

回 覧

みなさんで回覧してください。
回覧は止めずに直ぐに回してください。



いわき市からの お知らせ

いわき市民憲章
わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

常磐地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、常磐地区では26ヶ所の「つどいの場」が定期的で開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

「つどいの場」に参加したい方

●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

問い合わせ先 いわき市社会福祉協議会常磐地区協議会 TEL：43-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



常磐地区 つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	湯本体操クラブ	常磐公民館	第1・3金曜日	13:30~15:00
2	常磐アロハ体操教室	常磐公民館	毎週月曜日	13:30~14:30
3	藤原元気になれる体操教室	藤原公民館	第2・4木曜日	10:00~11:30
4	いわさき体操クラブ	磐崎公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00
5	日渡体操教室	日渡集会所	第2・4水曜日	13:30~14:30
6	湯本駅前元気になれる教室	さくらかふえ	第2・4火曜日	13:30~15:00
7	ほほえみの会	上川集会所(上の湯2階)	毎週火曜日	10:00~11:30
8	サン・さんクラブ	水野谷集会所	第1・2・3木曜日	13:30~15:00
9	浅貝悠々くらぶ	サン・アビリティーズ	不定期(※)	10:00~12:00
10	クリーン体操教室	クリーンヒルズ集会所	第1・3月曜日	10:00~11:30
11	五反田体操教室	五反田集会所	毎週木曜日	13:30~15:00
12	湯台堂金曜会	湯台堂集会所	第1・3金曜日	10:00~11:30
13	湯台堂団地元気会	湯台堂団地集会所	第2・4月曜日 第3火曜日	10:00~11:30
14	釜ノ前サロン	釜ノ前団地集会所	毎週月曜日	10:00~11:30
15	釜の前スマイル体操教室	釜ノ前団地集会所	第2・4金曜日	10:00~11:00
16	さくらの会健康体操教室	桜ヶ丘集会所	第1・3・5木曜日	10:00~11:00
17	西郷町体操教室	西郷公会堂	毎週金曜日	10:00~11:00
18	西郷サロン	西郷町公会堂	第2火曜日	10:00~11:30
19	オレンジ薬局湯本南店	いごくBOX	第3土曜日	14:00~15:00
20	草木台シルリハ体操	草木台集会所	第1・3水曜日	10:00~11:00
21	上浅貝元気になれる体操教室	県営上浅貝団地集会所	第2・4月曜日	13:30~14:30
22	希望ヶ丘フレッシュ会	希望ヶ丘集会所	第2・4火曜日	13:30~14:30
23	のぞみの会	希望ヶ丘集会所	第1・3火曜日	13:30~15:00
24	岩ヶ岡健康教室	岩ヶ岡公民館	第2・4月曜日	13:30~14:30
25	下船尾サロン	下船尾集会所	第1水曜日	10:00~11:30
26	下湯長谷さわやかサロン	県営下湯長谷団地集会所	第1・3金曜日	10:00~11:30