



お問い合わせは  
川前支所まで！  
(TEL 0246-84-2111)

こんにちは！川前地区地域おこし協力隊の長郷優佳です。  
川前町に住み始めて、丸2年が経ちました。住み始めた頃は、「買い物に行くのも面倒に感じるな〜」とか「飛ぶ虫が怖いな〜」と思っていましたが、いつの間にか、川前町での生活に慣れていることに気づきました！まさしく、住めば都！美しい自然と温かい川前町の皆さんのおかげです。残りの期間もどうぞよろしくお願いいたします。

## 深層心理学「夢分析」と「夢占い」

恋愛や結婚に関する夢分析や夢占いについてご紹介します。

### 精神分析学派

.....  
20世紀のはじめに  
フロイトによって始められた。  
人間のこころが、  
意識的なこころと  
無意識的なこころの  
両方から成り立っている  
という考えが基礎。



### 無意識とは何か？

自我では把握できない  
(意識できない)  
領域のこと。

### 分析心理学派

.....  
ユングが創始した。  
無意識を、「個人的無意識」と  
「集合的無意識 (普遍的無意識)」の  
2つの要素に区別。  
人の心の構造を「意識」  
「無意識」の2つの領域に  
分類することができる  
という考え。



### 夢分析とは？

.....  
夢分析とは、  
深層心理学において、  
無意識の働きを意識的に  
把握するための技法。  
カウンセリングで  
受けられます。

### 夢占いとは？

.....  
夢に出てきたものや状況を元に、  
現在の心理状態や近い未来に起こる  
出来事などを判断する作業のこと。  
夢の内容には、  
見えない世界や無意識領域からの  
意味のあるメッセージが  
隠されている  
ということが前提。

### 恋愛運アップを知らせるもの

- ・異性から告白される
- ・異性の芸能人と会話する
- ・つがいの白鳥が泳いでいる
- ・異性からケーキを貰う
- ・髪を美しくアップする
- ・指輪を貰う、買う、指につけている
- ・穏やかな海
- ・明るい三日月、満月

「いい夢」を

見るには？

睡眠環境を整えたり、  
ストレッチなどの就眠儀式を  
行うのはもちろんのこと、  
寝る前に「見たい夢」の  
イメージをすることを  
習慣化するのも◎



りんご



白馬

その他にも.....



白い犬