

## 回 覧

みなさんで回覧してください。

回覧は止めずに直ぐに回してください。



# いわき市からの お知らせ

### いわき市民憲章

わたくしたち いわき市民は

- 1 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、明るいまちをつくりましょう。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。
- 1 自然を愛し、緑のまちをつくりましょう。

## 久之浜・大久地区 つどいの場について

「つどいの場」とは、地域の集会所等に自由参加で集まり、体を動かすことや、会話を楽しむなど、介護予防や仲間づくりをする場所です。

いわき市内に約400ヶ所あり、久之浜・大久地区では9ヶ所の「つどいの場」が定期的  
に開催されています。お住まいの近くの「つどいの場」に参加してみませんか。

### 「つどいの場」に参加したい方

#### ●どんなことをしているの？

シルバーリハビリ体操、フラダンスなどの運動や、管理栄養士や薬剤師等の専門職による講話、歌やフラワーアレンジメントなど様々な活動をしています。

#### ●参加するには？

見学や参加を希望する場合は、裏面の「つどいの場一覧」をご確認のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 新しく仲間と「つどいの場」を始めたい方

#### ●新しく「つどいの場」を始めたい場合には？

開催場所や開催頻度など、立ち上げに必要なことについて、下記の問い合わせ先に相談してください。「つどいの場」コーディネーターが立ち上げや運営のお手伝いをします。

### 問い合わせ先

いわき市社会福祉協議会久之浜・大久地区協議会 TEL：82-2111

地域包括ケア推進課 事業推進係 TEL：27-8575

令和 5年 11月 10日発行



## 久之浜・大久地区 つどいの場一覧

開催日、開催時間の変更が生じる場合があります。表面の問い合わせ先までご連絡ください。

番号	団体名	会場	開催日	時間
1	はまなす会	江之網集会所	第2・4火曜日	10:00~11:30
2	いきいき友の会	大久公民館	毎週木曜日	10:00~11:00
3	はつらつ3B体操	大久公民館	第1・3・4金曜日	14:00~15:30
4	おおひさふれあい会	大久公民館	第4金曜日	10:30~11:30
5	浜風サロン	東団地集会所	毎週金曜日	13:30~15:30
6	元気はつらつの会	久ノ浜公民館	第1・3水曜日	10:00~11:00
7	久之浜サロン	久之浜・大久ふれあい館	第1金曜日	10:00~11:30
8	田之網サロン	田之網集会所	第4水曜日	10:00~11:30
9	いきいき小久会	小久集会所	第2水曜日	10:00~11:30

