

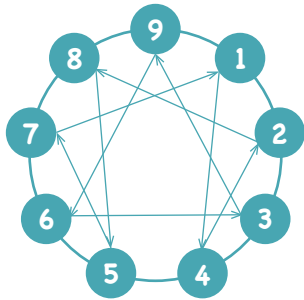


こんにちは！川前地区地域おこし協力隊の長郷優佳です。
桜の蕾も大きくなり始め、小鳥のさえずりが響くようになり、三戸隊員の卒業が近づいてきました。私も残すところあと1年になるんだな〜と、しみじみ感じております。最後まで、どうぞよろしくお願いたします！

エニアグラム

2022年6月に開催した「自己理解に関するワークショップ」で活用した、神秘の人間学「エニアグラム」について詳しくご紹介します！（参考：9つの性格 鈴木秀子著）

エニアグラム：人間の精神が世界観を形成し、自己や他者と関係する9つの傾向を説明する人格論のこと



エニアグラムでは、**人間の本質には、9つのタイプがあると規定されています**。そして、その本質タイプが同じ人の場合、内面の変化や行動様式には多くの共通点があり、同時に、異なるタイプでははっきりとした差異が見られると言われています。

必ずしも本質を反映しているとは限りませんが、日常の行動と自分の本当の願望が一致しているか否かを常に自問していただきながら、**自分探しを進めていく時にぜひ活用していただければ**と思います。

エニアグラムチェックシートは支所で配布しておりますので、長郷にお声がけください！

【タイプ1】完全でありたい人

何事においても完璧を期し、自らの理想を建設的な姿勢で追い求め、努力を惜しまない。常に公正と正義と心がけており、正直で信頼できる人柄で、自分の倫理観に自信を持っている。口癖は「すべき」。

【タイプ2】人の助けになりたい人

情愛深く、困っている人に救いの手を差し伸べ、周囲の人々の助けになることに労を厭わない。他者の必要を満たすことに一生懸命な一方で、他者の助けを必要としている自分の気持ちに無自覚。直感力や同調力、適応力が優れている。

【タイプ3】成功を追い求める人

常に効率性を心がけ、成功するためには、自分の生活を犠牲にしてまでも努力を惜しまない。掲げた目標に向かって、他人も効率よく邁進することを期待し、周囲の人々のやる気を巧みに喚起する。自分の人生の価値を実績で測る努力家。

【タイプ4】特別な存在であろうとする人

自分が特別な人間であるとお負しており、何よりも感動を大切に、平凡さを嫌う。他人より悲しみや孤独などを深く味わえていると感じており、思いやりがあり、人を励ますことを好む。表現力が豊か。

【タイプ5】知識を得て観察する人

知識を蓄えることを好み、賢明であろうと心がけている。分析力や洞察力に長け、客観的な傍観者に徹することを好む。現実の観察力に優れているが、口数が少なく、遠慮しがち。愚かさを恐れ、コツコツと情報収集。孤独を好む。

【タイプ6】安全を求め慎重に行動する人

仲間や家族に対して、忠実で責任感を発揮する。一方で、納得のいかない権力に反抗し、弱者の主張をよく聞き入れ、難しい課題にも果敢にチャレンジする。信頼関係を重視し、情けや心の温かさを示す。

【タイプ7】楽しさを求め計画する人

万事に楽観主義的で陽気な雰囲気を持ち、自分の周辺に楽しみを見出す能力に長けている。周囲にたくさんの仲間を持ち、自分も魅力的であろうとする。アイデアマンで好奇心が強く、想像力に富んでいる。

【タイプ8】強さを求め自己を主張する人

自分が正しいと思うことのために全力で戦う戦士。勇気とエネルギーに溢れ、不正や怠惰、虚栄心などを素早く見抜き、敢然と立ち向かう。自分の強さを発揮できるポジションを確保する器用さも備えている。気取りがなく誠実。

【タイプ9】調和と平和を願う人

葛藤や緊張を避ける平和主義者で、自分の内面がかき乱されることを嫌う。偏見がなく、人の気持ちになることができるので、他者の悩みを聞いてあげる聞き上手。周囲の人たちの影響を受けやすい。