

3年ぶり
光と音が織りなす
夜空の花々

特集

いわきの夏2022 (グラビア) …… 2・3
健やかに康らかに…………… 4・5

いわき花火大会（8月6日）



▲いわき七夕まつり（8月6日・7日）



▲いわき回転やぐら盆踊り大会（8月14日）



▲感謝・鎮魂太鼓の響（8月11日）

▶金魚つかみ大会（8月4日）



▲やっぺおどり大会（8月5日）



いわきおどり (8月8日)



▶海開き式 (7月16日)



▶いわきおどりライオンモール
小名浜! (8月5日)



▲子どもじゃんがら (8月14日)

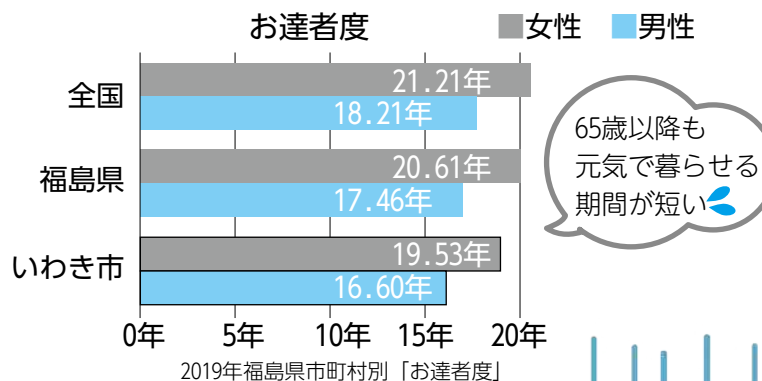
▶平窪子供じゃんがら (8月6日)



健やかに康らかに

長生きしてほしい。そしてただ長生きするだけでなく「健康で」長生きしてほしい。本市の健康状態を確認し、健康で生き生きと暮らすためのヒントを一緒に探してみませんか？

〇お問い合わせ 健康づくり推進課健康政策係 ☎22-7442



本市では、心疾患や脳血管疾患になりやすい人が多く、また、65歳以降も元気に自立して暮らせる期間（お達者度）が県内13市中最低位と、いわき市民の健康指標は低迷しています。健康長寿なまちづくりを進めていくためには、生活習慣や運動など、生活習慣の改善を図ることが大切です。

データで見るいわき市民の健康状態

特集

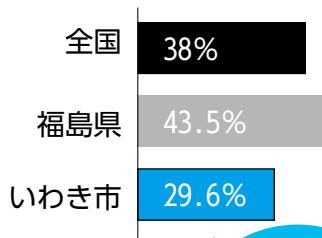
本市は県内13市中、心疾患では男性ワースト2位、脳血管疾患では男性ワースト3位（※）！病気になりやすい状態の人が多くいます

※厚生労働省「平成25～29年人口動態保健所・市町村別統計」より引用。

いわき市の特徴

- ①介護が必要な状態となるのが早い
- ②心疾患、脳血管疾患といった生活習慣病を原因とする死亡割合が高い

令和2年度 国保特定健診受診率



健診を受ける
ことから始めよう！



市HP

◀詳しくはコチラから。または「国保特定健診」で検索

健康づくりの第一歩は健診受診にあり！
自分自身の健康状態を知るためには、毎年健診を受けることが大切です。要件に該当する方には案内を送付いたしますので、積極的に健診を受診しましょう。
そして、健診を受けた後は必ず結果を確認しましょう。保健師や栄養士による相談会も実施していますので、ご自身の健康状態に合わせて参加してみましょう。

- ❗メタボ判定基準
- ☐ 腹囲またはBMI
 - ☐ 高血圧
 - ☐ 高血糖
 - ☐ 脂質異常

特定健康診査（特定健診）は、メタボリック症候群（メタボ）をはじめとした生活習慣病を予防・改善するための健診です。
昨年度の結果では、いわき市民の3人に1人がメタボ、またはメタボ予備軍でした。

3人に1人がメタボ、メタボ予備軍？！



いわき市の取り組みを紹介します

いわきの極意／いわきひとしお

自宅で！職場で！運動習慣づくりを始めてみませんか？



コロナ禍で運動する機会が減っていませんか？運動は始める「きっかけ」と「継続する」ことが大切です！

いわきの極意YouTubeチャンネルでは、ウォーキングやヨガ、ストレッチなど、さまざまな動画を配信しています。運動時間も短いものから長いものまで揃えています。ご自身の興味に合わせて使ってくださいね！



いわきの極意YouTubeチャンネル

▶二次元コードを読み込むか、YouTubeから「いわきの極意」で検索！



健康づくりサポートセンターも活用しましょう！

ゆったり館内に開設した同センターの利用者を募集しています。一人一人の健康状態に合わせた運動プログラムで、健康づくりの習慣化を目指します。

- ▶利用期間 10月1日(土)から最大5カ月間の11時から20時まで
- ▶対象者／定員 高校生を除く18歳以上の方／50人
- ▶申し込み方法 同センターへ電話（☎43-0801）またはファクス（FAX 43-0804）で
- ▶申込期限 9月16日(金)



「食」からの健康づくりで減塩に取り組みましょう



海産物や農産物に恵まれる本市では、保存性を高める手法として塩や醤油を多く使ってきました。長期間おいしく食べる技術に長ける一方で、塩分摂取量が男女共に基準値を大きく上回り、高血圧を起因とする病気への不安も。

減塩は健康なカラダ作りにとっても大切です。本市では「地産地消×おいしい×健康」をコンセプトに「いわきひとしお」プロジェクトを始めました。市民の皆さんと一緒に減塩に取り組みます！

「ひとしお」
に込めた思い

いわきの人と塩の関係を考え直す **ひとつまみの塩**を減らすことで健康に 塩を減らした分、いわきの食材が生き、喜びも**ひとしお**

1日当たりの塩分摂取量
いわき市 基準

男性 9.5g 7.5g
(※1) (※2)

女性 8.8g 6.5g

- ※1 令和3年度いわき市けんしん結果より引用。
- ※2 厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」より引用。

健康情報発信中！

減塩レシピも公開中！
フォロー待ってます！！



Instagram Twitter Facebook

知って、使って、便利！

おくやみコーナーを開設

9月26日(月)から、本庁市民課に「おくやみコーナー」を設置します。

おくやみコーナーでは、家族が亡くなられた後に必要となる手続きを洗い出し、窓口の案内などを行います。ご遺族の負担を軽減し、スムーズな手続きができるよう、サポートします。実際の流れと一緒に確認してみましょう！

①電話をしましょう

事前に電話をして、相談日時を予約しましょう。その際、お持ちいただく物をお伝えします。
※予約は、希望日の2週間前から3平日前までに行ってください。

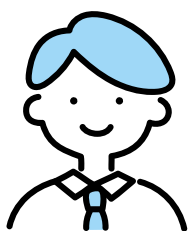
持参物の一例

- ・亡くなられた方の保険証
- ・窓口に来られる方の本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）

②予約当日に本庁市民課へ行きましょう

予約した当日に、おくやみコーナーにお越しください。持参物の忘れ物がないか、出掛ける前に確認しましょう。

本庁1階の市民課に設置します



予約受付専用

☎22-1196

(9月12日(月)から利用できます)



③必要な手続きの洗い出しをします

「手続きガイド(※)」を使用して、利用者に聞き取りを行いながら必要な手続きを洗い出します。

④申請書を作成します

手続きがスムーズに行えるよう、氏名・住所などを印字した書類を職員が作成します。

複数の窓口で手続きが必要な場合、同じ情報を何度も記入する手間が省けて便利です。

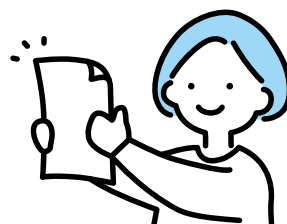
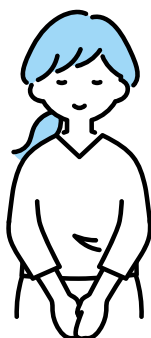
※印字内容に誤りがないか確認してください。

⑤各窓口を案内します

必要な手続きを行います。

9月26日(月)
スタート！

私たち職員が
サポートします！
ぜひ活用してください



*手続きガイドの
説明は
7ページへ

便利に！スムーズに！

手続きガイドを使おう！

手続きガイドは、パソコンやスマホなどで簡単な質問に答えていくだけで、必要な手続きや窓口が分かる案内サービスです。現在は「出生」「死亡」の分野で利用できます。

流れを確認しよう

①市ホームページから手続きガイド用のページにアクセス

9月26日(月)から▶
使用できます



②質問に回答する

③回答が完了すると、必要な手続きと担当窓口が表示される



お問い合わせ

- ・おくやみコーナーに関すること
市民課届出・証明グループ
☎22-7447
- ・手続きガイドに関すること
情報政策課情報化推進係
☎22-1172

実施中！

マイナポイント第2弾のお知らせ

6月29日までに健康保険証利用申し込み・公金受け取り口座の登録を行った方へ

マイナポイントの付与を受けるには、別途手続きが必要です。来年2月までに本庁市民課または各支所で手続きをしてください。

マイナポイントについて詳しく知りたい方へ
マイナポイントやマイナンバーカードの制度内容については、以下のお問い合わせを活用してください。

▶マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

「令和5年度保健のしおり」の広告主を募集

保健所総務課総務係 ☎27-8555

「令和5年度保健のしおり」に広告を掲載する事業者を募集し、入札で広告主を決定します。

▶内容 1枠当たり「縦5cm×横18cm」を5枠分（応募は1枠ごと）

▶申込期限 10月31日(月)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「がまくんとかえるくん」誕生50周年記念 アーノルド・ローベル展を開催

市立美術館 ☎25-1111

▶とき 9月3日(土)～10月23日(日) 9時30分～17時（入場は16時30分まで）

▶休館日 毎週月曜日（9月19日、10月10日は開館）、9月20日、10月11日の火曜日

5年ぶり

2023年2月26日(日)開催 (雨天決行)

マラソン

○お問い合わせ

いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局
(スポーツ振興課内)

☎22-7607 FAX22-1285 ✉info@iwaki-marathon.jp

ボランティアと応援サポーターを募集

○ボランティア

- ▶対象 中学生を除く15歳以上の方（高校生は保護者の承諾が必要）
- ▶内容 コース係、給水係、会場係など
- ▶支給品 弁当またはクオカード、運営スタッフジャンパー（新規ボランティアのみ）、記念品

○応援サポーター

- ▶対象 大会当日にランナーを応援していただける団体や個人（高校生以下のみの団体は引率者が必要）
- ▶内容 沿道での楽器演奏や大漁旗による応援など、さまざまな応援
- ▶支給品 記念品

○案内（共通）

- ▶申し込み方法 実行委員会事務局、各支所・市民サービスセンター、市内商業施設などに備え付けの申込用紙（大会ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、〒970-8686 いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局へ（FAX可）

- ▶申込期限 10月31日(月)消印有効

※ボランティアの割り振りや応援サポーターの配置については、全体のバランスを考慮し、実行委員会事務局で決定します。

※12月～来年1月頃に説明会を開催しますので、参加してください。

※報酬、交通費の支給はありません。





第14回

走り抜こう！ 潮風香るフラの街いわきを！！

いわきサンシャイン

今大会は新型コロナウイルス感染症の状況を注視しながら、募集定員の規模を縮小するものの、種目を通常開催時と同様とし、5年ぶりの開催で明るく元気ないわきの姿を全国に発信していきます。



参加者を募集

▶種目／参加資格／参加料／定員

種目	参加資格	参加料	定員（先着順）
フルマラソン (42.195km)	2022年度日本陸連登録者（高校生を除く） 一般男女（高校生を除く）	9,000円	5,000人
10km	一般男女（高校生を除く） 高校生男子	4,500円 2,000円	800人
5 km	一般女子（高校生を除く） 高校生女子 中学生男女	4,500円 2,000円 1,500円	450人
2 km	小学生男女（3年生以上）	1,500円	350人
2 km親子	親子（子は小学1・2年生）	4,000円	400人（200組）

- ▶スタート時間 ウェーブスタートを導入するフルマラソンの第1号砲は9時、第2号砲は9時10分、その他の種目は8時50分から順次スタート
- ▶申し込み方法 いわきサンシャインマラソン大会ホームページ (<https://iwaki-marathon.jp/>) からエントリーページの指示に従ってインターネット（RUNNET）から申し込み
- ▶申込期間 10月3日(月)正午～31日(月)



大会HP



LINE



Twitter



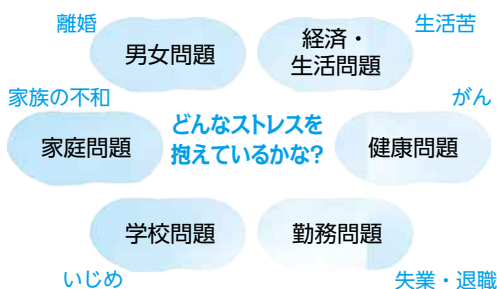
Facebook



9月 は 自殺対策強化月間

自殺は、さまざまなストレスの積み重ねによる心の不調がきっかけとなりやすく、全国では、年間約2万人が自らの命を絶っています。まずは、あなた自身の心の状態と向き合ってみましょう。

そして、先の見えない不安や生きづらさを感じるなど、さまざまな「心の悩み」を抱えているときは、その悩みを相談してみよう。電話相談以外に、LINEなどを使用した相談もありますので、一人で



[大切な人の命を救う4ステップ]

01

気づき

変化に気づいて声をかける（眠れてる？最近元気ないよね？）

02

傾聴

気持ちを尊重し耳を傾ける（否定はしない、思いを受け止める）

03

つなぎ

専門家への相談を促す（相手が信頼している人へつなぐのも有効）

04

見守り

暖かく寄り添い見守る（気にかけているというメッセージを）

主な相談先
一覧



動画で学ぼう
(YouTube)



抱え込まず、気軽に利用してください。
また、あなたのすぐそばにも、生きることに悩んでいる人がいるかもしれません。心の不調は、自分では気づきにくいものです。家族や友人、職場の人などの

変化に気づいたら、休養や相談を勧めてください。

○お問い合わせ
保健所地域保健課
精神保健係
☎27・8557

後期高齢者医療制度

窓口での2割負担が導入されます

国保年金課高齢者医療係 ☎22-7466

医療費の増大や現役世代の保険料負担を抑制するため、10月1日(土)から一定以上の所得のある方（窓口負担割合が3割の方を除く）は、窓口負担割合が1割から2割に変更となります。

今月下旬に、10月1日から使えるピンク色の被保険者証が届きますので、負担割合を確認してください。

9月30日(金)まで	
現役並み所得者	3割
一般所得者など	1割



10月1日(土)から	
現役並み所得者	3割
一定以上の所得のある方	2割
一般所得者など	1割

★2割の対象となる方

《課税所得が28万円以上》かつ《「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上の被保険者（2人以上の場合は320万円以上）》

○2割負担となる方への負担を抑える配慮措置を実施

窓口負担割合の見直しによる急激な負担増により、必要な受診が抑制される事態が生じないようにするため、10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、外来受診の窓口負担増加額の上限が1カ月あたり最大3,000円までとなります。上限を超えて支払った金額は、後日、高額療養費として事前に登録している口座へ払い戻されます。また、2割負担となる方で、高額療養費の口座登録がない方には、今月下旬に申請書を郵送します。

第54回いわき市民文化祭を開催

○開幕式

▶とき／ところ 10月2日(日) 10時10分～10時30分／アリオス

市文化センター ☎22-5431

とき	内容	ところ
9/24(土) 25(日)	9時～16時 (25日は15時まで)	内郷地区展示 内郷公民館
10/2(日)	10時30分～16時	舞踊発表会 アリオス
10/9(日)	10時15分～16時	三味線、舞踊、歌謡曲合同発表会 アリオス
10/15(土) 16(日)	9時～16時 (16日は15時30分まで)	常磐地区展示 常磐公民館
10/16(日)	9時～15時	内郷地区芸能 内郷コミュニティセンター
10/22(土) 23(日)	9時～16時 10時～15時	小名浜地区展示 小名浜公民館 小名浜市民会館
10/23(日)	9時～16時 正午～16時	短歌大会 三曲連盟演奏会 市文化センター
10/28(金) ～30(日)	9時～16時 (30日は15時まで)	木彫作品展示会 市文化センター
10/29(土)	13時30分～15時30分	女声合唱 アリオス
11/3(木)	10時～12時30分 9時30分～12時30分	俳句大会 四倉地区芸能 市文化センター 四倉公民館

とき	内容	ところ
11/3(木)	9時30分～13時 9時30分～15時	久之浜・大久地区 芸能 好間地区芸能・展示 久之浜第一小学校 体育館 好間公民館
11/5(土) 6(日)	13時30分～16時、18時30分～21時 (6日は13時30分～16時)	演劇発表会 アリオス
11/6(日)	13時30分～15時30分 9時30分～13時	大正琴演奏会 久之浜・大久地区 展示 アリオス 久之浜・大久ふれあい館
11/12(土) 13(日)	9時～15時	四倉地区展示 四倉公民館
11/13(日)	9時40分～15時30分	勿来地区芸能祭 勿来市民会館
11/13(日) 14(月)	9時30分～16時 (14日は15時まで)	勿来地区総合文化展 植田公民館
11/19(土) 20(日)	10時～16時	平地区芸能・展示 アリオス
11/23(水)	13時～16時30分	アンサンブルコンサート アリオス
11/27(日)	10時～16時	民謡発表会 アリオス

※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事によっては中止となる場合があります。

- ☑スマホで健康相談
- ☑コロナ関連も可

「HELPO」でいつでも相談しよう！

スマート社会推進課 ☎22-7473

スマホなどからいつでも医師や薬剤師等に相談ができ、症状に応じた適切な診療科などの案内をワンストップで提供する無料のアプリです。

▶対象者 妊娠期の方、小学生以下のお子さんがある世帯、新型コロナウイルス感染症に感染し、自宅療養中または濃厚接触者の方、新型コロナウイルス感染症に感染しているか不安な方や医療機関の受診を迷われている方

HELPOの主な機能

オンライン健康相談

リアルタイム対応のチャット形式で24時間365日相談可能

医療機関検索

オンライン健康相談で医療機関の受診を勧められた場合、症状に応じた診療科を案内



利用方法

妊娠期の方、小学生以下のお子さんがある方はこちら ▶



コロナ関連、その他の方はこちら ▶



市長と市民の皆さんが膝を交えて懇談し、より身近に市政を感じてもらえる機会を創出する事業として、市内13地区を巡る「市長と地域ふれあいトーク」の他、本市の未来を担う若者をはじめ、女性や移住者が中心となって活動している団体、独創的・先駆的な取り組みを行っている団体などの活動状況の視察・懇談を行う「市長と語ろう、いわきライフ」が始まりました。

市長と語ろう、 いわきライフ



NPO法人 TATAKIAGEJapan 8/2 [tue.]

市長は、NPO法人TATAKIAGEJapanの皆さんが手掛けた「浜魂」^{はまこん}をはじめとする人材育成とまちづくり事業の説明を受けた他、若者の都市部への流出といった本市の課題を共有し、地域コミュニティの在り方、若者のUターンや本市への移住促進に向けた取り組みなどについて意見交換しました。



市長と地域ふれあいトーク

田人地区 7/14 [thu.]



○中山間地域を維持する取り組みなどを視察・懇談

市長は、田人ワークキャンプ・ビレッジを視察し、田人里山再生委員会の皆さんと首都圏の方等との交流拡大や若者の定住促進、空き家の利活用などについて懇談しました。

田人支所では、田人町住民ボランティア輸送運営協議会の皆さんと住民ボランティア輸送の取り組み状況をはじめ、運行の課題や中山間地域における高齢者等の交通弱者の移動手段の確保などについて懇談しました。



三和地区 8/4 [thu.]

○地域資源を活用する取り組みなどを視察・懇談

市長は、株式会社東日本計算センターが運営する、ながとイノベーションセンターを視察し、廃校施設を活用したロボット・ドローンの開発や市民講座の開催などの説明を受けました。

三和ふれあい館では、三和町区長会の皆さんと、地域の魅力や人口減少の現状、伝統芸能の継承などについて懇談しました。



市長と語る 新たな取り組みが 始動

トピックス

○お問い合わせ

広報広聴課広聴係
☎ 22・7438

令和4年就業構造基本調査に協力を
政策企画課統計分析係
☎22・7411
就業・不就業の実態を把握し、雇用や経済政策などに必要な基礎資料とするため、10月1日現在で同調査を実施します。
調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれます。9月上旬から世帯確認のため、調査員が各家庭を訪問しますので、協力をお願いします。



お知らせ Information

いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

▶ 市政情報番組「いわきWith」

毎週月曜日 19:00~19:30

毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)

毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)

▶ GOOD DAY いわき プラス

月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)

ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 毎週土曜日 8:55~

市政だより

福島放送 9月10日(土) 11:40~

10月8日(土) 11:40~

福島中央テレビ 9月17日(土) 9:25~

福島テレビ 9月18日(日) 13:55~

テレビユー福島 9月24日(土) 9:25~

ひと!まち!いわき!!

福島中央テレビ 9月24日(土) 16:55~

※変更となる場合がありますので、広報広聴課広報係(☎22-7402)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

今月の納期(納期限 9月30日(金))

国民健康保険税 第3期

後期高齢者医療保険料 第2期

介護保険料(第1号被保険者) 第3期

下水道事業受益者負担金 第2期

いわき市の人口 326,356人 (-192)

人口と面積 男 160,224人 (-103)

女 166,132人 (-89)

世帯数 141,750世帯 (+2)

面積 1,232.51km²

令和4年8月1日現在/(前月比)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。

都市計画の縦覧
都市計画課計画係
☎22・7511
いいわき都市計画下水道を
変更する案
日 9月21日(水)~10月5日(水)
(土・日曜日、祝日を除く)
時 8時30分~17時15分
所 同課



三世代の同居・近居のための住宅取得費用などを補助

住まい政策課住宅計画係 ☎22-1178

子育て環境や高齢者見守りの充実などを目的に、三世代以上の世帯が同居・近居を行うための住宅の新築・取得または改修などに係る費用の一部を補助します。

▶ 住宅取得などの契約を行い、本年度新たに祖父母(曾祖父母含む)、父母および子の三世代以上で同居・近居(おおむね2km以内)をする方

▶ 25戸程度(応募多数時抽選)

▶ 補助対象経費の2分の1以内または基本額(50万円)と各種加算額の合計のいずれか低い額(上限110万円)

▶ 9月12日(月)~10月31日(月)必着

※申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。





募集

クリンピーの家 リサイクルフェアの 参加者

☎ 56・3651

10月9日(日) (10時～15時)に開催する「リサイクルフェア」の各催しの参加者を募集します。

○親子自転車修理教室

定 3組 (応募多数時抽選)

○親子木工教室

定 5組 (応募多数時抽選)

○案内 (共通)

対 小学3年生以上のお子さんと保護者

申 9月16日(金)までに同施設窓口で

※今回はフリーマーケットは行いません。

世界アルツハイマー デー記念講演会の 参加者

地域包括ケア推進課事業
推進係 ☎ 27・8575

日/所 10月22日(土) 13時30分～15時30分/産業創造館

お知らせ

演 認知症とともに希望の
る社会へ

講 守谷卓也 (DAYS

BLG! はちおうじ代

表)、長谷川正江 (デ

サービス福老BLGいわ

代表)

定 50人 (先着順)

申 同課へ ☎

期 9月20日(火)～10月14日(金)

親子自然探訪会の 参加者

環境企画課環境保全係

☎ 22・7441

FAX 22・1286

✉ kankyokikaku@city.

iwaki.lg.jp

日 10月16日(日) 9時30分～

正午

所 フラワーセンター

対 小学生以上のお子さんと保護者

定 20人 (応募多数時抽選)

申 同課、各支所・市民サー

ビスセンターなどに備え付

けの申込書(市ホームペー

ジからも入手可)に記入し、

〒970-8686 環境

企画課へ(直接持参・FAX

可)

期 9月30日(金)必着

募集

手話講習会の受講者

障がい福祉課支援係 ☎ 22-7485

FAX 22-3183

✉ shogaifukushi@city.iwaki.lg.jp

日 10月25日～来年3月14日の火曜日(1月3日を除く)(全20回)

時 18時45分～20時45分

所 サン・アビリティーズ

対 18歳以上で市内に居住または勤務し、全日程を受講できる方

定 20人(応募多数時書類選考)

料 無料(教材費別途)

申 同課、各支所・市民サービスセンター・地区保健福祉センターに備え付けの申込書(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒970-8686 障がい福祉課へ(直接持参・FAX可)

期 9月30日(金)必着

生後6カ月から中学3年生までのお子さんのインフルエンザ予防接種費用を助成

こども家庭課母子保健係 ☎ 27-8597

お子さんのインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。希望者は、登録医療機関で接種してください。

日 10月1日(土)～来年2月28日(火)

対 市内に住民登録がある生後6カ月から中学3年生までのお子さん

申 母子(親子)健康手帳と、乳幼児(子ども)医療費助成受給者証または国民健康保険被保険者証を持参の上、登録医療機関で接種

助 1回につき2千円(13歳未満は2回、13歳以上は1回接種)

※登録医療機関は、市ホームページをご覧ください。

園芸教室の参加者

林務課林務係

☎22・7474

FAX22・1129

✉rimmu@city.iwaki.lg.jp

日 10月20日(木)・21日(金) 13

時 30分～15時30分

所 フラワーセンター

内 フラワーバスケット作り

定 各25人(応募多数時抽選)

申 ハガキに希望日・参加人数、代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、〒970-8686 林務課へ

(直接持参・FAX可)
期 9月26日(月)消印有効

※園芸ばさみ・手袋・レジ袋を持参してください。

さわやか運動教室の参加者

スポーツ振興課スポーツ振興係
☎22・7553

FAX22・1285

✉spo@city.iwaki.lg.jp

日 ①ポッチャ 10月22日(土)

②ボウリング 11月5日(土)

時 10時～正午

所 ① 平体育館 ② スポ

ルト平(平字正月町61-3)

対 市内に居住する40歳以上の女性で両日参加できる方

定 30人(応募多数時抽選)

料 500円

申 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、〒970-8686 スポーツ振興課へ(FAX可)

期 9月5日(月)～26日(月)必着

ホームビジター養成講座の参加者

こども家庭課母子保健係

☎27・8597

日 10月12日～11月30日の主に水曜日(11月23日を除く全7回、別途最終面談を実施)

時 9時30分～16時(11月30日は9時30分～15時)

所 NPO法人こみゅん事業所(平谷川瀬2丁目11-12)

対 ボランティアで活動する意欲と子育て経験のある方

定 12人(先着順)

申 10月5日(水)までにホームスタート・こみゅんへ電話(☎23・3303)で

話 (☎23・3303)で

市情報公開・個人情報保護審議会委員募集

総務課文書係 ☎22-1164 FAX22-3662
✉somu@city.iwaki.lg.jp

市情報公開条例および市個人情報保護条例を適正・適切に運用するため、市が意見を求める附属機関である同審議会の委員を募集します。
対 9月1日現在、18歳以上で本市に住民登録があり、平日の日中に年4回程度開催する審議会に出席できる方

定 1人(書類審査により選考)

任 10月5日～令和6年10月4日

申 任意の様式に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、応募の動機と「私の考える情報公開と個人情報の保護」の意見を800字程度にまとめ、〒970-8686 総務課へ(直接持参・FAX可)

期 9月16日(金)消印有効

市民意見募集

東日本大震災復興交付金事業計画の実績評価(案)

政策企画課政策推進係
☎22-1216 FAX24-4300

✉seisakukikaku@city.iwaki.lg.jp

本市の東日本大震災復興交付金事業計画が昨年度をもって完了し、交付金制度などに基づき事業に関する実績評価(案)を作成したことから、市民の皆さんから意見を募集します。

資料は、市ホームページや同課、本庁舎1階市民ロビー、各支所の情報公開コーナーで、9月5日(月)から公開します。

申 公開場所に備え付けの意見提出用紙に必要事項を記入し、〒970-8686 政策企画課へ(直接持参・FAX可)

期 9月5日(月)～20日(火)必着

※匿名の場合、意見として取り扱いません。

屋外広告物講習会の参加者

都市計画課景観係

☎22・7512

日10月20日(木)・21日(金) (全2回)

時20日は9時50分～15時20分、21日は10時～15時40分
所郡山市総合福祉センター
(郡山市朝日1丁目29-9)

対屋外広告業を営む方やその営業所の従業員

料4千円

申同課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて持参提出、または現金書留で、〒970-8686 都市計画課へ
期9月12日(月)～10月7日(金)
消印有効

文章講座の受講者

文化交流課文化振興係

☎22・7544

FA 22・1243

✉bunkakoryu@city.iwaki.lg.jp

日①芥川賞作家に学ぶ小説講座

座12月24日(土)・25日(日) (全2回)
②文章作りの

お知らせ

いろは11来年1月13日(金)・16日(月) (全2回)

時①11時～15時 ②13時15分～17時

所①生涯学習プラザ ②産業創造館

定20人(応募多数時抽選)

申ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、学生は学校名・学年を記入し、〒970-8686 文化交流課へ(FA可)

期9月14日(水)～10月13日(木) 交流課へ(FA可)

期9月14日(水)～10月13日(木) 交流課へ(FA可)

期9月14日(水)～10月13日(木) 交流課へ(FA可)

期9月14日(水)～10月13日(木) 交流課へ(FA可)

9/20～26 動物愛護週間

保健所生活衛生課動物愛護係 ☎27-8592

動物を飼うことは動物の命を預かることです。飼い主は社会や近隣に迷惑を掛けないようにしましょう。また、愛護動物を捨てることは犯罪です。最後まで責任を持って飼いましょう。

令和5年度幼稚園の入園児など

こども支援課保育・教育係 ☎22・7458

令和5年度幼稚園入園児

3歳～5歳児(市立幼稚園は来年4月1日現在で満3歳児)

申各幼稚園で

期①私立幼稚園10月1日(土) ②市立幼稚園10月4日(火)～13日(木) (土・日曜日、祝日を除く)

期①私立幼稚園10月1日(土) ②市立幼稚園10月4日(火)～13日(木) (土・日曜日、祝日を除く)

期①私立幼稚園10月1日(土) ②市立幼稚園10月4日(火)～13日(木) (土・日曜日、祝日を除く)

期①私立幼稚園10月1日(土) ②市立幼稚園10月4日(火)～13日(木) (土・日曜日、祝日を除く)

期①私立幼稚園10月1日(土) ②市立幼稚園10月4日(火)～13日(木) (土・日曜日、祝日を除く)

9月は世界アルツハイマー月間・9月21日は世界アルツハイマーデー

地域包括ケア推進課事業推進係 ☎27-8575

○忘れても あなたはあなたの ままでいい

認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現に向けて、認知症への理解を深めましょう。

○市内各地で行われる企画・展示

時①総合図書館＝8月30日(火)～9月30日(金)

②エブリア＝9月21日(水)～25日(日)

内①＝認知症関連本の特集・パネル展示 ②＝認知症がテーマの写真・パネル展示、ものわすれ相談など

※②ものわすれ相談は9月21日(水)・22日(木)のみ開催。



令和5年度保育所等児童保育所、認定こども園(2・3号認定のみ)、地域型保育事業の来年4月からの申し込みをお受けします。

申各地区保健福祉センター

期10月3日(月)～11月4日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

いわき・ふれあい・
ふくし塾の塾生

保健福祉課保健福祉係

☎ 22・7452

FAX 22・7590

hokenfukushi@city.

iwaki.lg.jp

日 10月～来年2月(全5回)

所 社会福祉センター

内 福祉、ボランティアなどに関する講義(3回)、ボランティア体験(2回)

対 市内に居住または通勤・通学している方

定 20人(応募多数時抽選)

申 各支所・市民サービスセンター・地区保健福祉センターなどに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、〒970-8686 保健福祉課へ(各窓口・FAX可)

期 9月30日(金)消印有効

フラワーセンター
各種教室の受講者

☎ 22・5667

日 ①タイルで小物作り 10月1日(土) ②陶芸「おひなさま」 10月1日(土) ③

ちぎり絵で年賀状と正月飾り 10月8日(土) ④木の实でリース作り 10月15日(土)

⑤カッティングボードにフラワーアレンジ 10月16日

(日) ⑥キラキラガラスのアクセサリー作り 10月16日

(日) ⑦ビジュアールバリウムを作ろう 10月30日(日)

時 ①③④⑤⑦ 10時～正午

②⑥ 13時30分～15時30分

定 ① 8人 ② 15人 ③

④⑤⑥⑦ 10人(いずれも先着順)

料 ①④⑤⑥ 2千円 ② 1500円 ③ 1200円

⑦ 3千円

※②⑥の作品は後日お渡しとなります。

申 9月15日(木)9時から 各窓口で

コンピュータ・カレッジの学生など

☎ 56・0711

FAX 56・0751

info@iwaki-cc.ac.jp

コンピュータ・カレッジの学生

試 ①特待生 10月18日(火)

②指定校推薦・推薦・一般

10月19日(水)

期 9月8日(木)～10月12日(水)

○エクセル初級講座の受講者

日 10月12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)(全5回)

時 18時～20時30分

定 20人(応募多数時抽選)

料 9千円(教材費別途)

期 9月29日(木)

○案内(共通)

申 各窓口で

期 9月21日(水)消印有効



生涯学習プラザ
市民講座の受講者

☎ 37・8888

FAX 22・5555

info@isgp.jp

日 ①おとなの粘土遊び 10月1日・8日の土曜日(全2回)

②ジュガ(東洋医学体操)で身も心もリフレッシュ 10月8日～11月5日の土曜日(全5回) ③

プログラミング体験講座 10月30日(日)

市職員医療職採用候補者試験を実施

医療センター事務局総務課職員係
☎ 26-3177

○令和4年度採用試験(来年1月採用)

内 ①看護師・助産師／3人程度 ②言語聴覚士／1人程度

対 募集職種の免許を有する方

○令和5年度採用試験(来年4月採用)

内 ①薬剤師／4人程度 ②臨床検査技師／1人程度 ③看護師・助産師(認定看護師)／2人程度

対 ①②＝募集職種の免許を有するか来年3月までに取得見込みの方 ③＝募集職種の免許および資格を有する方

○案内(共通)

試／所 10月9日(日)／医療センター

申／期 市ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入し、〒973-8555 医療センター事務局総務課へ／9月20日(火)消印有効

時 ① 10時～正午 ③ 10時～12時30分

対 ① 18歳以上の方 ③ 小学4～6年生

定 ① 20人 ② 15人 (いずれも応募多数時抽選)

料 無料(①は教材費別途)

申 各窓口で

期 9月21日(水)消印有効

エアロビックフェスタ
2022&仮装大会の
参加者

福島県エアロビック連盟

☎ 82・4096

aerobic5fukushima@gmail.com

日 10月30日(日) 13時30分～16時／南部アリーナ

料 500円

申 任意の様式に氏名・年齢・住所・電話番号を記入し FAX 可

期 10月16日(日)

空き家と住まいの相談会
住まい政策課空き家対策係
☎22・7593
空き家の活用や管理、相続などの相談を各種専門家が受けします。
日 9月24日(土) 13時30分～16時30分
所 中央台公民館



里親入門講座の受講者
県浜児童相談所
☎28・3346
FAX 28・2624
hamajisou@pref.tokushima.lg.jp
日 10月15日(土) 10時～12時
所 県浜児童相談所(自由ヶ丘38-15)
対 県内在住で、里親や子どもの福祉に関心のある方
定 20人(応募多数時抽選)
申 住所・氏名・電話番号を同相談所へ☎FAXで
期 10月7日(金)

来年1/30～全館休館 アリオス全館休館

経営総務課総務経理グループ ☎22-7416

更新工事に伴い、来年1月30日(月)から3月7日(火)まで全館休館となります。加えて、休館期間外にも一部施設の利用ができなくなります。

日①中劇場＝来年1月23日(月)～3月7日(火) ②大ホール＝来年1月30日(月)～3月15日(水)

※窓口は通常通り開設します。

住まいの復興給付金申請相談会
住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎120・250・460
日 10月21日(金) 10時30分～15時30分

申 9月16日(金)までにNPO法人いわき市住まい情報センターへ電話(☎84・5341)か窓口で

お知らせ

募集 「男女共同参画の日」講演会の参加者

男女共同参画センター
☎27-8694 FAX 27-8641

danjokyodosankaku@city.iwaki.lg.jp

LGBTなど性的少数者に関する基礎知識を学び、子どもたちの困りごとを理解し、接し方などを考えます。

日 11月13日(日) 14時～15時50分

所 市文化センター

演 知ってほしい性の多様性

～LGBTと子どもたち～

講 遠藤まめたさん(一般社団法人にじず代表)

定 100人(先着順)

申 同センター、各支所などに備え付けの申込書(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 男女共同参画センターへ(直接持参、FAX可)

期 9月20日(火)～10月28日(金)必着



遠藤まめたさん

休日納税相談
税務課徴収企画係
☎22・7424
日 9月25日(日) 9時～16時
所 同課、各税務事務所
内 税の納付や納付方法の相談、納付書を紛失した際の再発行など
※ 随時、相談を受け付けていますので、まずは電話で相談してください。

対 東日本大震災で住宅に被害を受けた方
所 市役所本庁舎1階

9月10日は下水道の日です

生活排水対策室経営企画課経営企画係
☎22-7583

9月10日は下水道の日です。下水道への理解を深め、豊かな環境を守りましょう。

下水道を利用できる地区にお住まいで、まだ下水道に接続していない方は、早めに接続しましょう。

日常生活でできる正しい下水道の使い方

下水道は、私たちの使い方によっては、詰まったり、流れなくなることもあります。正しい使い方を覚えましょう。

- ① サラダ油や機械用の油は流さないようにしましょう。
- ② 洗剤は、適量を用いるようにしましょう。
- ③ 髪の毛や野菜くずは流さないようにしましょう。

不動産の無料相談会

(公社) 福島県不動産鑑
定士協会 ☎024・9
95・5570

日 10月8日(土) 10時～15時

所 産業創造館

内 不動産の価格などに関する
こと

期 9月20日(火)～30日(金)



保健

心の健康相談などを
開催

保健所地域保健課精神保
健係 ☎27・8557

○心の健康相談

日 9月27日(火)、10月4日(火)

時 13時15分～16時30分

申 事前に同課へ☎か窓口で

○ひきこもりおよび発達障

がい専門相談

日 10月12日(水) 13時～16時

申 開催日の1週間前までに

同課へ☎か窓口で

○ひきこもり家族教室

日 10月14日(金)

時 10時～11時(1回目)、
13時30分～14時30分(2回)

目

対 ひきこもりの悩みを抱え
る家族

定 各20人程度

申 開催日の1週間前までに

同課へ☎か窓口で

○案内(共通)

所 総合保健福祉センター



指定難病医療費受給者
証の更新手続きを

保健所地域保健課保健指
導係 ☎27・8594

現在交付されている受給
者証の有効期限は、12月31
日(土)です。引き続き要件に
該当する場合は、更新手続
が必要で、本年は新型
コロナウイルス感染症防止
対策のため、郵送で申請し
てください。

申 県から送付される申請書

(市ホームページからも入
手可)に必要事項を記入し、
必要書類を添付の上、〒9

73-8408 内郷高坂

町四方木田191 保健所

地域保健課へ

期 12月28日(水)必着

アリオス主催

公演チケット発売開始のお知らせ

アリオスチケットセンター ☎22-5800

公演名	とき	料金	予約開始
吹奏楽とあゆむまち、いわき発信事業 東京六人組(木管五重奏&ピアノ)コンサート	12/4(日) 14時～	全席指定=3,000円、25歳以下=1,000円	10/8(土) 10時～
アリオス文化教養シリーズ 新春大放談「音楽と社会」	来年 1/7(土) 14時～	全席自由=500円 ※3歳以下膝上鑑賞無料。	10/8(土) 10時～
仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会 ニューイヤー・コンサート2023	来年 1/9(月) 15時～	S席=4,500円、A席=4,000円、B席=3,500円、S席ユース=2,500円、A席ユース=2,000円、B席ユース=1,500円 ※ユース席:公演当日25歳未満の席	10/8(土) 10時～
チェンバロコンサートのススメ 鈴木優人チェンバロ・リサイタル J.S.バッハ「パルティータ」全曲演奏会	来年 1/29(日) 14時～	全席指定=2,500円、25歳以下=1,000円	10/8(土) 10時～
アリオス文化教養シリーズ 鼎談/共同レクチャー「建築と音楽」	来年 3/21(火) 14時～	全席自由=500円 ※3歳以下膝上鑑賞無料。	10/8(土) 10時～

▶購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売(発売2日目から取り扱い)

リレートーク

利用者やスタッフの
夢を形に。

301



長谷川正江さん

デイサービス兼カフェ「にぎらないおにぎりカフェふくろう」の運営に携わりながら、県認知症介護指導者として後進の指導も行う。

市民のひろば

Q カフェ運営のきっかけを教えてください。

デイサービスを運営している中、利用者の家族から、例えば「家でお風呂に入れるのが大変なので、入浴をお願いしたい」などの声を受け、それに応えるサービスを提供していますが、利用者の中には「日中は風呂に入りたくない」とおっしゃる方もいて、これでは利用者主体ではなく、家族主体のサービスになっているなと思うようになりました。

そこで、利用者本人が望むことができるばという思いで、昼食を利用者と一緒に作り、みんなで食べるというデイサービスを行うようになりましたが、皆さんから「おいしいから他の人にも食べさせたいね」とか「作ったものを売ってみたいね」と



みんなで協力して惣菜を盛り付け

いう声が出てきて、介護認定を受けている高齢者がスタッフとして従事する「にぎらないおにぎりカフェふくろう」が誕生しました。

Q カフェを利用される方の声はどういったものがありますか。

「いわきにも福祉に対して前向きなお店があるんですね」「こういうお店があることが心強い」という温かい声を頂きました。一方で「福祉の名前に甘えてないですか」といった厳しい声も頂き、そういった見方もあるんだなと貴重な意見として受け止めています。

Q 認知症の方と共生する社会を築くために大切なものは何ですか。

偏見をなくして接すること。また、できないことではなく、できることを見つけることではないでしょうか。



利用者のアイデアが詰まった料理

私も以前は配膳する利用者を心配して後を付いていくことがありましたが、これは利用者ができないと決めつけるだけでなく、カフェのお客さまも不安にさせてしまうと反省しました。

また、本人が認知症という病気を受容することも大事です。難しいですが、認知症であることを自覚し、ありのままの自分を受け入れることで、不安が払拭されると思います。そのため、利用者の家族に、その日にできたことを伝えることも前向きになれる大切なことと感じています。

Q 今後の抱負を教えてください。

お弁当を作って売りに出向くのがみんなの夢です。さまざまな課題はありますが、皆さんの思いや夢はなるべく形にしたいと思っています。

カフェのInstagramは2次元コードを読み込むか (@nigiranaionigiri_cafe) で検索



写真が語る

「いわき」の

歴史



消えた伝統行事

人命を危険にさらすような伝統芸能の代表として大阪府岸和田市の「だんじり祭」や長野県諏訪市の「御柱祭」などを思い浮かべることができます。

いわき地方でも、危険な伝統行事として、四倉町で行われていた「火打合ひうちあひい」を挙げることができます。

毎年旧暦1月半ばの3日間、仲町と新町の漁夫が四倉海岸の境川河口を挟



火打合に見入る人々〔昭和20年代
本多徳次氏撮影〕

風景や街の様子、人々の暮らしなどを撮った数多くの写真から、いわきの多彩な歴史・文化・移り変わりなどをひもときます。

んで火の付いた薪材まきざいを投げ合うもので、勝った方が豊漁になると伝えられ、毎回負傷者が出るほど過激なものでした。背景には豊漁や豊作への祈りがあり、いわき地方では他に入遠野村でも行われていました。

こうした伝統が途切れる契機は昭和20年代に訪れます。戦後、民主主義が日本に入り、野蛮な行為は忌み嫌われる存在となったのです。

昭和27（1952）年、ついに警察署が動きます。薪材がない、風教上良くない、被害が相次ぐことを理由として開催中止を申し入れ、関係者はそれに従いました。

危険ながら、残る伝統と消える伝統。そこには伝統の長さや大きさ、地域性などさまざまな要因が絡みますが、一旦消えると、復活には維持以上の力を必要とします。伝統行事には理屈以上の「情念」のような強い感情が潜んでいるからです。

（いわき地域学会 小宅幸一）

※いわき市内の昔の写真をお持ちで提供いただける方は、広報広聴課（☎22-7402）へご連絡ください。

市長です こんにちは⑨

長期化する コロナ禍での産業振興

いわき市長 内田 広之



新型コロナウイルス感染症の拡大から3年。現在は、基本的感染防止策の徹底を前提として、行動制限を行わず、社会経済活動の維持への取り組みが進められています。

こうしたことから企業活動は平常に戻りつつあります。しかし、実際にお客さまが減少しているなど厳しい実態もあります。別途、燃料費高騰分の支援などは、行政も検討を進めていますが、経営悪化にどう対応するかが

難しい課題です。

コロナ禍1・2年目は、持続化給付金など売り上げ減少分への支援がありました。これらは膨大な財源が必要なため、国と連携し支援をしてきました。

平常に戻りつつある昨今では、厳しい経営状況を打開するためのチャレンジ支援に力を入れています。例えば、料理の提供経験を生かした冠婚葬祭業者によるレストランの開業や、インターネット等を活用した飲食店による宅配事業への参入など、新たな分野に挑戦される方を応援しています。事業再構築補助金という仕組みです。また、商工会議所と連携し、各企業の経営改善支援も進めています。

こうしたチャレンジに向けて、行政・商工会議所・金融機関は、各企業からの相談に応じています。ぜひ、いろいろな可能性を模索してみてください。

市民の

健康教室



提供・問い合わせ
 (一社)いわき市医師会
 ☎38-4201

医療機関受診時の問診のマナー

医療機関を受診する動機には、
 (1) 痛みや苦しさなどがありとにかく症状をとってほしい場合、
 (2) 症状改善よりは診断を明確にして根治を目指す場合の2つがあります。前者は救急受診などに多く、簡単な問診と局所所見を基に、原因治療よりは対症療法が選ばれ、比較的短時間で終わります。後者の場合は時間が掛かります。医師は占い師ではありませんので、患者さんを診れば診断がピタリと当たるといわけにはゆきません。患者さんの訴えに耳を傾け、症状が出てから受診時までの経過を詳しく訊き出し、どんな疾患に合致するのか思考をめぐらします。徐々に診断名を絞ってゆき、ピッと来た時に診断が確定します。ピッと来ないときには、薬を出して後日効果を見て、また診断名を探ります。

問診は医師と患者さんの対話で

すが、医師が診断に向けて情報を取捨選択しながら推論してゆきますので司会役となります。冗長に自分を語り続けたり、前医の診断や自己判断を主張されますと上手く運びません。司会者のペースに合わせるように協力するのが問診時のマナーです。

既往歴についてはあらかじめ古い順に整理してメモしておくとう助かります。お薬手帳や健康手帳(血圧や糖尿病や喘息などのデータ)があれば持参してください。複数の医療機関を受診している方は、関係なさそうな診療科の病歴についても知らせてください。一つの疾患でいろいろな部位に症状が現れることがあり全身の病歴を聴取して初めて正確な診断にいたることも稀ではありません。また、治療が重複したり相反しては困るので配慮が必要です。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>)

泌尿器科医療録⑥

けんこうQ&A

脳神経外科⑥

脳ドックを受診「脳動脈瘤など」

Q 脳ドックでは何をするのですか？

A MRIなどを用いて脳の検診をします。苦痛を伴う検査はありません。

Q 何がわかりますか？

A 異常がない方が多いですが、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、脳梗塞の原因となる頭や首の血管狭窄、脳梗塞や脳腫瘍、脳の萎縮などがみつかることもあります。

Q 脳動脈瘤がみつかったら、どうしたらいいですか？

A 脳動脈瘤が破裂してくも膜下出血

夜尿症(おねしょ)

夜尿症とは、5・6歳を過ぎても継続的におねしょが認められる状態をいいます。夜尿症は羞恥心を伴い精神的負担になり、心理的発育の障害にもなりかねません。そのため、たかが夜尿症ですが、その治療には適切な対応が必要になります。

夜尿症の頻度は、5・6歳で約15%、小学校低学年で約10%、小学校高学年で約5%にみられます。12歳くらいになるとその多くは消失し約1・3%の頻度といわれています。夜尿症の原因としては、小さな膀胱

血を起こす危険性は年間1%程度と低いですが、破裂の予防のために治療がすすめられる動脈瘤もあります。必ず専門医を受診してください。

Q その他の異常を指摘されたら、どうしたらいいですか？

A 血管狭窄や脳梗塞、脳腫瘍がみつかったても、無症状であれば定期的にMRIなどを行い経過をみることで多いです。内服治療がすすめられることもあります。なかには外科治療が必要なこともありますので、脳神経外科の専門医に相談してください。

膀胱容量と夜間の尿量の多さがまず挙げられます。その他、深い睡眠のため尿意があっても目が覚めないことも原因となります。

夜尿症の治療には、規則正しくトイレに行くなどの生活指導や、アラームを使った行動療法、またお薬による治療があります。各個人にあわせて治療を行います。おねしょの中には、先天的異常など他の疾患を伴う場合があります。お近くの泌尿器専門医に是非ご相談してみてください。

休日当番医など(9月1日~10月15日)

地域医療課 ☎27-8572

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関または消防テレホンガイド(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

9月4日(日)	山口医院	9時~17時	平 作 町	24-1811
	小名浜生協病院		小名浜岡小名	53-4374
	呉羽総合病院		錦 町	63-2181
	常磐腎ひ尿器クリニック		常磐下船尾町	43-1200
11日(日)	おちあい内科消化器科クリニック	9時~17時	小名浜岡小名	73-1171
	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188
18日(日)	山口医院	9時~17時	平 作 町	24-1811
	磐城中央病院		小名浜南富岡	53-3511
	なこそ病院		勿 来 町	65-7755
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81-5522
19日(月)	まつはし内科クリニック	9時~17時	平 上 荒 川	68-8031
	吉田整形外科医院		平 研 町	22-6030
	だいた耳鼻咽喉科クリニック		平 四 町 目	35-3380
	中村病院		小 名 浜 大 原	53-3141
	いわき南クリニック		植 田 町	77-1663
	はたの眼科		常 磐 関 船 町	42-2040
	小池整形・外科内科胃腸科		内 郷 綴 町	26-3388
23日(金)	石井脳神経外科・眼科病院	9時~17時	小 名 浜 林 城	58-3121
	小松医院		遠野町上遠野	89-2041
	いわき草木台総合クリニック		草 木 台	28-1145
	かしま病院		鹿島町下蔵持	58-8010
25日(日)	櫛田病院	9時~17時	植 田 町	63-3202
	春山医院		常磐下湯長谷町	44-4011
	山口医院		平 作 町	24-1811
10月2日(日)	佐々木内科胃腸科	9時~17時	小名浜南君ヶ塚町	73-0345
	なこそ病院		勿 来 町	65-7755
	大楽クリニック		常 磐 白 鳥 町	85-5916
	かしむら婦人科クリニック		泉 玉 露	56-2289
9日(日)	矢吹病院	9時~17時	佐 糠 町	63-1818
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188
	須田医院		小 島 町	27-6060
10日(月)	小名浜生協病院	9時~17時	小名浜岡小名	53-4374
	クリニック田畑		中 岡 町	63-1476
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81-5522

日曜 小児専門当番医 9時~12時

9月	4日	おおはらこどもクリニック	東 田 町	63-0001
	11日	森のこどもクリニック	植 田 町	38-7227
	18日	やまぎわこどもクリニック	郷 ケ 丘	28-8686
	25日	むらまつ小児科	常 磐 関 船 町	72-0707
10月	2日	しがこどもクリニック	鹿 島 町 久 保	58-5505
	9日	いわき草木台総合クリニック	草 木 台	28-1145

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

県こども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000(プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

県夜間救急電話相談 ☎024-524-3020または#7799(プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】
須田医院 (小島町)
8時30分~12時 ☎27-6060

9月	11日、25日
10月	9日

【整形外科】
相田整形外科 (平中平窪)
9時~12時 ☎35-0808
9月 18日

【泌尿器科】
常磐病院 (常磐上湯長谷町)
9時~15時 ☎81-5522
9月 4日、11日、19日、23日、25日
10月 2日、9日

【婦人科】
月川レディースクリニック (平童子町)
9時~12時30分 ☎35-3511
9月 4日、18日
10月 2日

【眼科】
中央台たなか眼科 (中央台高久)
9時~14時 ☎29-1722
9月 4日、11日、18日、25日
10月 2日、9日

休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日: 20時~23時 土曜日: 19時~23時
日曜日: 14時~18時、19時~23時
祝日: 9時~13時、14時~18時、19時~23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日: 9時~12時、13時~16時
(受付終了時間15時30分)

●かかりつけ医を持ちましょう

●レベニュー受診はやめましょう

●救急車は適正に利用しましょう



♥ ☺ 📍 地域の方と和紙あかり製作 📌

#遠野町 #遠野和紙



Vol.3

遠野



高嶋祥太さん

- 2021年4月から活動
- 山形県東根市出身
- コウゾの生産、遠野和紙の製作や普及活動などに取り組む

遠野和紙の普及

6月25日に遠野町が残すべき伝統産業として、和紙原材料の確保と遠野和紙の安定的供給を目的とした「伝統工芸遠野和紙・楮保存会」が設立されました。福島県の和紙といえ、遠野和紙」といわれるよう、原材料の栽培から紙すきまで日々精進していきます。遠野和紙を認知していただく取り組みの一つとして、町内の小中学校では、地域理解の授業の一環で紙すきの歴史学習や紙すき体験、卒業証書の作成などを行っています。

また、いわき湯本高校遠野校舎では、学生と共にコウゾ畑やトロアオイの畑の管理を行っています。学校以外の活動では、昨年度から遠野支所と上遠野公民館で「書道教室」を実施していますので、興味のある方はぜひお越しください。

都市部から地方へ移住し、地域力の維持・強化に取り組む隊員の皆さんの日々をのぞいてみませんか？



各地区の活動や
SNSは
こちらから！



いわき市公式SNS



ライン



フェイスブック



ツイッター



ユーチューブ



市HPより各種SNSの
登録・フォローができます

防災メール

災害情報や避難情報などを登録された方にメール配信します。災害に備えて登録をしましょう！

詳しい登録
方法はこちら



一コロナ関連問い合わせ先

- ワクチン接種コールセンター
☎0120-053-500 (9時～17時)
- 受診・相談センター
☎0120-567-747 (24時間)
特設サイト▶



表紙紹介

8月6日、第67回いわき花火大会が開催されました。「Reborn～復活の日～」をテーマに、尺玉などの花火や、音楽に合わせた創作花火など、約1万発の花火が打ち上げられました。