

逃げ遅れ**ゼロ**・災害死**ゼロ**を目指すため  
大切ないのちを守るために 今日からできる

我が家の

防災訓練

～防災は日頃の備えから～

防災マップをみてみよう!



防災マップを見て  
自宅のまわりの  
災害リスクや、  
最寄りの避難ルート  
を確認してみましょう!  
防災マップ&各種ハザードマップ  
は市役所本庁舎、  
各支所で配布して  
おります。

詳細はこちら



持ち出し品の再点検!



飲料水(500ml×2本)  
や、非常食、常備薬、生  
理用品などの衛生用品  
等の必需品は性別・家  
族構成・年齢等で人そ  
れぞれです。

災害時、必要なものは何か再点検しましょう。

防災講座をみてみよう!



いわき市では、  
YouTubeで防災講座を  
配信しています。  
講座を見て、家庭での災  
害への備えや、防災の知  
識を学びましょう!

詳細はこちら



災害は忘れた頃にやってくる?  
災害は“忘れなくても”  
やってきます。

できることから  
少しずつ 日頃の備えを  
進めていきましょう!

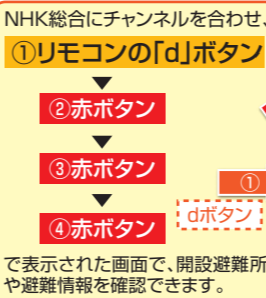
【いわき市防災イメージキャラクター】  
防災おじさん

【お問合わせ先】 いわき市災害対策課 22-1242

情報収集手段を知ろう



各放送局の災害情報などから必要な情報をこまめに収集するとともに、NHK総合のデータ放送を活用しましょう。



で表示された画面で、開設避難所や避難情報を確認できます。

※リモコンの配列はテレビによって異なります。  
※赤ボタンは画面が切り替わってから押してください。  
※赤ボタンによっては表示に時間がかかります。  
※エリア設定が「いわき市」になっている必要があります。

インターネット

インターネットの  
様々なウェブサイト  
から防災情報を取得  
することができます。

※デマに注意

いわき市ホームページ  
災害時には、避難情報や避難所開設情報、被害情報、被災者支援などの情報を確認できます。  
いわき市ホームページ 検索

避難所の混雑状況確認  
避難所の開設状況や混雑状況をVACANというシステムを利用し、地図上で確認できます。  
いわき市 避難所 混雑 検索

ラジオ  
ラジオでも災害の情報や避難情報、避難所の情報を収集することができます。また、FMいわき(76.2MHz)では防災行政無線の放送を流すこともあります。

防災行政無線  
外でサイレン音が続いている場合は、災害が迫っている、または発生している状況です。状況を確認し、避難が必要な場合はすぐに行動に移してください。

携帯電話  
スマートフォン  
避難情報発令など緊急時には緊急速報メール(エリアメール)を配信します。  
また、市防災メールでは様々な情報をEメールで配信しています。  
防災メールの詳細はこちら

キキクル(危険度分布)  
土砂災害や洪水など災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できます。  
キキクル 検索

気象庁福島地方気象台  
福島県内の防災・気象情報や警戒情報などを確認できます。  
福島 気象台 検索

重ねるハザードマップ  
津波や洪水、土砂災害などの災害リスクを地図上に重ねて表示できるシステムです。  
重ねるハザードマップ 検索

マイ避難ノート  
福島県が作成した、自分や大切な人の避難計画「マイ避難ノート」を作成できるウェブページです。  
福島 マイ避難ノート 検索

防災気象情報を知ろう

気象庁による防災気象情報

高  
災害の危険性

特別警報	重大な災害の危険性が著しく高まっている状況
土砂災害警戒情報	大雨による土砂災害発生の危険性が高まっている状況
記録的短時間大雨情報	1時間雨量100mm以上の猛烈な雨が観測された場合
大雨警報・洪水警報	大雨・洪水により重大な災害発生のおそれのある状況
大雨注意報・洪水注意報	大雨・洪水により災害発生のおそれのある状況

避難情報と取るべき行動	大雨の場合				津波の場合		
	警戒レベル	発令される避難情報	状態	具体的な状況	取るべき行動	種類	取るべき行動
避難情報と取るべき行動	5	緊急安全確保	災害が発生または切迫	・大雨特別警報が発表 ・河川が氾濫または切迫 ・土砂災害の発生	ただちに命を守る最善の行動をとる	大津波警報(避難指示)	沿岸部や川沿いにいる方はただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難。
	4	避難指示	災害のおそれが高い	・河川が避難判断水位を超え、氾濫危険水位に到達することが予想される状況 ・土砂災害発生のおそれが高い状況	危険な場所から全員すみやかに避難する		津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れず避難を継続。
	3	高齢者等避難	災害のおそれがある	・河川が氾濫注意水位を超え、避難判断水位に到達することが予想される状況 ・今後の気象状況により、土砂災害の危険度が高まると予想される状況	避難に時間のかかる方は危険な場所から避難	より高く、より遠いところを目指して避難すること。	
	2	—	気象状況の悪化		ハザードマップなどで自分の避難行動を確認	津波注意報	海の中にいる方、海岸の堤防より内側にいる方はただちに海岸から離れる。 注意報が解除されるまでは海、海岸へは近づかない。
	1	—	今後気象状況悪化のおそれ		災害への心構えを高める		

# もしも原子力災害が発生した時、あなたはどう行動しますか？

## 放射線から身を守る行動を確認しましょう！

原子力災害が発生した場合、放射線被ばくを避けることが大切です。しかし、放射線は目に見えない、音がしない、臭いが無いなど、直接感じることはできません。こうした特殊性のある原子力災害において、無用な被ばくを避け、身を守るためには、正しい知識と適切な行動をとることが何より重要となります。

### 原子力災害が発生したらどうすればいいの？



### 皆さんがとる行動

原子力発電所で事故が発生し、放射性物質が環境中へ放出された場合、事態の進展に応じて「屋内退避」あるいは「避難指示」など、市から指示が出されますので、正しい情報を入手し、落ち着いて行動しましょう。

### ① 正しい情報入手

### 情報収集はどうすればいいの？

原子力発電所に異常があった場合、市民の皆さんに情報提供や注意を呼びかけます。状況が確認できるまであわてて行動せず、屋内で待機してください。テレビやインターネット、市から発信される情報を入手しましょう。

- ◎携帯電話等への **いわき市防災メール** 登録はこちらから
- ◎ラジオによる緊急情報の放送 **FMいわき:76.2MHz**
- ◎いわき市のホームページや Twitter、Facebook、Line で情報を入手



デマに注意!!

### ▶▶▶ 災害の進展に応じて

### 市から指示を発令します ▶▶▶

### ② 屋内退避

### 「屋内退避」はどうすればいいの？

「屋内退避」の指示が出されたら、自宅や職場もしくは近くの公共施設などの建物の中に退避してください。屋内に入ることによって、放射線などからの影響を軽減することができます。

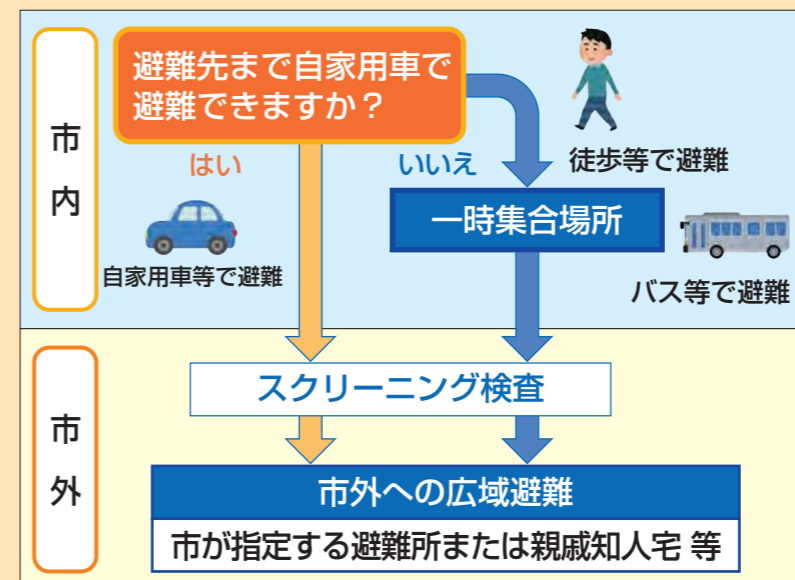


注意 屋内退避は数日間継続します。地震などの他の災害対策と同様に、日頃から飲料水や食料を備蓄しておきましょう。

### ③ 市外避難

### 避難指示が出された場合 どこに、どのように避難すればいいの？

- ◎避難先は、お住まいの地区毎に異なります。
- ◎原則、自家用車での避難となりますが、自家用車での避難が困難な方は、「一時集合場所」に集合し、バスで避難となります。



一時集合場所、避難先など避難についての詳細は平成30年度にお配りした「原子力防災の手引き」で確認してください。手引きは原子力対策課または最寄りの支所に備え付けております。



※ 市では、西方面(福島県内及び新潟県)と南方面(茨城県)の2方面の避難先を確保しております。避難先及びスクリーニング検査場は、災害の状況等を踏まえ、**市から指示が出ますので、必ず指示が出てから、指示された方面へ避難してください。**