

# ひきこもり講演会

～ひきこもるこころの理解と周囲の支援～

人との交流がほとんど途絶え、社会で孤立してしまうひきこもりは、本人だけでなく、家族の苦悩も大きく、現代社会の深刻な問題のひとつとなっています。

ひきこもりを理解し、家族や周囲ができることは何かを一緒に学んでみませんか？

日時：令和6年3月9日（土）

13：30～15：30

（受付開始 13：00～）

会場：中央台公民館 大会議室

及びオンライン（ZOOM）

定員：各100名（先着順・参加無料）

申込方法：電話・専用フォームのいずれかにて、お申込みください。



心理師として子どもから大人まで延べ3万件の様々な心理支援に携わり、いわき市のひきこもり家族教室にも4年間ご協力いただきました。

講師

YK ストレスケアオフィス代表  
常磐大学 助教  
海老名 悠希 氏

いわき市保健所 地域保健課精神保健係

申込先 TEL：0246-27-8557

問合せ 【受付時間 平日 8：30～17：00】

E-mail:hokenjo-chiikihoken@city.iwaki.lg.jp



申込専用  
フォーム