



広報いわき/毎月1日発行  
発行/いわき市

編集/いわき市総合政策部広報広聴課  
〒970-8686 いわき市平字梅本21

TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469  
市ホームページURL <http://www.city.iwaki.lg.jp/>



## 魚食の魅力を発信！ マグロの解体ショー

特集

コロナ禍の今を生きる……………2～4  
あの日を忘れない～令和元年東日本台風から3年～…5  
「もったいない」でエコライフ……………6・7



♡💬📍 芽欠き作業に没頭

#遠野町 #遠野和紙  
#遠野町PRポスター



Vol.4  
遠野



小林祐子さん

- 2021年4月から活動
- 秋田県秋田市出身
- 遠野和紙の技術継承と原料となるコウゾの栽培に取り組む

まちを元気に！  
地域おこし協力隊通信

都市部から地方へ移住し、地域力の維持・強化に取り組む隊員の皆さんの日々をのぞいてみませんか？

### コウゾの栽培

私は、遠野町の地域おこし協力隊として遠野和紙の技術継承と原料であるコウゾの栽培に携わっています。実は、普段テレビなどで目している和紙をすく作業は、全体の1割にも満たないもので、和紙の9割は、材料が決まります。つまり、材料の良しあしが和紙の出来に影響します。良い和紙を作るためには、良いコウゾが必要です。

では「良いコウゾ」とはどのようなものを指すのでしょうか。和紙は、コウゾの皮を使って作るのですが、一般的に幹が太くて皮が厚く、節の少ないものが良いとされています。

コウゾの栽培は、春から秋にかけて行われ、主な作業は、芽欠きと間引き、下草刈りです。コウゾは、水はけの良い土地を好むので、

各地区の活動やSNSはこちら！



いわき市公式SNS



ライン



フェイスブック



ツイッター



ユーチューブ



防災メール

災害情報や避難情報などを登録された方にメール配信します。災害に備えて登録をしましょう！



表紙紹介

9月3日、マルト湯本店鮮魚売り場で、小名浜海星高等学校の生徒によるマグロの解体ショーが開催されました。生徒は、日頃の練習の成果を十分に発揮し、きれいにさばっていました。

市では、いわき市魚食の推進に関する条例により毎月7日を魚食の日としています。皆さん、「常盤もの」を食べて、食欲の秋を満喫しましょう。

