

# 休日当番医など (9月1日~10月15日)

地域医療課 ☎27-8572

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

9月4日(日)	山口医院 小名浜生協病院 呉羽総合病院 常磐腎泌尿器クリニック	9時~17時	平作町 24-1811 小名浜岡小名 53-4374 錦町 63-2181 常磐下船尾町 43-1200
11日(日)	おちあい内科消化器科クリニック こうじま慈愛病院 いわき湯本病院	9時~17時	小名浜岡小名 73-1171 錦町 63-5141 常磐湯本町 42-3188
18日(日)	山口医院 磐城中央病院 なこそ病院 常磐病院	9時~17時	平作町 24-1811 小名浜南富岡 53-3511 勿来町 65-7755 常磐上湯長谷町 81-5522
19日(月)	まつはし内科クリニック 吉田整形外科医院 だいた耳鼻咽喉科クリニック 中村病院 いわき南クリニック はたの眼科	9時~17時	平上荒川 68-8031 平研町 22-6030 平四町目 35-3380 小名浜大原 53-3141 植田町 77-1663 常磐関船町 42-2040
23日(金)	小池整形・外科内科胃腸科 石井脳神経外科・眼科病院 小松医院 いわき草木台総合クリニック	9時~17時	内郷綴町 26-3388 小名浜林城 58-3121 遠野町上遠野 89-2041 草木台 28-1145
25日(日)	かしま病院 櫛田病院 春山医院	9時~17時	鹿島町下蔵持 58-8010 植田町 63-3202 常磐下湯長谷町 44-4011
10月2日(日)	山口医院 佐々木内科胃腸科 なこそ病院 大楽クリニック	9時~17時	平作町 24-1811 小名浜南君ヶ塚町 73-0345 勿来町 65-7755 常磐白鳥町 85-5916
9日(日)	かしむら婦人科クリニック 矢吹病院 いわき湯本病院	9時~17時	泉玉露 56-2289 佐糠町 63-1818 常磐湯本町 42-3188
10日(月)	須田医院 小名浜生協病院 クリニック田畑 常磐病院	9時~17時	小島町 27-6060 小名浜岡小名 53-4374 中岡町 63-1476 常磐上湯長谷町 81-5522

## 日曜 小児専門当番医 9時~12時

9月	4日	おおはらこどもクリニック	東田町 63-0001
	11日	森のこどもクリニック	植田町 38-7227
	18日	やまざわこどもクリニック	郷ヶ丘 28-8686
	25日	むらまつ小児科	常磐関船町 72-0707
10月	2日	しがこどもクリニック	鹿島町久保 58-5505
	9日	いわき草木台総合クリニック	草木台 28-1145

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

県子ども救急 ☎024-521-3790または #8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

県夜間救急電話 ☎024-524-3020または #7799 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関または消防テレホンガイド (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

## 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】  
須田医院 (小島町) 8時30分~12時 ☎27-6060

9月 11日、25日
10月 9日

【整形外科】  
相田整形外科 (平中平窪) 9時~12時 ☎35-0808

9月 18日
--------

【泌尿器科】  
常磐病院 (常磐上湯長谷町) 9時~15時 ☎81-5522

9月 4日、11日、19日、23日、25日
10月 2日、9日

【婦人科】  
月川レディースクリニック (平童子町) 9時~12時30分 ☎35-3511

9月 4日、18日
10月 2日

【眼科】  
中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

9月 4日、11日、18日、25日
10月 2日、9日

休日夜間急病診療所【内科・小児科】  
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時~23時 土曜日：19時~23時  
日曜日：14時~18時、19時~23時  
祝日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

休日救急歯科診療所  
総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日：9時~12時、13時~16時 (受付終了時間15時30分)

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ハム」相談センター

●救急車は適正に利用しまじょう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>)

問診は医師と患者さんの対話で、医師は占い師ではありませんので、患者さんを診れば診断がピタリと当たるといふわけにはいきません。患者さんの訴えに耳を傾け、症状が出てから受診時までの経過を詳しく聞き出し、どんな疾患に合致するのかわかりにくく、徐々に診断を絞ってゆき、ピッと来た時に診断が確定します。ピッと来ないときには、薬を出して後日効果を見て、また診断名を探ります。

既往歴についてはあらかじめ古い順に整理してメモしておくことが重要です。お薬手帳や健康手帳(血圧や糖尿病や喘息などのデータ)があれば持参してください。複数の医療機関を受診している方は、関係なさそうな診療科の病歴についても知らせてください。一つの疾患でいろいろな部位に症状が現れることがあり全身の病歴を聴取して初めて正確な診断にいたることも稀ではありません。また、治療が重複したり相反しては困るので配慮が必要です。

## 泌尿器科医療録⑥

**夜尿症 (おねしょ)**  
夜尿症とは、5・6歳を過ぎても継続的におねしょが認められる状態をいいます。夜尿症は羞恥心を伴い精神的負担になり、心理的発育の障害にもなりかねません。そのため、適切な対応が必要になります。夜尿症の頻度は、5・6歳で約15%、小学校低学年で約10%、小学校高学年で約5%にみられます。12歳くらいになるとその多くは消失し約1~3%の頻度といわれています。夜尿症の原因としては、小さな膀胱容量と夜間の尿量の多さがまず挙げられます。その他、深い睡眠のため尿意があっても目が覚めないことも原因となります。夜尿症の治療には、規則正しくトイレに行くなどの生活指導や、アラームを使った行動療法、またお薬による治療があります。各個人にあわせて治療を行います。おねしょの中には、先天的異常など他の疾患を伴う場合があります。お近くの泌尿器専門医に是非ご相談してみてください。

## けんこうQ&A

**Q 脳ドックを受診「脳動脈瘤など」**  
脳ドックでは何をするのでありますか?  
A MRIなどを用いて脳の検査をします。苦痛を伴う検査はありません。  
Q 何がわかりますか?  
A 異常がない方が多いですが、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、脳梗塞の原因となる頭や首の血管狭窄、脳梗塞や脳腫瘍、脳の萎縮などがみつかるともみつかります。  
Q 脳動脈瘤がみつかったら、どうしたらいいですか?  
A 脳動脈瘤が破裂してくも膜下出血を起す危険性は年間1%程度と低いですが、破裂の予防のために治療がすすめられる動脈瘤もあります。  
Q その他の異常を指摘されたら、どうしたらいいですか?  
A 血管狭窄や脳梗塞、脳腫瘍がみつかった場合、無症状であれば定期的MRIなどを行い経過をみることもありますが、なかには外科治療が必要なものもありますので、脳神経外科の専門医に相談してください。

## 脳神経外科⑥

**Q 脳ドックを受診「脳動脈瘤など」**  
脳ドックでは何をするのでありますか?  
A MRIなどを用いて脳の検査をします。苦痛を伴う検査はありません。  
Q 何がわかりますか?  
A 異常がない方が多いですが、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、脳梗塞の原因となる頭や首の血管狭窄、脳梗塞や脳腫瘍、脳の萎縮などがみつかるともみつかります。  
Q 脳動脈瘤がみつかったら、どうしたらいいですか?  
A 脳動脈瘤が破裂してくも膜下出血を起す危険性は年間1%程度と低いですが、破裂の予防のために治療がすすめられる動脈瘤もあります。  
Q その他の異常を指摘されたら、どうしたらいいですか?  
A 血管狭窄や脳梗塞、脳腫瘍がみつかった場合、無症状であれば定期的MRIなどを行い経過をみることもありますが、なかには外科治療が必要なものもありますので、脳神経外科の専門医に相談してください。

# 市民の健康教室



提供・問い合わせ (一社)いわき市医師会 ☎38-4201

健康教室