~11:30 |
| 10 | 川前5区沢尻サロン | 沢尻公民館 | 第3金曜日 | 10:00~11:00 |

