

Gourmet

いわきのおもてなしグルメを紹介します。

G1 四倉港 うまいもんや やまかく

目利き力のある店主が厳選し沼ノ内漁港より仕入れてきた鮮度抜群の魚料理が自慢です。



おすすめ!
常盤もの御膳
1,650円

常盤もの魚で、海鮮丼、煮魚、天ぷら、あら汁のセット。

- いわき市四倉町東三丁目136-11 ●TEL.0246-68-7845
- 営業時間 11:00~13:30 17:00~22:00
- 決済方法 現金・QR ●定休日 水曜日・不定期に月1回連休

G3 らーめん 天空

海沿いの静かな住宅街にある白河ラーメンのお店です。受け継いだ名店の味を一杯一杯心をこめて提供させていただきます。皆様のご来店お待ちしております。



おすすめ!
チャーシュー
ワンタンメン
950円

あっさりとしたガラスープに自家製醤油ダレをあわせ、昔なつかしい味のラーメンに仕上げられています。

- いわき市平沼ノ内諏訪原二丁目8-8 ●TEL.0246-60-8292
- 営業時間 10:00~15:00 ※スープがなくなり次第終了
- 決済方法 現金 ●定休日 月曜日・年末年始

G5 遊食亭 柘榴(ざくろ)

いわき市市間生まれ、銀座の一流店で修業したこの道30年の極め者。時に熱く語る料理バカ!が経営するお店が「柘榴」です。



おすすめ!
柘榴風
感動の茶わん蒸し
720円

あの大物女優が絶叫した一品。

- いわき市小名浜字本町26 ●TEL.0246-52-2322
- 営業時間 11:30~14:00 17:00~22:30 (最終入店 21:15) ●決済方法 現金・クレジット・QR ●定休日 日曜日 ※祝日のランチはお休み。年末年始: 12月30日~1月2日

G7 bo-shi coffee (ぼうしコーヒー)

JR植田駅正面のCoffee Roastery&stand。厳選した豆の個性を楽しめます。豆などの販売ほか、テイクアウトも可能です。



おすすめ!
ラテ・ベース
1,300円

ミルクでラテ、お湯で珈琲! 自家製焙煎豆の希釈珈琲!!

- いわき市植田町中央一丁目16-4 ●TEL.0246-88-9388
- 営業時間 12:00~21:30
- 決済方法 現金・請求書・クレジット・QR・電子マネー
- 定休日 不定休

G2 お食事酒処 和

「常盤もの」にこだわり四倉・久之浜で水揚げされた鮮魚や貝類を毎日港より仕入れてご提供しております。



おすすめ!
特上 海鮮丼
1,980円

15種類の新鮮な常盤もの魚介類がのった丼ぶりです。

- いわき市四倉町字六丁目26-1 ●TEL.0246-32-3221
- 営業時間 11:00~14:00 (LO) 17:00~22:00 (LO)
- 決済方法 現金 ●定休日 月曜日(祝日の場合は営業) 年末年始: 12月31日~1月1日

G4 鳥料理 ちゃぼ 小名浜店

いわき市で鳥料理専門店を営み今年で41年になります。小名浜港から車で約5分とアクセス良好で、通りから奥まった静かな雰囲気はゆっくりと鳥料理を味わっていただけるロケーションです。



おすすめ!
彩定食
1,850円

当店自信の甘辛だれをかけた伝統の味「きじ重」と焼き鳥、立田揚、お味噌汁のセットです。

- いわき市小名浜字橋本26 ●TEL.0246-54-6078
- 営業時間 11:00~12:30 (LO) 17:00~20:45 (LO)
- 昼はお弁当・テイクアウト用お弁当のみとなります。
- ※要: 前日までの予約 ●決済方法 現金・請求書
- 定休日 月曜日・火曜日(祝日の場合は営業)

G6 ビストロ アンティカ

季節の野菜や食材、ブドウそのままの素直なワイン。ゆったり楽しんで味わってほしい、そんなお店です。



おすすめ!
ヴァンナチュール
グラス 770円~
ボトル 6,600円~

身体に馴染むような爽やかなワイン。

- いわき市植田町中央3-2-4 水野ビル2階 ●TEL.0246-84-8285
- 営業時間 17:00~23:30 (LO22:30) ●決済方法 現金・請求書・クレジット ●定休日 水曜日・年末年始・不定休あり



今年創業50年目を迎えました。

おすすめ!
小ざるそば・
小天井(海老)
750円

天井のタレは、50年つぎたして使っています。

G8 そば 北の屋

- いわき市植田町本町一丁目10-1 ●TEL.0246-62-4752
- 営業時間 11:00~19:00 ●決済方法 現金
- 定休日 水曜日

G9 月見亭

元民家リノベカフェ。目の前に広がる太平洋を眺めながら、季節ごとに変わるランチとスイーツでお腹も心も満たされるお店を目指しています。



おすすめ!
気まぐれ
ワンプレートセット
1,500円~

旬の食材を使用したお野菜メインのワンプレート

スープ、サラダ、ドリンク、ミニスイーツ付き

- いわき市折戸字折戸36-3 ●TEL.050-1099-0262
- 営業時間 11:00~17:00
- 決済方法 現金 ●定休日 水曜日・木曜日

G10 カネセン水産 有限会社

一杯、一杯、丁寧に蒸し上げたまたは釜茹でし、素材の旨味を最大限凝縮した本気のタコをご用意いたします。



おすすめ!
いわき常盤産
タコ飯の素
600円

タコ専門店が作った、いわき常盤産「タコ飯の素」。ご自宅で簡単に本格タコ飯がお楽しみいただけます。

- いわき市江名字北口266番地 ●TEL.0246-55-7522 ●営業時間 8:00~17:00
- 決済方法 現金・請求書 ●定休日 土曜日・日曜日
- ※ご連絡いただければ、商品販売は可能です。

G11 さんけい魚店

港町小名浜にある魚店です。干物は真心こめてすべて手作業でつくっております。日本古来の魚食文化を絶やさないよう頑張っております。



おすすめ!
常盤もの
干物セット
2,000円~

めひかり、やなぎがれい、さばなどの干物詰め合わせです。

- いわき市小名浜本町16-1 ●TEL.0246-54-6450
- 営業時間 9:30~17:30 ●決済方法 現金
- 定休日 水曜日・1月1日

G12 好川菓子店

原料、手作りにこだわった昔ながらの手作りが魅力の和洋菓子店です。



おすすめ!
すいとぼと
5個入り1,050円

甘さ控えめ、しっかりとした味わいの季節限定商品です。

- いわき市四倉町字西二丁目20-8 ●TEL.0246-32-3648
- 営業時間 9:00~18:00 ●決済方法 現金
- 定休日 土曜日

G13 ワンダーファーム

トマトのテーマパーク「ワンダーファーム」直売所やレストラン、土日祝日にはトマト狩り体験も!



おすすめ!
WONDER RED
トマトジュース 95g
213円

トマトだけを使ったジュースまさに「飲むトマト」

- いわき市四倉町中島字広町1 ●TEL.0246-38-8851
- 営業時間 9:30~17:00
- 決済方法 現金・クレジット・QR ●定休日 月曜日

G14 ゼリーのイエ

1988年からゼリー専門店として小名浜で始めました。現在移転をしていわきFCパーク3階となりました。



おすすめ!
詰め合わせセット
12個 3,600円

彩り豊かなゼリーの詰め合わせ。発送も行えます!

- いわき市常盤上湯長谷町釜ノ前1-1いわきFCパーク3F ●TEL.0246-84-8442 ●営業時間 10:00~15:00 (無くなり次第終了)
- 決済方法 現金・クレジット・QR・電子マネー
- 定休日 毎週日曜日・第2第4水曜日・年末年始・冬季休暇あり