



こんにちは！川前地区地域おこし協力隊の長郷優佳です。

梅雨の時期が近づいてきましたね。雨の日は何だか憂鬱で、動くのも億劫に感じてしまいますが、こういう時こそ、室内で楽しめる読書や映画鑑賞などを楽しみたいと思います！雨で視界も道路状況も悪くなっていますので、お出かけの際は十分に注意して運転してくださいね。

お問い合わせは

川前支所まで！

(TEL 0246-84-2111)

## 婚活の基礎

婚活を行う際に知っておくと役に立つ「婚活の基礎」を掲載します。

自分の中身を変えるのではなく、目に見える言動を「相手が喜ぶもの」に変えることが大事！

「性格が悪くても良い」ということではありませんが、「性格が良い/悪い」を判断する基準ほど曖昧なものはありません。性格の良さが取り柄、という人がいても、その「性格の良さ」が相手に伝わらなくては意味がないのです。

そのため、性格はさておき、まずは言動を変えていく必要があります。婚活とはコミュニケーション活動です。話し上手（相手が聞きたいことを話す）を目指して、相手が望むものを望むタイミングで提供してみましょう。

## 「結婚＝幸せ」ではなく、「結婚は人生の一部」

婚活が上手くいかないと、どんどん疲弊してきて、「結婚さえできれば幸せになれる」という心理状態に陥りがちです。「結婚＝幸せ」でもなければ、「結婚しない＝不幸せ」でもありません。「結婚は人生の一部」です。人生の全てではありません。自立した者同士だからこそ、健全なお付き合いが可能になります。まずは自分自身の人生やプライベート、キャリアを充実させていきましょう。



## 愛されるとは、相手を愛した先の二次作用

恋愛下手な人や自分にしか興味関心がない人ほど、相手の気持ちなどお構いなしに、「愛」を要求する人が多いようです。相手に愛されようとするほど、相手にとって面倒な人になってしまう。相手との距離を縮めるためには、まずは相手のことを知ろうとする気持ちが第一歩です。相手を愛し、認め、信じ、相手の幸せを考えていくために、物事の主語を「私」から「私たち」に変えてみましょう。

愛され上手になるために、「相手をコントロールしようとする事」「自分のものだと思ふこと」「自分のことを分かってもらおうと思ふこと」はやめましょう。

## 男性と女性はまるで違うもの！

男女の関係で重要なのは、相手は自分と違うのだということを理解すること。

良い関係を築くことが目的であれば、男性の勝負に挑む必要はありません。男性

性に自信を与えてあげることが目的に、女性が負けてあげることが、2人にとって重要になってきます。



### 男性

### テーマ 競争

- ・会話は、「結果を得るための手段」
- ・仕事がうまくいかないと、人間関係にまで気が回らない
- ・挫折が怖い
- ・空間把握能力が高い



### 女性

### テーマ 共感

- ・会話自体が目的
- ・人間関係がよくないと、仕事を頑張れない
- ・拒絶が怖い
- ・マルチタスク

