

R5年度 アルコール家族教室 『カモミールの会』のご案内

自分の家族（親・夫・妻・息子・娘など）が「お酒を飲む量がコントロールできない」「お酒を飲んで暴言・暴力がある」「病院を受診して欲しいが、なかなか治療を受けてくれない」…などアルコール問題を抱えていて、どうしたらいいかわからない。

アルコール問題は、家族が何を言っても無駄と諦めていませんか？

ご家族のアルコール問題に悩みを抱えている方を対象に家族教室を開催します。

同じ思いを抱えた家族や専門のスタッフと話し、何か解決の糸口を見つけてみませんか？

家族教室の目標

- ・家族自身が幸せになる
- ・本人の問題行動が減る
- ・本人が治療に参加する

開催日

1回目	令和5年	8月30日(水)	5回目	令和5年	12月20日(水)
2回目		9月27日(水)	6回目	令和6年	1月24日(水)
3回目		10月25日(水)	7回目		2月28日(水)
4回目		11月22日(水)	8回目		3月27日(水)

時間：13：30～15：30（受付13：15～）原則8回継続参加ですが、途中から参加可

内容

【家族同士のミーティング】

同様の思いを抱えた方々が集う場所です。悩みや情報を共有し、改善策について考えましょう。

【学びの場】

クラフト
CRAFT（コミュニティ強化と家族トレーニング）の手法を用いて毎回異なるテーマに沿ったプログラムを行います。

対象

アルコール関連の問題を抱える方の家族（定員：8名程度）

気負わず参加できる
少人数の教室です

講師

ふくしま心のケアセンター 松田 聡一郎 課長 他
いわき方部センター

いわき市 心の健康チャンネル

会場

市総合保健福祉センター 3階 社会復帰会議室



YouTubeで
動画配信中



申込

8月21日（月）まで電話にてお申込みください。平日8：30～17：00

（2回目以降からの参加希望者は随時電話にてご相談ください）

※家族教室とは
別内容です。